

主题新闻发布会揭秘「绿色亚运」

## 游泳馆为啥能一年不换水

## 权威发布

本报杭州9月26日讯(记者 朱承张 梦月)建设场馆产生的土石方用于当地海域防洪堤建设;垃圾回收的废旧牛奶盒做成了亚运折扇纪念品;场馆改造时老管道没有一拆了之……“绿色”,是杭州亚运会的办赛理念之一。26日,在“绿色亚运”主题新闻发布会上,记者了解到很多绿色亚运背后的秘密。

## 丝绸之路的“光”, 点亮杭州亚运的“灯”

此前,杭州亚组委提出打造首届碳中和亚运会的目标,对亚运会这样的大型国际体育赛事来说,要实现碳中和目标并不容易,杭州是怎么做的?

杭州亚运会实现的两个首创值得关注:首次实现全部场馆绿电供应,亚运会开幕式主火炬历史上首次使用甲醇燃料。

“绿电,是指在生产过程中碳排放为零或趋于零的绿色能源,主要是太阳能和风能所发的电,我们通过绿电交易把新疆、青海的光伏电和内蒙古的风电,通过特高压电网输送到浙江,供应给场馆,同时浙江省内分布式光伏电和海上风电也参与了绿电交易,绿电总成交量6.21亿千瓦时,可以保证全部场馆使用绿色电力,减少碳排放。”杭州亚组委环境保障部副部长孟祥胜介绍。

甲醇,是全球公认的新型清洁可再生能源。孟祥胜表示,杭州亚运会主火炬使用的甲醇,利用焦炉气中的氢气与从工业尾气中捕集的二氧化碳合成,实现了二氧化碳资源化利用。

绿色理念还进一步延伸到绿色的低碳生活方式。目前,大量运动员、工作人员等居住在亚运村,每天的生活垃圾也被资源化利用。比如,亚运村在赛时产生大量的餐盒和牛奶盒,就被回收再利用,其中一部分制成折扇纪念品,“村民”可凭借日常绿色行为的低碳积分进行兑换。

## 亚运场馆优先使用绿色建材

绿色理念贯穿了亚运场馆建设全过程。据悉,在杭州亚运会的场馆中,新建的只有12个,其余均为改建或临建,做到了极致重复利用,并且不少新技术和新材料被运用到场馆设计过程中。

杭州亚组委场馆建设部部长邱佩璋给大家透露了一个秘密——杭州奥体中心游泳馆能做到“常年不换水”,即循环使用,不用新水。

“去年杭州亚运延期,在这一年的运行中,到现在为止游泳馆还没有新的自来水进入。”邱佩璋说,这得益于馆内采用的世界一流水处理技术,一滴水要经过7道关卡,水质完全符合国际赛事标准。

建设运营中的一些经验逐渐形成了杭州亚运会绿色健康建筑设计导则,杭州亚组委从节能、节水、节电等方面出发,对场地、建筑、结构、材料等作出规定。“特别是我们首创的国内大型赛事场馆室内空气污染控制的导则,为大型赛事场馆环境治理建设提供了经验。”邱佩璋说。

在施工方面,亚运场馆优先使用绿色建材,对建筑垃圾进行绿色循环处理。宁波亚帆中心爆破产生的近76万立方米的土方石子,都用于当地的海域防洪堤建设;在黄龙体育中心改造时,老化渗漏的管道没有一拆了之,而是采用了管道内壁修复技术,在原有内壁上形成一道保护膜,让这些老管道获得新生,此外还采用“移动反击式破碎站”技术,将建筑垃圾破碎并自动分类,以作为建筑原料循环利用。

## 男女乒都夺冠啦



2023年9月27日 星期三  
责任编辑 黄新  
版式 潘泓璇  
联系电话 0571-85310479  
邮箱 zjrb@8531.cn

## 亚运摘银的中国男排队中,4名浙江小将来自县城学校,他们背后是一个个默默选材育苗的基层教练——

## “因你,我走向远方”

本报记者 林晓晖 王逸群 赵静 通讯员 林绍禹

## 杭州亚运进行时

9月26日,在临平体育中心体育馆举行的杭州亚运会男子排球决赛中,中国男排以1:3负于伊朗男排,获得亚军。冲金失利固然遗憾,但这是中国男排时隔17年再次闯进亚运会决赛,这枚银牌同样弥足珍贵。

