

亚运走笔

为奥林匹克精神喝彩

李娇俨

田径场上，“更高、更快、更强——更团结”的奥林匹克精神始终在书写。

10月4日晚，在“大莲花”杭州奥体中心体育场，男子跳高决赛正在进行。看跳高比赛，无疑是一种“过山车”式的体验。随着选手们步伐由小到大地跨步助跑、起跳，观众的心紧张起来。屏住呼吸，只见印度选手刚刚越过2米26高的横杆，翻滚着落在了垫子上。

观众的心放下来了，并由衷地惊呼。紧接着，卡塔尔跳高选手巴尔希姆出场，2米26、2米29、2米31……逐一提升的高度，并没有对他造成阻碍，巴尔希姆每次都无比轻松的态度越过横杆，跳完之后更是气定神闲。当他冲刺2米35的成绩时，看台上的观众有节奏地鼓起了掌，为他助威。跳过去了！巴尔希姆夺得了冠军，并追平了自己创造的亚运会纪录。

即便这场跳高比赛没有一位中国选手参加，作为观众的我们，依然被运动员所展现的卓越身体机能和自我挑战的精神所震撼。无论在哪里，为了理想而奋斗的人，都值得尊重和赢得掌声——

印度标枪选手乔普拉投出88.88米的惊人成绩时，斯里兰卡选手塔鲁西第一个冲过终点线时，巴林选手比尔哈努后程发力拉开与对手距离的时候……“大莲花”的观众为这些勇士们，送上了最真诚的掌声。

看着和同伴欢呼庆祝的巴尔希姆，我的记忆不禁回到了两年前：东京奥运会男子跳高决赛，金牌就在眼前，胜利触手可及的时刻，巴尔希姆和意大利选手坦贝里都跳过了2米37，但都没能跳过最后一个高度。按照奥运会规则，他们可以继续比赛直到决出胜负，也可以分享金牌。

官员还没解释完规则，巴尔希姆就问：“我们能得到两块金牌吗？”难得一见的，奥运会男子跳高项目出现了两位金牌得主，他们在赛后相拥，共同庆祝自己的梦想成真。

这是一个暖心的时刻，更是体育精神的经典范例。竞技体育是残酷的，但在追求更高、更快、更强的同时，竞技体育中也蕴藏着友谊。团结这些美好的情感，因此我们才能在“大莲花”的田径场上继续看到：

当自己的对手，印度选手杰纳投出超过自己的成绩时，乔普拉为他送上了鼓励的拥抱；当菲律宾选手奥贝纳向亚洲纪录发起冲击，中国选手黄博凯和沙特选手希扎姆为他高举双手鼓掌；每一次长跑比赛的最后一位选手，都不是孤单地前进，因为有无数的观众在呐喊陪伴……

这一刻的“大莲花”，无比耀眼！

虽无缘决赛但历史性杀入四强 中国香港队，特别的爱给特别的你

本报记者 王晨辉

10月4日晚，杭州萧山区体育中心体育场，亚运会男足半决赛中国香港队与日本队的比赛结束，面对绕场一圈致谢的中国香港队队员，现场球迷齐声唱起歌曲《特别的爱给特别的你》。尽管因实力差距较大输了比赛，中国香港队依然赢得了现场球迷的掌声与祝福。

“这场足球赛，中国香港队带给我们太多的惊喜与感动，谢谢你们，特别的爱给特别的你！”这场比赛给我留下了很多激动人心的瞬间，我也记住了不少中国香港队队员的名字，以后也会持续关注他们。”比赛结束，球迷们纷纷安慰、鼓励中国香港队的球员。

中国香港队在比赛中展现出了良好的团队合作和坚韧的精神。四分之一决赛，中国香港队面对实力强劲的伊朗队，坚持自己的战术和打法，不仅攻破了伊朗队球门，还顶住对方的疯狂攻势，以1比0获胜，创造了本届亚运会男足比赛最大冷门，历史性地杀入四强。

