

亲友团

一段更热血的父子情
滑板金牌背后的“大碗”

本报讯(记者 刘健 张义) 请允许我们,暂时将镜头从中国滑板创纪录夺金的兴奋中挪开。今天,我们想记录的是这块金牌背后父与子的故事。

9月25日下午2点,钱塘轮滑中心,男子碗池决赛,15岁的中国滑板队员陈烁,以84.41分获得冠军,拿下中国队在滑板项目世界大赛(奥运会、亚运会、世锦赛)上的首枚金牌。

“爸爸,感谢你给我建了新碗池,感谢你每天给我当陪练!”面对记者的镜头,他第一时间向远在广东中山的爸爸,说出了好久的心里话。

陈烁是一名碗池运动员,也是一名高一学生;陈玩钦是他的父亲,也是他的碗池启蒙教练。陈玩钦曾笑言:“我们父子,都是7年前从零开始接触滑板,一同成长。”

为了教儿子,半路出家的父亲开起了滑板店。陈烁登上领奖台的时候,望着手机里的现场直播镜头,陈玩钦激动地将老婆吴晓昊抱了起来,转了好几圈。

电话那头,他断断续续地说着:“有想过拿个牌,但金牌真的不敢说出来,最后一轮,他其实还藏有大招没放出来,不小心失误了。”

7年来的风风雨雨,一瞬间再次占据了回忆的C位。陈烁和滑板结缘,起于一次偶然的逛街。

“酷!爸,我要玩这个。”2016年元旦,父子俩一起逛商场,陈烁一眼就看中了货架上的滑板,试玩后更是爱不释手。“会不会是三分热度?”抱着试一试的心态,陈玩钦买下了滑板,让儿子玩几天看看。

结果半年过去,陈烁对滑板依然爱不释手。从那时起,陈玩钦便决定全力支持儿子的兴趣,“要玩就玩出个名堂来”。

但在当时,广东中山专业的碗池教练很少,连培训班都找不到。陈玩钦自告奋勇,上网搜索海量视频,学习拆解高难度动作,再一一和儿子实操。

滑板太贵,不够专业,怎么办?陈玩钦索性放弃原本的影视制作工作,租了个小店开起了滑板店。“这样也有了更多时间,找地方陪孩子练滑板。”

这一试,就是7年。这一试,试出了一个国家一级运动员:

- 2019年进入广东省滑板队;
 - 2020年全国滑板锦标赛男子碗池第二名;
 - 2021年第十四届全运会男子碗池第二名;
 - 2022年滑板国家集训队选拔赛男子碗池第一名。
- 现在,15岁的少年,已经站上了亚运会的最高领奖台。

“一切都好像做梦一样。”电话那头的陈玩钦说,“儿子很喜欢玩魔方,家里已经有几十个魔方了,夺得亚运冠军,我准备再奖励他新的魔方。”陈玩钦说,和儿子的下次见面,暂定在中秋节,那是个团聚的日子。

小小的碗池中,不止有肆意的潇洒,还有遗憾和伤痛,更有旁人看不到的付出。

在陈烁的眼里,“爸爸像个超人,总能给我惊喜。”最大的惊喜,是一个“碗”。

2019年,11岁的陈烁加入广东省滑板队。此前租用的简易场地,已经无法满足训练需求,必须寻找更专业的训练场。

于是,没做过一天木工的陈玩钦做了一个大胆的决定——自制碗池。运用自己学过的3D电脑设计知识,陈玩钦将碗池从电脑建模还原到了场地之中。

第一次滑进自己的“碗”时,陈烁欢呼不已。少年的成长,总是一眼一个样。很快,陈烁长高了,飞起来的时候,总是容易撞到天花板。于是陈玩钦又租下了一个面积900平方米、高9米的厂房,打造第二个碗池。“租金不便宜,加上其他支出,一个月要2万元左右。”但陈玩钦觉得,只要能让孩子好好滑,一切都值得。

