

# 中国体育新星 闪耀杭州亚运

每日之星

## 浙江小将成为本届亚运会首个三冠王 黄雨婷：神枪手今年17岁

本报记者 李睿 罗亚妮 共享联盟·黄岩 章鸣宇

单眼皮，皮肤白净，身材瘦削，扎个马尾辫，干净利落，2006年出生的浙江小将黄雨婷，是杭州亚运会中国射击代表团中年龄最小的一位。

9月24日，站上10米气步枪女子个人项目决赛赛场，黄雨婷在枪托上挂了一只小熊猫和一条卡通毛巾，一旁亚运证件的挂绳上，则别着当下火热的徽章……这位处处藏着可爱心思的00后姑娘，比起赛来，又是另一番模样。

双手握枪，抵住下巴，每每开枪前，她总习惯闭眼沉思一会，再换上一口气，睁眼，瞄准，发射。相较于同赛场的其他几位选手，黄雨婷的枪声总是姗姗来迟。

虽迟但准！10.8、10.7、10.8、10.8……黄雨婷打出的每一个高分，都引起赛场上的一阵阵欢呼，但她并未受到影响，稳定沉着，直至比赛结束。最终，她以252.7环的优异成绩打破亚运会纪录，夺得女子10米气步枪个人金牌。26日，她和队友李豪以16比2的大比分优势战胜乌兹别克斯坦组合，斩获10米气步枪混合团体金牌。

加上同在24日获得的10米气步枪女子团体冠军，黄雨婷，这位刚满17岁的浙江小将，成为本届杭州亚运会首个“三冠王”。

随着枪声落定，在250公里外的黄岩区城关中学，黄雨婷的妹妹黄雨茜激动地跳了起来。“虽然一直相信姐姐能夺冠，但还是很紧张，都不敢大喘气。”黄雨茜说。她比黄雨婷小3岁，目前也在黄岩少体校练习射击，黄雨婷的出色战绩激励着她好好训练。“我感到特别骄傲，要向姐姐多学习，努力把自己的成绩练得更稳定。”

看到亲手培养的弟子拿到了亚运会三枚金牌，黄岩少体校射击步枪队教练林克寒也极为高兴。2017年，年仅11岁的黄雨婷在集训时被黄岩少体校选中，成为射击队的一员。“一开始黄雨婷的父母有顾虑，她的文化课成绩一直都很好，家人担心她练射击会耽误学业。”林克寒说。不想放弃这个好苗子，林克寒和教练组几次上门劝说，黄雨婷父母才同意孩子继续练习射击。

“为了让黄雨婷更好地练习射击，她父母特意把家搬到了少体校边上，以方便照顾女儿，让她专心训练。”林克寒说，黄雨婷的表现没有辜负教练和家人的期待，她的射击天赋很快展现出来，成绩逐渐开始冒尖。在2021年省青少年射击冠军赛中，黄雨婷连破女子甲组10米气步枪60发个人资格赛和决赛两项省纪录。

“黄雨婷能获得佳绩一点都不意外，她训练的认真程度、自觉性都比同龄人强，刮风下雨也来少体校，从不叫苦。她训练的时候特别专注，只要一拿到枪，就仿佛和外面的世界没有关系了。”林克寒说。

在赛后新闻发布会上，黄雨婷也谈到了决赛瞬间的心理状态。“在亚运会赛前我的整体状态有些起伏，今天放开了手脚去打，终于战胜了自己。”



黄雨婷 本报记者 董旭明 摄

## 中国代表团最年轻选手 崔宸曦晋级滑板决赛—— 13岁的小崔来了

本报记者 刘健 张晗

镜头前的小崔，略显腼腆。和记者的采访，是从一问一答开始的。

“第一次参加亚运会这样的大赛，你是怎样的心情？”“激动，紧张。”小崔，是中国滑板队队员崔宸曦，13岁的她，来自山东，是杭州亚运会中国代表团最年轻的选手。

此时的她，刚从女子组街式资格赛的赛场上下来。9月26日上午，中国滑板队18岁的曾文蕙和13岁的崔宸曦凭借出色发挥，分获资格赛第一、第二晋级决赛。“现场有很多观众和运动员，内心还是很紧张，但我一直在告诉自己，把动作和路线做出来，就没遗憾了。”崔宸曦说。

