

助力健康浙江行动推进 拿下这个“第一”，象山底气十足

孙燕元力



在家门口就能看上专家号，宁波市象山县涂茨镇旭拱岙村村民张飞娅觉得很幸福：“医疗专家经常来我们这开展健康义诊、开设健康科普讲座。”

健康素养进农村文化礼堂，这是象山建设全国健康县区的一个缩影。近日，象山县从全国81个案例中脱颖而出，荣获2022年度全国健康县区建设典型经验第一名的好成绩。

“把健康融入所有政策”是象山建设健康县区的底气。围绕医疗服务体系、绿色环境、全民健身、健康产业，象山打造了一个县域的健康样板，助力健康浙江行动推进，让人民健康成为共同富裕的鲜明底色。



象山半边山风景区

能享受到优质健康保障。

推进老有所医 探索医养结合新模式

老有所养、老有所医，象山正一步步实现——

2014年，象山县老年医院和县老年公寓建成；2017年—2019年，连续三年将“颐养小屋”列为县民生实事工程；2019年，出台《象山县居家养老政府购买服务实施办法》。

“在这里，吃得好住得好，有病不耽搁，还有医生上门。”在象山的“颐养小屋”里，老人们对该模式赞不绝口。

“颐养小屋”由乡镇卫生院与敬老院合作共建，卫生院委派医务人员上门服务、敬老院适当付费、财政予以一定补贴，为老年人提供门诊处方、医疗护理、远程医疗、药品代配、饮食指导、急诊指导、自助健康检测等服务，实现对休养老人的一站式健康管理。

“我们村的敬老院也已经在规划中。”涂茨镇旭拱岙村党支部书记葛聪

敏告诉笔者，“建成后医疗服务会进入敬老院，让老人不再为晚年生活发愁。”

“医养结合服务，能让老人和家属有更强的获得感，达到政府、养老机构、老人和家属三满意。”象山县卫健局相关部门负责人说。

建设三级普惠托育体系 实现婴幼儿照护“医育养”融合

二胎、三胎家庭如何兼顾工作和婴幼儿照料，是社会的新难题，象山给出了自己的解方。

得益于“象有善育”工程的推进，今年9月，家住象山县东河二期的二胎妈妈杨女士，将18个月的二宝送进了东河二期会所开设的社区配套托育园“蒙宝托育园”，享受了“家门口入托”便利。

近年来，象山构建“县—乡—村”三级托育服务网络，通过公办、民营、公建民营等方式，以县综合托育服务中心为龙头，18家镇（乡）托育服务分中心为补充，N家社区配套托育设施为网底的



普惠型托育机构

体系，已在全市率先实现托育机构建设镇乡（街道）全覆盖，让更多3岁以下孩子家长享受到了普惠、安全、优质的托育服务。

政策上，象山出台托育一体化建设、3岁以下婴幼儿照护服务三年提升行动计划、专项资金管理办法等实施方案，明确托幼一体化建设主体，成立由县分管领导为召集人的联席会议，对普惠性托育机构建设及普惠托育服务、社区婴幼儿照护服务支持等予以补助，托位建设连续3年纳入县民生实事工程，并组建由“儿科专家+

儿保医生+保健老师”组成的复合型服务团队，将健康体检、养育照护延伸至幼儿园托育部，实现婴幼儿照护“医育养”融合。

注重生态保护 发展海洋体育文化

象山享有天然氧吧的美誉，空气质量优良率达98.9%，生态环境公众满意度居宁波首位。

凭借得天独厚的自然优势，象山串“岸”成景，建成了100多公里的健康步道岸线，环山岸线骑行、海岸线马拉松、海洋有氧瑜伽纷纷落地，每年参加人数超10万人次。

东海岸的松兰山、西海岸蟹钳港的海岛探险、滩涂赶小海等特色户外运动项目，也成为人民群众追求健康的新空间。

健康的体魄离不开运动。抓住亚运机遇，象山高标准建成了亚帆中心、沙滩场馆。浙江海洋运动中心落户象山，让海洋运动成了青少年打卡新方式。

蒋秋军是晓塘乡青山头村党支部书记，同时也是一名乡村医生，“以前，村里50多岁因肥胖而患‘三高’的村民不少，要提高村民身体素质，就要让大家锻炼起来。”

在各方支持下，村里陆续建起了篮球场、门球场、足球场、休闲广场，健身步道又增加了3公里，还新建了两个游泳池。新开的健身房里，健身器材也一应俱全。

以前吃完晚饭喜欢窝在家里的居民，改变了生活方式。“‘三高’的比例下降了。”蒋秋军说。

美丽海岸的精髓玉琢，推动着全民走出家门。据初步调查，居民以新方式健身的比例提升了55%。

借力海洋资源禀赋，依托健康体系优势，象山正将健康行动不断向大海延伸，以乘风破浪之势，助力健康浙江行动推进。

(图片由宁波市象山县卫生健康局提供)

聚焦渔民、海岛居民 均衡医疗资源布局

象山靠海，保障海上渔民、偏远海岛居民的就医需求，难度不小。

为破解海上医疗保障难题，象山多部门联合组建了一支“海上120”紧急搜救医疗救护队，将海洋宽带技术远程诊断模式应用于海上急救，建成了全海



象山亚帆中心



象山“海上120”紧急搜救医疗救护队执行任务中

域覆盖、智能化响应的海上急救服务体系。

今年5月31日，象山海域，一艘渔船的船员江先生在操作起网机时，左前臂意外受伤，同事赶紧拨打了120。

很快，象山县红十字台胞医院海上120指挥中心接到了当地渔业局的电话，“海上120”值班医生立刻赶往码头，坐上渔政船前往事发海域。

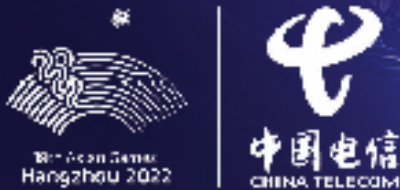
江先生左前臂开放性骨折，且创面流血不止，值班医生马上给予紧急处理治疗。另一边，渔政船快马加鞭将他们送到港口，转运至医院接受治疗。

由于“海上120”多部门的高效联动，江先生不久后就基本康复出院了。

如今，越来越多的本地渔民安装“兴渔学堂”手机软件，在软件内一键拨打120，立即可连接象山县红十字台胞医院。利用船载卫星通信网络，医生通过线上视频，指导渔民对患者作简单处理，让海上医疗救助变得更加及时有效。

象山还利用休渔期，对渔民进行BLS（基础生命支持）技能和意外伤的紧急处理培训；开渔期，则对渔民开展海上应急处置的“健康说事”，将急救知识渗透到船员家庭。

针对偏远海岛上行动不便的居民，象山县将医疗资源下沉，运用信息化手段开展远程“云服务”，推行“云诊断”“共享云中药房”服务，让居民不出门便



杭州第19届亚运会官方合作伙伴

叶诗文

中国电信亚运大使
世界冠军 游泳金满贯

2000M选电信 智慧看亚运

电信千兆宽带·更快更稳更智能

千兆全光组网·光纤到房 处处千兆