这回,陈玩钦80岁的老父亲、姐夫和一位滑板教练,都加入了DIY的行列。

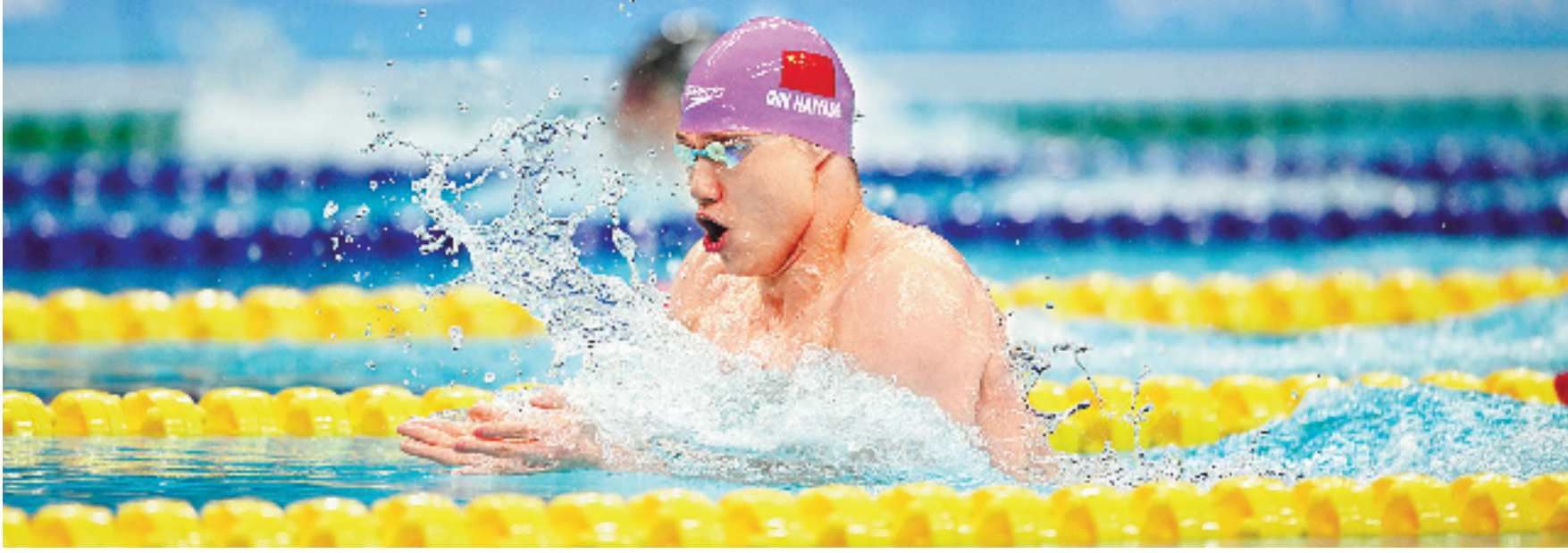
就在今年3月,新碗池终于完工——最高2.7米的碗池,还有3.4米的垂直大U池,以及两个基础小U池和街式道具。

在陈烁的眼里,父亲就像一束耀眼的光,不仅指导着他滑好每个动作,还照亮了他的人生,“我也想成为像父亲这样的人。”

虽然创纪录地拿下了冠军,但陈烁的奖励也只有一个晚上的放松而已。

明天,陈烁就将前往南京集训,备战第一届全国学生(青年)运动会。接下来,将加大国外集训的频率,多拿世界大赛的积分。

“无论他飞到多高,我都会一直陪着他。”这对父子的目光,已经投向了更远处。

2023年
9月26日
星期二责任编辑
陆遥联系电话
0571
85310479邮箱
zjrb@
8531.cn“蛙王”覃海洋一天刷新两次亚运会纪录
最古老的泳姿 最新鲜的纪录

男子100米蛙泳,中国选手覃海洋夺冠。

本报记者 董旭明 王建龙 摄

焦点时刻

本报杭州9月25日讯(记者 沈听雨 张源) 9月25日,杭州奥体中心游泳馆依然水花翻涌、令人热血沸腾。

当晚,中国队共获4金6银2铜。徐嘉余、汪雪儿、覃海洋、余依婷分别在男子50米仰泳决赛、女子50米仰泳决赛、男子100米蛙泳决赛、女子200米个人混合泳决赛中夺得金牌。

