

## 标枪老将吕会会—— 抓不住时间，但拒绝躺平

本报记者 张源

在近日结束的杭州亚运会女子标枪决赛中，中国选手吕会会以61.29米的成绩摘得铜牌。这个成绩，对于有“标枪女王”之称的她来说，并不理想，但对于一位已经34岁的运动员来说，实属不易。

比赛前刚下了些许小雨，场地湿滑，对标枪运动员来说，这是个不小的挑战。比赛开始，前4投，吕会会的成绩一直徘徊在第四、第五名，现场观众着实为她捏了一把汗。到了最为关键的一投，助跑、拉弓、出手，成绩直接锁定第三位，距离第一位仅仅相差1.63米。

这很可能是她参加的最后一届亚运会。

吕会会投标枪时，总是给人一种“投起来很轻松”的感觉，但“标枪女王”却曾差点放弃标枪。从小就活泼好动的她，臂展比身高长出不少，是体育老师眼里的好苗子，因此“误打误撞”走上了投标枪的道路。但吕会会是慢热型选手，比赛成绩提高得很慢。在2011年之前，成绩一直无法突破60米大关。这让她一度觉得自己不是练标枪的料，有好多次，她把标枪往地下一扎，说：“我再也不投了！”心灰意冷的吕会会本想拿着文凭找个好工作，不过在这期间，她遇到了最适合她的吕刚教练。“每个运动员都有自己的特点，我根据吕会会的身体条件和个人风格，为她特别设计和调整了技术动作。”吕刚说。经过教练的心理疏导和技术指点，吕会会的成绩一下子突破了瓶颈，实现了飞跃。

吕会会的成绩如同飞行的标枪，经历过漫长的攀升期后，让她一步步成长为亚洲标枪的绝对领军人物，甚至引领着中国乃至亚洲标枪运动的未来。2012年全国田径公开赛，吕会会初露锋芒，投出63.78米的成绩夺得金牌。一个月之后，在全国田径大奖赛肇庆站上，她又将成绩提高了1.17米，打破了维持10多年的亚洲纪录和全国纪录。同年，伦敦奥运会，她闯入决赛并获得第五名，创造了中国参加奥运会以来女子标枪的最好成绩。2015年至2019年，吕会会以66.13米、67.59米、67.69米、67.72米、67.83米、67.98米，先后6次刷新亚洲纪录，在田径世锦赛等国际舞台赢得荣耀。在本届亚运会上，吕会会又一次展现中国田径队的实力。赛后，她告诉记者，自己经常练得特别苦、特别累，但是站在领奖台上，想想自己所受的种种苦，觉得也值了，感觉特别快乐。

这支标枪还能飞多远？在吕会会的社交平台上，已经给出了答案：“我抓不住时间，但我拒绝躺平。”标枪运动虽然看上去强度没有其他项目那样大，可对运动员的体能消耗一点也不少。吕会会说：“加强体能是我现阶段的首要任务，随着年龄增长，身体恢复能力已经不如前几年，但是我会继续坚持，尽最大努力完善自己，我有信心再次提高成绩。”接下来，她还将备战巴黎奥运会。

在她眼里，她的飞行轨迹显然还没有到达最高点。她的最高点在哪儿？就让标枪再飞一会儿。

## 亚运燃评

### 小众项目要当大赛常客

詹丽华

10月5日，中国女子曲棍球队4比0战胜印度队，收获了她们在杭州亚运会赛场上的又一场胜利。她们将在7日迎战韩国队。女曲的姑娘们等待这场胜利太久了——自2014年之后，中国女曲还没有站上过亚运会的决赛场。

在杭州亚运会之前，主教练安南已经带领中国女曲参加了45场比赛，对阵过12个不同国家的球队，她完成了执教之初让女曲“至少打满40场比赛”的计划。安南坦言，这是一场场比赛让女曲快速积累起国际比赛的对阵经验，“这些经验帮助我们学习到了今天赢得比赛所需要的知识。”

对小众项目来说，打更多的比赛并不容易实现。

比如国际象棋，2006年首次登上亚运赛场后，在2014年、2018年两届亚运会上项目均被取消。杭州亚运会上，国际象棋再次进入。

再比如手球、藤球、垒球，从杭州亚运会官方公布的信息看，参赛的中国运动员绝大多数国际赛事经验不足。

在杭州亚运会上因为拼尽全力的表现圈了不少新粉的中国男子曲棍球队，其主教练翁海勤坦言，在此之前，男曲已经5年没打国际比赛，18人的队伍仅两人曾有大赛经验。“再次站在国际赛场上，我们发现很多都变了，不仅是技战术，甚至是比赛规则都变了。”翁海勤有些愧疚地说，一开始他批评队员不够勇敢、不敢拼，尽管他们已经因为拼抢控球权，小腿被砸到红肿，“后来我们才知道，国际赛事中早已更新了更好的护具。”

