

焦点时刻

中国队收获首枚克柔术金牌 20秒,拿下冠军

本报杭州10月1日讯（记者 胡静漪 见习记者 吴载梅）“没有想到！”走下赛场，中国克柔术国家队运动员于丹直言胜利来得“突然”。

10月1日，萧山临浦体育馆克柔术女子70公斤级决赛上，中国运动员于丹仅用20秒，就把对手伊朗运动员杜尼娅·阿加埃摔投在地，获得我国亚运史上首枚克柔术金牌。

这场速胜，让大家的心情仿佛坐上了过山车。

对手是2022年印度浦那世锦赛的金牌得主，29岁，经验丰富。

而于丹出生于1999年，一直练习柔道。今年7月，她还在全国女子柔道锦标赛上获得过女子70公斤级的冠军。虽然转项不久，但对于丹来说，只要站上赛场，她就对自己有信心，“上场前，我已经做好了比赛会比较艰难的准备，这肯定是一场硬仗。”

决赛开始，双方抓住对手的衣领发起猛攻。于丹抓住时机，接连多次扫腿和前进，成功将对手放倒并背部着地。“应该能拿分！”双方分开后，于丹为自己鼓了鼓掌。

此时，裁判没有立即给出分数，两人面对面站立，全场都在等待技术台的判定结果。时间过去将近30秒，终于，裁判伸出右手指向于丹——一场干净利落的速胜，为中国队拿下金牌。

于丹举起双拳庆祝胜利，又将右手放在左胸并鞠躬，向对手和全场行克柔术的专用礼节，接着小跑奔向教练。“下午半决赛刚开始的时候，心里还是有些压力。”她说，克柔术和柔道的技术有相似的部分，但克柔术禁止腰部以下的握持，要努力避免技术动作的混淆。

王鹏认为，这块金牌对这支年轻的队伍来说，来得恰是时候，“很提气！这让整支队伍的士气和信心都稳步上升。”

中国女子水球队成功卫冕

本报杭州10月1日讯（记者 叶怡霖）10月1日晚，黄龙体育中心游泳馆内，杭州亚运会女子水球决赛开场，对战双方是中国队和日本队。最终，中国队取得胜利，卫冕杭州亚运会女子水球冠军，这也意味着中国女子水球队获得了明年巴黎奥运会门票。

和其他比赛不同的是，水球比赛开始前，场馆内的大屏幕上特别播放了一段水球的科普视频，来看比赛的观众也大多都是第一次接触这项运动。

双方队伍各自7位运动员入水，哨声一响，双方队员就要拼命向泳池中央游去，争夺球权。观众还没反应过来，中国队队长张婧就率先射门，取得“开门红”。这样快的攻防节奏，是因为水球持球方必须要在30秒内完成射门，否则将交换球权。

2008年北京奥运会上，成立仅4年的中国女子水球队获得第五名。随后，中国女子水球实现三级跳——2010年获世界杯季军，2011年获世锦赛亚军，2013年实现历史性突破，在国际泳联世界水球联赛中赢得首个世界冠军。从2010年广州亚运会开始，中国女子水球队连续获得四届亚运会冠军。

接下来，中国女子水球队的目标是在巴黎奥运会上更进一步。“这两年我们不停地在和欧洲高水平俱乐部打比赛。和世界顶尖队伍相比，我们的体能和技战术都还需要提高。”队员熊敦瀚说，“希望有一天能站在奥运会的领奖台上，这是我们的梦想。”

中国女排首战胜印度

本报湖州10月1日电（记者 沈洁 李世超）10月1日19时，在湖州德清体育中心体育馆，中国女排迎来小组赛第一个对手印度队。经过近一个小时的激战，中国队战胜印度队，迎来开门红。

在观众的欢呼声中，比赛打响。中国女排在身高、技术等方面占据明显优势，首局前5分钟，就打出了一波9:2的小高潮。之后，中国队扣杀、拦网频频得分，最终以25:9拿下第一局。后面两局中国队同样以25:9获胜。

此次是印度队第五次参加亚运会女子排球比赛。尽管实力上存在较大差距，但印度女排姑娘们并没有放弃，她们努力拦网、奋力垫球、积极传球，不服输的劲头感染了现场的球迷，赢得一次又一次掌声。