### 学滑板仅三年，是“别人家的孩子”

在外人看来，小崔是一个“别人家的孩子”——她和滑板结缘，仅仅三年。“我3岁开始玩轮滑，2020年疫情的时候，没办法出门滑，爸爸让我试试滑板，我直接就踩上去了，没想到第一次就滑得很顺。”崔宸曦笑着说，自己和滑板，可以说是“一见钟情”。

从此，小崔走上了专业路。“一开始，只是给她在家打发时间的，但是她不仅展现出了滑板的天赋，还乐在其中，自己会主动搜视频，学习顶尖选手的动作。”父亲崔永涛说，自从女儿喜欢上滑板，他就自告奋勇当起了陪练，一起探索这项充满挑战的极限运动。

2021年4月，仅接受一年多业余训练的崔宸曦，就斩获中国滑板精英赛专业女子组第二名；2022年，她在山东省运会中取得第三名。

从那时起，崔宸曦进入山东省队，接受更为系统的训练。随后，她又拿下全国微博滑板精英赛总决赛的女子组冠军。

### 爱吃西湖牛肉羹，有自己的小目标

由于是团里最小的选手，所有人都将小崔当成了“团宠”，主动和她交换和赠送亚运的各式徽章。“我也和很多国外选手交朋友，除了交换徽章，也期待和她们过招。”崔宸曦说。

崔宸曦是第一次来杭州，她最爱的菜是西湖牛肉羹。“希望比赛后，能去西湖边看看，来到亚运村后，还没出过门。”

话题回到比赛，她一下就认真起来。在参加杭州亚运会前，她在奥运积分赛瑞士站拿到女子街式赛预选赛第一名。但直到亚运会开始，崔宸曦还没有意识到，此时的自己已经被外界关注了。

9月26日上午，第一轮预赛过后，记者发现已经有很多国家的教练围观小崔的第二轮比赛，还不时在本子上记录。

记者问她，会不会因此感到紧张？小崔摇了摇头：“爸爸告诉我我要放松，去享受比赛，发挥出自己的路线和大招，没有遗憾就好。”

就在前一天，中国滑板队陈焯拿到男子碗式的金牌，李玉娟和毛嘉思分获女子碗式的银牌铜牌，崔宸曦还特地找到哥哥姐姐去看奖牌。“金牌真的很重，银牌和铜牌也很漂亮，我都喜欢。”

崔宸曦说，对于这次杭州亚运会，她也有自己的小目标：“不过暂时保密，再远点，我还想去巴黎奥运会。”



崔宸曦在比赛中。 新华社记者 宋彦桦 摄

## 杭州亚运会中国体操男队最年轻队员加冕全能王 00后张博恒：下个目标是奥运冠军

本报记者 唐骏珏 叶怡霖

9月26日下午，中国运动员张博恒在体操男子全能决赛中发挥出色，以89.299分加冕杭州亚运会体操男子“全能王”，刷新了自己的个人全能得分新纪录。

在9月24日晚上，张博恒已与队友一起夺得体操男子团体金牌。他也成为本届亚运会体操项目首个“双冠王”。对这位已斩获世锦赛和亚运会体操男子全能金牌的00后新星来说，下个目标就是冲击奥运会冠军。

### “六边形战士”

如果用一词来形容张博恒，“六边形战士”应该是最合适的。男子体操共有自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠和单杠6个项目。现场一位张博恒的粉丝告诉记者，“他几乎没有弱项”。

确如这位粉丝所言，在全能决赛中，张博恒6个单项的成绩，自由体操、鞍马、跳马、双杠、单杠5项成绩名列第一，只有吊环名列第二。

当张博恒最终的个人总分89.299出现在现场大屏幕上时，全场观众都欢呼起来。他刷新了个人全能最好成绩，又一次突破了自己。

“我非常高兴今天能够突破89分大关。”在赛后新闻发布会上，张博恒告诉记者，自己将继续努力训练，提升自己的能力。

出生于2000年的张博恒，是参加杭州亚运会的中国体操男队中最年轻的，从2004年开始体操训练。

张博恒被大众所熟知，是在2021年的世界体操锦标赛上。在男子全能比赛中，他以黑马之姿，击败东京奥运会“全能王”桥本大辉，成为继李小双、冯敬、杨威、肖若腾之后中国第五位世锦赛男子个人全能冠军。

