

专访杭州亚运会第一棒火炬手罗雪娟——在家乡执炬奔跑，更从容更享受

本报记者 纪驭亚 张 或 周逸

这一刻，曾经的“世界蛙后”、杭州姑娘罗雪娟期待了整整8年。9月8日上午，杭州亚运会火炬传递正式启动。看着亚运火炬点燃自己手中的火炬，她脸上扬起微笑，喜悦的目光也爬上眼角。2015年，罗雪娟作为杭州的申亚大使，在土库曼斯坦参与了杭州申亚成功的荣耀时刻，成为杭州亚运会的重要见证者。就在几天前，她又接到了担任杭州亚运会火炬传递第一棒火炬手的邀请。

几十米的火炬传递路很短，但罗雪娟想了很多，杭州亚运会筹办过程中的一帧帧节点画面一一闪过脑海。“心情很激动，八年前我们申亚成功，就是想邀请四方宾客都来看看走走，今天终于成真了。”她说。

“其实我自己也是几天前才得知会成为第一棒火炬手，很惊喜，一晚上都没睡好。”罗雪娟说。杭州人、奥运冠军、申亚大使，这些“关键词”在罗雪娟看来，都不是自己理所应当成为首棒火炬手的理由，“我只是感到荣幸。其实当站上起跑点的那一刻，我代表的就不是自己，而是运动员群体，是1200多万的杭州人。”罗雪娟曾经历过多次火炬传递，但这一次因为在家乡执炬奔跑，尤为不同，“感觉更从容，也更享受。”

心态的转变，源自内心的成熟，更来自于她对家乡的信心，“一个综合性运动会是城市展示自己最好的机会。这些年来，浙江不管经济、文化、体育的发展都很迅速，亚运会正是让世界重新认识我们的最好机会。”

如今的罗雪娟，已是两个孩子的妈妈。她计划带孩子来杭州看比赛。她的计划表里已经“瞄准”了不少项目：田径、高尔夫、电竞都在她的“抢票”清单里。当然，最放不下的，还是泳池。尽管已退役16年，她依然保持着经常游泳的习惯。

在罗雪娟看来，亚运会作为浙江体育的一个支点，就是一个新的开始。她用亚运场馆举例，因为家附近有了亚运场馆，许多市民会因此多一些出去运动的动力，也会带着孩子去看走走，“体育的种子会因此在更多人的心里发芽、扎根。这也许才是亚运会留给我们的最大遗产。”

2018年后，罗雪娟一直在北京外国语大学体育教研部任教。有了两个孩子后，她的重心更倾向于家庭。工作性质和孩子带来的思考，也推动着罗雪娟有了新的规划：对于青少年培养而言，如果能将体育和教育更深入融合，会带来怎样的“化学反应”？这是接下来几年，她希望专注探索和投入的领域。

曾经的奥运冠军罗雪娟，如今正努力让人生变得更加丰富多元。正如她手中挥动的火炬“薪火”，将点燃更多人的梦想。

“火”起来，亚运

今日说

遯海涛

诗画江南，秋水远山。9月8日，在如梦如幻的西湖风景中，一簇簇熊熊燃烧的亚运圣火“薪火”成炬。

“火”起来，亚运！这是火的升腾，更是手与手的传递、心与心的相融。

“火”的是一股浙江人的精气神。第一棒罗雪娟和第二棒张勇在交接棒时，摆出了“弯弓射大雕”的POSE，气势满满。随后各棒火炬手纷纷摆出创意十足的传递姿势，定格这荣耀一刻。杭州站的火炬手来自各行各业，有先进模范、著名运动员、基层工作者、浙江工匠等。在一棒棒火炬传递中，浙江人敢为人先、勤奋实干、勇立潮头的精气神在世人面前有了具体的“人”，愈加鲜活而鲜明。

“火”的是一个省域的精彩蝶变。

亚运火炬手 网上来体验

本报杭州9月8日讯（记者 叶涛）8日，杭州亚运会火炬传递活动正式启动。2000余名火炬手将在全省各地陆续接力传递。为了让更多网友“体验”手持火炬参与传递，浙江在线新闻网站特别策划推出了创意互动融媒产品“我是亚运火炬手”。