“今天首赛我们以适应场地为主，磨合团队，找到更好的状态，在接下去的比赛中再接再厉。”赛后，中国女排队员王媛媛表示。

国足亚运队不敌韩国队

本报杭州10月1日讯（记者 王晨辉 施力维）10月1日晚，中国男足亚运队在杭州黄龙体育中心体育场遗憾地以0:2不敌韩国队，无缘亚运会男足四强。

韩国队是本届亚运会男足比赛公认的实力最强的球队。从两队实力看差距较大，纵观整场比赛，球员的表现也证明了这一点。

比赛中，中国队大多数时间处于被动状态。开赛第18分钟，韩国队就由洪铉锡通过任意球率先破门，第35分钟，宋旼圭再进一球，将领先优势扩大。

现场除了大量中国队的球迷，也来了不少韩国球迷。这场比赛是本届亚运会迄今为止关注度最高的一场足球比赛，全场球迷数量超过3.8万。

虽然比分落后，但现场球迷并没有放弃对中国队的支持，大家不断为中国队加油助威。下半场，中国队加强了进攻，也获得了一些机会，但始终未能破门得分，0比2的比分保持到了终场。

中国首位田径归化运动员郑妮娜力夺金

为中国,尽心尽力

每日之星

本报杭州10月1日讯（记者 李娇伊）10月1日，随着郑妮娜力越过800米跑的终点线，观众席响起了阵阵掌声。女子七项全能比赛尘埃落定，郑妮娜力如愿获得了这枚金牌。

在前一天晚上的女子七项全能200米比赛中，郑妮娜力跑出了25秒01的赛季最佳成绩。在混合采访区，当听到苦苦蹲守的记者喊她名字时，匆匆前行的她惊讶地抬起了头，露出了害羞的微笑。不过，为了全力以赴应对接下来的比赛，郑妮娜力还是摆了摆手。毕竟，她还要兑现赛前说过的话：“我对亚运会比赛的期望很高，目标就是金牌。”

今天，她做到了。

1998年出生于加拿大的郑妮娜力是中国首位田径归化选手。她出生于体育世家，外婆郑凤荣曾在1957年创下女子跳高世界纪录，也是我国第一个田径世界纪录创造者；外公段其炎，在1959年首届全运会男子跳高比赛中获得冠军；母亲段力也曾是中国跳高运动员。

郑妮娜力从小就跟着外婆外公练习跳高。一开始跳着玩，后来慢慢跳出了成绩，这离不开郑凤荣对她的训练和指导。她曾在接受采访时说，“我感觉外婆是那种从来不怕累的人，她总跟我讲，自己训练特别狠，每年365天差不多要练330天，所以每次比赛我感觉累的时候，就会想想她那时候是怎么训练和比赛的。”

2018年，郑妮娜力在20岁生日这天，向国际田联递交了申请书，更改参赛国籍为中国。根据相关规定，她为此告别赛场，直到2021年4月才回归。

女子七项全能项目囊括跑、跳、投掷等单项，被誉为“田径之母”。郑妮娜



郑妮娜力（中）、刘静逸和乌兹别克斯坦选手叶卡捷琳娜·沃罗宁娜在赛后庆祝。

新华社记者 李一博 摄



郑妮娜力在女子七项全能比赛中。

新华社发

力已经在这个项目上展示了她的实力：曾排名U20世界第一；代表加拿大参加英联邦运动会夺得亚军；在东京奥运会赛场上取得第十名的成绩，实现了我国在奥运会七项全能项目上的突破。

虽然在加拿大长大，但郑妮娜力的中文却说得非常“溜”，写字、背诗等中文教育从小时候起一样没有落下。赛场上，镜头扫过她的腿，上面纹着“尽心尽力”四个字。这是外婆对郑妮娜力的要

求，而她的“尽心尽力”也让外婆自豪。郑妮娜力表示，中国对运动员的那种全力支持和保障，在国外是根本无法想象的。回国训练后自己进步很大，希望能继续为国争光！

记者和陈雨菲父母一起为国羽女团加油——

姑娘们,从头再来

本报记者 丁 珊

喊：“陈雨菲，失误要控制，耐心点！”

