

我们准备好了

我们准备好了

跟着我们动起来!

宁波 水上运动 笔下传情

本报宁波8月24日电(记者 王波)24日,杭州亚运会倒计时30天,随着各项准备工作进入最后冲刺,大家心心念念的亚运会,终于要来了。作为杭州亚运会协办城市的宁波,喜迎亚运的热情也推向了高潮。

当天上午,在本届杭州亚运会帆船、沙滩排球两个项目比赛地象山,一场喜迎亚运会倒计时30天的滨海休闲运动嘉年华拉开序幕。

“乐享亚运,潮玩象山”,伴随着响彻海滩的口号,帆船航海体验、浆板、皮划艇、水上三轮车等各类水上运动轮番登场,近百名市民纷纷加入,体验水上运动,气氛燃爆海岸线。“海边的运动氛围实在太棒了。”游客陈轩涵直呼意犹未尽。

水上运动玩得火热,沙滩排球、沙滩足球也人气火爆。“打沙滩排球感觉很自在,室外的风、沙让这项运动充满趣味性。”体验者杨玉琴说。

现场,记者还见到了王成鑫、钟齐鑫、朱自强等6位宁波籍冠军运动员,他们以推举官的身份为象山助力,为即将到来的亚运喝彩。“作为象山人,亚运会在家门口举办,真的感到很自豪、期待。”曾斩获6枚亚运射击金牌的王成鑫说。作为东道主,大家在感受体育运动的魅力之时,也用运动活力,展示宁波热情,迎接四海宾朋。

在鄞州区,一场“文明、亚运有你”的喜迎亚运接力活动,正热力展开。

“第一届亚运会在哪里举行?”我国首次参加的亚运会是在哪里举行的哪一届?……在福明街道宏泰广场亚运观赛空间里,记者看到市民正在热情参与亚运知识问答挑战。

“快点,这题报!”人群中,市民李强带着儿子刚体验完板式网球、极限射击等运动后,又拉着儿子飞奔到亚运知识问答挑战战台。此前,李强成功入选本届亚运会、亚残运会宁波火炬传递的志愿者。“像这样在家门口迎亚运

的体验活动,可以让更多居民了解亚运,爱上运动”李强说。

在这个极具意义的日子里,市民们也纷纷手写亚运祝福卡,表达对杭州亚运会的期待与祝福。“我们想去亚运赛场看比赛,亚运会就在家门口的感觉,让我们很自豪,祝福亚运会顺利圆满!”外卖骑手林辉军在祝福卡上写道。

来自巴基斯坦的可汗一家五口也向杭州亚运会送上了祝福。“我在宁波生活一年多多了。祝福杭州亚运会,让各国人民看到运动之美和友好情谊!”可汗说。

当天,这场长达14个小时的祝福亚运接力,“足迹”遍布鄞州的公园、地铁站、商务楼宇、商圈等地,近4000名市民用笔尖传递着对杭州亚运会的热烈。

而在海曙区集士港镇,34岁的党员志愿者欧阳敏敏正在筹备组织集士港镇新一期的“村BA”。“北京奥运会的时候,我是一名保卫火炬传递的武警战士;15年后,我来到集士港,组建了镇篮球

队和飞盘队。如今亚运会在家门口举办,我们要用运动热情迎接杭州亚运会的到来。”欧阳敏敏说。

当天,宁波“全民上场,阿拉开动”迎亚运短视频挑战赛火热上线,市民们纷纷拍摄上传自己的运动视频,用运动热情喜迎盛会。

从清晨到黄昏,从城市到乡村,热情好客的宁波人民,喜迎亚运的热情已被点燃,他们用最美的微笑、文明的礼仪迎接亚运到来。

温州 舞动全城 足够精彩

本报温州8月24日电(记者 叶小奇)“让我们吹响运动集结号,共同奋斗一个都不能少……”24日18时,动感的音乐在温州世纪广场响起,18支代表队300余名排舞爱好者穿着绚丽的服装,踩着欢快的舞步,动作整齐划一。他们以自信、饱满的精神状态和精湛的舞技喜迎亚运盛会。

据不完全统计,排舞运动在温州市发展迅猛,参与排舞广场舞的超过10万人,成为了全民健身中一道靓丽的风景线。借助亚运契机,温州通过全民排舞赛把排舞运动更好推广到村落、社区、学校、企业、工厂等基层单位,真正让排舞运动在温州“生根发芽”。

与此同时,一场全民足球赛在温州桃花岛体育休闲公园足球基地开踢。本届赛事共吸引了108支足球队、近3000名足球爱好者在绿茵赛场上互相交流、学习球技,享受足球带来的快乐。

