

科学家中的“跑男”、西湖大学校长施一公——

科研和体育,都要追求更高更快更强

本报记者 严粒粒 纪驭亚

神圣的亚运之火,再次回到杭州。这一次,执炬奔跑的人群里,有一位科学家中的“跑男”——西湖大学校长施一公。

许多人都认为,这位酷爱跑步的校长做火炬手是最恰当不过了。2008年,刚回国工作的他,由于种种原因,遗憾错过了成为北京奥运会火炬手的机会。此后的这些年里,他始终坚持着跑步的爱好。这次杭州举办亚运会,他成为了火炬手。杭州,不仅成为他事业的追梦地,如今更成为他的圆梦之地。

上午9时20分,施一公在人群的欢呼声中站上火炬传递第二棒起跑点。他,步伐轻盈,身姿挺拔,一看就是长跑“专家”的体态。

其实施一公并非从小就是体育运动爱好者,也谈不上有跑步天赋。初三那年,他意外报名参加了校运会1500米长跑的比赛,结果跑了倒数第一;此后,凭着一股不服输的倔强劲儿,施一公开始长期练习跑步;进入清华大学读书之后,由于长跑队只招收专业运动员,他便转练竞走,直到在校运动会上创下全校竞走项目的纪录,并拿下国家二级运动员称号。

几十年后的今天,跑步早已成为施一公的一种生活方式。“两三天不跑步就很难忍受了,四五天不跑步真的会抓狂”。

他有多热爱跑步?2018年4月,施一公在刚获聘西湖大学校长之际,就在西湖边跑了一圈,以此宣告他人新旅程的开始;当年8月26日,学校博士开学典礼当天,施一公先带着几位同事清晨5时就在西湖边跑了11公里,然后参加开学典礼,并邀请学生加入;此后每一年的开学典礼当天,清晨5时多,他都会带着师生一起在学校跑步,庆祝一个新的开始……常常是年轻的学生们气喘吁吁,跟不上他的步伐。

更不用说,他还曾多次参加马拉松比赛,仅用时1个半小时左右,就能完成半程马拉松(约21公里);又在53岁“高龄”时,仅用时3小时34分56秒,就完成了人生第一次全程马拉松(约42公里)。这些成绩,已达马拉松大众选手中的“精英级”标准。

因此,他获聘了杭州马拉松形象大使、广州马拉松宣传大使。现在如果在百度上搜索“最热爱跑步的大学校长”,



施一公在杭州传递火炬。

本报记者 倪雁强 摄

人物名片

施一公
西湖大学校长



施一公参加广州马拉松赛。西湖大学供图

会立刻跳出推荐答案“施一公”。

纵观世界,许许多多才华横溢的科学家同时也是优秀的运动健将。钟南山参加过首届全国运动会,一举打破

400米跑步比赛纪录;袁隆平差点进了国家游泳队;斯蒂芬·霍金则是牛津大学赛艇队的一员……

科学家擅长用科学原理来寻找缘由。施一公解释,跑步能增强心肺功能,促使大脑分泌多巴胺,不仅改善人体机能,还使人感到快乐。这些是对提高工作效率、实现“为祖国健康工作50年”的保障。

另一方面,施一公相信,跑步的好处更在于磨练心智。“体育锻炼是一种自强的精神,是一种受益终生的生活方式。我的家族并没有运动传统,我也没有运动天赋,但这些都恰恰能转化为促使我成长进步的优势。”

跑步,也为施一公带来观察一座城市的独特视角。他发现,清晨,尤其是周末的清晨,西湖边跑步的人,在这四五年里越来越多。亚运的到来,正让杭州“跑”起来,城市的风貌也在这些生活中可感知的变化里不断焕新。

跑步带来的向上精神是可以通向各个领域的。施一公所从事的基础科研,又何尝不是一场“寂寞的长跑”。研究周期长、不确定因素多、出成果较慢、成果转化难……每一位科研者的跑道上,总会有着种种“障碍”需要“熬过去”。

坚韧是长跑者和科研人员不可或缺的品质。

“人生不像马拉松。马拉松有终点,而人生没有,科研也没有。我们永远得往前走。”施一公认为,如若用更长远的眼光看待跑步,如不再将其视为一种体育竞技,而是一种生活享受——在克服困难、战胜自己的征途上,享受沿途所见的风光、清晰可闻的心跳。

现在,当把工作和生活重心挪到如诗如画的杭州,施一公觉得无比幸运。“淡妆浓抹总相宜”的西湖,有多少诗词典故的润色;江湖涌动的钱塘江堤,有脉脉江南难得的壮观辽阔;还有杭州本地人常去的湘湖、铜鉴湖,美景也丝毫不输……“这一刻,科研道路上的长跑也便不再难熬,每时每刻都在收获生活的美好。那种愉悦能享受一辈子,是很多年后还能想起来的幸福。”

这也正是亚运火炬手施一公想要传递的体育精神,乃至人类精神——不仅是运动员在体育赛场上要更高更快更强,我们每个人也要有战胜自己的勇气和信心。同时,还要把享受健康运动作为一种生活方式。这些精神,应该像火炬接力一样,一棒接一棒,在一个家庭、一个城市、一个国家里传承下去。