第二局开始，陈雨菲一度领先，但很快被对手追平，她脸上的表情一直很凝重。陈雨菲爸爸陈哲分析：“几次进攻都被对手防守住。这样对她的心态很有影响。”

在二人交战的近一个小时里，记者观察到，陈雨菲父母始终直起身子挺坐着，满是紧张和牵挂，几次等待界内界外球判定的时候，赵根凤更一度双手紧握，默默加油。

陈雨菲曾获东京奥运会羽毛球女子单打冠军，目前女单世界排名第三。在妈妈眼里，陈雨菲从小就是有主见的孩子。陈雨菲原本叫陈钰，她去体校练羽毛球后，突然有一天和父母说，想拥有

“三个字”的名字。后来，她改名叫“陈雨菲”，这个和“羽飞”谐音的名字，不难让人联想到她从小热爱的羽毛球。

开赛前两天，心思细腻的赵根凤，曾捕捉到女儿不经意间流露的紧张，“虽然她没有明说，但我感受到了女儿的压力。家门口的比赛，她太想打好了。”赵根凤说，她在电话里鼓励女儿，“平常心，全力以赴就行。”虽然最终陈雨菲0比2不敌安洗莹，但是父母的想法也没变，“走出赛场，就不要想过去的事，下次比赛从头再来过。”

在当天进行的女子团体决赛中，中国队还派出贾一凡、陈清晨、何冰娇应战，最终中国队不敌韩国队获得

银牌。

“失金”一刻，姑娘们泪洒球场。何冰娇双目含泪，无助地在赛场徘徊了好几圈。贾一凡在采访中也红了眼眶，直言“没有为团队拿分，真的很可惜”；“大心脏”女孩陈雨菲，也在颁奖台上掉了泪。“姑娘们尽力了。哭过就好，把心底的情绪都释放出来。”赵根凤看得心疼，没有拿到金牌固然遗憾，但银牌也是姑娘们一场场拼下来的。

正如当天开赛时现场播放的《西游记》主题曲《敢问路在何方》里唱的，“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发……”在挫折中成长，赛场如此，人生如此。前路还长，加油，姑娘们！

亚奥理事会代理主席辛格现场见证女儿夺银

颁奖台上 父女相拥



颁奖台上，亚奥理事会代理主席辛格和女儿库玛丽拥抱。

本报记者 李睿 摄

射击女子多向飞碟50靶团体第二阶段比赛中，辛格和妻子一起出现在了赛场。

父母的到来，让库玛丽欣喜：“感觉他们在支持我，受到了很大的鼓舞。”成绩说

（紧接第一版）已经完成的240场颁奖，100%高效实施，没有出现一起运行事故；竞赛场馆1800余类、10万余件竞赛器材，100%没有出现运行故障。

杭州亚运会是亚洲地区最高水平的综合体育赛事，各国各地区热情参与，广大参赛运动员奋力拼搏，就竞赛本身而言，为观众们奉献出了一场场精彩比赛。不论是奥运项目，

还是非奥项目；不论是传统项目，还是新增项目，都展现出了高水平的竞技水平。

以9月30日为例，共有30个竞赛场馆进行28个分项比赛，共打破及平5个小项的纪录，其中包括打破4个世界纪录、4个亚洲纪录、11个亚运会纪录及1个资格赛亚运会纪录，平4个亚运会纪录。

作为参赛规模最大的一届亚运会，竞赛组织和管理平稳有序，离不开幕后

团队的紧密配合。自开赛以来，4573名技术官员、78个竞赛团队、31个独立训练场馆团队，1534名升旗手和颁奖礼仪人员，839名体育展示工作人员，紧紧围绕运动员参赛需求，各司其职、相互配合，为参赛运动员的精彩发挥，创造了优良、卓越的竞赛环境，得到了各国各地区代表团的一致好评。

目前，杭州亚运会赛程过半。截至10

月1日，游泳、现代五项、武术、沙滩排球、帆船等17个分项的赛程已经圆满结束。

在接下来的7个比赛日中，各竞赛场馆将继续做好比赛项目之间的场地转换，在观众服务、媒体服务等方面持续改进提升服务保障质量，营造一流竞赛环境。“我们希望在赛事下半程，能将‘三个100%’进行到底。”

朱启南说。

