

编者按:心心相融,爱达未来。9月8日上午,杭州亚运会火炬传递正式开跑。火炬在省内11个设区市传递,共有2000余名火炬手参加。他们中有体育工作者,也有各领域的先进代表,以及对杭州亚运会有突出贡献人士。一棒接一棒,他们传递着跳动的火苗,也传递着梦想和期望。让我们一同感受他们的情感和力量。

## 记忆中的“亚洲雄风”再一次刮起,麦家期待杭州、浙江、中国:给世界留下美丽的惊叹号

本报记者 严粒粒

水光潋滟晴方好,9月8日早上,杭州亚运火炬传递的第一站——杭州,西湖畔。麦家是第54号火炬手。

担任火炬手是巨大荣耀,火炬传递的时刻是个人生涯的高光时刻。当记者联系上麦家时,那个印象中不苟言笑、风轻云淡的人,还是难耐激动。

麦家,军人出身的茅盾文学奖得主,中国作家协会副主席。《解密》《暗算》《风声》《人生海海》……他的文学作品不仅畅销国内,还被翻译成30多种语言,在100多个国家出版,受到世界各地人们的欢迎,成为入选“企鹅经典文库”的作家。

“每个人都渴望荣誉,渴望认同和褒奖。成为火炬手,我何其荣幸。”他甚至已经开始筹划,要把这段“烙印”在人生道路上的经历“写进晚年的回忆录。”

50米的路程,要控制在50秒左右跑完;手持火炬,挥手致意的时候,要保持微笑……为了在这一刻呈现最佳状态,麦家已经练习了一次又一次。这是对待荣誉的态度。

触景生情,时光回溯。亚运会是一代人的记忆。麦家想起了1990年北京亚运会的万人空巷。那年,他正好在北京中国人民解放军艺术学院求学。

学校门口的中关村南大街那时还叫白石桥路,路的尽头是紫竹院,紫竹院的对门就是首都体育馆……“那是中国第一次举办综合性国际体育大赛。同学们结伴‘翘课’,买一两块钱的门票,跑去看羽毛球、游泳、垒球……20多岁的我和全国人民一样士气高涨。”

转眼多少年过去。直到这一刻,地点从北京切换到杭州,身份也从观众成为火炬手,麦家感受到了什么叫荣誉感越大,责任越重。

他明白,火炬的传递、火炬手的选择、火炬之后的亚运会开幕,都在向社会传递着一种价值取向。

“举世瞩目”是世人对大国办赛的殷殷期待。从几个月前成为候选人之时,到前不久被正式通知入选,再到完成火炬的交接,麦家一直在思考:对于一个人、一群人、一个国、一个洲来说,运动能



麦家在杭州传递火炬。

本报记者 姚颖康 摄

### 人物名片

麦家  
中国作家协会副主席



麦家生活照

受访者供图

带来什么,亚运精神和体育精神又代表着什么?

一切宏大的大道理,都没有亲身经

历具有说服力。

他从自己的日常,想到运动的乐趣与收获——

这些年来,跑步已经升级为麦家的生活方式。坚持锻炼十多年,他举过铁、踏过椭圆机、骑过自行车,最终迷上了跑步。“晴天在户外,雨天在健身房,几天不跑步就浑身不舒服。”

写作是一项消耗体力的劳动,也是一种精神上的长跑。麦家的代表作《解密》曾经不断推倒重来,改了又改,在11年里被退稿17次。“跑步强身健体,让我能在电脑前坐得更久、写得更快,也会让我的身体分泌多巴胺,让我在疲惫时感受到快乐和满足。”在日复一日的奔跑中,麦家真切感受到运动能磨炼坚强的意志,锻造健康的体魄。

他从火炬手的选择,想到体育精神亦是全民精神——

麦家关注火炬传递的新闻,得知和他同为火炬手的,不仅有运动员,还有科学家、教师、记者、工人、白领、党员干部

等,涉及各行各业。他们中,有上至84岁的老人,还有下至14岁的学生。“亚运会不仅仅是运动员的赛事,更是全民参与的盛事。我们举办体育盛会的目的,是让体育惠及全民。”

举办亚运会也是城市建设的契机。他想起了常常在西溪湿地跑步的线路,去年多了一条“浙江绿道”。长约21公里的水泥地换成了塑胶跑道,沿路浓荫如盖,西溪湿地十八景被一一串联,跑在路上,人在景中。“借助亚运会,既是杭州展现城市魅力的契机,也会让新老杭州人更爱杭州。”麦家认为,这些年,因为城市体育基础建设和场馆提升,百姓获得了更多的获得感和幸福感,显得杭州越发可爱了。

“心心相融,爱达未来”。麦家喜欢杭州亚运会的这句主题口号。他明白,体育不仅仅是一种竞争和对抗,更是一种合作和切磋,何况“友谊第一,比赛第二”也是一代代中国人所熟知的。