日本队作为亚洲足坛的强队，实力不容小觑。这场比赛吸引了7000多名球迷到场观战。

比赛开始后，双方就展开了激烈的对攻，第23分钟，日本队球员率先打破僵局，取得了1比0的领先，此后，中国香港队也打出了多次有威胁的进攻，但一直未能取得破门。最终，中国香港队0比4输掉了比赛。尽管没能延续此前的奇迹，但对于中国香港队来说，此次亚运会男足比赛已经超出了预期。

在赛后的新闻发布会上，中国香港队主教练安德森对队员们本场比赛的表现表示认可，也对队员们在本届亚运会上的征程感到非常满意，他相信中国香港队会有更大的进步。

在10月4日的另一场男足半决赛中，韩国队以2比1战胜乌兹别克斯坦队，与日本队一起晋级决赛。

10月7日，中国香港队将与乌兹别克斯坦队在杭州上城体育中心体育场展开铜牌竞争，日本队则将与韩国队在黄龙体育中心体育场争夺金牌。



10月4日，在杭州亚运会足球项目男子组半决赛中，香港男足14号队员余在言（左一）底线突破。 本报记者 董旭明 摄

传统文化与现代竞技碰撞出新火花

穿越千年烟雨 龙舟划向世界

本报记者 王艳琼 叶小西 周琳子



10月4日，在温州进行的杭州亚运会龙舟项目男子组12人龙舟200米直道竞速赛中，中国队获得冠军。图为中国队选手在决赛中。

本报记者 朱海伟 摄

我在现场

“咚咚锵，咚咚锵……”200米，平均挥桨超百次，鼓点也击响了同样的次数。这种满是传统文化韵味的出场方式，让温州龙舟运动中心的龙舟赛场，有了与其他比赛项目不同的竞技氛围。

4日上午9时，为期3天的杭州亚运会龙舟项目激情开赛。伴随着节奏强劲的鼓点，一艘艘龙舟在河道上飞驰竞渡，龙舟队员们甩开双臂，节奏一致地奋起划桨。龙舟化为一条条奔腾的蛟龙，上演水上“速度与激情”。

这是龙舟赛第三次成为亚运项目。龙舟从中国划向世界，我们在火热的赛场，看到了文化传承与现代竞技之间碰撞出的新火花。

“凑”出来的参赛队

杭州亚运会龙舟比赛采用的是12人龙舟。一直以来，200米短距离是中国龙舟队的强项。在4日上午的决赛中，中国龙舟队在短短十几分钟内揽下了男子组、女子组的冠军。

“这枚金牌，是通过魔鬼训练拼下的。”今年34岁的陈芳佳，是本届亚运会中国龙舟男队中年龄最大的队员。他告诉记者，过去4个月，中国龙舟队队员们在位于湖北恩施的运动训练基地集训，除了基本动作的练习外，还着重进行了体能储备训练。

陈芳佳曾是一名皮划艇运动员，此前在广州亚运会和雅加达亚运会的皮划艇激流回旋项目中收获一银一铜。

龙舟项目作为非奥项目，许多国家的队员都是“散装”或“兼职”的。“我是在本届亚运会才转成龙舟运动员的。”在陈芳佳看来，皮划艇和龙舟都属于竞速比赛项目，两者有相似之处，但各具魅力。皮划艇激流回旋项目是个人的竞技，而龙舟则是团体之间的较量。中国澳门龙舟男队队长林春旺也表示，他和队员们大多是兼职划龙舟，每个人都有自己的本职工作，划龙舟是爱好。

然而，无论队员们是如何天南地北“凑”成团，比赛时坐在同一条龙舟上，团结一心的信念是相同的。这也是一支龙舟队夺取好成绩的关键所在。

中国龙舟男队主教练林敬伟表示：“心往一处想，力往一处使。4个月的集

训积累，就是为了金牌而努力，接下来的比赛，我们一样充满信心。”