该产品以手持火炬奔跑的火炬手形象为主体，以火炬传递路线中11个设区市的经典地标和特色元素作为背景。网友只需通过点击开启“杭州亚运会火炬手体验之旅”，选择性别及传递城市之

人群中那些自发跟随圣火一路奔跑的“粉丝”，他们手举相机不停记录，生怕错过哪个传递环节。这不禁让人们想起1990年时，北京亚运会圣火在杭州传递，同样是人山人海、气氛爆棚。而这一次，杭州成了主场。正如第57棒火炬手白岩松在和市民互动时说的：“杭州一定能让生活在这里的人过得更好。”33年的薪火相传，映照出一座城、一个省的精彩蝶变。“浙江之窗”展现“中国之治”，如今的浙江更要永立潮头。

“火”的是诗画江南的一抹浪漫。转播镜头中不时出现的湖山胜景，随着火炬的传递，一同传向了世界。东方山水的美学意蕴和动感现代的亚运盛会，进行了奇妙的“联名混搭”，充分展现了“诗画江南、活力浙江”的独特魅力。无论是启动仪式上的文艺表演，还是“圣火之路”上的山色湖光，场景、细节、流程，无不浸满了浓浓醉醉的江南气质、呈现出别具一格的中国浪漫。

整个亚运会火炬传递期间，欢迎网友登录浙江在线新闻网站及浙报集团旗下各大新媒体平台参与活动，一键开启“杭州亚运会火炬手体验之旅”。



扫一扫 来体验

揭秘杭州亚运会火炬传递——首日路线，为何独选西湖

本报记者 张 或 张梦月 通讯员 马 丁 实习生 刘佳明

9月8日上午，杭州第19届亚运会火炬传递正式开跑。106棒火炬手从涌金公园广场出发，沿着南山路、湖滨路、环城西路、北山街奔跑，再从西泠桥进入孤山路，直至平湖秋月收火，5.2公里将“三面云山一面城”的特质尽揽其中。

这条承载着梦想和激情的火炬传递路线是怎样出炉的？日前，本报记者独家专访杭州亚运会火炬传递指挥中心运行团队，揭开“西湖线”背后的杭州故事。

方案经历三次大调整

杭州亚运会火炬传递路线方案，最早从2021年开始筹备。今年6月中旬，最终版方案获批。

方圆8000多平方公里的杭州，为何要将火炬传递首日地点定在西湖？

“杭州有三大世界文化遗产，西湖是最有名的，是杭州最有辨识度的地标，因此我们在考虑路线时，首先要把西湖的故事讲好。”杭州亚运会火炬传递指挥中心副指挥长杜作锋说。

讲好西湖故事，看似寻常，个中却有许多讲究。

杜作锋告诉记者，将西湖定为火炬传递起跑点后，方案共经历了三次大调

整。他们遇到最大的难题就是，“一方面要讲好西湖故事；另一方面又要把对城市正常交通影响降到最低。”

第一版方案中，起跑仪式放在孤山草坪，沿着西湖大道进入南宋御街、鼓楼，再从望江路进入之江路，经过钱江三桥后抵达杭州奥体中心体育场。“我们考虑到这样传递会对整个城市的交通产生很大的影响，因此在接下来的调整中，我们将完整的一天拆分成两天传递。”杜作锋透露。

第二版方案中，首日传递去掉了“过江”部分，依然从孤山开跑，但在哪里收火，意见不一。在讨论中有人提出，首日传递在断桥附近收火，整条线路全长1.8公里，安排19棒火炬手，以此呼应“杭州第19届亚运会”。

这个方案可行吗？商讨中大家发现，如果杭州首日传递仅安排19棒火炬手，相当于第二个传递日（9月20日）要由300多棒火炬手来完成，而彼时亚运已临近开幕，300多人接力的“战线”，同样会对杭州交通带来不小压力。

经过一系列综合考虑，最终定下现今的方案。同时，采用了“分时分段梯次封闭，梯次解封”的交通管制方法，尽最大可能减少传递当天对城市正常交通的影响。“三面云山一面城，杭州市中心最美的一面，通过首日传递的5.2公

里得到充分彰显，让全中国、全亚洲看到一个美丽的浙江。”杜作锋说。

6次测量只为点位精准

讲好西湖故事，“人”至关重要。细看杭州亚运会火炬传递指挥中心工作人员杨莘玥手中的路书，答案浮出水面。这本厚厚的路书上，仔细地标注了每一棒火炬手跑过的长度，以及交接棒点位对应的准确位置。“平均下来，每位火炬手运行长度为48米，沿途碰到有垃圾桶、树木特别茂密、影响拍摄光线等问题时，前后会有几米微调。”