自己作品的海外畅销,让麦家更加确定“无论是文学、艺术还是体育运动,都是人类共同的语言。因为人性是相通的”。他会为赛场上的“你争我夺”欢呼,却更为下场后,人与人之间的彼此鼓励、相互尊重、真挚祝福所感动。

结束火炬传递,麦家越来越期待9月23日杭州亚运会的正式开幕。他和记者聊起,最关注田径比赛,想看“亚洲飞人”苏炳添不在的田径场,是否会“飞”出另一匹“中国黑马”;他也对乒乓球赛有着矛盾的想法:某种程度上并不希望中国队“包揽”奖牌,“有对手才有进步”……

记忆中的“亚洲雄风”再一次刮起。越发从容自信的中国再一次聚焦世界目光。“祝愿杭州亚运会取得圆满成功,让中国展现魅力,也让世界看到亚洲的风采。这会是杭州,是浙江,是中国给世界留下的一个美丽的惊叹号。”麦家说。



马瑞麟在湖州传递火炬。

杭州亚组委官方摄影团队供图

## 最小火炬手之一,14岁初中生马瑞麟:这一刻,家国情怀有了切身感受

本报记者 纪叙亚

### 人物名片

马瑞麟  
杭州市杭州中学初三学生



马瑞麟生活照

受访者供图

在湖州站的火炬传递现场,身高1.86米,但脸庞还带着些许稚气的火炬手马瑞麟格外引人注目。

年方14岁的他,是杭州市杭州中学初三的学生,也是参与杭州亚运会火炬传递的2000余名火炬手中,年龄最小的火炬手之一。

马瑞麟是典型的“别人家的孩子”。他在泳池里犹如蛟龙,不仅在国家级、省级的游泳比赛屡屡破纪录,而且11岁就成为国家一级运动员,13岁时他的200米混合泳成绩已达到国家健将级运动员标准。更难能可贵的是,从小学到初中,在坚持高强度游泳训练的情况下,他的学习成绩在校内始终名列前茅。

“许多人觉得游泳训练和学习很难兼得。特别进入初中后,因为学业比较紧张,游泳训练又一天都不能耽误,挑战确实很大。”马瑞麟说,但其实只要将两者平衡好反而能相互促进。以他自己为例,上学时,如果老师每天给其他同学布置10道题,就会帮马瑞麟一起筛选出与他学习程度相匹配的3道题,把这3道题吃透就能实现高效学习。

暑假,马瑞麟几乎把游泳以外的所有时间都用到了学习上,有时吃饭也会见缝插针看书。而学习中的一些方法、知识,他同样会用到游泳的动作技巧训练中。

正因为马瑞麟在校内外的出色表现,在得知他人选火炬手名单后,学校的老师们都说,惊喜但不意外。反而是马瑞麟在得知这个消息时的淡定,让老师们有些出乎意料。

这样的小细节,流露出这个腼腆少年的可爱一面。“其实我心里很高兴,只是想表现得酷一点。”马瑞麟说,收到这个好消息的第三天,他正好开始冠军杯游泳比赛的比拼。因为赛前生病,本以为这次比赛成绩不会很理想,但成为火炬手的荣誉感让他顶住了各种困难,一举拿下5块金牌。

对待火炬手这一新身份,马瑞麟也拿出了学习和游泳时的钻研劲头——他反复看了好多遍亚组委发给火炬手的培训视频,研究了此前传递活动中,火炬手们交接时的动作,自己也设计了几个。在火炬传递前的彩排时,他又和前后两棒的火炬手商量确定了最终动作。

虽然事先做了很多准备,但在真正拿到火炬的那一刻,马瑞麟发现自己比预想的还要激动很多。“第57棒火炬手是中国武术运动员戴丹丹姐姐,当她把亚运火种交接给我时,我感觉有一种神圣感在内心不断激荡,仿佛时代的接力棒交到了我的手中。”和记者再提到这一瞬间时,马瑞麟依然忍不住提高了声调。他说,以前在课本里学到家国情怀、责任担当等词语,这一刻,有了切身感受。

在湖州站传递火炬,对马瑞麟来说,更有着特别的意义。

2018年,9岁的马瑞麟第一次参

加省运会就是在湖州。按照省运会比赛规则,10岁以下的孩子属于同一比赛组别。因此,马瑞麟的赛场首秀就是和不少比自己大一岁的孩子同台竞技。他用3枚金牌、破三项赛会纪录的成绩证明了自己的实力,也因此崭露头角。

“其实小学一年级刚开始训练游泳时,我的成绩一直不出色。但我相信,不畏挑战地坚持下去,终能等到收获。”马瑞麟认为,自己游泳的爆发点,就在2018年的省运会上,湖州是他游泳梦想的一个新起点。

而这一次,湖州或许又将成为他另一个梦想的起点。因为火炬传递,马瑞麟认识了第59棒火炬手、西湖大学生命科学学院特聘研究员、博士生导师万蕊雪。一直对化学、物理等学科深感兴趣并希望未来能从事相关学科研究工作的马瑞麟,抓住机会向万蕊雪请教了不少问题。

