

张之臻夺得杭州亚运会网球男单金牌  
中国队二十九年磨一金

本报杭州9月30日讯（记者朱平）随着对手的回球落在界外，张之臻仰天大吼一声，激动地将球拍抛向空中，并将护腕、护膝、发带等贴身装备全部扔向现场球迷，杭州亚运会网球男子单打冠军诞生！此时沸腾的“小莲花”里，很多人还不知道，自己刚刚见证了一个历史时刻：中国男子网球选手时隔29年再次站上亚运巅峰。

9月30日上午，在杭州亚运会网球男单决赛上，中国头号球员张之臻最终以6比4、7比6击败日本选手锦织圭，捧起亚运会冠军奖杯，同时拿到了巴黎奥运会参赛资格。这也是中国网球男单选手时隔16年重返奥运。

“今天的确是非常完美，男子选手实现了历史性突破。阔别29年，亚运网球男单金牌又回到了我们手里。”赛后，面对记者的采访，国家体育总局网球运动管理中心训练与反兴奋剂部主任、中国网球协会新闻发言人谢弥青一度哽咽。

本届亚运会，中国网球队共获得两金一银，包揽了分量最重的男女单打金牌，拿到两个奥运席位，女队还完成了新生代球员的接棒。

谈及夺冠感受，张之臻言简意赅：“我第一次参加亚运会，也是第一次与锦织圭交手，比赛前做足了准备工作。锦织圭的进攻一度给我造成了困扰和压力，我尝试一分一分追回来，最终拿下了这枚金牌。”

一步一个脚印走，一分一分地追，仿佛是这次亚运会上每一名中国网球运动员的法宝。从比赛第一天起，无论是张之臻、郑钦文，还是朱琳、吴易昺，都说过这句话。

对这些常年在国外训练比赛的网球运动员来说，这场家门口的赛事压力并不小。决赛前，张之臻坦言：“亚运会不像巡回赛。巡回赛输了，下周或者下两周还有比赛；亚运会是四年一次，碰到一日三赛的时候，还是会担心自己的状态。”

但中国网球队从未怀疑过自己，相信自己可以做到，并坚持走下去。赛场上，正是这股不服输的韧劲，让他们在赢得比赛的同时，也赢得了观众的心。7天的赛程里，正是在中国球员一拍拍的击球中，许多观众感受到网球运动的魅力，并记住了他们的名字。

看到决赛场上几乎座无虚席，张之臻忍不住感慨：“这几天，来看网球的观众越来越多，出乎我的意料。网球的群众基础越来越好了，对我们来说也更有动力。”

谢弥青说，希望在张之臻、郑钦文这些球员的带动下，更多青少年加入到网球项目中来，期待小网球有大未来。

第五次参加亚运会的中国澳门“女铁人”许朗——  
命运或许不公，但我选择冲向终点

本报记者 王柯宇



许朗在杭州亚运会铁人三项女子个人赛中冲线时庆祝。 本报记者 彭鹏 摄

漫长的比赛，每一秒都充满激情和紧张。虽然听不到这些声音，但许朗用眼睛“捕捉”到了。“每次经过观众席，看到他们的口型、鼓掌的动作，我知道他们是在为我呐喊助威。”许朗说。

2小时11分10秒，许朗冲过终点线时，还特意秀了一把肌肉，笑得很灿烂。最终，她的名次定格在第11名。

没能达到赛前的“小目标”，会不会遗憾？“名次不是最重要的，我很享受这

场比赛。”许朗回答。

在混合采访区，记者近距离接触了许朗。一头利落的短发，阳光、爱笑，是她给人的第一印象。哪怕在体力消耗巨大的比赛后，她的脸上也挂着笑容。

记者正为如何提问而发愁，许朗主动开口，还用手比划着，“你问吧，我能看懂一点点唇语，你也可以在手机上打字。”

“铁人”不是一天炼成的。从17岁

时第一次参加铁人三项比赛，许朗就爱上了这项运动，“突破极限，就是我最想做”

的事。”

亚运会、亚锦赛、世界杯、世界铁人三项联盟系列赛……许朗在铁人三项的大赛上频繁亮相，并成为澳门最优秀的铁人三项运动员之一。

不过，听力障碍也给许朗的训练带来挑战。比如，在公路上进行自行车训练时，由于听不到后方汽车的鸣笛声，她几次和高速行驶的汽车擦肩而过。“还好目前都没出现状况，所以问题不大！”乐观的许朗笑着说。

