

# 拱墅运河体育公园高峰时一天可吸引游人5万人次—— 运动休闲遛娃,都能满足

本报记者 王晨辉 通讯员 王晓晨



市民游客在拱墅运河体育公园参加户外音乐会。

拱墅运河体育公园体育馆团队供图

夕阳西下,杭州拱墅运河体育公园迎来一天中最热闹的时候,众多市民来跑步、散步、打球,欢笑声不时传来。

“每天傍晚我都会来,在这里学了不少体育运动项目,也结交了很多朋友。”石先生是公园的常客,也是附近住了10多年的老居民。他亲眼见证了这里从城中村变成漂亮公园的过程,也感受到亚运场馆建设给群众带来的实惠和便利。“过去,这附近缺少群众活动场所,体育公园填补了这块空白,给我们带来了很多欢乐。”他说。

拱墅运河体育公园又叫运河亚运公园,作为杭州亚运会56个竞赛场馆之一,它承担着亚运会乒乓球、霹雳舞和曲棍球等赛事,是杭州市主城区范围内唯一一个新建场馆群,也是浙江省首座集体育馆、公园、运动场、商业配套于一体的综合性城市体育公园。

细看布局,公园的主要建筑包括“国球中心”体育馆、“杭州伞”体育场、全民健身中心,以及国风跑道、申花广场、三叶湖、儿童乐园等运动休闲设施,总占地面积701亩。从空中俯瞰,公园一南一北两座体育馆遥相辉映,如一把水韵江南的“杭州伞”和一樽积淀历史的“玉琮”,江南水乡文化的符号和历史的记忆,因为亚运会在运河体育公园相遇。

就在几年前,这里还是一个略显破败的城中村。石先生还记得,2017年前,这块地南边有苗圃和荒菜地,北边零散分布着一些未搬迁的民房和企业,“整个地块乱糟糟的”。

没想到短短几年时间,这个地块就完成了从城中村到体育公园的蜕变——2019年初,公园破土动工;2020年8月,乒乓球馆封顶;2021年1月18日,“杭州伞”体育场最后

一块屋面膜安装完成;2021年6月,公园完成主体验收,12月正式对外开放……

从开建之初,拱墅运河体育公园就被寄予多重期望:它为体育赛事而建,又要满足更加多样化的社会需求;不仅是亚运场馆,更要成为老百姓家门口的公园。

令人欣喜的是,这座“城中公园”成功做到了。建成后,它毫无保留地向市民和游客敞开怀抱。现在,一到节假日,拱墅运河体育公园游人如织。天气好时,一天接待约4万人次以上;高峰时,一天吸引游人可达5万人次。

“奔跑在公园的跑道上,就如同在景中跑。”市民胡先生说,公园内环形跑道全长约4公里,穿越整个园区,经过所有景点。跑道上还设置了智能跑步系统和24小时跑者服务站。不同年龄层次、兴趣爱好的人都可以在公园里找到自己的乐趣。因为它既是运

动健身的体育公园,也是一个拥有珍稀植物水松、银缕梅等4000余株各类精品乔木的植物园,还是一个配置了小伢子乐园、沙坑等设施的亲子乐园。

此外,为了保留“城市绿肺”的功能,减少项目建设对河道生态环境的影响,项目最大范围保留了原有的北庄河、永兴河走向,维持原有水文条件并加以利用。

据了解,拱墅运河体育公园体育馆去年7月起对场馆进行综合开发利用,对市民团体开放参观,每周一开放4场参观活动,累计接待市民万余人次。场馆西侧的全民健身中心,作为亚运会训练热身场地与场馆运行办公区域,自去年底开放乒乓球和羽毛球场地,累计惠民15万余人次。目前,公园还预留了很多场地,未来将根据实际需要,建设成符合标准的运动场地,供市民游客使用。

### 知识卡片

## 《杭州市体育场馆惠民十条》

《杭州市体育场馆惠民十条》具体包括亚运场馆惠民、低价免费惠民、赛事活动惠民、公益培训惠民、专业运动惠民、文体融合惠民、体商融合惠民、体育消费惠民、健身场地惠民、数字平台惠民等十方面内容。

### “亚运场馆在线”惠民平台

该平台运用数字化技术改善场馆管理方式,为群众解决“健身去哪儿”难题。市民只要在浙里办APP或支付宝、微信搜索“亚运场馆在线”,就可轻松实现场馆查询、购票订场、培训参观等一站式便捷服务。该平台自2022年5月上线以来,已接入384家场馆,覆盖40多个运动项目,服务健身总人次超1300万。

