

举重失金，焉知非福

张彧 姜晓蓉

亚运举重项目9月30日开赛，中国队出师不利，连丢两金。尤其是蒋惠花输掉首金，让人大跌眼镜，毕竟这个广西姑娘刚从月初的举重世锦赛上夺冠归来。

开赛即爆冷，这让很多对中国举重“梦之队”寄予厚望的人有些难以接受。但笔者却觉得，大可不必为失利伤心甚至迁怒。

首先，棋逢对手的拉锯战，远比一边倒的碾压局要来得激荡人心。从首金的争夺看，蒋惠花119公斤的挺举成绩相较于月初自己创造的世界纪录，仅仅差了1公斤，这是尽力局；而朝鲜选手李盛金挺举第2把就破了挺举世界纪录，最终还以总成绩216公斤刷新世界纪录。我们有理由为四年磨一剑的朝鲜队和李盛金喝彩。

无论是临场表现，还是心理博弈，双方拿出的都是世界级的竞技状态。本以为毫无悬念的举重比赛能在开局就奉献出这样一场高质量的巅峰之战，绝对值得为两位选手竖起大拇指。

其二，要为中国选手直面失利的心态点赞。赛后的发布会，我们没有看到懊丧的眼泪，只听到了真诚的夸奖。蒋惠花坦言：“真的没想到，李盛金太厉害了。”她的核心观点是：在体育竞技中有竞争才会有进步，只有对手更强自己才会有更大的动力。

其三，早点发现“狼来了”，对中国举重不是坏事。之所以失金让人意外，很大程度上是源于不熟悉。2019年芭堤雅世锦赛之后，朝鲜举重就消失在国际赛事的聚光灯下。用李盛金自己的话说，这四年她一直在国内刻苦训练并参加比赛。

其实朝鲜举重队，素来不容小觑。2018年的雅加达亚运会上，共获得2枚金牌、1枚银牌和1枚铜牌。五年后再见，不仅实力更强，而且还悄然完成新老交替，曾经的希望之星李盛金已经挑起大梁。

无论朝鲜举重队是否能出现在巴黎，但这记“狼来了”的呼号，已实实在在为中国举重队敲响了警钟。

从这个角度来说，今天丢掉金牌，未必不是一件幸事。

现代奥林匹克运动的创始人顾拜旦曾说：“生活中重要的不是凯旋，而是奋斗”。亚运赛场上的精彩还在继续，学会以更加理性和包容的心态看待运动员的得失，为胜利者欢呼，也给失利者鼓励，这何尝不是属于所有人最美的奖牌。

探访杭州亚运会马术项目钉蹄师
给马“穿鞋”，没那么简单

本报讯（记者 沈琳 马赛洁）好马配好鞍，好马更要配“好鞋”。

最近，杭州亚运会马术比赛正在桐庐马术中心激情上演。别看选手和马匹在赛场上潇洒自如，这背后与钉蹄师息息相关。简单来说，钉蹄师就是马的“美甲师”和“鞋匠”。钉蹄，就是给马“穿鞋”，“鞋”就是蹄铁，英文用“shoes”表达，正因为蹄铁就像鞋子一样，保护着马蹄。

在桐庐马术中心的钉蹄房里，来自英国的钉蹄师本森（Benson）正在给一匹参赛马匹的蹄铁重新装钉，原来，在赛前训练时，一名选手发现马匹的蹄铁有松动的迹象，需要加固。只见本森熟练地反拍马腿，用钳子把蹄钉按压平整，之后再用锉刀把凸出部分打磨光滑，整个过程一气呵成。

据了解，一匹运动马一生要跳跃上万次，高频率、高强度的比赛容易使马蹄受伤，正确的钉蹄能够减少创伤。“对于比赛马匹来说，一双合适的‘鞋子’尤为重要。大了会松，蹄铁掉了，会带到蹄壁（角质层）撕裂，伤害到马匹；蹄铁小的话就相当于穿了一双小鞋，马会疼痛，出现跛行。在马术比赛中一旦马匹出现跛行就会立马被淘汰。”桐庐马术中心运行团队钉蹄师赵旭告诉记者，马蹄其实就相当于人的指甲，每个月自然生长8毫米左右。不同于畜牧用马，在自然生长和磨损中可以达到平衡，运动马往往圈养在马房里，如不及时修蹄，会造成马蹄不正，引起蹄病或马匹跛行。所以每隔4到6周就得钉一次蹄，剪去马蹄过长的蹄壁，使之与地面形成适合的角度。

