

三名浙江姑娘出战 首日射落两金



女子10米气步枪团体赛颁奖现场，中国队获得金牌，印度队获得银牌，孟加拉国队获得铜牌。 拍友 马丁 摄

本报富阳9月24日电(记者李睿 通讯员 马丁)团体赛拿下首金，刷新亚洲纪录；个人赛中包揽冠亚军，刷新亚运会纪录。9月24日，中国射击健儿在亚运会女子10米气步枪团体及个人赛中发挥出色，为中国代表团顺利拿下两枚金牌。值得一提的是，三位参赛的姑娘都是00后，都来自浙江。

24日8时30分，杭州亚运会女子10米气步枪个人资格赛在杭州富阳银湖体育中心打响，同时拉开了团体赛的序幕。中国队黄雨婷、韩佳予、王芝琳三位00后小将联袂出战。

2006年出生的黄雨婷年纪最小，近两年她拿到过两枚世锦赛金牌和3枚世界杯分站赛金牌。2004年出生的王芝琳，在2021年全运会上夺得女子10米气步枪个人和团体两枚金牌。2001年出生的韩佳予，在今年5月的巴库世界杯中，首次登上国际舞台便一举夺金，并创造了女子10米气步枪个人决赛项目的世界纪录。

每一次开枪前，黄雨婷总是习惯闭眼凝神，屏息再呼气，心中默念“稳住枪，果断扣”。在赛后新闻发布会上她告诉记者，这六个字就是她的秘诀。年长5岁的韩佳予被问及扣下扳机前几秒在想什么时，她平静地回应道：“什么都不想。”心无杂念，或许就是她的秘诀。

在女子10米气步枪团体决赛中，三位姑娘以总成绩1896.6环刷新了亚洲纪录，成功夺得杭州亚运会射击项目首金。

11时45分，韩佳予和黄雨婷又代表中国队出战女子10米气步枪个人决赛。黄雨婷稳定发挥，领跑整场比赛，最终以252.7环打破亚运会纪录，夺得女子10米气步枪个人赛金牌。韩佳予起初有些失误，名次一度掉至第五，但比赛后半程，心无杂念的她顶住了压力，追至第二名，与黄雨婷成功包揽冠亚军。

拿起枪，世界仿佛与他们无关，身上处处透着与年龄不符的成熟与稳重。赛后采访中谈及对手、问及失误、问及场内的掌声，黄雨婷和韩佳予不约而同地表示，没有过多在意，“我们在跟自己比，努力打好自己的每一枪”。

放下枪，她们也有00后的俏皮与率真。王芝琳和黄雨婷不约而同在枪托上挂了一只憨厚可爱的小熊猫玩偶；韩佳予亚运证件的挂绳上，也挂满了当下热门的亚运卡通徽章。站上领奖台的那一刻，她们对着金牌左看右看，又嗅嗅颁奖花束；获奖后面对采访镜头，黄雨婷发出一连串“非常”：“非常意外，非常惊喜，非常荣幸，在家门口拿到金牌。”

中国女子手球队 赢下小组首赛



9月24日，杭州亚运会手球项目比赛正式开赛，图为中国队员在比赛中。 拍友 旷野 摄

本报杭州9月24日讯(记者 姜晓蓉 通讯员 程松泉)24日，杭州亚运会手球项目比赛正式开赛，浙江师范大学(萧山校区)体育馆共举行四场小组赛。首次登场的中国女子手球队以57比10战胜尼泊尔女子手球队，取得开门红。

中国女子手球队队员田秀秀表示，在家门口参加亚运会比较激动，今天的表现符合预期，期待后面能够赛出水平、赛出状态，为球迷朋友奉献精彩的比赛，向奖牌发起冲击。

杭州亚运会首金在富阳水上运动中心诞生—— 富春江畔长大的姑娘，在富春江夺冠

本报记者 李睿 刘俏言 沈琳 马赛洁



邹佳琪(左)/邱秀萍夺得杭州亚运会首金后向岸上的观众挥手致意。 本报记者 董旭明 摄

每日之星

22岁姑娘的手是什么样的?24日，记者在混采区握到了这样一双手——

纤细的手指，根部因厚厚的老茧变得凸起，手掌上遍布着颜色深浅不一的茧子，那是长年累月的训练里，不断长出的水泡被磨破、结茧、再磨破的结果。这双手，属于在富春江为中国队夺得亚运首金的杭州姑娘邹佳琪。

用这样一双手，邹佳琪和搭档邱秀萍以7分06秒78的成绩将女子轻量级双人双桨赛艇项目金牌收入中国队囊中。

用这样一双手，邹佳琪拿下了一柜子的奖杯、证书和几十块奖牌。22岁的她已经经历过无数次赛场的磨炼，而几乎每一次比赛，她都能得奖。

小学四年级时，杭州市区教练到桐庐横村中心小学选拔育苗苗子，一眼就看中了当时在操场上踢足球的邹佳琪，那年她10岁。进入市队训练，是邹佳琪自己的决定。

去市队后不久，新鲜感过去，她和家里人通话时大哭。但也仅仅哭过一次。母亲刘丽娜在电话里告诉女儿：“选择成为一名运动员，就不要回头。”