站着看的粉丝团

杭州亚运会龙舟赛从4日将一直持续至6日。3天内，分别进行男、女12人龙舟200米、500米、1000米直道竞速项目。

赛龙舟在中国历史悠久，赛场有规模庞大的粉丝团。每当龙舟鼓点响起，总会传来热烈的加油呐喊声。“气氛太热烈了，我们的激情都被调动了起来，大家划得更起劲了。”中国龙舟女队队长李舒琪赛后接受采访时激动地说。

与其他竞技场馆的观赛方式不同，此次亚运会龙舟赛保留了龙舟观赛传统，不设固定座席，在赛道沿岸分设4个站席观赛区域，平添了寻找自由观赛点的乐趣。

观众席上不乏年轻人的身影。95后观众叶之涵手持望远镜，脸上贴着国旗，“全副武装”来观赛，在人群中特别显眼，“就是喜欢龙舟的速度与激情！”她说，自己从小在温州长大，对龙舟赛这项传统文化耳濡目染，这次特地赶回家乡看比赛。

同样受到感染的还有来自美国的安凯瑞，他在温州肯恩大学任教。之前观

看过一场龙舟赛后，他就被现场的激情澎湃氛围吸引，深深喜欢上了这项运动，这次他特意带着妻子来观看。

火起来的流行风

“在我们国家，很多人都喜欢龙舟，希望通过亚运会让更多人爱上龙舟。”“我们非常希望，能一起努力，让龙舟划进奥运会。”赛后，很多教练和运动员都对龙舟的发展表达了更多期盼。

“此次有12个国家和地区参赛，但龙舟这项运动广受喜爱，开展这项运动的国家和地区远不止这些。龙舟赛再次进入亚运会是个很好的机会，相信能促进龙舟文化的进一步交流和发展。”印尼队教练艾迪·苏勇在赛后新闻发布会上表示。

记者注意到一个细节，各国龙舟运动员赛后从U形通道排队离开过程中，每当迎面相遇，无论来自哪个国家和地区，大家都会挨个击掌、互相加油。场上是对手，场下是朋友，龙舟赛奋力拼搏、团结友爱的精神在这一刻显现。

中国龙舟协会副主席、浙江省龙舟协会主席王成云认为，龙舟的流行风已经火起来了，相信龙舟的舞台会越划越大。

在强劲对手面前毫不退缩斩获两金

中国男女攀岩队双双登顶

本报绍兴10月4日电（记者 徐添城 千婧 王啸天）今晚，绍兴柯桥羊山攀岩中心再度升起中国国旗。当晚，杭州第19届亚运会攀岩男子、女子团体速度接力赛两枚金牌，均被中国队收入囊中。

当晚，决赛号角吹响，羊山攀岩中心内欢呼不断。在资格赛的比拼后，站上男子、女子组别决赛赛道的均为中国队和印度尼西亚队。

男子组决赛中，印度尼西亚选手一度以微弱优势领先中国队，但在第三棒时，印尼选手出现抢跑失误，成绩最终无效，中国队获胜。对于这场胜利，中国攀岩男队队员伍鹏十分激动：“今天晚上我们发挥很好，队员间配合也非常好，能拿



10月4日，中国队选手张亮在夺冠后庆祝。当日，在杭州亚运会攀岩项目男子团体速度接力决赛中，中国队获得冠军。 新华社记者 杨冠宇 摄

下这枚金牌我们非常开心。”

8分钟后的女子组决赛中，中国队与印尼队始终不相上下，最终中国队在第三棒时夺冠，以不到3秒的优势险胜强敌，摘得当晚第二金。“印尼队非常强，所以今晚的冠军争夺赛十分激烈，如果我们没有拼尽全力，可能就会与金牌失之交臂。”获得胜利后，中国女队队员张少琴流下了激动的泪水。

