



杭州

步行10分钟,就到健身场地

本报记者 叶怡霖 通讯员 杨凯婷 费彪

杭州亚运会开幕已进入倒计时。傍晚,杭州临平望梅嵌入式体育场内传来阵阵欢呼声,90后小伙安小龙正和朋友们进行一场篮球友谊赛。自去年10月这片体育场建成以来,安小龙就成了这里的常客,“我住的地方离这里步行就10分钟,不仅免费,硬件设施也不错。”时间久了,他还在这片球场上交到了新朋友,现在每周都要约上两局,雷打不动。

这片体育场之所以叫嵌入式体育场,是因为它巧妙利用了望梅立交桥下的空余空间,解决了周边多个小区近5万居民“健身去哪儿”的问题。除了能打篮球,还能满足足球、排球、羽毛球、网球、乒乓球、儿童篮球等多项运动需求。为建设“10分钟健身圈”,杭州巧用城市“边角料”建起一批嵌入式体育场,让居民在家门口尽享体育运动的乐趣。

随着亚运会的脚步越来越近,不少杭州市民走进家门口的体育健身场所,点燃运动的激情。在临平,体能大赛进入嵌入式体育场,百余市民在动感单车、跳箱等趣味挑战项目中挥洒汗水,锻炼身体。在余杭中泰运动公园,足球场、篮球场、网球场几乎天天满员,吸引了周边余杭街道、中泰街道、闲林街道等地的居民,一年下来,有三四万人次到这里运动健身。

为迎接亚运会,完善体育设施布局,2022年,杭州发布了《杭州市嵌入式体育场设施三年行动计划》,截至目前,像望梅这样的嵌入式体育场,杭州已建成3350片,面积超百万平方米。将惠民做到实处,这些嵌入式体育场在设计之初就充分考虑了居民需求。比如,嵌入式体育场主要瞄准“三大球”(足球、篮球、排球)、“三小球”(乒乓球、羽毛球、网球)和门球。这七种体育类目不都是拍拍脑袋想出来的。“我们通过排摸现有体育设施,向市民发放问卷等方式,确定了最贴近广大市民需求的七种类目。”杭州市体育局相关负责人介绍,在建设每一处场地的过程中,他们也充分听取民意。



杭州篮球公园位于德胜路与石桥路交叉口西南侧,是一个嵌入式体育场。

杭州市体育局供图



宁波市民在滨海体育公园进行篮球赛。

象山县委开发建设管理中心供图

宁波

百个特色公园,掀起全城“热练”

本报记者 王波

杭州亚运会开幕在即,位于宁波象山的亚中心滨海体育公园开启了“松兰山海运动季”全民互动模式。市民游客开展骑行、飞盘、沙滩足球等活动,尽享亚运“惠”。

只是措施之一。借着亚运会的东风,宁波各地的体育公园迅速上线。在鄞州区钟公庙街道,占地18万平方米的欢乐海岸生态体育公园是宁波体量最大、设施最丰富的体育公园。记者在现场看到,足球场、标准网球场、篮球场、羽毛球场、器械场馆、健身操场等室内外场馆一应俱全,可以满足市民多元化的运动休闲需求。

“像这样的体育公园,今年我们新建了9个,总面积逾15万平方米。”宁波市体育局群体处相关负责人说,为满足市民“家门口”的健身需求,宁波持续推进体育公园建设,打造更多不同特色、满足不同需求的体育公园,如在海曙区江南翠柏里体育生态中心,建有3片网球场、3片足球场、1条健身步道,面积近3万平方米。截至目前,宁波共有近百个各具特色的体育公园,成为市民享受幸福生活的美好空间。

随着一个个体育公园的不断上新,宁波各地还盘活桥下空间、废旧厂房及社区闲置用房等,改造成全民健身用地。如在鄞州区东柳街道,通过老旧小区改造,街道打造出了7个、合计面积超5000平方米的嵌入式体育新空间,让更多市民尽享亚运成果。“改造后的健身空间环境干净了、设施新颖了,我们锻炼时心情也比以前好了。”居民陈军浩高兴地说。

温州

闲置地变身家门口的打卡地

本报记者 王艳琼 共享联盟·瓯海 叶斯斯

摆上龙舟雕塑,开放龙舟主题城市书房,提供划龙舟体验……连日来,位于温州市瓯海区的温州市龙舟公园,吸引不少周边居民前来休闲游乐。杭州亚运会龙舟赛在该区举办,当地近年来通过持续改造提升将闲置地打造成公园、绿道、体育场,让市民推开窗户见绿地、走出家门即风景。

告诉记者,最初,这里是一个市场,由于附近居民拆迁安置、周边土地重新规划,一度成为抛荒地。

以亚运会办赛为契机,瓯海区提出整治提升“金角银边”行动,扩大范围排摸城区死角、桥下通道、道路断点等死角,向剩余空间要绿地,改造提升此类用地25355平方米,累计配套打造多元化亚运主题公园、滨水公园、口袋公园等42个。

起点在该区新桥街道卧云西苑小区,绿道沿河环绕,沿着河岸漫步,途经慢行步道、绿地、公园等,周边绿植高低错落,与亭台相映成趣。“早起有锻炼的场所,晚上绿道沿线亮灯,与家人一起沿河散步,很是惬意。”家住附近的翁女士平时有健身习惯,沿河绿道令她欣喜不已。