为了能让106棒点位尽可能精准，指挥中心工作人员从今年4月开始，对火炬传递路线进行了6次全线测量，一米一米“抠细节”。比如，在北山街，遇到海盐馆、西湖博览会博物馆、中国共产党杭州历史馆等地标建筑时，点位都必须精准地贴在地标正前方。“大量的前期准备，都是为了火炬传递当天能够快速精准地找到点位。”杜作锋说。

讲好西湖故事，“由谁讲”很重要。“在火炬手传递点位的安排上，我们也做了精心考虑，让有故事的人跑在有故事的地方。”杜作锋透露，火炬传递指挥中心综合考虑了火炬手和传递路线上相关点位的关联，做到火炬手的点位和

标志性的路段相互关联，尤其是第一棒和最后一棒，更是精益求精地选择最合适的人选。

让每一棒都“跑过风景”

短短5.2公里，却是万众瞩目。怎样让每一棒火炬手都能“跑过风景”？

杭州市运保指挥部环境提升专班副主任、城管局副局长邵伟华介绍，围绕火炬传递路线，杭州市从今年3月开始，重点提升沿线环境氛围布置，“西湖的气质是水墨淡彩的，任何一点改善和提升，都要注重动与静、绿与彩的协调，让景观小品和西湖风景相得益彰。”

杭州在火炬传递路线沿线设置了17处绿化景观小品，并对道路两侧建筑立面、飞线管线、店铺招牌、夜景灯光、第五立面等进行了提升改造。

上城区湖滨路步行街换上了10块360°全景小方屏，滚动播放亚运宣传信息，青少年宫广场“上新”了运动主题的景观小品；北山街池树穴六通过时花种植，不仅解决了黄土裸露的问题，也为道路沿线点缀出缤纷色彩……

“通过景观提升，能更好地衬托出西湖文化和西湖韵味，希望在亚运期间能将‘人间天堂、最美杭州’呈现给市民游客，为亚运盛会增光添彩。”邵伟华说。



第一棒火炬手、奥运冠军罗雪娟在奔跑。



本报记者 李震宇 林云龙 摄

数万市民游客观看火炬传递 与亚运火炬来一场约会

本报杭州9月8日讯（记者 叶怡霖 王逸群）初秋的西湖，青黛含翠，桂香幽幽。8日上午7时，从涌金公园广场到平湖秋月全长5.2公里的杭州亚运会火炬传递线路两侧，数万名市民群众围观等待。两个小时，亚运火炬进入大家的视野，他们用力挥动手上的旗子，大声欢呼：“杭州加油！亚运加油！”

这是一场数万人参与亚运精神的“双向奔赴”，甚至有人特地从远方赶来。

许女士一家早上7时就到了北山街，他们从江苏过来，就住在西湖附近的酒店，还提前一晚来踩了点。“我不知道火炬手的具体位置，但断桥可是西湖的地标，选在这附近总不会错！”

有人与火炬“偶遇”。身着红色运动服的陈馨刚刚绕西湖晨跑完一圈，在围观的人群中尤为亮眼。“我保持晨跑的习惯已经有8年了，西湖是我最喜欢的跑步地点，刚好又遇上亚运火炬传递，作为体育爱好者能够亲眼见证，有

一种特别的仪式感。”陈馨说。

有人默默准备了一个月。火炬即将传递到断桥时，歌舞表演《人间西湖》及越剧《白蛇传》先热了场。饰演小青的黄龙越（杭）剧团演员余玉娟告诉记者，为了今天，她已经准备了一个月，还在凌晨过来排练。“从艺20多年，平时都在舞台上演出，这还是我第一次在断桥实景演绎《白蛇传》的故事。”她说，能够在亚运火炬传递的时刻，向世界展示中国传统文化，非常有意义。

分列在火炬手两旁的火炬护送员、志愿者，也为这场火炬传递而激动。“很早就从学校出发了，特意带了小红旗，为亚运加油，为杭州加油！”在杭州读书的大学生何刻童说。与她一同来的还有廖思漫、李浩两名同学，她们有一个共同的身份——亚运志愿者，“作为‘小青荷’，希望能在杭州亚运会上为自己的青春留下浓墨重彩的印记，也向世界展现我们志愿者的精神面貌。”

