

## 中国田径队首秀 拿下4个“金银套装”

本报杭州9月29日讯(记者 翁宇君 李娇伊)9月29日,杭州亚运会田径项目开启首个竞赛日,中国田径队迎来首秀。当日赛程中共有男子20公里竞走、女子20公里竞走、女子10000米、女子链球、女子铅球五项决赛。除了女子10000米,中国田径队包揽其他4项的冠军。

200米亚洲纪录保持者、浙江选手谢震业当天在男子100米预赛第四组出场亮相,以10秒07的成绩晋级决赛。本届亚运会中国田径队共有34位女运动员,28位男运动员。细查名单可以发现,35岁以上选手实力不减:链球世锦赛冠军王峥今年在全国的田径大奖赛、冠军赛、锦标赛包揽金牌,36岁依旧稳守“链球一姐”地位;37岁的刘洋,在今年全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛中摘得男子铅球冠军。

00后也强势占据席位。2000年出生的陈冠峰此前已在世界大运会收获男子4x100米接力金牌;浙江选手刘静逸,是今年全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛的女子七项全能冠军;亚洲少年田径锦标赛400米冠军莫家蝶,独闯亚运400米栏;17岁的中国小将李亚轩首次接受亚运洗礼……

今天的四组冠军组合,男女子竞走四人均为95后。其它田径项目中,“新老联袂”在首日展现得淋漓尽致。女子链球中,王峥与赵杰这对相差15岁的中国链球“姐妹”斩获金银牌;女子铅球中,巩立姣与宋佳媛也打出8岁年龄差的金银组合。

老将、名将依旧保持高水平,新老组合赛出默契。我们期待中国田径队在接下来的比赛中延续今天的良好表现。



王峥在女子链球比赛中。 本报记者 董旭明 王建龙 摄

# “我最喜欢咸蛋黄月饼”

## “大鲨鱼”奥尼尔中秋夜来杭与姚明一起看中国女篮比赛

### 我在现场

本报杭州9月29日讯(记者 李攀 蒋欣如 张苗 姚颖康 周逸)29日晚,杭州奥体中心体育馆中国女篮对印度尼西亚队的比赛现场,忽然爆发出经久不息的掌声。大家目光汇聚之处,是美职篮(NBA)传奇巨星沙奎尔·奥尼尔。

作为美职篮(NBA)历史上最具统治力的中锋之一,奥尼尔职业生涯四次夺得美职篮(NBA)总冠军,并三度蝉联总决赛MVP(最有价值球员)。凭借独树一帜的风趣幽默和举重若轻的人生态度,他在中国球迷中有极高的人气。在观看比赛前,他携手刘畊宏参加了“快手”的一场体育直播。

对现场观众的欢呼,奥尼尔以中国的“抱拳礼”回礼。已经来过中国15次的奥尼尔,对中国文化很感兴趣,去过北京、上海、成都等多个城市,称得上“中国通”。正值中秋佳节,谈起喜欢的美食时,话题自然来到了月饼上。“我最喜欢咸蛋黄月饼,是美国很少见的风味。”奥尼尔说。



奥尼尔给球迷签名。 本报记者 姚颖康 周逸 摄

对于中国篮球,奥尼尔很熟悉。现任中国篮协主席姚明和奥尼尔曾在美职篮(NBA)赛场上,多次上演“姚鲨对决”。2011年6月2日,奥尼尔宣布退役。一个月后,姚明也正式辞归上海。后来两人再次相遇,奥尼尔对姚明说:“在你离开之后,我也失去了动力。”

女篮比赛现场,“姚鲨”再相聚。姚明将亚运会吉祥物“江南忆”送给奥尼尔,大号的玩偶在两位身高超过2米的巨人手中显得小巧可爱。两人随后共同观看女篮比赛。

## 游泳赛事收官中国队拿下28金,浙江运动员贡献一半 浙江泳军,制胜秘籍何在

本报记者 沈昕雨 何冬健 翁宇君



29日,浙江运动员徐嘉余在男子200米仰泳决赛中夺冠,收获本届亚运会个人第5金,也是中国游泳队本届亚运会的最后一枚金牌。

本报记者 倪雁强 朱海伟 摄

9月29日,杭州亚运会游泳比赛进入最后一天,现场气氛依旧火热。6天的赛事里,中国队共摘得28金21银9铜,远超雅加达亚运会19枚金牌的表现。其中,14枚金牌与浙江运动员有关。

汪顺、叶诗文、徐嘉余、潘展乐、费立纬、余依婷……中国游泳看浙江。究竟是什么成就了浙江这片游泳热土?