无法回头，便大步向前。2020年，邹佳琪以省队选手身份参加全国赛艇锦标赛，获得2000米女子轻量级金牌，随后进入国家队。在那之后的几年，她以桨为剑，披荆斩棘。在塞尔维亚贝尔格莱德举行的2023年赛艇世锦赛上，邹佳琪和队友邱秀萍获女子轻量级双人双桨项目第六名，取得该项目巴黎奥运会参赛资格。在今年4月的“韵味杭州”2023年全国赛艇春季冠军赛上，二人又拿到冠军。

赛场外，邹佳琪冲线的那一刻，在桐庐体育中心大屏幕前观看比赛的亲友团

亚运走笔

我们在邹佳琪妈妈刘丽娜的手机相册里，看到了16岁的邹佳琪。少女时代的地脸上还有些婴儿肥，和弟弟妹妹穿着同款T恤在桐庐广场逛街。那时她已经在省队训练，难得回一次家。那一次她在家待了一个星期，衣服是爸妈特意买的，一家五口能聚在一起的日子不多，这组照片，刘丽娜觉得很珍贵。

手指划过，我们又看到一张邹佳琪举杠铃的照片。这时的她脸上已经棱角分明，照片是邹佳琪进入国家队后，教练

妈妈的相册

刘俏言 沈琳 李睿

拍下来传给她父母的。再往后划，出现许多佳琪的领奖照片。无论比赛大小，女儿领奖的照片，刘丽娜都收得整整齐齐，注明时间、赛事，并把奖状小心翼翼地塑封起来，做成了一本书。

杭州亚运会首金得主邹佳琪的成长，就这样被妈妈刘丽娜一帧帧收进手机里。有些照片，刘丽娜快速地划过，比如

邹佳琪那双被媒体聚焦的伤痕累累的手。24日，记者在混采区握到了这双手，邹佳琪被笔者的大声呼唤吸引到面前伸出了手。这双手比笔者想象中的更小、更纤细。那些伤在长年累月的训练下已经长出了新的保护层，笔者握着这双手，告诉她，妈妈最大的愿望就是能和她一起过一个中秋。邹佳琪笑了，说：“感谢他们一直支持我，默默关注我。”

齐刷刷站了起来，掌声和欢呼响彻整个桐庐体育馆。邹佳琪父母紧紧拥抱着在一起。“激动、开心，但更多是心疼！”刘丽娜告诉记者，“我们知道她有多不容易，最近一段时间，为了不影响女儿专心备赛，几乎没有给她打过电话。”上一次母女俩见面还是半年前。

“十年，十年了！我知道她可以的，她终于做到了！”父亲邹来云还记得，13岁的小佳琪在进入市队两年后，第一次拿到金牌时和自己说的梦想：“有一天，希望能拿到亚运会和奥运会的金牌。”

虽然预想过无数次女儿拿金牌的场景，但当这一刻真正到来时，邹来云还是激动得难以言表。

在父亲眼里，邹佳琪身上有一股狠劲，“什么事情都要做到最好，每一次训练都要达到自己的极限。”邹来云有5年的军旅生涯，在邹佳琪偶尔出现“退堂鼓”情绪时，他会鼓励她：“对手永远是对手，要付出比常人更多，才能取得成绩。”

刘丽娜的手机里，保留着许多女儿手部的特写照片，已经压出层层褶皱的旧创口贴无法覆盖住她全部的伤口，每过一段时间，手上就会有鲜红的新伤。虽然邹佳琪再也没有在电话里和父母哭过，但刘丽娜每每看到这些照片，都会红了眼眶。

然而，邹佳琪并不觉得训练生涯很苦，这是她的热爱。走进她的卧室，可爱的企鹅、呆萌的兔子，还有两幅十字绣整齐地摆放在卧室的书柜一角，手上的伤没有阻止她穿针引线；床上摆着胖乎乎的龙猫，柜子上除了奖状，还摆着潮玩和妹妹画画的比赛卡通画。在家里，她还是个“小女生”。

邹佳琪已经很久没有回过这间卧室了。这次家门口的比赛，刘丽娜最希望的是女儿能够回一趟家，过去十几年，邹佳琪都没有在家过中秋，这个中秋，希望一家人能够团圆。

的确是默默关注。在邹佳琪默默无闻的漫长青春期，观众席常常只有寥寥几人，大部分是她的亲友团。今年3月，全国赛艇春季冠军赛在富阳水上运动中心举行，观赛区里，刘丽娜拍下邹佳琪的爷爷奶奶坐着轮椅看比赛的照片，还有邹佳琪夺冠后和亲友团的合影。照片里，她站在最中间，17位家人将她环绕簇拥着，她举着金牌，露出了漂亮的牙齿。