谈及当晚的对战，中国攀岩队领队王云龙表示，印尼攀岩队一直是中国队的强劲对手，“决赛中，我们的队员表现比较稳定，在强劲对手面前毫不退缩，展现出了顽强拼搏的精神，我们也会在后期的训练和比赛中加强总结，再接再厉。”

亚运村里美甲店预约爆满——

指尖上，那美丽的亚运风情

本报记者 纪驭亚 王雨虹

村里日记

本届杭州亚运会上，多位女运动员在赛场和赛后秀出的美甲，让人眼前一亮。

9月28日晚，叶诗文在夺得200米蛙泳冠军后，向记者展示了自己赛前在亚运村美甲店做的“夺冠美甲”，2012年她在伦敦奥运会连夺两金时，手指上也做了同款美甲。10月3日晚让人热血沸腾的女子4×100米决赛中，有眼尖的观众发现中国队第三棒选手袁琦琦的美甲很是漂亮。48岁的乌兹别克斯坦体操运动员邱索维金娜同样是美甲爱好者。东京奥运会上她将乌兹别克斯坦国旗绘在指甲上，这次在杭州亚运会上亮相，她选择了鲜亮的马卡

龙色美甲。

其实不仅是杭州亚运会，近些年的国际运动赛场，在统一着比赛装的状态下，用美甲表达个性、爱国心和祝福，已成为运动员们的新潮流。东京奥运会、北京冬奥会的奥运村，都为运动员们推出美甲服务。杭州亚运村的美甲服务也很受欢迎，常是预约爆满。

4日上午，记者来到位于运动员村的毛戈平公司美甲柜台时，已有3位新加坡、泰国女运动员在做美甲。她们身旁，还有两位来自印度尼西亚、中国香港的运动员希望预约美甲档期。“9月27日一到亚运村我就预约了美甲，最快只能约到10月4日，太火爆了。”新加坡代表团的田径运动员刘显骐说，3日晚自己参加了4×100米比拼，赛后第二天做美甲，算是给自己的奖励。

毛戈平公司在运动员村的美甲服务点负责人郭灿丽告诉记者，各国（地区）都有运动员来做美甲。从她多日观察来看，对于不少运动员来说，美甲更像一种“赛前仪式”，希望能给自己带来更多的自信和好运气。

前几天，记者在运动员村美甲柜台遇到中国女子皮划艇运动员徐诗晓时，她也分享过类似观点：“大赛之前做美甲有好的寓意”。这个爱笑的姑娘在赛前特地卸掉原来的美甲，用新美甲为自己即将开始的比赛“添彩头”。2日，带着新美甲上阵的徐诗晓和队友孙梦雅在女子500米双人划艇比赛中轻松夺冠。

亚运会场地自行车女子全能赛冠军、日本场地自行车运动员梶原悠未在首场比赛前，去村里做了个红色系美甲并在自己的社交媒体上分享：“在中国，红色是太

阳和火焰的颜色，给人们带来光明和温暖，象征着幸福、喜悦、吉祥、热烈。我已经调整好身心状态去参加首场比赛了！”

记者在现场看到，4日晚在拳击项目女子54公斤级决赛中获得银牌的中国选手常园，为自己定制了3副非常具有个人风格的黑白色穿戴甲。“因为在日常训练比赛中，她不能留长指甲。但穿戴甲可以让她训练之外，更多展示个性。”郭灿丽说。

过去，有些人对运动员存在“爱美和优秀难以共存”的刻板印象，但亚运赛场上的女战士们用自己的实际行动证明，指尖斑斓，化着漂亮妆容的她们，同样能用矫健的身姿争金夺银。她们，就是亚运赛场一道美丽的风景。



2023年10月5日 星期四

责任编辑 李建

版式 潘泓璇

联系电话 0571 85311080

邮箱 zjrb@8531.cn