雷锋同时代的兵、84岁火炬手曹荣安——

把雷锋精神一棒一棒传下去

本报记者 沈超



曹荣安在金华传递火炬。

本报记者 朱海伟 金思成 摄

人物名片

曹荣安
金华雷锋事迹馆创始人



曹荣安在金华雷锋事迹馆。

本报记者 金思成 朱海伟 摄

9月17日上午,杭州第19届亚运会火炬传递来到金华,婺州古城的标志性建筑保宁门外的飘萍路上,一位满头银发的火炬手,格外引人注目。

他是本届亚运会火炬传递中最年长的火炬手——84岁的金华雷锋事迹馆创始人曹荣安。“很激动,很自豪,我做到了!”传递活动结束后,曹荣安紧紧握住记者的手说道。此时的他,眼里闪着泪水。

出生于1938年11月的曹荣安,被金华市民亲切地称为“雷锋老人”“环保老人”。多年来,他致力于弘扬、传承、践行雷锋精神,宣传环保理念,并于2010年创办金华雷锋事迹馆。他曾获“中国好人”“全国最美志愿者”等荣誉称号,获第九届中华环保奖、第十届中国生态文明奖先进个人等多项荣誉。

“雷锋是我们的榜样,人人可学,处处可为。”提到雷锋,曹荣安有说不完的话,“传承雷锋精神是时代的需要,也是人们精神生活的组成部分,更是我毕生的追求。”

9月16日是金华站火炬手报到的日子,早晨7时多,曹荣安还是先来到雷锋事迹馆,整理了20年来与雷锋班长、战友、故人的131封信件,并为浙江师范大学的学生们上了一堂“学雷锋课”。“周末有很多学生要来,我想和他们说说话,这是我多年来的习惯。”曹荣安说。

作为雷锋同时代的兵,曹荣安比雷锋还大两岁。“学雷锋,我注重‘讲、写、藏、做’。”站在雷锋雕像前,曹荣安对浙师大的学生志愿者们说,“讲”雷锋故事要真,让人“耳服”;“写”雷锋故事要实,让人“眼服”;“藏”雷锋的文献资料要多,让人“证服”;“做”雷锋精神传人要坚持奉献,让人“心服”……

如今,曹荣安个人投入积蓄101万元用于金华雷锋事迹馆建设,馆藏3万余件学雷锋历史资料和藏品,成为学雷锋的一处精神高地。13年来,事迹馆每日开馆,从无例外,接待参观人数25万余人次,并先后在各地成立19个分馆。

和学雷锋一样,环保也是曹荣安一辈子的学。1982年,曹荣安在杂志上看到一篇关于水保护的文章后,受到强烈震撼,立志要为环保做点事。从那之后,他一边工作,一边寻找和购买邮票、图片、剪报、书画、照片等各种与环保有关的资料,并进行环保展品的制作和展出。

金华雷锋事迹馆里有一支“老火炬”,是共建单位开展学雷锋活动后留下的,曹荣安没舍得扔。“老物件有了新

用途。知道自己入选亚运会火炬手后,我每天都要举着这支‘老火炬’练一练。”他说,“环保就是要从小事做起,从我们的生活、生产等各个方面节约资源、循环利用、减少污染。”

为了宣传演讲更生动,曹荣安自制环保道具,自编顺口溜,用行动传播绿色理念。今年8月15日,首个全国生态日,他带上道具来到金华人民广场,向市民宣讲“绿水青山就是金山银山”理念。

40多年来,曹荣安牵头组织各类环保主题活动2000余次,开展环保巡回宣讲千场,足迹遍布全国,还远到达日本、韩国,听众达22万余人次。

“我有两件宝贝要给你看看。”火炬传递结束后,曹荣安向记者展示了两件珍藏了33年的物件:一张编号为4002675的捐赠收据,落款时间是1990年8月11日;另一张是第十一届亚运会基金会办公室的回信。

思绪回到33年前。1990年的北京亚运会,是我国首次承办大型国际性综合运动会。曹荣安回忆道,当时国家财力还不雄厚,需要依靠社会力量来填补资金缺口。心情激动的他,没有犹豫,捐出了1000元积蓄。

“那时候,家里条件还不宽裕,但向亚运会捐款,我毫不吝惜。”曹荣安动情地说,自己小时候家里穷,是国家培养了自己,读了书、有了工作,应该回报国家。

这段往事,曹荣安在成为杭州亚运会火炬手后回想起来。经过翻找,他陆续找到了亚运邮票、亚运纪念币,以及捐赠收据和回信,自己33年前就已经与亚运会结缘。

33年弹指一挥间。今年,曹荣安入选杭州第19届亚运会的火炬手,这让他的心情久久不能平静。为了跑好这一棒,他坚持每天从家步行到雷锋事迹馆,坚持每天锻炼,通过饮食、作息调整身体状态。