也是从这次比赛开始，张博恒逐渐成长为中国体操男队的主力队员和“全能一哥”。

### 大器晚成

邱琦是张博恒的启蒙教练，从3岁半开始带他训练到9岁。这次亚运会，他也来观赛了：“博恒小时候就很有灵气。”

但张博恒并不是一直都站在巅峰的天才少年，而是“大器晚成”。他对体操的热爱是“逐步加深的”。

一开始对体操生涯，张博恒并没有明确的职业规划。他曾在接受采访时说：“我也没想过，会达到什么样的高度，由于没有明确的目标，也没有很强的冲劲与斗志，也没想过参加亚运会、奥运会这样的大型赛事。”

2016年，他在训练中腿部受伤，不得不静养4个月。正是这4个月，让张博恒有了更多的时间来思考与规划职业生涯，最终破茧成蝶。

伤愈之后，他拼命训练。每天早上6时起床，8时开始体操训练，中午3个小时吃饭与午休后，继续训练到傍晚。

在与队友夺得男团冠军后接受采访时，张博恒布满老茧的手掌引起了大家的注意。“练体操的哪有没老茧的？可能我手上的老茧多了一点，是因为我练的项目多吧。”张博恒笑着说。

### 他现在最大的对手，其实是他自己

他的竞技水平已经很高了，在大赛中能够完美展现自己就行了。”张博恒曾待过的长沙市体操学校校长陈怡说。

### 体操“双子星”

在国际体操界，一个项目往往会在同一时期出现“双子星”。比如足球的梅西和C罗，网球的费德勒与纳达尔，羽毛球的林丹和李宗伟。

这样的现象，不仅能够推动该项运动往更高水平发展，也能为观众奉献一场又一次精彩的巅峰对决。在如今的体操男子全能项目上，张博恒和日本运动员桥本大辉就是这样的“双子星”。

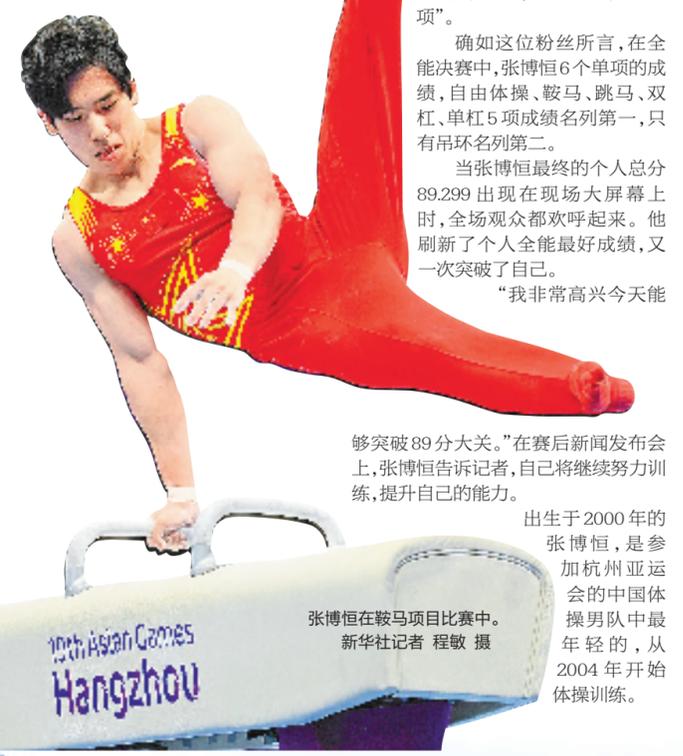
在没有张博恒参加的东京奥运会上，桥本大辉在“家门口”拿下全能冠军。几个月后的2021年世锦赛，第一次参加世界大赛的张博恒击败桥本大辉成为新晋“全能王”。