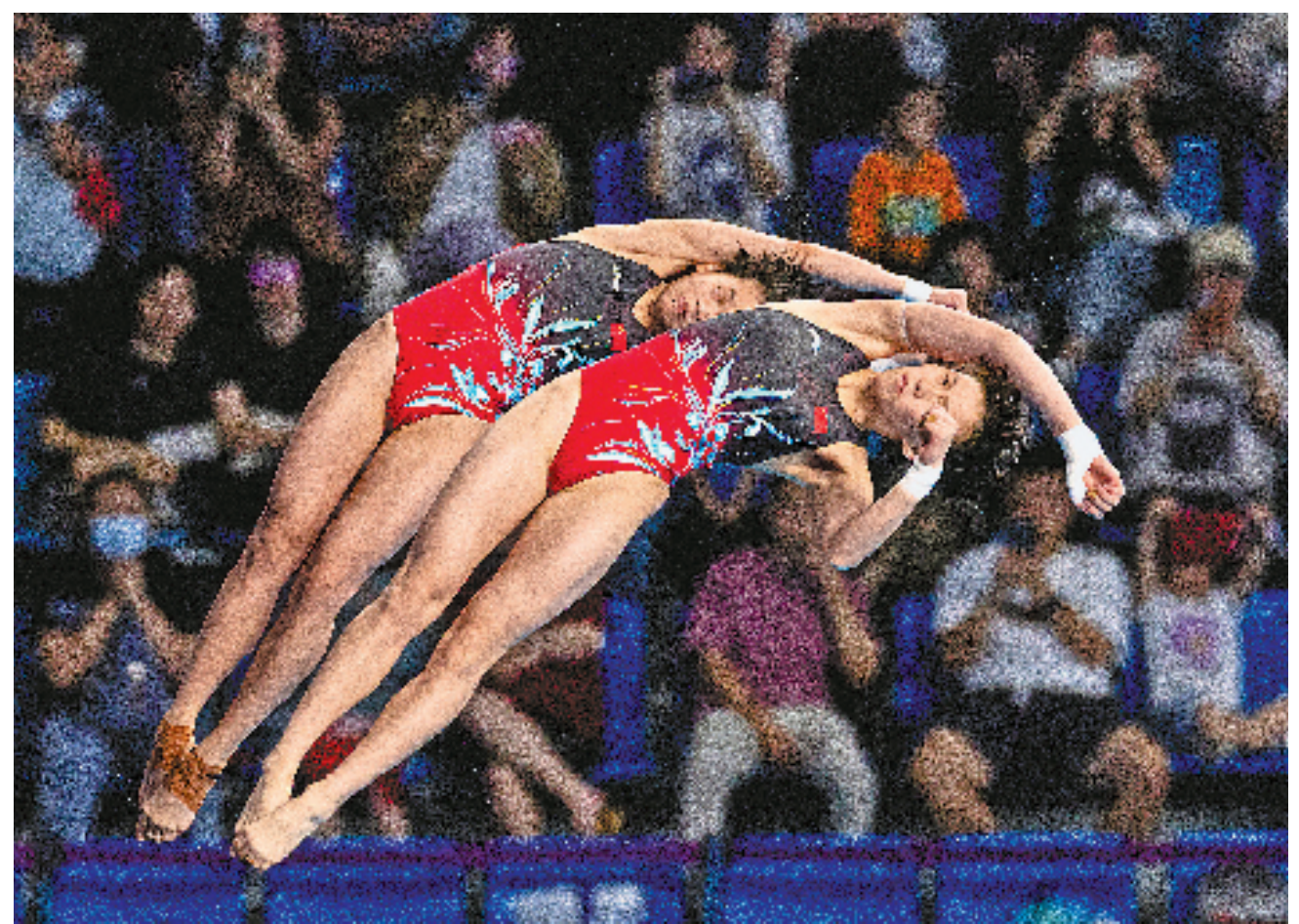
让人有些意外的是，虽然有职业选手的实力，但许朗一直坚持做业余运动员。她的本职工作是澳门体育局的一名工作人员。为了参加杭州亚运会，这次专门向单位请了4天假。

“铁人三项是我的兴趣，我很享受运动的过程和冲过终点线的幸福，但不想背负太多压力。”她坦言。

2006年大学毕业后，许朗就每天过着训练、工作的“双轨”生活，并在训练和工作之间找到平衡，“早上训练后上班，工作变得更有活力。而下班后训练，还能释放工作压力。”