（上接第一版）

15年前北京奥运会，她在雅典卫城作为“中国第一棒”接过了刚刚成功采火的奥运火炬；

15年后，她再次站上起点，这次的身份换成了杭州亚运会火炬传递的第一棒，“在雅典，那是特别神圣的一棒，非常难忘。现在在家乡进行火炬传递，我觉得这已不是我个人的荣耀了，我代表着运动员的群体，也代表着1200多万的杭州市民。”

手中的火炬从“祥云”更迭成了“薪火”，虽然物理重量只增加了215克，但罗雪娟觉得握在手中“更沉重”：“我希望自己的这一棒能开个好头，因为亚运会的影响是世界级的。我们期待这样一届综合型运动会太久了，从8年前申亚开始，就希望能通过这样一届盛会，邀请四方来宾，来看看浙江这块飞速发展中的土地。”

接力，起跑，虽然只是短短的几十米，但这一次，曾经的“世界蛙后”罗雪娟跑得尤为专注。一直匀速前行的她，不时微笑着挥挥手，回应着周围此起彼伏的欢呼声。这一幕让人联想起33年前的火炬传递，对于许多亲历者来说，那是人生中从未熄灭的一束光芒，温暖且有力。

亚运火炬，其道大光。两千多年前，古代奥林匹克运动会在祭坛上点燃火种，由善跑者手持火炬，奔走相告，火炬

所到之处，战士们纷纷放下武器，暂时忘记仇恨，共赴奥林匹亚。从那时起，综合性运动会前的火炬传递就一直是和平、团结与友谊的象征。

杭州亚运会的火炬，名为“薪火”，意在“相传”。这支73厘米长的火炬上，有着许多个“第一次”：第一次地采集火种，从实证中华五千多年文明史的良渚遗址，点燃亚运之火；第一次采用“方身桶身”，展现方圆相融、刚柔相济的中国式设计美学……

从冠冠的四面射角、炬身的良渚螺旋纹到穗尾的中国结，“薪火”的纹样设计无一不融入了良渚文化的设计要素。纹以载道，以器传礼，中华五千年的文化底蕴与现代体育盛会的精神象征，以“薪火”为载体传承创新，同生共融。

“薪火”的每一次手手相传，既是奥林匹克精神内核的初心传承，更是优秀文化创新魅力的集中展现。

（二）

火炬手们跨越山海而来，跳跃的火焰让蓬勃的力量涌动、汇聚。这一刻，体育又一次将世界团结在一起。

“铿锵玫瑰”女足队员王霜、东京奥运会首金得主杨倩……高擎火炬跑过的身影里，不仅有不少大家熟悉的体坛明星，还有更多来自各领域的先进模范代表，还有基层一线平凡的“不平凡”的普通人”。他们在各自领域都是一把把燃烧

的火炬，如今又站上亚运舞台，向世界讲述鲜活可感的杭州故事、浙江故事、中国故事。

“我终于圆梦了！”早早等候在点位上的西子联合控股有限公司党委书记、董事长王水福，和缓缓跑来与自己交接火炬的残奥冠军宋燃紧紧拥抱，共同挥舞起手中的火炬。作为第一代浙商杰出代表和土生土长的杭州人，68岁的王水福已为这场家门口的亚运会等待了几十年。在他看来，外界常用来评价浙商创业精神的“四千”精神，恰也是杭州亚运会的精神内核。透过亚运，世界将再次看到开拓创新、勇毅前行的浙江。

“作为一名环卫工人，我做梦都没想到能有机会参加火炬接力。”老家在河南的杭州宸运环境工程有限公司保洁班班长徐俊昌，特地地理了个发。他的家人正通过直播镜头见证他手持火炬奔跑的样子——火炬传递不过短短几十米，却浓缩着徐俊昌在杭州的21年逐梦之路。这一刻，他与第二故乡同频共振。

杭州学军中学原校长、台江民族中学终身名誉校长陈立群跑完自己这一棒后，特地将其火炬的照片发给了远在千里之外的学生们。过去七年里，他奔波在西部崇山峻岭间，让一所所山区学校悄然蜕变。在火炬传递现场，他最惦记的还是孩子们，“他们不能来杭州看亚运会，我想把火炬精神带到他们身边，共享亚运。”