小众项目之所以“小”，首先在于开展的范围不广，不具备充分的群众基础，其次还在于其产生的社会影响力、经济辐射力都较为有限。但随着经济社会和体育事业不断发展，一些小众项目正不断被吸纳到大赛中，比如滑板、冲浪、竞技攀岩、空手道、霹雳舞相继成为奥运会的正式比赛项目。小众项目也有机会发展成为一项“大众运动”，从而获得更广阔的发展空间。

10月4日，杭州市政府与国际皮划艇联合会、世界羽毛球联合会、国际曲棍球联合会三大国际体育组织签署了合作备忘录。今年12月，2023世界羽联世界巡回赛总决赛将在杭州举行，这是签署合作备忘录后迎来的第一个顶级体育赛事。此外，杭州和国际曲棍球联合会正在积极申办FIH曲棍球世界超级联赛第六季（2024-2025年度）中国站。

期待在杭州举办的曲棍球世界超级联赛吗？“当然！不出意外的话，我们一定会来。”女曲队长欧紫霞说，作为运动员，她期待每一场让队伍变得更强、而目前排在第一顺位的目标是：下一场，拿下杭州亚运会金牌，赢得巴黎奥运会的入场券。

# 完赛运动员和部分记者陆续返程—— 行李箱装着哪些“杭州记忆”

## 村里日记

本报讯（记者 纪歆亚 王雨红）最近几天，亚运村里拖着大包小包行李返程的运动员、记者身影越来越常见。村里的官方特许商品零售店和中国邮政、圆通等店铺，人气也明显更旺了。

这趟杭州之旅，他们最想带走哪些和亚运或杭州有关的纪念品？记者随机采访了多名运动员、代表团成员和记者。上午，记者看到，运动员村的官方特许商品零售店已有一些人在排队等待结账，大多手里的购物篮装得满满当当。“这个有西湖和亚运元素的笔记本、保温杯的礼盒很漂亮，准备送给我姐。这套亚运茶杯，我有个爱喝茶的朋友肯定喜欢。”中国香港围棋项目领队何冠聪一边在一排排货架前选购，一边想着还要给哪些朋友带礼物。他选购的礼物通常兼具亚运和杭州特色，纪念意义较强。

在何冠聪身侧，马来西亚羽毛球领队许庆吉也在货架上寻找能带回家的纪念品，还邀请记者为他们当参谋。“这个开闭幕式限量徽章不错，放在家里很好看。”在记者推荐下，许庆吉满意地入手了这款徽章。他告诉记者，因为家里有几个孩子，前几天就买了好几套吉祥物玩偶。原本他还准备买一些亚运T恤送给家人，奈何T恤因为太畅销已断码，只能晚些时候再来碰碰运气。

下午4时，记者又在“村口”偶遇了刚“扫货”回来的印度记者普兰贾尔。他



伊朗代表团成员在运动员村的市集为家人选购礼物。 本报记者 郑培庚 摄

提着大包小包，里头装满了从四季青采购的衣服。“这个市场非常大，我逛了大半天，买了8件衣服。”普兰贾尔说，如果有时间还会去四季青“血拼”，带回去给老人、孩子穿。

吉尔吉斯斯坦射击运动员马里卡·拉古坚科的一些朋友，则希望她能“代购”中国的鞋子。“中国志愿者推荐的李宁、乔丹牌运动鞋，我都有买，自己也上脚试了试，感觉很舒服。”马里卡·拉古坚科告诉记者，自己的行李箱都快装不下了。

“这几天，来我们网点寄快递的运

员明显增多，每天会寄出七八十个包裹。国内包裹为主，但也有寄往日本、伊朗、瑞士、意大利等国的国际件。”运动员村中国邮政临时邮局负责人钱卫红说，寄的最多的要数亚运吉祥物玩偶和礼品，其次是亚运相关的邮品，排第三的是各个国产品牌运动鞋。有的运动员在杭州采购了五六双新鞋，打包成一个大包裹寄回国。

平信的数量也增加到每日二三百封。记者在现场看到，不少运动员会选择用自己在亚运赛场的照片和现场录制的一段话，制作一张声带明信片寄回家

## 岩壁芭蕾

10月6日，在杭州亚运会攀岩男子个人两项全能决赛中，中国选手潘愚非取得铜牌，浙江籍选手黄锦彬名列第六名。图为比赛中的潘愚非。

拍友 伊凡 摄



## 龙舟项目收官，赛场内外都有同一种感受—— 龙舟让我们的手紧紧相握

## 我在现场

本报温州10月6日电（记者 王艳琼 叶小西 共享联盟·瓯海 庄苗苗 陈丹）10月4日至6日，经过连续三天的劈波斩浪，杭州亚运会龙舟项目圆满收官，中国队共拿下此项赛事5金1银。

“恭喜他们，表现非常出色！”在6日的男子龙舟1000米直道竞速项目中，中国龙舟男队虽然以微弱差距憾失金牌，但赛后男队主教练林敬伟对印尼队不吝点赞。印尼队领队艾迪·苏勇诺听到后，随即伸手与林敬伟紧紧相握，“你们真的很棒。”

