

杭州

步行10分钟,就到健身场地

本报记者 叶怡霖 通讯员 杨凯婷 费彪

杭州亚运会开幕已进入倒计时。傍晚,杭州临平望梅嵌入式体育场内传来阵阵欢呼声,90后小伙安小龙正和朋友们进行一场篮球友谊赛。自去年10月这片体育场建成以来,安小龙就成了这里的常客,“我住的地方离这里步行就10分钟,不仅免费,硬件设施也不错。”时间久了,他还在这片球场上交到了新朋友,现在每周都要约上两局,雷打不动。

这片体育场之所以叫嵌入式体育场,是因为它巧妙利用了望梅立交桥下的空余空间,解决了周边多个小区近5万居民“健身去哪儿”的问题。除了能打篮球,还能满足足球、排球、羽毛球、网球、乒乓球、儿童篮球等多项运动需求。

为迎接亚运会,完善体育设施布局,2022年,杭州发布了《杭州市嵌入式体育场设施三年行动计划》,截至目前,像望梅这样的嵌入式体育场,杭州已建成3350片,面积超百万平方米。

地公园建设时,考虑到周边年轻居民较多,“遛娃”的需求较大,就特别设置了适合儿童玩耍的小型足球场和沙地;拱墅运河岸边北星桥下的嵌入式体育场,本来只够建设两个篮球半场,后来通过调查发现,居民对标准尺寸的篮球场呼声很高,设计团队数易其稿,最终在桥下“卡”进了一个完整的篮球场。



杭州篮球公园位于德胜路与石桥路交叉口西南侧,是一个嵌入式体育场。



宁波市市民在滨海体育公园进行篮球赛。象山县委大目湾开发建设管理中心供图

杭州市体育局供图

宁波

百个特色公园,掀起全城“热练”

本报记者 王波

杭州亚运会开幕在即,位于宁波象山的亚帆中心滨海体育公园开启了“松兰山海运动季”全民互动模式。市民游客开展骑行、飞盘、沙滩足球等活动,尽享亚运“惠”。

只是措施之一。借着亚运会的东风,宁波各地的体育公园迅速上线。在鄞州区钟公庙街道,占地18万平方米的欢乐海岸生态体育公园是宁波体量最大、设施最丰富的体育公园。

民“家门口”的健身需求,宁波持续推进体育公园建设,打造更多不同特色,满足不同需求的体育公园,如在海曙区江南翠柏里体育生态中心,建有3片网球场、3片足球场、1条健身步道,面积近3万平方米。

道打造出了7个、合计面积超5000平方米的嵌入式体育新空间,让更多市民尽享亚运成果。“改造后的健身空间环境干净了、设施新颖了,我们锻炼时心情也比以前好了。”居民陈军浩高兴地说。

温州

闲置地变身家门口的打卡地

本报记者 王艳琼 共享联盟·瓯海 叶斯斯

摆上龙舟雕塑,开放龙舟主题城市书房,提供划龙舟体验……连日来,位于温州市瓯海区的温州市龙舟公园,吸引不少周边居民前来休闲游乐。

告诉记者,最初,这里是一个市场,由于附近居民拆迁安置、周边土地重新规划,一度成为抛荒地。

起点在该区新桥街道卧云西苑小区,绿道沿河环绕,沿着河岸漫步,途经慢行步道、绿地、公园等,周边绿植高低错落,与亭台相映成趣。

除了瓯海,鹿城围绕街区多个点位打造儿童公园,龙湾沿着亚运公园栽种鲜花扮靓城市。今年以来,温州已新建口袋公园66座,同时聚焦亚运通勤线路、亚运火炬传递沿线道路等,根据周边环境增设亚运主题景观、花坛等多元绿化彩化点,目前已完成景观节点建设112处。



温州市龙舟公园里,周边居民前来散步。

共享联盟·瓯海 王斌 摄



俯瞰绍兴智慧快速路网。

绍兴市城投集团供图

湖州

口袋公园散个步,惬意

本报记者 王艺潼 共享联盟·湖州 王树成

夜幕降临,漫步在河边,徐徐微风送来清凉。最近,家住湖州小市河沿岸百合公寓的老人施掌茵,每天吃好晚饭都要到家门口的“上塘记忆”口袋公园走上两圈。

的“金角银边”。当地聚焦“一老一小”,在口袋公园布局休闲长廊、座椅、健身器材,增设跷跷板、秋千、儿童攀爬器械等设施,同时将湖笔、书画、丝绸等元素,与植物造景相结合,既提升了市民居住环境,也营造出具有湖州特色的迎亚运氛围。

“以前这里只有一条很窄的石子路,几乎没啥人来,现在改造完可热闹了。”施掌茵说,她每天来这里,走累了就到健身休闲区歇歇脚,跟邻居聊聊天,惬意得很。

微改造不仅让城市变美,还点亮了背街小巷。湖州聚焦桥下空间整治和中心城区照明提升,通过将桥下空间打通,设计成步道、停车位、运动空间,提升城市多功能品质;采取修剪行道树、增设路灯、加装辅灯等举措对道路进行照明改造,并创新地根据树木枝叶生长情况按需调节灯具高度,有效破解“树挡灯”。

绍兴

快速路连接成网,方便

本报记者 金燕翔

近日,绍兴市解放大道北延项目汤高架路全线通车。作为绍兴市区路网外围重要组成部分,该路段虽然仅3.4公里,却串联起柯袍立交和荷湖江特大桥,让越城区古城区块与袍江、滨海等北部区块的交通变得更加顺畅。

分钟。”绍兴亚运场馆集中于越城区、柯桥区,成网连片的快速路还加快了亚运场馆间的通勤。从越城区城东前往柯桥区亚运场馆,最快速路均是先上越东快速路再转于越快速路,且快速路覆盖了90%以上的路程。

作为杭州亚运会重点配套工程,绍兴智慧快速路网于2018年底启动建设。眼下,一期项目全面通车,逾70公里快速路不仅在越城区形成“日”字结构绕城环线,还通过柯桥轻纺城高架向杭州方向延伸,既完善了绍兴市区路网体系,还拉近了杭绍两地的时空距离。

“为进一步提升与周边城市的互联互通,快速路还将助力绍兴市区‘10分钟上高速’。”绍兴市城投集团相关负责人说,目前,来绍车辆出了杭甬高速绍兴收费站后,可以立刻驶入越东快速路,“这样的无缝衔接已让柯桥及越城部分区域进入萧山国际机场30分钟车程范围。”

金华

亚运文化进村社,热闹

本报记者 沈超 共享联盟·金华 方璟

“要健康,你听我讲……”走进金华开发区马鞍山社区,一阵清脆的快板声传来,以“喜迎亚运会 畅想新征程”为主题的居民晚会热闹上演。

由垃圾场改建而成的门球场,不仅举办了多场全国性赛事,更成为远近闻名的“健身中心”。

随着杭州亚运会的临近,金华用迎亚运“五个一百”(百场群众文艺文化活动、百场群众体育赛事、百场青少年体育赛事、百场老年文体活动和百场体育“五进五送”)系列活动,在社区、村庄刮起阵阵亚运惠民之风。

金华市亚运办相关负责人表示,截至目前,金华迎亚运“五个一百”系列活动已举办2563场,惠及百姓205.7万余人。一场场主题活动,不仅丰富社区、村庄的文化体育产品供给,还带着灯光、景观等基础设施的提升,在营造亚运氛围的同时,有力提升广大市民参与体育运动、感受文化熏陶的积极性和便利性。



金华开发区三江街道阳光社区内,居民正在打乒乓球。

共享联盟·金华 李建林