

长兴县李家巷镇

乡村体育热 幸福味道更浓

杨斌英 梅亦洋 陆伟忠

“好球！”“加油！”乡村篮球场上，年轻小伙子汇聚在一起尽情奔跑、挥洒汗水，村民们在场边呐喊加油助威；另一边，阿姨们跟随着广场舞优美的旋律欢乐舞蹈，尽显美丽“夕阳红”……夜幕下的李家巷镇，健身锻炼的身影随处可见。

乡村体育热，让幸福味更浓。近年来，面对全民健身的新形势，湖州市长兴县李家巷镇始终紧跟时代步伐，通过不断完善体育健身设施，开展丰富多样的体育活动，充分激发群众的参与热情，交出一份亮眼的答卷。

强阵地，聚人气 小场地发挥大作用

“现在体育场馆、健身场地明显变多了，每天晚饭后过来锻炼也方便很多。”近日，在李家巷镇青草坞村文化礼堂里，身着练功服、刚刚练完太极拳的当地村民陈钦招说。

完备的体育基础设施是群众体育活动开展的前提。近年来，在各级党委、政府和市、县体育部门的指导和支持下，李家巷镇有序推进体育阵地建设，打造布局合理、种类齐全、衔接配套的健身设施。现如今，在李家巷镇的文化礼堂、集镇公园、旅游景点等场所，处处都铺设了专业的塑胶步道，一到傍晚，常常可以看到许多居民在悠闲地散步。

截至目前，李家巷镇已经先后建成室外灯光篮球场18个、健身步道6条、百姓健身房3个、省级多功能运动场2个，创建省、市级体育公园、全民健

身广场、户外素质拓展基地各1个，将体育基础设施建到群众家门口，确保群众走出家门就有锻炼场地，来到村口就能锻炼。同时，还安排志愿者定期对辖区内的健身设施进行维护保养，有效保障健身设施的安全使用。

“现在李家巷镇的体育设施规划布局更加完善，阵地类型更加丰富，阵地覆盖面也更加广阔了。”李家巷镇文化站负责人沈丽娇介绍，该镇还邀请文体界的各专业人员成立专家团，以“线上+线下”“室内+室外”等形式，指导百姓科学健身，逐步形成“卫健+群体”“教育+群体”等组织模式，有效提升了阵地的利用率。

优活动，浓氛围 小赛事释放大能量

这个夏日，乡村篮球赛激情上演。在李家巷镇中学篮球场内，随着裁判员的一声哨响，章浜村与刘家渡村企联队的篮球赛正式开打。球场



李家巷镇第三届健身跑迷你马拉松邀请赛

上，球员们挥洒着汗水；球场旁，村民们大声加油助威。现场氛围火热，欢声笑语、喝彩声此起彼伏。

“每年夏天都要打比赛，精彩得很，明年我也要报名参加！”坐在台阶上看球赛的村民邵昱涛兴奋地说。据悉，在李家巷镇，这样的篮球联赛已经举办了7届，每一届都热闹非凡。

火爆的球市，也带动了球场周边形成“村BA”夜集市，30多个摊位分布在球场周边，售卖当地特色农副产品、非遗美食等，吸引了不少前来看球的村民。

在李家巷镇，还有更多群众喜闻乐见的活动，年年都会举办的“村BA”比赛只是其中之一。自2019年以来，李家巷镇已经策划组织排舞大赛、登山赛、迷你马拉松邀请赛等活动超百场，极大地丰富了群众的精神文化生活。

“以前我们就跟着手机上那些片

段自己练，现在有专业的老师来教我们，跳起来的节奏不一样了，人的精神面貌也就不一样了。”前不久，刚刚结束了舞蹈排练的李家巷镇石泉村村民黄琳丽称赞道。

为使文体活动更加规范有序，李家巷镇邀请到“艺术村长”为大家提供更专业的指导。巩超是湖州市舞蹈家协会主席团成员，自从成为“排舞村长”后，一有空就下村排练，虽然增加了舞蹈的难度，但学员们也因此收获到更多挑战的乐趣。

“我们还充分考虑到不同年龄、不同性别群众的需求，力争做到统筹兼顾、分门别类，有效激活各个年龄阶层群众的参与度。”李家巷镇党委委员黎静说。为了让全镇的文艺爱好者找到组织，近年来，李家巷镇通过全方位摸排，分别成立了舞蹈小组、戏曲小组、健身操小组等，力争让群众人人能参与、人人获提升。



李家巷镇本土非遗舞龙 钱旭 摄