57秒76!“蛙王”覃海洋理所当然地成为最瞩目的运动员。上午预赛打破亚运会纪录后,他在晚上决赛中再次打破自己刚创下的亚运会纪录。

今年24岁的覃海洋并不是新人,却在这段时间不断“一鸣惊人”。

在7月的福冈游泳世锦赛上,覃海洋成为历史上首位在单届世锦赛上,包揽50米、100米、200米蛙泳全部金牌的

选手,也是历史上第3个在男子100米蛙泳项目上游进58秒的运动员。

根据世界泳联数据,此前中国男子蛙泳的最好成绩是曾启亮在1998年珀斯世锦赛上获得的100米蛙泳亚军。闫子贝曾在2019年光州世锦赛获得男子100米蛙泳季军。

一呼一吸之间,蛙泳,这种最古老的泳姿,迎来了一位新的王者。

两届奥运会男子蛙泳“双冠王”、日本名将北岛康介在日本体育月刊上盛赞覃海洋的表现,称他“以令人惊异的表现,让世人看到他是能够代表世界的运动员”。

北岛康介提到,福冈世锦赛覃海洋包揽三块金牌这一不可思议的表现背后,一定是高负荷的训练量,他兼具高超的游泳技术和强大的心理素质。

蛙泳,是一个对技术和体能要求很高的项目,不同距离的玩法更有着天壤之别。

覃海洋的“蛙王”到底是如何炼成的?

蜕变的关键点在2022年初。覃海洋加入了张雨霏教练崔登荣的团队。他曾在接受采访时表示:“通过更科学的训练,成绩才逐渐有所提高。以前的训练没有那么细,比如下水前的核心训练,小肌肉群的控制,大肌肉群的锻炼,现在都是分开训练的。”

游泳教练方俊杰曾获浙江省大学生游泳比赛蛙泳50米、100米冠军。他提醒记者,在亚运会比赛中,覃海洋在前半程看起来游得较为省力,动作也比别人少,相同的距离别人要花一个半动作,而他只需要一个动作。

方俊杰如此解释:“一般运动员为了让头快速下沉,会先耸肩再伸手,用高频率的动作加快游速,而覃海洋则是先让身体拉出水面,然后顶出胸背,最后才耸肩。”

在碧波之中,覃海洋把每个动作的

细节做到了极致,以获得更强大的爆发力。方俊杰提示说,你会发现他的动作频率不高,速度却很快,这对胸背力量的要求很高。

记者了解到,覃海洋在去年冬训期间,着重强化了自己的基础力量,经常负重180公斤做深蹲。最终,他的身体维度宽了一圈,体重也比以往增加了10斤。

他曾在社交平台发布自己的训练视频,手掌倾斜的角度、每次挥臂时划开的水量,都要做到非常精确,也许一点点的差别就会对整个游程产生不小的影响。

显然,覃海洋的新“蛙王”晋级之路不止于此。

他直言不讳,期待在亚运会能把蛙泳三块金牌都拿到。甚至,在赛后新闻发布会上,覃海洋开始展望明年的奥运了,他说:“这是中国游泳队备战奥运会的一次检验,我们会在巴黎有更好的表现。”

中国军团

本报杭州9月25日讯(记者 沈听雨 翁宇君 姚颖康) 叶诗文一出场,就收获了全场最为热烈的掌声。当晚的女子200米混合泳比赛,她依然是这个项目的亚洲纪录保持者。

这是她时隔9年再战亚运。仁川亚运会上,叶诗文曾独揽三金。

不同的是,这一次,师妹余依婷在旁边的泳道上。

今年18岁的小将余依婷,一直把叶

诗文视为目标和偶像。

2019年光州游泳世锦赛时,余依婷年仅14岁。那可能是她第一次与叶诗文一起参加重要比赛。当时复出的叶诗文收获两枚银牌,余依婷尚未能进入决赛。

以后,她们就经常双双出现了,堪称一对泳池里的“好闺蜜”。

在混合泳项目上,余依婷是继叶诗文之后,中国游泳历史上女子200米个人混合泳第二位达到2分08秒水平的选手。

2022年短池游泳世锦赛时,余依婷在女子100米个人混合泳决赛中,打破了叶诗文保持的全国纪录;陕西全运会

女子200米个人混合泳决赛中,叶诗文没有蝉联这个冠军,但她依然非常开心,夺冠的是余依婷。

余依婷说,小叶姐的亚洲纪录还摆在眼前,这是一个很大的激励。

回顾叶诗文的游泳生涯,14岁获得亚运会冠军,15岁拿下世界冠军,16岁赢得奥运冠军,是中国泳坛第一个“大满贯”得主。但“天才少女”巅峰后饱受失眠、身体发育和伤病的折磨。

她离开了赛场,选择去了大学。之后,叶诗文两次复出。她说:“以前对金牌有执念,现在更多是热爱。”

这份热爱感染着余依婷。

在今晚的混采区,她提到:“小叶姐就像家人一样。”

两人从泳池中出来后,手拉手对着观众鞠躬致意。

叶诗文说:“我其实很感谢她,特别是复出后。我不是一个人‘孤军奋战’了。”

这是一种特别的缘分。这让“叶诗文”成为一种浪漫的褒奖,变得更加动人。

今晚赛果:余依婷,金牌;叶诗文,银牌。就像她们之前在检录处约定的那样。

三问“丘妈”

本报记者 唐骏焱 叶怡霖 张梦月



丘索维金娜在赛场上比心。

本报记者 孙潇娜 摄

每日一星

她,出场便是焦点!