刘丽娜的相册，让我们对邹佳琪这位亚运冠军的年轻人印象形成了“闭环”。其实，昨天在混采区，我们还问她一个问题：你还喜欢十字绣吗？最终没有问出口，只是心底默默说了一句：谢谢你，佳琪！

水上运动成年轻人新宠 “一颗赛艇”，究竟有多火

本报记者 张苗 通讯员 李满鹏

内近百所大学，成为体育选修课。这项既锻炼身体又能塑形，带有一定门槛但足够酷的运动，在一次次年轻人的心中扎下了根。

从竞技体育的角度来说，中国赛艇队在亚运会赛场拥有很强的竞争力——自1982年新德里亚运会赛艇比赛被列为正式项目以来，中国队参加的所有单项比赛，仅9次未站上最高领奖台。2018年雅加达亚运会，中国赛艇队参赛10项，夺得9金1银。

让领先的竞技体育推动全民体育，正是许亚萍和同行们在努力的事情。几年前，许亚萍已在浙大开出了皮划艇、皮艇球、桨板、桨板瑜伽、赛艇、龙舟、水上安全救援等多门课程，“皮划艇、桨板的搜索量、发布量暴增两倍以上；全国的水上运动俱乐部在近3年里新增5900余家……”

年轻人为什么爱玩水上运动?社交属性让它带有独特的魅力。“水上运动更需要好奇心和勇气去尝试，能聚集起价值观和审美相近的人。”许亚萍说，这样的体验感让一起活动的青年男女们更容易打开心扉，“我的学生里，有好多就是通过水上运动认识最后结婚的，结婚照还特地选择在皮划艇上拍。”

借社交媒体出圈 近几年，户外运动、露营频频出圈，

水上运动也进入了发展快车道。杭州水域资源丰富，湘湖、白马湖、西溪湿地、千岛湖附近都开设有水上运动俱乐部和活动基地。只需要花150元到300元，就能在碧波荡漾的湖面享受一次60分钟至120分钟的皮划艇体验课——这也是各家俱乐部最畅销的项目。

现在的水上运动有多受欢迎?我们来看一组数据——根据引擎城市研究院与抖音生活服务发布的《2023抖音夏日城市生活报告》，与水上运动相关的视频数量月均增长107%，溯溪、桨板、皮划艇、漂流项目的视频播放量增速都超过了200%。报告指出，水上运动的兴趣用户性别分布相对均衡，关注人群年龄跨度集中在18岁到40岁。

在天猫，今年水上运动新品品牌入驻数量同比增长4倍，水上运动装备也成为今年天猫品牌规模翻倍的新品类之一。

在小红书，关于桨板的笔记超过了12万篇，主要话题包括“桨板怎么选”“桨板入门”“桨板教学”等，冲浪笔记超过了120万篇。

政府也在为水上运动的普及助力。今年6月初，杭州市城管局发布了10条城市水上运动河道，陆续开放给市民进行水上运动，10条河道分别是：上城区的引水河、丰收湖，拱墅区的西塘河、阮家桥港、南黄港，西湖区的蒋村港、沿山河、紫金港，滨江区的小砾山输水河，余

杭区的五常港。可以申请的水上项目有4种——皮划艇、桨板、赛艇、龙舟，在“河道生活”小程序预约即可。

热潮中找到商机

在成为更多普通人的日常运动之后，水上运动也成为商家的富矿，早早在布局的浙江企业已尝到了第一杯羹。

在杭州富阳的杭州飞鹰船艇有限公司，记者看到了工人们忙碌生产的身影，以及厂房中簇新的赛艇、皮划艇。二三十年前，富阳的这家企业已跻身全球赛艇企业第一梯队，从2004年雅典奥运会开始，持续为多项国际赛事提供赛艇、皮划艇等器材。

现在，它已成为全世界产量、销量均排名第一位的赛艇企业，带动了上下游百余家企业在富阳集聚，当地“中国赛艇之乡”的名号也由此而来。近年来，杭州富阳全区体育产业年产值达到39.1亿元，赛艇、龙舟产业已形成特色鲜明的体育制造产业集聚区块。

去年，国家体育总局等八部委联合出台《户外运动产业发展规划(2022-2025年)》，计划到2025年，在全国范围内建成10家国家水上国民休闲运动中心，吸引直接投资金额10亿元以上，辐射带动周边地区形成100亿元消费市场。

水上运动不仅仅是年轻人的新宠，也正在成为消费市场的新引擎。

2023年
9月25日
星期一

责任编辑
顾周皓

联系电话
0571
85310479

邮箱
zjrb@
8531.cn