赵旭为我们展示了两款常用的蹄铁，一种是铝质，一种铁质的。在被问到如何确保蹄铁打磨精确时，赵旭指了指眼睛，“靠这里！”

赵旭告诉记者，就像对鞋的磨损情况能看出人的走路习惯，从蹄铁的磨损情况也能看出赛马的发力情况。有的钉蹄师看一眼，就能构思出蹄铁形状，然后拿出与马蹄形状相近的“标准号”蹄铁，给马儿“试穿”，再进一步精确打磨。

“马蹄有三层，最里面那层有神经相连，稍有差错，就容易伤到马，严重的就没法继续参加比赛”。赵旭告诉记者，钉蹄不光是个体力活，还是个技术活，蹄与腿相连，牵一发而动全身，一名优秀的钉蹄师，不仅仅需要懂一点解剖学，还得是名出色的铁匠。

记者发现，钉蹄师穿着特制的靴子，脚掌的前端都有钢板保护。赵旭笑着说，几乎每一个钉蹄师刚入行时，都有被马蹄踢的经历，马儿的听力发达，第一次钉蹄时，金属的敲击声会让马儿惊慌失措，甚至踢你几脚，赵旭回忆起曾经的修蹄经历，“马儿也有一个适应的过程，我们会在修蹄前拍拍它、安抚它，它也会慢慢意识到，你是为了它好。”

据了解，本届亚运会，共有6名钉蹄师，其中两名来自英国，另外4名国内钉蹄师都是来自赵旭所在的内蒙古农业大学职业技术学院。“一些参赛选手往往会自带钉蹄师，我们主要应对场馆内的突发情况，比如蹄铁松动等。”

对于即将开始的马术三项赛和场地障碍赛，赵旭绷紧一根弦，“这两项比赛有大幅度跳跃的动作，有一定的风险性，对于钉蹄师来说，挑战更大，我们将最大程度保障人马安全。”

2023年
10月1日
星期日责任编辑
董健版式
戚建卫联系电话
0571
85312675邮箱
zjrb@
8531.cn

记者“入门”亚运冷门项目

“站着赢”的克柔术亮相

我在现场

本报杭州9月30日讯（记者 胡静漪）

“你知道计分表上Y、C、D、T都是什么意思吗？”记者在媒体混采区碰上新华社体育记者，他正询问亚运会新闻信息服务团队。类似的情形，今天下午不断在场馆各处“复制粘贴”——9月30日，非奥项目克柔术在萧山临浦体育馆内开赛亮相。和运动员席上的惊呼、鼓掌不同，观众席和媒体席总是看了计分表后才知后觉；有时，一个精彩动作引得全场喝彩，最终却不计分，大家都有些“摸不着头脑”。

所谓克柔术，其实是一项起源于乌兹别克斯坦的直立式摔跤运动，在2018年雅加达亚运会上加入亚运项目。本次赛程为9月30日至10月2日，共92名选手参赛，可谓名副其实的冷门项目。中国队也有2名女子运动员，将在10月1日和2日出场。

“今天的目标是弄懂！”记者与同行开始了探询之旅。

场馆运行团队竞赛副指挥长助理胡晓璐为我们解释道：“如果摔倒对方并以背着地，裁判就会立刻宣布其Khalol（胜出）。如果把对方击至侧身倒地，则获得Youbosh（Y），2个Y相当于1个Khalol，也能提前结束比赛。”

馆内志愿者告诉记者，他们今天回答得最多的问题，就是柔道、柔术和克柔术怎么分？

其实最直观的区别就是服装，运动员一蓝一白，腰间系黑色腰带，是柔道；一蓝一绿，配上红色腰带，是克柔术；均身着白



图为本届亚运会克柔术比赛现场。

新华社记者 万象 摄

色道服，配一红一蓝腰带，则是柔术。

从技战术来看，柔道将投技（站立技术）和寝技（地面技术）相结合，柔术以地面缠斗为主，都是“躺着赢”；克柔术禁止在场上采取臂锁、勒绞和踢腿技术，也严格禁止腰带以下的握持等技术，换句话说，

就是“站着赢”。

克柔术，不仅对观众来说是个陌生名词，其实，在中国体育界，也是个新课题——中国克柔术队在去年底才组建，算得上最年轻的国家队之一。

不过，虽然项目小众，但赛场上座率

却蛮高。“挺精彩的，就是计分不太懂，不过气氛到位了。”杭州市民贾女士说。

散场后，一位裁判员表示：“亚运会就是这样一个窗口，兼容并蓄，为体育和文化的交相辉映提供舞台。相信未来，‘懂行’的观众会越来越多。”