温州市龙舟公园里,周边居民前来散步。

共享联盟·瓯海 王斌 摄



俯瞰绍兴智慧快速路网。

绍兴城投集团供图

湖州

口袋公园散个步,惬意

本报记者 王艺潼 共享联盟·湖州 王树成

夜幕降临,漫步在河边,徐徐微风送来清凉。最近,家住湖州小市河沿岸百合公寓的老人施掌茵,每天吃好晚饭都要到家门口的“上塘记忆”口袋公园走上两圈。

当地聚焦“一老一小”,在口袋公园布局休闲长廊、座椅、健身器材,增设跷跷板、秋千、儿童攀爬器械等设施,同时将湖笔、书画、丝绸等元素,与植物造景相结合,既提升了市民居住环境,也营造出具有湖州特色的迎亚运氛围。

“以前这里只有一条很窄的石子路,几乎没啥人来,现在改造完可热闹了。”施掌茵说,她每天来这里,走累了就到健身休闲区歇歇脚,跟邻居聊聊天,惬意得很。

德清县舞阳街道回龙社区的一处花园原本杂草丛生,现在变身童梦花园口袋公园后,增添了游乐设施、老人互动区、草坪空间、八角亭、休闲廊架几大板块,不仅环境一键按下“美颜”,还成了居民“遛娃”的好地方。

这些口袋公园把绿地、荒地利用起来,让城市“边角料”变身休闲运动

的“金角银边”。微改造不仅让城市变美,还点亮了背街小巷。湖州聚焦桥下空间整治和中心城区照明提升,通过将桥下空间打通,设计成步道、停车位、运动空间,提升城市多功能品质;采取修剪行道树、增设路灯、加装辅灯等举措对道路进行照明改造,并创新地根据树木枝叶生长情况按需调节灯具高度,有效破解“树挡灯”。截至目前,湖州已累计改造路灯1316盏、疏枝整形行道树479棵,以亮丽的夜景迎接亚运盛会。

绍兴

快速路连接成网,方便

本报记者 金燕翔

近日,绍兴市解放大道北延项目汤高架路全线通车。作为绍兴市区路网外围重要组成部分,该路段虽然仅3.4公里,却串联起柯袍立交和荷湖江特大桥,让越城区古城区块与袍江、滨海等北部区块的交通变得更加顺畅,“半小时快速通勤圈”进一步完善。

绍兴亚运场馆集中于越城区、柯桥区,成网连片的快速路还加快了亚运场馆间的通勤。从越城区城东前往柯桥区亚运场馆,最快路程均是先上越东快速路再转于越快速路,且快速路覆盖了90%以上的路程。

作为杭州亚运会重点配套工程,绍兴智慧快速路网于2018年底启动建设。眼下,一期项目全面通车,逾70公里快速路不仅在越城区形成“日”字结构绕城环线,还通过柯桥轻纺城高架向杭州方向延伸,既完善了绍兴市区路网体系,还拉近了杭绍两地的时空距离。

“为进一步提升与周边城市的互联互通,快速路还将助力绍兴市区‘10分钟上高速’。”绍兴城投集团相关负责人说,目前,来绍车辆出了杭甬高速绍兴收费站后,可以立刻驶入越东快速路,“这样的无缝衔接已让柯桥及越城部分区域进入萧山国际机场30分钟车程范围。”

“快速路建成后,我的跑单量上升了不少。”跑了近十年出租车的绍兴市民冯国庆说,“东西南北中都有快速路,以前从越城区城东开到柯桥区中心需要40多分钟,现在半小时就能到。汤高架路开通后,越城区中心区域到袍江、滨海也能提速十来分钟。”

快速路仅是绍兴亚运城市基础设施提升行动的一环。目前,绍兴已改造提升76条普通城市道路。如位于柯桥区齐贤街道的上方山大道于今年5月通车。通过这条亚运通勤干道,今后赛事人员从杭甬高速柯桥北互通抵达,可快速直达绍兴柯桥羊山攀岩中心。

金华

亚运文化进村社,热闹

本报记者 沈超 共享联盟·金华 方璟

“要健康,你听我讲……”走进金华开发区马鞍山社区,一阵清脆的快板声传来,以“喜迎亚运会 畅想新征程”为主题的居民晚会热闹上演。台上演员讲述了如何通过合理膳食、适量运动来强身健体,还普及了亚运知识,引得居民拍手叫好。

由垃圾场改建而成的门球场地,不仅举办了多场全国性赛事,更成为远近闻名的“健身中心”。

随着杭州亚运会的临近,金华用迎亚运“五个一百”(百场群众文艺文化活动、百场群众体育赛事、百场青少年体育赛事、百场老年文体活动和百场体育“五进五送”)系列活动,在社区、村庄刮起阵阵亚运惠民之风。

“请问杭州亚运会吉祥物的名字叫什么?”“我知道,是‘宸宸’‘琮琤’‘莲莲。”主持人话音刚落,人群里就有居民扬起手臂,抢着答题。在金华东多湖街道金都美地小区举行的“亚运进社区”活动上,居民热情高涨,在答题中加深对亚运知识的了解,营造“人人都是东道主”的浓厚氛围。

除了瓯海,鹿城围绕街区多个点位打造儿童公园,龙湾沿着亚运公园栽种鲜花扮靓城市。今年以来,温州已新建口袋公园66座,同时聚焦亚运通勤线路、亚运火炬传递沿线道路等,根据周边环境增设亚运主题景观、花坛等多元绿化彩化点,目前已完成景观节点建设112处。

金华市亚运办相关负责人表示,截至目前,金华迎亚运“五个一百”系列活动已举办2563场,惠及百姓205.7万余人。一场场主题活动,不仅丰富社区、村庄的文化体育产品供给,还带着灯光、景观等基础设施的提升,在营造亚运氛围的同时,有力提升广大市民参与体育运动、感受文化熏陶的积极性和便利性。群众体育和竞技体育、社区文化和亚运文化正进行着一场场美好的双向奔赴。



金华开发区三江街道阳光社区内,居民正在打乒乓球。

共享联盟·金华 李建林