蛰伏多年,再成焦点,在中国队中,有4名队员来自浙江男子排球队——李咏臻和王滨,同为杭州萧山区少体校培养输送;张景胤和张冠华,则是台州温岭输送的队员。

在中国竞技体育的版图里,一直存在着“体育之乡”这样的特别区域,温岭就是其中一个。成绩之外,我们以它为观察样本,探寻国家排球队员的成长之路——浙江小将们是如何从县城走向世界。

## 慧眼,选中苗子

在赛前采访中,中国男排队员张冠华特别提到,收到了徐敏教练的鼓励,觉得很温暖。去年,中国队在第7届男子排球亚洲杯比赛夺冠之后,MVP(最有价值球员)张景胤在视频里也感谢了徐敏教练。

他们共同提到的这位启蒙教练——徐敏,是温岭市新河中学排球教练,也是台州排球队主教练,在基层排球队教学已经20余年。

9年前的春天,徐敏连夜飞往沈阳,接回了他一眼看中的孩子——张冠华。过了一年,张景胤也从江苏跟着他来到温岭。

在基层担任体育教练,“选材和育苗”是最重要的任务。驻扎在学校里观察、飞往全国各地挑选苗子是徐敏的日常,独具一双识人慧眼也是他们必备的技能。

徐敏说,第一眼看到张冠华,觉得“就是他”。这个看起来腼腆内向的孩子在身高、比例和线条上都有惊人的天赋。

第二年,当徐敏见到张景胤时,短暂的相处过程中,他就感觉到这个孩子身上有股一点就透的“灵气”和非凡的“球商”。

运动员的成长过程,也是一个又一个教练的接力过程。在所有的竞技体育项目里,启蒙,都是极为关键的时期。

作为他们职业生涯里的第一位教练,徐敏很清楚,把他们从天南海北带回温岭的时候,都是好苗子,但也是两张“白纸”,他要在白纸上慎重落笔。

从基本功教起!徐敏观察他们每一次的训练和比赛情况,给他们排定队内角色,根据他们不同的性格和习惯来量身定制打法。徐敏一直觉得,教练是一个塑造者,好的教练教的不仅是技术,还有品格。

“两个孩子刚来的时候年龄都小,也可能出现心性不稳的情况,再加上他们不是本地人,我也更注重他们训练之外



9月26日,在杭州亚运会男子排球决赛中,中国队不敌伊朗队,获得亚军。图为中国队选手张景胤(右)在比赛中。 本报记者 董旭明 摄

的教育和关怀。”徐敏回忆,每当逢年过节,学校里的几个教练都会带上这两个孩子出去吃点好的。

这位基层资深排球教练的经验直觉和努力没有被辜负。2017年的天津全运会上,两位队员的表现惊艳全场。之后,他们一路飞速成长,从省队到国家队。这次通过杭州亚运会的赛场,徐敏再见到他们,往日的一幕幕又浮现在眼前。

## 摇篮,这样炼成

许多人好奇,温岭市新河中学,为什么能被外界称为“孕育排球人才的摇篮”。

在新河中学的校史馆里,或许能找到答案。

早在1965年,温岭新河中学就组建了第一支排球队。“那个年代条件艰苦,没有运动场地,拉张网就练。去外面打比赛,同学们没有统一的着装和鞋子,穿什么的都有。就是一支‘草台班子’。”副校长梁凌志说,但热爱可抵万难,排球特色能够发展起来,关键还是在人,“我们有好好的排球老师。”

徐敏说,排球队有多位教练,每个人擅长的领域不同,教练团队的搭配也有门道。历年以来,新河中学排球队除了进入省队、国家队,单招单招考入北京体育大学、上海体育学院、武汉大学、井冈山大学等高校的学生占80%以上。

在温岭市新河中学校门口,能看到一行醒目大字:“因你,我走向远方”。

这些从温岭走出去的学子心系母校,一代接一代延续着排球队教练师徒接棒的传统。第七代教练徐敏说:“单是我的学生,就有30多人在温岭各所学校担任基层体育老师。”

排球选修课程、排球社团活动、创编排球体操、组织排球赛事……这里,处处能感受到排球运动的浓厚氛围。

温岭新河中学排球队队员张书博在球队中担任副攻,去年这支队伍在省第十七届运动会男子排球项目上夺冠,“学校的排球队里培养出了国家队队员,给了我们很大的鼓舞,也期待自己能通过努力,走上更大的赛场。”