读懂浙江游泳军团的制胜秘籍,或许就能窥见中国游泳在亚运会上统治力的来源。

### 越来越多孩子爱上游泳

这几天,杭州奥体中心游泳馆观众席几乎场场满座。加油声、欢呼声,每天响彻整个场馆。有人为张雨霏、汪顺等知名选手而来,也有人单纯为游泳本身而来。特地带着孩子来看比赛的杭州观众廖伟告诉记者:“女儿2岁多的时候,我们就带她学游泳了。”在他看来,游泳不仅锻炼耐力,还能塑造身形。现在家门口就是游泳场馆,有针对不同年龄段孩子的训练课程,很方便。女儿今年8岁,游泳教练是一位已退役的运动员,还曾获得过亚运奖牌。

从小亲近泳池的浙江孩子越来越多。每年夏天,陈经纶体育学校游泳馆、浙江黄龙体育中心包玉刚游泳馆等场馆都人气爆棚,泳池里全是训练的孩子,外面则是守候的家长。陈经纶体育学校校长徐磊介绍,开启夏季招生后,800到1000人的选才名额,3天左右就能招满。

浙江人为什么这么喜欢游泳?或许可以从浙江独特的历史地理因素说起。江南水网密布,对于浙江人而言,爱是刻在骨子里的本能。南宋周密在《武林旧事》中提到,每年农历八月钱塘大潮来时,善水的浙江人出没于鲸波万仞中,辗转腾挪。弄潮儿的基因代代相传,逐步演变为当代勇立潮头的象征。

如今,四季皆宜的游泳运动仍然是浙江人最喜爱的健身

方式之一,单就杭州的群众性游泳比赛,每年便达十几项之多。比如,每年夏天到了“横渡钱塘江公开水域比赛”那一天,宽阔的钱塘江江面上像是遍地开花的大草原,来自浙江各地的“泳士”熙熙攘攘。

叶诗文就曾出现在这群游泳爱好者中。2007年,年仅11岁的叶诗文横渡钱塘江,获得了女子青少年组的冠军,并因此第一次上了报纸。

为筹备亚运,浙江各地游泳馆不断增加。亚运开赛前,黄龙游泳馆已经接待了许多杭州市民。场馆采用国际先进的拼装式泳池设计,可变身10道50米标准泳池,获得游泳爱好者的点赞:“水质很棒,能在这种国际级比赛标准池里游泳,值了。”

办到第七届的杭州市“市长杯”青少年(儿童)游泳锦标赛,更是成为杭州奥体中心游泳馆建成以来的首场比赛。在各国运动员到来之前,小队员们率先体验到了这个游泳馆的美妙,他们说:“赛道很好,大家都游得开心!”

深厚的群众体育基础,日益丰富的体育设施供给,成为浙江游泳长期强劲发展的内生动力。

尽管留下来走专业道路的孩子仍是少数,但会游泳、爱游泳的社会氛围,自然会形成丰沛的土壤,让好苗子不断钻出来。

### 科学选材再训练成才

“我现在练的是自由泳,今天就是为看潘展乐哥哥来的。”8岁的绍兴女孩赵夜,特意让妈妈带自己赶来现场观战。24日晚,当潘展乐以破亚洲纪录的成绩夺得男子100米自由泳冠军的那一刻,她激动地从观众席上跳起来鼓掌。

有了群众基础,还需要科学选材、科学训练,赵夜这样的孩子才越有可能重现偶像的传奇。

“孩子幼儿园中班时,已经有当地体校的教练前来‘拉网式’寻找人才。”赵夜妈妈说,“很多孩子这个时候还不会游泳,教练看的是身高、身材比例、水感等条件。”

这时看台上有位教练插了一句:“选出水感好、力量大、态度认真、意志力强的好苗子,是一项细致活儿,大家每年为了选材要做很多准备工作。”

在陈经纶体育学校——这个曾经培养出罗雪娟、杨雨、傅园慧和叶诗文等奥运冠军和世界冠军的摇篮,前来学游泳的孩子不会接受传统意义上的“集中训练”,而是采取“走训”为主。一周7天,只有每天下午放学后的两个小时,小队员们会泡在泳池里训练。

“我们打破了‘成绩不好才去练体育’这样的刻板印象。”浙江体育职业技术学院有关负责人说,游泳运动员们既是优秀的选手,也是学业有成的学生。他们有一支从小学到高中全覆盖的文化课教师队伍,运动员外出参赛也有教师随队,每天的文化课程绝对不能落下。

既不落下午学校的文化课,又能在课余时间学一项技能,没有后顾之忧的家长自然全力配合。

除了日常训练,每年大大小小的比赛就是他们的试金石。从20年前开始,浙江有一项“月月积分”游泳大奖赛,组别从10岁到16岁不等,每月比一次。此外,还有每年年初的“迎春杯”以及省少儿游泳比赛——小队员们在赛事中发挥出色获得青睐,可以得到进一步系统训练的机会。