### 嵌入式体育场地

位于杭州德胜立交桥下的全省首个嵌入式城市篮球场——杭州篮球公园。

杭州因地制宜推进群众身边体育场地设施建设,印发《杭州市嵌入式体育场地设施建设三年行动计划(2022—2024年)》,优化体育场地面积结构,创新建设以“三大球”“三小球”和门球为主的嵌入式体育场地,通过合理利用城市空置场所、建筑物屋顶、废弃厂房等“金角银边”区域,把体育设施建到百姓家门口。

# 沿着象山海岸线,感受体育魅力—— 阳光海浪沙滩,运动当然要去海边

本报记者 沈吟 通讯员 周倩倩

9月19日上午9时,杭州亚运会沙滩排球比赛将在象山半边山沙滩排球中心打响战鼓。

凭借着优越的自然条件,象山成为杭州亚运会帆船帆板与沙滩排球比赛的举办地。连日来,这里的全民运动氛围持续升温。

享受阳光海浪、体验海洋运动……9月9日至10日,“看万象山海,享亚运盛会”象山迎亚运沙滩运动嘉年华在东海半边山旅游度假区举行。以沙滩排球赛为主形式,飞盘、橄榄球等沙滩趣味项目为辅,动感十足、时尚欢畅的特色运动,点燃了现场市民和游客们的运动激情。

沙滩上涌入的游客,为选手们一次次飞身、一次次接盘的精彩表现鼓掌欢呼。相比于在草地上举办的传统极限飞盘比赛,沙滩场地更能充分发挥飞盘比赛的运动性、趣味性、技术性,同时也更具观赏性。象山拥有20多个天然优质的沙滩,在沙滩上举办运动嘉年华,十分契合当下年轻人追求时尚、热爱自然的新生活方式。

沿着海岸线一路往北,又是一番不一样的运动场景。象山亚帆中心宛如一颗明珠,镶嵌在海岸线上。在它周围,全民运动氛围



游客在象山东海半边山旅游度假区的沙滩上玩飞盘。共享联盟·象山 吴敏勇 本报记者 应磊 摄

同样浓厚。

9月8日晚,一场篮球友谊赛在松兰山滨海体育公园激情上演。这场名为“亚运狂想,热力海岸”的篮球派对活动,点燃了整个夜晚。

球员们场上尽情挥洒汗水,奔跑、转身、起跳……一幕幕澎湃热血的瞬间,让观众感受到了篮球比赛的张力和魅力。“这里

的运动氛围特别好。”游客小蔡对这个时尚滨海篮球场印象特别深刻。自今年7月建成以来,市民游客在亚帆中心旁的滨海体育公园体验骑行、飞盘、沙滩足球、帆船,参与游艇培训,充分享受运动带来的快乐。

近年来,象山乘着亚运东风,围绕“海洋运动+”和“+海洋运动”两个维度,全力打造一批沉浸式户外休闲、文化体验、滨海运动等新消费业态,开发船艇体验、海岛度假型、户外运动型、海空联动型、滩地娱乐型等海洋运动产品,海洋运动新消费场景进一步打开。同时,象山全面开展青少年帆船培训夏令营、职工沙滩气排球赛、海洋运动进社区、海洋运动主题讲座等活动,发动各乡镇(街道)开展帆船、滨海马拉松、沙滩足球、滩涂泥玩等多形式活动,共同掀起海洋运动参与热潮。

如今,沿着象山的海岸线,市民和游客可以骑行、跑步、徒步、竞技……尽情体验海洋运动之乐、水上运动之乐、户外运动之乐。据了解,象山还将创新品牌特色赛事,建立海洋运动系列矩阵,提升海洋运动体验,同时让更多市民游客走进亚运赛场,在领略滨海风光之际,体验年轻时尚的海洋运动,打造一条体旅融合发展之路。

### 后亚运时代场馆应用

当地青少年攀岩队在柯桥羊山攀岩中心训练和比赛。

杭州亚运会结束后,作为全民健身的重要基地,大众化场馆将实现免费开放或低价收费开放,专业性场馆将成为专业队伍的集训基地。此外,这两类场馆还计划引进赛事和文化活动、会展活动等,最大限度发挥场馆作用。