从“草台班子”到全国青少年排球特色学校、全国体育工作先进集体,温岭新河中学经历了很长的积蓄期。如今,学校的排球队代表台州市参加了国家级、省级各大赛事,为省队、省体校输送了近50名优秀人才。

## 路径,体教融合

随着中国男排一路披荆斩棘冲进亚运会决赛,温岭新河中学、萧山区少体校也进入更多人的视野。全省各地,上百所基层体校正在崛起,他们正源源不断挖掘、输送好苗子。

## 最后一次亚运会,最后一个亚运冠军,这一夜的主角是他——

## 为什么我们都爱马龙

丁珊 孙一鹏



在9月26日举行的杭州亚运会乒乓球男子团体决赛中,中国队击败韩国队,获得金牌。图为中国队选手马龙(左)在比赛中。 本报记者 倪雁强 吴新燕 摄

上首位完成奥运会、世界杯和世乒赛“双圈大满贯”的球员。人们不吝用夸张到奇崛的词语来形容他,“六边形战士”“行走的传奇”,抽掉掉外在的修饰,留下的是一致的认可:他真的很强。

对马龙的喜爱,更是源于他独特的人格魅力。比天赋更让人钦佩的,是马龙刻入基因的自律。马龙的教练刘国梁

曾回忆让他印象深刻的细节:在一个普通的国乒休息日,马龙伤愈复出不久,就在训练馆和队友加练接发球。在这样近乎苛刻的自我要求中,他不断精进打法、与时俱进,战胜国际乒联规则不断改变的环境变化,练就全面的技术,从而拉高乒乓球这座山峰。

马龙的暖,则为他性格特质涂抹

上丰富的一层。

9月25日是国际教练员日,在当天的媒体混采中,他特意祝福所有教练员节日快乐,“每个运动员的成长,都离不开教练员的辛苦陪伴和帮助。”镜头中的他,嘴角上扬,是暖暖的笑意。

他还是伙伴们离不开的“龙队”,仔细翻看采访视频的人会发现,多次面对媒体采访,马龙总是那个“兜底”的人。26日晚赛后采访环节,他说:“这次帮助团队拿到冠军,算是很好地完成了任务,亚运期间还会继续帮助训练备战。”他不仅要全力拼下每一场胜利,还要指导后辈们如何去更好地赢。

比赛结束,马龙准备步出场外,观众席上有人大喊,“马龙,巴黎见!”马龙微笑示意,但如同往常,没有正面回答。当晚他更新了自己的微博,“热爱可抵岁月漫长,谢谢大家为我留下了最美好的亚运记忆。”

惆怅、不舍,人们对马龙抱有复杂的感情,既想目睹马龙继续奋战赛场,又害怕其竞技状态下滑而经历煎熬。但无论马龙如何选择,“只要心怀热爱,永远都是当打之年”的名言,以及他的身体力行,如同汨汨涓流滋养着你我的心田,激励我们成就各自最好的人生。

## 亚运走笔

9月26日晚,拱墅运河体育公园体育馆,全场目光聚焦赛场中央。3:0击败韩国队,随着国乒男团的顺利夺金,马龙的杭州亚运会之行也就此收官,“这应该是我最后一次亚运会了。”马龙在赛后的新闻发布会上说。

人们无疑是爱马龙的。9月25日,乒乓球男团半决赛时,马龙等中国队员的出场背景音乐,就是《对你爱不完》。拱墅运河体育公园体育馆,有个声浪明信片打印机,观众可以在这里打印中国乒乓球运动员的声浪明信片。在此处引导的志愿者杨奕说,每天喊得最多的就是,“谁(打印)的马龙?”再看看此刻,从左右两边观众席涌来的一阵阵如潮水般、一声声喊到破音的“马龙加油”。

人们为什么这么爱马龙?对马龙的喜爱,源自他无可匹敌的战绩。杭州亚运会官网曾发布过马龙的简历,其简历之长足以让鼠标滚轮滚浪许久。

从多哈、广州、仁川,直至杭州,马龙的亚运经历足够精彩,而他还书写了乒乓球史上的传奇:他是男子乒乓球历史