从西湖大学的学习生活到万蕊雪的研究领域,马瑞麟把火炬传递现场变成了自己扩展知识的机会。而万蕊雪也向马瑞麟发出邀请,接下来要带着他好好参观一下西湖大学。

马瑞麟和浙江大学中国水上运动发展中心副主任兼秘书长、湖州站火炬手许亚萍也因火炬结缘。“传递结束后,我们20多个火炬手和许亚萍老师一起在湖州西山漾浙江大学水上运动吴兴教学基地参加了皮划艇活动。”马瑞麟说,许老师不仅教他皮划艇的动作要领,还给他做了冲击浙大的规划指导。

马瑞麟在火炬传递活动中的收获,也让他的父母感到惊叹。“虽然他参加过多次比赛,但都有教练、队友在一起。这是他第一次独立去参加重大活动,没想到不善言辞的儿子能认识这么多偶像级的火炬手。”在马瑞麟的爸爸马科看来,这一次火炬传递带给儿子的积极影响不仅在于当下,更将让他受益终身。

而手持“薪火”跑在风景如画的湖州太湖路上时,马瑞麟悄悄给自己立下了未来的奋斗目标:“做游泳游得最快的科学家或医生”。

## 北京姑娘魏颖通过线上选拔成为火炬手:

# 心存热爱,普通人也能发光

本报记者 王雨红

短短50米左右的距离,魏颖还是跑得手心出汗。除了紧张,那种感觉,很神圣,又很自豪。

9月10日上午,嘉兴南湖畔,天空一碧如洗。魏颖手持杭州亚运会火炬一路小跑,顺利将其传递给下一位火炬手后,她依旧感觉自己“在做梦”。

魏颖做梦也没想到,自己能成为亚运火炬手。这个土生土长的北京姑娘,如何与亚运结缘?又为何穿越1000多公里来嘉兴传递火炬?或许正如她自己所言:“我没有惊天动地的故事,只有对亚运的一份热切期盼。”

第一次参与这样的盛会,魏颖激动得失眠了。当天早上不到6时,她就起床洗漱,在酒店房间里做最后练习。

8时左右,魏颖和其他火炬手一起,坐大巴前往各自的点位。站在标注着15的点位上,魏颖笑称“心脏都快跳出来了”。

“接过火炬开始跑的那一刻,我觉得自己在发光。”魏颖说,奔跑过程中,她一直想着,如果家人和朋友能来现场见证她传递火炬的瞬间,就更好了。

当被问及如何成为亚运火炬手,魏颖直说“幸运”。4月初,魏颖看到了杭州亚组委推出的“争当亚运火炬手”线上活动,只要参与就有机会成为杭州亚运会火炬手,参与火炬传递。本就热衷参与各类线上活动的魏颖,这次也不例外,点开了活动页面。

在经历了两轮抽签审查后,魏颖最终成为嘉兴站的亚运火炬手。“这可能用掉了我近期一大半的好运!”但随即而来的是紧张,从没当过火炬手,该准备些什么?需要注意啥?趁着空余时间,魏颖把前几届亚运火炬传递的视频都找了出来,并对照着在家模仿了起来。

通过新闻,魏颖了解到杭州亚运会的主题口号:“心心相融,爱达未来”。作为互联网之城,杭州不光把世界万物联结在一起,也把人心凝聚在一起,用爱招待全亚洲来参赛的运动员们。

“我觉得这还体现了亚运以及杭州这座城市的包容,让我们觉得亚运离普



魏颖在嘉兴传递火炬。

本报记者 王志杰 摄

通人其实很近。”魏颖说。

和很多中国人一样,魏颖对于亚运的记忆,最早从1990年北京亚运会开始。

1987年出生的魏颖,当时只有3岁,后来她在长辈的描述中一点点拼凑起当年的盛况,吉祥物熊猫“盼盼”、歌曲《亚洲雄风》是他们的集体回忆。

在魏颖脑海中,北京亚运会的记忆寥寥,但亚运过后北京的巨变,她感触颇深。“城市里拔地而起一幢幢高楼大厦,我们家也从小平房搬到了楼房。”魏颖说,来来往往的人群里,多了很多世界各地的人,他们有的是来旅行,有的则选择在北京定居。

之后,北京又先后举办了奥运会和冬奥会,“双奥之城”的发展按下“快进键”。“除了‘鸟巢’‘水立方’等大型体育场馆,家门口也多了不少健身场所。”魏颖回忆道,以前跑步、骑车都不知道去哪,市体育馆离家又远,现在出门不到10分钟,就有绿道、公园、社区健身房等,身边爱运动的人越来越多。对于家乡的变化,魏颖自然是喜悦和骄傲的。

“杭州已经在世界出圈,期待通过此次亚运会,能有更多人了解并喜欢上这个城市。”不过,魏颖在此之前从未来过

### 人物名片

魏颖  
北京市颐和园讲解员



魏颖工作照

受访者供图