2022年世锦赛上，两人又上演个人全能巅峰对决，张博恒“憾负”桥本大辉，拿下银牌。但他与队友一同帮助中国队夺得团体金牌，成功拿到巴黎奥运会的体操男团入场券。

在今天的成都大运会上，桥本大辉因伤退赛；而此次杭州亚运会，桥本大辉并未参加。张博恒告诉记者，“这次桥本没来是一个遗憾”。

26日的赛后新闻发布会上，张博恒坦言，自己的下一个目标就是巴黎奥运会，首先是要帮助中国男团夺冠，还要冲刺个人全能金牌。

我们期待，张博恒与桥本大辉在明年的奥运会上能够再次实现巅峰对决。



张博恒在鞍马项目比赛中。 新华社记者 程敏 摄

## ·资讯·

### 一滴水的72变

一个湖如何重新定义一座城？俯瞰桐乡城区，凤凰湖如一颗明珠镶嵌其中，一幢幢崭新的摩天大楼围湖而立，云集着11家头部企业的总部和高端会展、商业、酒店，一张全新的城市封面跃然眼前。

12年前，这里还是一片沼泽，周边只有零星几座低矮房屋。2012年，凤凰湖开工建设，拉开了桐乡城东发展的框架。同年，桐乡出台意见，明确在凤凰湖北侧规划建设总部经济发展，以总部经济、商务办公、金融服务等为

## 一湖碧水润新城

黄加艺 徐鹤群

核心，集聚高端要素，带动凤凰湖片区开发建设，提升桐乡整体城市能级。

梧桐茂兮，凤凰来栖。伴随着凤凰湖的建成开放，这一汪澄澈湖水、秀美湖景正成为桐乡一张招商名片，总部基地也迎来了入驻高峰。振石、巨石、桐昆等头部企业总部大楼在此聚集，总部经济、金融、酒店、高端房地产蓬勃发展。10余年间，这里已成为嘉兴市头部企业最密集、上市企业市密度最高的区块之一，在谈、落地、投产项目共有14个，包括6家上市公司，计划总投资超100亿元。2022年，已落户的桐昆、振石两家企业营收总

额达919.9亿元。

2020年，凤凰湖科技城启动建设，这片风光旖旎的水域被赋予了新的使命。布局乌镇实验室大楼、研发办公大楼、人才科创大厦、展厅、路演中心及商业配套等，大力发展数字经济、前沿材料、未来产业三大主导产业，科技、人才、会展、商业等高端要素加速集聚，桐乡的产业集聚和研发能力、城市品质和创新综合实力将获得进一步提升。

“除了防洪排涝、改善人居环境，我们任何的水利工程，其实也是最基础的营商环境，是优化营商环境的隐

形支撑者。”桐乡市水利局局长张浩锋介绍说，桐乡有很好的产业基础，现在又有风景宜人的凤凰湖总部基地，对企业的吸引力越来越大，桐乡“地瓜经济”根系越扎越深，藤蔓越伸越长，枝叶越来越茂。

“湖上微风入槛凉，翻翻菱荇满回塘。野船著岸春草绿，水鸟带波飞夕阳。”如今的凤凰湖，不仅备受现代高端产业青睐，更是吸引着斑头雁、白额雁、凤头鸕、翠鸟等国家级保护动物频繁到访，成为一个集生态景观、休闲旅游、文化娱乐于一体的高品质亲水休闲景区，是当地市民休闲、锻炼、



桐乡凤凰湖畔，总部企业云集。（图片由桐乡市传媒中心提供）

娱乐的首选打卡地。湖畔岩石雕刻的凤凰图腾、道路挡石上的名家印章、凤凰书院、伯鸿城市书房，更增添了文化韵味，处处洋溢人民群众的获得感和幸福感，一座宜居、宜业、宜学、宜游的现代化新城正逐步显现。

2023年  
9月27日  
星期三  
责任编辑  
刘伟  
版式  
戚建卫  
联系电话  
0571  
85311259  
邮箱  
zjrb@  
8531.cn