9月25日晚上,杭州亚运会竞技体操女子资格赛暨团体决赛第三场,当48岁的乌兹别克斯坦体操运动员奥克萨娜·丘索维金娜登场时,黄龙体育馆的不少观众欢呼起来,有人大喊着“丘妈”!这是中国粉丝对这位体操界现役最“高龄”运动员的昵称。“丘妈”身着国家队队服,一头短发扎成利落发髻。

“丘妈”三次退役三次复出,这段传奇经历背后的拼搏奋斗、永不言弃的精神,早已超越体操运动本身的范畴。

48岁的她,来到杭州亚运会现场。记者带着“三问”,与“丘妈”进行了对话,走近她的精神世界。

一问:为何再次复出,参加杭州亚运会?当我们怀揣梦想时,就会无比强大。“心中有梦,什么时候都不晚。”这次来杭州,丘索维金娜说,就是冲着梦想——在真正退役前,为祖国乌兹别克斯坦再拿一枚重大赛事的奖牌。“我觉得,在没有为乌兹别克斯坦赢得任何奖牌的情况下,我无法结束自己的运动生涯。”她说。

当晚,丘索维金娜只参加了跳马比赛。“因为我年纪大了。”丘索维金娜告诉记者,受限于年龄和体力,她不可能每个项目都尽全力投入,所以把重点放在跳马项目。

不仅是杭州亚运会,丘索维金娜还在努力训练保持状态,争取代表乌兹别克斯坦参加2024年巴黎奥运会。如果顺利获得参赛资格,她将成为现役第一位连续参加9届奥运会的运动员。

她告诉记者,杭州给她留下了很好的初印象,希望有时间能够出去逛逛,领略下杭州的美景,更希望这里能成为她的福地,实现夺牌的目标。

二问:是什么支持着她,一直坚持在赛场?

唯有热爱,可抵岁月漫长;也唯有热爱,才能不惧世间无常。丘索维金娜将近40年的体操生涯,经历了三次退役

三次复出。

第一次复出,是为了给儿子治病,是对至亲的热爱。第二次和第三次复出,则是对体操和祖国的热爱。

为实现“为祖国再拿一枚重大赛事的奖牌”的心愿,她第二次复出,代表乌兹别克斯坦参加了里约和东京奥运会,但天不遂人意,都没有拿到奖牌。第三次退役后没多久,她又选择复出,继续努力去实现还未完成的心愿。

对于杭州亚运会,丘索维金娜丝毫不敢松懈。在此前22日晚的赛台训练中,记者看到,她把每个动作、每次跳跃都进行了录像,然后与教练仔细复盘,寻找需

要改进的地方。25日晚上的资格赛,她在跳马项目上名列第5,晋级决赛。

丘索维金娜说,她热爱这项运动,当她来到赛场时,感觉就像鱼儿遇到了水。“我现在更享受训练和比赛,因为我意识到这是我为自己而做的事情。”对“丘妈”来说,她的对手只有自己。

三问:离开赛场后,未来有何打算?丘索维金娜说,比赛之外,她已在自己的祖国推进另一件伟大的事情。她的主要精力将放在家乡塔什干的体操学院上。“丘索维金娜体操学院”即将正式落成,将为乌兹别克斯坦的孩子们提供完全免费的教育。为了给体操学院提供更多运营资金,她和丈夫至今仍然没有住进自己独立的房屋,他们省吃俭用,是为了挤出每一分钱,投入到孩子们的教育上。“他们中的佼佼者将在未来代表我们的国家参加世界级比赛。”她说。

之前,在亚运村里,记者遇到了乌兹别克斯坦记者迪娜拉。“她是一位伟大的运动员!”当记者与她聊起丘索维金娜时,迪娜拉毫不掩饰自己对“丘妈”的欣赏之情,并用“非常非常受欢迎”来形容丘索维金娜在乌兹别克斯坦的高人气。

如迪娜拉所言,不论是在体操赛场上,还是在人生赛场上,丘索维金娜都是伟大的。

这种精神与情怀,也感动着、激励着很多人。当记者告诉丘索维金娜,中国粉丝非常喜欢她,称她为“丘妈”时,她爽朗地笑了。