(本报记者 沈吟 王晨辉 整理)

# 亚运场馆与市民亲密接触,让六旬老人成了运动达人—— 杨奶奶:我打开了一扇运动之门

本报记者 王晨辉

年过六旬,杨婉玲打开了一扇新世界的门,一扇运动之门。

今年67岁的杨婉玲,家住杭州市萧山区城厢街道高桥小区。这里离奥体中心场馆群、萧山体育中心场馆群等亚运场馆都不远。

去年,杭州亚运会竞赛场馆和训练场馆陆续对外开放。从那时起,她几乎每隔一天,都会来这里散步、慢跑,结交了不少朋友。

“起初是别人带着我跑。后来,我又带着别人跑。慢慢地,我们就不满足于简单的

慢跑,希望能参与更多运动。”杨婉玲说,萧山体育中心游泳馆、羽毛球馆、乒乓球馆等场地设施,每天都有免费开放时段。再后来,瓜沥和临浦场馆开放了羽毛球、篮球等场地,她也会经常去打球、游泳。通过一年多的运动,杨婉玲的身体状况有了很大改善,一些小病小痛也随之消失。

“刚开始,我们还担心进场馆会设置一些障碍,但去了之后发现,一切都很方便。各个场馆推出了多种预约服务,电话、微信群等都可以预约。”杨婉玲说。

都在杭州奥体中心游泳馆,杨婉玲学会了游泳;在萧山体育中心体育馆,她提升了羽毛球、乒乓球的技术;在国博壁球馆,她体验了之前未曾接触过的壁球……“现在,运动

成了我生活中不可缺少的一部分!”杨婉玲说。今年夏天,她报名参加了2023杭州市全民健身日线下挑战赛,体验了多项充满趣味和挑战的项目。

原来就热衷于组织社区活动的杨婉玲,在自己爱上运动之后,自然想要带上大家。此前用来组局的微信群变了“画风”,成了杨婉玲的运动号召群。

一开始是约上三五好友一起打球、游泳,后来组织球队比赛。如今,杨婉玲成为当地小有名气的运动组织者。

杨婉玲还多次作为市民代表,受邀考察亚运场馆,并提出了意见。

“在我们的建议下,萧山创新了体育场馆运营模式。瓜沥文体中心、临浦体育馆、

萧山体育中心场馆群通过政府采购招标,形成多元化投入、多样化经营的新机制,使公共体育场馆社会效益和经济效益最大化。比如瓜沥文体中心,场馆在接待市民运动的同时,还同步开展篮球、羽毛球少儿培训,丰富当地青少年学生的课余生活。”杨婉玲告诉记者。目前,萧山区8大亚运主要比赛场馆均已免费或低价开放,并接入“亚运场馆在线”平台,为老百姓带来家门口的体育红利。

杭州亚运会开幕在即,全城运动氛围愈加浓厚。杨婉玲相信,这场体育盛会将更好地带动全民健身,亚运会后的场馆会得到更充分的利用,参与运动的市民也会越来越多,人们的生活品质也会更高。

### 记者手记

## 让亚运会成为亚运“惠”

沈吟

为大型体育赛事而新建、改造的众多运动场馆,如何做好开发利用,历来是个有难度的课题。好在,这道题早就在浙江的谋划之中。

“赛时为赛事,赛后为城市”,杭州亚运会遵循这一理念,在场馆建设之初就充分考虑,不仅满足赛事需要,更兼顾赛后功能转化,最大程度保证建筑体的可持续利用,惠及广大群众。

进一步提升场馆惠民的广度。浙江正探索延展场馆的周边,增加配套设施,发挥集群效应,吸引更多市民走进体育场馆,参与体育锻炼,让更多群众享受亚运红利。

进一步拓展场馆惠民的深度。以场馆的高知名度聚集人气,带动体育、经济、文化多维发展。比如,杭州电竞中心在亚运会后,将引进全球顶级电竞赛事,还兼顾球类赛事、演唱会等多种功能,让场馆真正实现可持续健康发展。

进一步加大场馆惠民的力度。通过多种形式的活动,让竞技体育和群众体育形成更好的良性互动,推动全民健身普及,让亚运会真正成为亚运“惠”。

实际上,已有不少人提前享受到了亚运场馆惠民的红利。如今,杭州亚运会大幕将启,写好场馆利用的“后半篇”文章,显得更为重要。