尽管只是短短的50米,但对于近两年动过4次手术的曹荣安来说,跑起来并不容易。有人建议,可以坐在轮椅上,由志愿者推着走完这一棒,但他被一口回绝了。

“亚运会是一场体育盛会,我要用行动告诉青少年,积极运动才有强壮的体魄。青少年是国家的未来,是我们的接棒人。”曹荣安说,他想通过亚运火炬,传递生生不息的雷锋精神,激发青少年的爱国之情、强国之志和报国之心。

举着火炬跑过曾一跃而下的大桥,外卖小哥彭清林——

接力“薪火”,传递爱与勇气

本报记者 刘俏言

再一次在西兴大桥上被众人欢呼声簇拥着前行,彭清林依然紧张。

直播镜头里,彭清林的救人事迹配合着他传递火炬“薪火”的画面再次提起。“看,他就是那个跳桥救人的小哥!”围观人群中,一名6岁的男孩被父亲高高扛起,指着奔跑的彭清林喊道。

人群中间的彭清林看不见直播,也听不清这些声音,他只能感受到自己的心跳随着接过火炬的那一刻频率达到了最高点——“噗通噗通”,50米的距离,他已经不记得自己是用怎样的姿态奔跑的,正如他无法说清自己究竟为何在一瞬间决定跳桥一样,那是一种本能的反应。

在彭清林还只是外卖员彭清林的时候,他纵身一跃,救人的99天后,彭清林成为了亚运火炬手彭清林,西兴大桥下的滚滚钱塘江水见证着他的故事,也续写着他与杭州亚运会不解的缘分。

“我怎么就成了亚运火炬手了?”摸着标号“036”的亚运火炬,彭清林仍然感到一丝不真实。

在传递火炬前的培训中,彭清林仔细看了看20日这天的火炬手名单,他的前一棒,是杭州的女足教练黎寒璐,后一棒,是参加过奥运会的前女足国家队队长吴海燕,夹在两人中间,彭清林觉得有些“不好意思”,“他们都是在自己领域里非常优秀的榜样,而我只是做了一件小事。”彭清林挠了挠头告诉记者。名单里,他关注到了杭州28路公交车司机孔胜东,还有上城区张能庆公益服务站创始人张能庆,彭清林觉得,这些人代表了杭州的文明形象,是他学习的榜样。

如果一定要较真彭清林作为火炬手代表了什么,那他最想代表的还是千万个默默在这座城市穿行着的外卖骑手。“我只是因为救人被看到了,但也有更多小哥在‘路见不平一声吼’之后选择悄悄离开,他们也值得被点赞。”彭清林说。

彭清林和黎寒璐设计了一个踢足



彭清林在杭州传递火炬。

本报记者 吕之遥 摄

球的动作作为交接的标志,他原本打算在和吴海燕交接时做出比心的动作来回应这99天以来大家对他的关注,但碍于举火炬动作的限制,他最终决定和吴海燕双臂交叉交接火炬。跑完全程,彭清林走进采访区,相比于跳桥救人的时候,他变胖了一些,伤也已经完全好了,面对许多的话筒和镜头,他也从当初的不适,变得健谈。

“亚运会期间,我会去淳安场馆看自行车的项目,骑自行车是我最喜欢的运动。”彭清林说,此前,他曾在床上对着媒体镜头提起想看职业选手飞驰的样子,他曾经一个人从广州骑行到拉

萨,是公路自行车的爱好者,却从来没有在现场看过一场专业的自行车比赛。承办杭州亚运会场地自行车赛的淳安首体体育中心场馆群运行团队邀请他去看自行车赛,传递完火炬,彭清林就准备启程。

他不止一次提起他对杭州的热爱——过斑马线时的车让人,偷偷给外卖小哥加肉的猪脚饭店铺老板。那纵身一跃,便是他和这座城市的一场“双向奔赴”。在成为亚运火炬手之前,彭清林已经成为了亚运城市志愿者。他喜欢骑着电瓶车在马路漫无目的地闲逛,看西湖边牵手散步的老人、看德寿宫红墙

人物名片

彭清林
跳桥救人的杭州外卖小哥



彭清林(左)在亚运文明驿站做志愿服务。上城区望江街道供图

前拍照的路人,他依然会做一些微不足道的小事,比如帮没有带伞的阿姨租一把雨伞。

99天里,彭清林陆续收到了来自杭州各方以及老家桑植县的奖金、捐款。面对这些钱,他的原则是“政府给予的荣誉和奖励可以收下,但企业和个人对他的奖励捐赠坚决不收。”并且尝试通过做公益的方式,把部分钱捐出去。

9月10日,彭清林在老家桑植县举办了“彭清林爱心公益中心捐赠仪式”。当晚,他为全县24名经济困难学子共发放了7.8万元助学金。“我小时候是山村留守儿童,家里经济条件不好,父母都外出打工。读书时得到过县里一家爱心企业的捐赠。”彭清林回忆,因为自己淋过雨,所以他想给别人撑一把伞。

“如果亚运期间看比赛的时候有余力,我也会去做公益的。”彭清林表示,他想给所有来杭州的外国友人推荐西湖的美景,未来,他也想以“公益人”的身份参与到这座城市文明的建设中,继续书写温暖的杭城故事。