“共享”二字，同样是杭州亚运会火炬手选拔时始终遵循的重要理念。2000余名火炬手来自国内外，涵盖各行各业，年龄最小的14岁，最大的84岁，甚至还有30名火炬手是通过线上主题活动抽签产生的。这些幸运儿来自不同地域，有着不同的职业和生活背景，但都将在这次亚运会的火炬传递中，定格下生命里浓墨重彩的瞬间。

在数字世界里，这支代表着光明、团结、友谊、和平和正义的火炬，已被点燃数千万次。6月15日，随着杭州亚运会火种采集仪式结束，数字火炬手的线上火炬传递活动同步启动。目前，已有8400多万人参与其中。数实结合，不设门槛、没有限制，让亚运会火炬传递首次实现跨时空的“全民参与”。不同城市、不同地区、不同肤色的人们，因为火炬而相聚，又将亚运精神和热情播撒到世界各处。

盛世盛会，全民共享。光芒璀璨的“薪火”用自己的方式昭示：唯有绵延不断的赓续才能到达光辉的未来。

（三）

奔跑的脚步不停歇，熊熊的火炬在前进。这一刻，亚运的激情正在奔腾发

散——来自金华的秦淑群一早就来到火炬传递沿线的断桥，“从良渚取火种的那天，我就在期待着！尽管9天后亚运火

炬会来到金华传递，但第一站更激动人心，我要为杭州亚运会加油！”

湖滨音乐喷泉沿途，60名杭州上城区的教师齐声唱响杭州亚运会主题曲《同爱同在》。“为了今天的亮相，我们的队员已经排练了近两个月，大家都希望用最好的精神面貌给火炬传递助威加油。”上城区文化馆馆长王厚琦说。

再将视角拉远，杭州大学路社区，初代健美冠军傅建陈正带着社区老人一起做矿泉水瓶操、橡皮筋操和手指操，为亚运助力。这样的场景已成一万余块“金角银边”中的日常……

从竞技体育到全民健身，“薪火”相传，传递的是“办好一个会，提升一座城”的宏图壮志，展示的是亚运之城的生机活力。

“杭州亚运会的火种，是文明之火、奥林匹克之火和数字之火的有机结合。”三个月前，火种在良渚古城遗址公园点燃，杭州亚运会火炬传递指挥中心副指挥长杜作锋充满激情地向世界宣布。

今天，这簇来自五千年前的文明之火穿梭时空，将走遍之江大地；再过15天，它又将化身数字之火，以“数实融合”的形式在杭州亚运会主会场“大莲花”点燃。

这样前无古人的点火方式，是杭州这座“数字之城”面向世界最好的“自荐词”。亚运会，它不仅是一场运动会，还是展示举办地形象的平台、检验综合实力的平台。

浙江全省地区生产总值连跨7个万亿级台阶，城乡居民收入差距从2.37缩小到1.9，同时建成了全国首个生态省，基本建成全域美丽大花园，逐步呈现现代版富春山居图……20年来，坚定不移深入实施“八八战略”推动浙江大地发生了全方位、系统性、深层次的精彩蝶变，实现了由资源小省向经济大省、外贸大省向开放强省、环境整治向美丽浙江、总体小康到高水平全面小康的历史性跃迁。

跑遍11个设区市，“薪火”相传，传递的是浙江推进两个“先行”的底气，展示的是富民强省、绿色发展的生动图景。前不久，国家主席习近平复信美国华盛顿州“美中青少年学生交流协会”和各界友好人士时明确指出，中国政府和人民充满信心，将在杭州举办一届精彩纷呈的亚运会。

对国人来说，杭州亚运会不仅是一次体育盛会，更有其深远的意义：它是中国发展道路的见证，更是中国通向世界的桥梁。

大鹏一日同风起。“薪火”相传，传递的是大国信心，展示的是新时代的中国特色。这势必成为深化人类命运共同体建设的重要机遇和持续动力。

今日，“薪火”从这里启航。在这个硕果累累、硕果满家的白露时节，在无数文人雅客吟咏咏诗的浙江文化象征地，我们期待亚运火炬跑过更多风景，点燃更多梦想。