这会是许朗参加的最后一届亚运会吗？

“未来的事情，现在说不准。或许真的可以在下一届亚运会看到我。”她给我们卖了个关子。

中国跳水梦之队登场，再现水花消失术  
首日双金，梦幻开局

9月30日，全红婵/陈芋汐在杭州亚运会女子双人10米跳台比赛中夺金。 本报记者 倪雁强 魏志阳 摄

后，全红婵的名字在国内几乎无人不晓。当她出现在杭州亚运会的训练池、赛场乃至运动员村里时，大家都注视着这位小将。实际上，在巴黎奥运会周期内，全红婵遇到了很大的考验。她在东京奥运会后的一年时间内长高了8厘米，这对于跳水运动员来说

是个巨大的挑战。

仅比全红婵大2岁的陈芋汐，这个月刚刚度过了自己18岁生日。出生于体操世家的陈芋汐4岁就开始接触跳水，在她心中，“奥运五金王”吴敏霞是自己的榜样。截至目前，陈芋汐已实现了奥运会、世锦赛、世界杯

三大赛的金牌“大满贯”。如今，她独缺一枚奥运会单人项目金牌，这也是她在巴黎奥运会周期内最大的目标和期待。

杭州亚运会上，我们很快就能见到两位小将将在女子单人10米跳台比赛中的对决。结果如何，令人期待。

## 我在现场

本报杭州9月30日讯（记者 沈听雨 何冬健）起跳、腾空、旋转、入水，只听见轻轻“扑通”一声，几乎没有水花溅起。很快，评委席上一个一个高分不断亮起，顿时全场沸腾，观众纷纷起立鼓掌。这一幕，从9月30日傍晚开始，在杭州奥体中心游泳馆出现了许多次。

当晚，中国跳水“梦之队”在杭州闪亮登场，全红婵和陈芋汐组合，严思宇和何超组合，在女子双人10米跳台和男子双人3米跳板决赛中，以高质量的动作和默契的配合，一次次上演“水花消失术”，毫无悬念入账两枚金牌，也实现了亚运会跳水女子双人10米跳台和男子双人3米跳板的六连冠。

对于中国跳水队来说，自1974年在德黑兰首度参加亚运会跳水比赛以来，整整49年间在亚运会上还从未让金牌旁落过。

现场最瞩目的焦点无疑是16岁的全红婵和18岁的陈芋汐这两名新生代优秀代表。她们每一跳入水，都会收获全场最热烈的掌声。在最后一跳中，两人更是以难度系数3.2的“5253B”招牌动作收尾。

陈芋汐赛后说：“我们在一起练习了一年多时间，一直在磨合中不断进步，不断去寻找对方的节奏。我非常感谢我的搭档全红婵，在今晚和她一起能有如此好的配合、取得这样的结果。”

虽然两人早已是世界大赛的夺金王，但这还是她们首次参加亚运会。对此，两人也表示，对每一场赛事，她们都会全力以赴，尊重比赛、尊重对手。

自从在东京奥运会上惊艳世界

杭州第19届亚运会奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	114	68	34	216
2	日本	28	38	39	105
3	韩国	27	29	54	110
4	印度	10	14	14	38
5	乌兹别克斯坦	10	11	16	37
6	泰国	8	4	14	26
7	中国台北	7	9	9	25
8	中国香港	5	15	18	38
9	朝鲜	5	7	4	16
10	伊朗	3	11	11	25

截至9月30日

2023年10月1日 星期日

责任编辑 顾周皓

版式 吴雄伟

联系电话 0571 85310479

邮箱 zjrb@8531.cn

## 水美浙江庆亚运——

## 诗画芝溪 觅乡愁

纵贯于衢州市衢江区东部低丘平原，芝溪流淌出61.9公里的诗画般旅程。这里，水清岸绿，滩地湿地芦苇摇曳，枫杨婆娑，深潭浅滩鱼儿戏水、鸟类翩跹。这里，文化充盈，堤岸和堰坝讲述着厚重的治水历史，风土人情与自然风光承载着浓浓乡愁。这里，产业蓬勃，数字农业、共享经济风生水起，主题民宿、文创研学星罗棋布。经由系统综合治理，诗画芝溪，已是一——好一处乡愁寻觅地！好一幅现代桃源图！



(图片由衢江区水利局提供)