两支隊伍緊握的手，詮釋了整個龍舟賽程，“團結友愛、協作奮進”的精神

## 击掌—— 我们同舟共济

龙舟赛后混采区，是一条几十米长的U形通道。各阶段赛后，全国各地地区的运动员都会拿着桨，绕着弯通过，他们习惯用击掌、欢呼、拥抱等方式互相鼓励，同“舟”之情洋溢。

赛场上是竞争对手，你追我赶；赛场下是朋友，互相鼓舞。

在5日的男子500米直道竞速赛上，印度尼西亚队以

0.013秒的微弱差距输给中国龙舟男队，错失金牌。该队队员阿古斯·穆利亚纳低着头从终点检录处走到混采区，虽然情绪稍有低落，但看到中国队队员时，依然送上了祝福，“祝贺，中国队！我们当然希望赢得金牌，但中国队的实力令人信服。”

这几天，泰国龙舟男队凭借稳定的发挥，相继获得银牌和铜牌。泰国选手甲森西·博里汶瓦信坦言，每支队伍都想夺金，但更重要的是一起努力拼搏，“高手对决，发现短板也是一种收获。”甲森西·博里汶瓦信说。

在亚运会龙舟赛场上，不仅有高水平运动员的巅峰对决，更有彼此间的关怀与善意。女子龙舟500米直道竞速赛结束，缅甸女队龙舟靠岸后，集体唱起了生日歌，当天是缅甸女队队员山山莫21岁的生日，无论比赛结果如何，快乐的氛围围绕着赛场。岸边的技术官员汪毅这时也拿起扩音器，送上了响亮的“生日快乐”祝福。

## 回信—— 我们传递情谊

不仅是竞技体育，龙舟更蕴含传统文化。赛场外，龙舟牵引着大家更多的话题交流。

带有龙舟图腾的团扇、明信片、徽章、书法绘画……在温州龙舟运动中

媒体工作区，陈列着各式龙舟手工艺品，引来不少中外记者关注。拿起翻看才知道，这些手作是由瓯海区外国语学校的小学生们，利用课余时间制作。记者们只要给小朋友们写一封明信片，捎上几句祝福语，就能选择一件带回家留念。

“这艘龙舟做工精细，颜色也很漂亮。”来自新加坡的记者凯利拿着一件纸制龙舟工艺品赞不绝口，他掏出笔回信，告诉小朋友们会把龙舟手作和感受到的这份热爱，带回一个叫新加坡的地方。

赛事结束后，一封集体感谢信也送到场馆服务团队手上，“感谢你们细心、专业的服务……”这封信来自亚运会技术官员团队，点赞场馆服务质量和团队速度。

此次赛事，亚运会龙舟场馆服务团队不仅自行技术官员团队整理表格、编制须知，还精心制作印有亚运元素的信笺纸、盖有亚运印章的明信片等作为伴手礼，收到技术官员们连连好评。赛事期间，服务团队总共收到21封手写感谢信。

这些带有“温暖话语”的信件，陆陆续续张贴在场馆的公告栏、布告板上，伴随赛事举办全程。

## 点赞—— 我们见证蝶变

龙舟竞渡的同时，全国各地运动

留作纪念。来自中国台北代表团的三人篮球项目运动员陈昱洁说，以后再听这些明信片里的声音，一定会想到在杭州亚运会的很多美好回忆。

除此之外，名声在外的杭州茶叶和丝绸也是不少运动员、记者热衷购买的伴手礼。

自从在亚运村体验了中国茶文化后，新加坡体操运动员叶恩琳被西湖龙井深深吸引，她很喜欢中国以茶会友的氛围。“我现在学会了在喝茶前要先闻香，然后再细细品尝。”趁着比赛间隙，叶恩琳特地去西湖边逛了逛，买了三盒西湖龙井。

孟加拉国记者阿米诺·伊斯兰姆平时就爱喝茶。“在我们国家，也有很多种类的茶叶，但杭州的龙井茶味道还是很独特、很清香。”阿米诺·伊斯兰姆还在亚运村结识了一位制茶“高手”——“御井香”桂花龙井茶制作技艺代表性传承人郑小平，“我向他购买了10盒茶叶，打算让我的家人朋友都尝尝中国的茶叶。”

万事利丝绸设在运动员村文化屋和主媒体中心的AI丝巾定制柜台已为数百名运动员、记者定制个性丝巾。“运动员、记者可以用涂鸦笔勾勒出一个独具个性的符号或签名，篆刻一个中国风的印章，生成一幅专属于自己的亚运丝巾。我们会在现场生产，最快两小时就能到手。”万事利丝绸品牌总监刘艳琼说，有运动员定制自己所在赛事项目的运动风丝巾，也有代表团官员制作一条有杭州韵味

的丝巾送给90多岁的妈妈。