队友对决

9月30日，在杭州亚运会乒乓球项目混合双打决赛中，中国组合王楚钦（左上）/孙颖莎（右上）以4比1战胜队友林高远/王艺迪，获得冠军。

新华社记者 王鹏 摄



成绩查询、天气预报、物流、医疗服务快速精准

亚运会赛事保障高效运转

本报记者 陈宁 朱承 张梦月

杭州亚运会赛程过半，人们对于快有了新的认知——泳池里不断刷新的纪录、田径场上的争分夺秒、赛艇运动员的全力冲刺……

而赛场之外，还有一种快，虽隐幕后，却也如飞驰的列车，它的运行速度、灵敏程度，直接关系到赛事平稳运行。杭州亚运会的综合保障，正高效有序地运转着，确保每天的赛事顺利进行。

在不同场馆，运动员和现场观众最关心的，莫过于记分牌上跳动的实时分数。杭州亚运会信息技术指挥中心工作人员告诉记者，成绩核实后，5秒内就可发布，并通过中央系统进一步分发到官网、杭州亚运运行等平台。每天，杭州亚运会赛事成绩发布类系统要实时处理30余场比赛分项，近400场比赛的数据，并实现100%上云。

在杭州奥体中心东南侧综合训练馆，藏着本届亚运会赛事运行指挥体系的中枢——杭州亚运会赛事总指挥部（MOC）。

这个聪明的平台，将来自9张网29

个业务系统的72类亚运数据融合在一个界面中，大到6座办赛城市的整体概况，小到当前正在举行的一场赛事，都能尽收眼底。

难以捉摸的天气，如何尽在掌握？“赛前、赛中，我们会对各气象要素进行跟踪式精细化预报。”亚运气象台相关负责人告诉记者，杭州亚运会所有竞赛场馆、5个亚运村及亚运分村都投用了自动气象站，敏锐监测场馆周边的常规气象要素。

为了精准把握风云，省气象科学研究所还引进了一位隐形“功臣”——“浙江1公里模式”。该所副所长陈锋介绍，这套系统是北京冬奥气象科技的浙江本地化模式，将预报的时间和空间分辨率精细到1公里和1小时。

开赛以来，逾十万吨亚运办赛及参赛物资，都由一张庞大的物流网络串行并联。记者走进面积超7.2万平方米的杭州亚运会物流中心，看到开闭幕式、计时记分、服装、后勤等各类物资有序分区管理。杭州亚运会物流中心仓储经理迟宏斌介绍，这里高峰期日处理量可超过

1000吨，目前入库物资量已达到15万件。

9月21日晚，宁波象山亚帆中心，阿曼亚帆帆船队的最后一艘帆船从集装箱内被卸下。

早早等候在侧的阿曼队队务清点完数量后，向圆通亚运物流团队竖起了大拇指：“你们帮上大忙了！”

根据信息系统测算，这艘载有阿曼帆船队几乎全部比赛物资的班轮，会比预计到达时间延误整整6天，而那时亚运帆船项目已经全面开赛，情况不容乐观。

为确保这批物资能更快送达亚帆中心，圆通控制塔、关务、运输等物流团队全程紧密监控，前置沟通。早在班轮抵港前，亚运关务团队已经通过无纸化通关向海关申报，并由海关“亚运专窗”优先办理海关通关手续，物资“抵港即走”。在不到24小时内，快速完成转关、通关、远端安检、国内运输、场馆配送等一系列亚运物流环节。

浙江大学医学院附属第二医院急诊

医学科副主任医师、奥体中心体育场医务室医疗组长许永安告诉记者，在8.23万平方米的“大莲花”内，医疗保障是分秒必争的。他向记者展示了一套高效的保障网络——场馆内共设16个医疗点，组成第一道防线；若受制于现场条件，出现无法处理的情况，场内200平方米、急救设备齐全的医务室是第二道防线；如果出现重症患者需要前往医院救治，急救车就成了第三道防线。

杭州亚运会期间，城市医疗资源的高效联动，在运动员和观众身边搭建起一张隐形却重要的保障网络。

“杭州亚运会共设置医务室133个，FOP医疗点127个，配置129辆救护车。”在9月30日召开的杭州亚运会运动员关怀与服务主题新闻发布会上，医疗卫生指挥中心新闻发言人蒋辉权说，在竞赛场馆外，结合医院医疗资源、技术和服务能力、场馆地理位置等因素，共有40家定点医院、19个主要专科双向转诊定点医院全天候“待命”。做好赛时亚运保障的同时，不影响老百姓日常就医。