“以前运动员的训练比较粗放,现在教学采用因材施教的方式。”浙体院游泳系有关负责人表示,如今,浙江游泳改变了以“组”为单位的训练模式,讲究全队一盘棋。

今天竞技体育比拼的是谁有更科学、更精细的训练和保障体系。浙体院的各个训练基地配备了专门的科研机构。“游泳等项目的专业测试有量化指标,可以精细到运动员哪部分肌肉还缺乏力量,再加

以针对性提升。”浙体院有关负责人说。

科学选材,科学训练。浙江泳坛培养的,不仅只是拥有超常运动技能的运动员,更是一个全面发展的人才。

### 社会力量形成更大合力

浙江游泳的火热,离不开社会力量的助力。在浙江,很早就有一批游泳专业人士和企业家等开展合作,展开尝试。

每到傍晚,位于温州市区的吕志武游泳俱乐部里经常会传出水拍水的声音。7年前,游泳亚运冠军吕志武与许德道、李文辉等企业家创办了这家俱乐部,每年培训3000多人。

很多人不解,体育培训周期长、见效慢,“精明”的温州企业家怎会“入坑”?俱乐部总经理李文辉表示,“体校培训体量有限。在各种俱乐部带动下,整座城市都动起来了,谁说不会再出一个世界冠军?”

同样致力于浙江游泳发掘更多好苗子,2015年,退役后的游泳亚运冠军吴鹏创办了专业少儿游泳培训机构“鹏之星”。这些年,“鹏之星”与各大专业体育场馆、中小学、宾馆健身房开展广泛合作,每年培训人数超过2000人。

吴鹏曾说,目的不仅是培养未来的世界冠军,而是要让更多青少年参与到游泳运动中来,让游泳成为他们的兴趣爱好,形成健康的生活方式。他还期待,不同专业领域的专业人才和资源能进一步融合互补,形成更大合力,带来更多共赢局面。

陈经纶体校游泳项目负责人说,杭州人对于游泳的热情,和多年来杭州游泳形成的品牌形象不无关系。大量游泳名将的出现,激发了本地群众学习游泳的热情。

“我们更大的目标是,推动游泳产业融入城市。”在该负责人看来,杭州亚运会上浙江游泳健儿的佳绩,可以推动浙江全民健身、体育产业发展,让运动健身成为社会风尚。

### 亚运燃评

## 热爱不分“冷热门”

张银燕 戚祥浩

本以为是冷门的比赛,观众却激情四溢。9月21日至28日,数场杭州亚运会女足小组赛分别在温州奥体中心体育场和温州体育中心举行。冷热门间的对比,让人感触颇深。

开赛前,我们和同事笑谈,没有主队,也只是小组赛,应该没太多观众去看吧。然而,一场场比赛踢下来,我们每天都在被“打脸”。

每场比赛的观众席上,“加油”声总能响彻全场。从年近九旬的老人到抱在手里的婴儿,不同年龄层次的观众,构成了看台上独特的风景线。

有资深球迷远道而来“追球”;有足球小将专门过来“偷师学艺”;有父母带着孩子体验家门口的盛会……现场山呼海啸般的加油助威声,让赛事现场变得热火朝天。

“冷热”之间有温情。温州细心为球员准备生日惊喜、中秋礼物,一下子成为热门话题;中场休息间隙现场广播普及足球知识,让足球小白也能看懂球;观众把掌声献给双方球队,让更多人明白足球并非只是对抗运动……不同元素汇聚,不同情感碰撞,更多的热爱被源源不断激发出来。

“冷热”之间会传导。温州滨海学校体育老师朱舒情说,这几天,每天有孩子咨询怎么报名足球队;张玉宁足球俱乐部教练张恩浩也接到不少家长的咨询电话,询问申请加入俱乐部需要具备什么条件;从江西赶来“开眼界”的定南县12名女足队员,立志要“为国争光”。

热爱不分“冷热门”。这背后是大家对亚运会的热爱,对温州这座城市的热爱,更是作为亚运会东道主的自豪感。

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	105	63	32	200
2	日本	27	35	37	99
3	韩国	26	28	48	102
4	印度	8	12	13	33
5	泰国	8	3	9	20
6	乌兹别克斯坦	7	10	15	32
7	中国香港	5	13	18	36
8	中国台北	5	6	9	20
9	伊朗	3	10	10	23
10	朝鲜	3	6	4	13

截至9月29日

2023年  
9月30日  
星期六

责任编辑  
刘伟

版式  
戚建卫

联系电话  
0571  
85311259

邮箱  
zjrb@  
8531.cn