“来吧,和我们一起跳起来。”温州市排舞广场舞协会主席何甜甜兴奋地告诉记者。

温州市体育群众体育处处长陈刚介绍,作为亚运会足球赛事的举办地,通过全民足球赛,激发了大众参与足球健身的热情。全民健身是迎接亚运会的最好

方式。

亚运也带来了全民龙舟热。在温州亚运龙舟公园,正在用龙舟模型展示龙舟发展历史。民间组建的龙舟队伍增加到300多支,一些00后选手也参与进来。温州市龙舟协会相关负责人表示,温州以承办龙舟赛事为契机,举办系列龙舟文化、建成龙舟文化博物馆,进一步打响“看龙舟到温州”城市品牌。

作为杭州亚运会协办城市,温州之州的热情已经被点燃,市民们自己的方式表达着对亚运会的热情和期盼。“高中时我就当过升旗手,所以从小我就对升旗有种莫名的向往,觉得很神圣。此次,能成为杭州亚运会温州赛区的升旗手,我特别开心。”浙江安防职业技术学院人工智能专业的大二学生李军格外激动。

温州市委相关负责人介绍,广大志愿者积极踊跃,使出浑身解数“过五关斩六将”,以饱满的热情迎接即将到来的亚运盛会,向世界展现温州青年风采。据悉,共有6所在温高校的1.32万名学生报名,经过测试赛、背景审查等系列流程,目前,已精准核定7个运行团队、1582名志愿者岗位,正式录用1750名(含备用168名)赛会志愿者。

除了一场场活动和赛事,走在温州的大街小巷,亚运会的会徽、吉祥物、宣传口号等亚运元素浸润着每一处城市空间。温州市亚运办相关负责人表示,围绕一流标准展示温州赛区最佳风采,全力以赴把亚运盛会办成功办圆满办精彩。

“亚运正在改变温州,带给这座温州之州新的精彩活力。温州已经准备好了,欢迎各方来宾在温州感受山水之美、城市之美、文明之美。”温州市亚运办常务副主任、温州市体育局党组书记、局长张志宏说。

湖州 全家上阵 全民参与

本报湖州8月24日电(记者 叶诗香 通讯员 李利名 沈子翔)“先把红色卡纸卷成圆筒筒,贴上亚运标签后,再黏上一段红丝巾,看,是不是很像燃着熊熊火焰的亚运火炬?”24日,杭州亚运会进入30天倒计时,湖州市吴兴区龙泉街道东白鱼潭小里,十几名小朋友正在党员志愿者的指导下,学习手工制作“亚运火炬”。

10岁的沈熙悦第一个做完,她开心地举起手中纸质的火炬。沈熙悦的爷爷沈子荣站在一旁,用手机记录着孩子们的笑容。“听说社区有亚运活动,我们第一时间报了名。”沈子荣说,湖州是杭州亚运会的协办城市之一,为迎接家门口的这场体育盛会,社区里举办了一系列老少皆宜的文体活动,老年人趣味运动会、花样跳绳、功夫扇、足球操……居民们全家上阵,积极参与。“我们要用热情向上的精神面貌迎接亚运会的到来。”走进德清县武康街道英溪社区,印着亚运标识的双排道旗映入眼帘,数字大屏循环播放着亚运宣传片……亚运元素,随处可见。

“我们社区距离亚运场馆之一的德清体育中心体育馆仅1.4公里,如何营造亚运氛围,扮靓社区,居民们出了不少主意。”社区党支部书记沈沈说,在居民的建议下,今年社区对辖区内的体育设施进行改造提升,并在重要路口、景观花坛等关键节点设置了亚运吉祥物、主题标语等宣传展版。

在党群服务中心,窗台上的一排剪纸作品吸引了记者的目光,琼琼、莲莲、宸宸三个亚运吉祥物欣然纸上。沈海飞介绍,最近社区开展了趣味剪纸、共绘亚运长卷等主题活动,这些剪纸作品就出自当地居民之手。

营造浓厚的亚运氛围,还得让市民“动”起来。肩膊、弯腰、转身、挥臂……当天上午,长兴县太湖街道新溪社区百姓健身房,十几名社区居民跟着县社会体育指导员朱晓阳的示范,慢慢舒展身体,练习瑜伽。“这里几乎每天

都有群众性的体育活动。”朱琳阳介绍,在亚运会的带动下,居民运动健身的需求越来越大,社区将闲置空间改造成百姓健身房,并开设了瑜伽、太极拳、乒乓球、羽毛球等8个门类的体育课程,供有兴趣的街坊邻里免费参加。

今年以来,湖州不断完善体育基础设施建设,积极打造群众身边的“10分钟健身圈”,通过盘活城市闲置空间、推进周三公共体育场馆免费开放、引导社会力量办体育等举措,新增了近百个群众体育阵地。

“在积极筹备亚运的同时,湖州将继续推进实施全民健身项目,结合城市有机更新,全力孵化出星罗棋布的体育空间载体,更好地满足人民群众对美好生活的向往。”湖州市体育局党组书记、局长徐旭晖说。

本报绍兴8月24日电(记者 徐承城 王佳 共享联盟·柯桥 赵伟)24日是杭州亚运会倒计时30天的重要时刻,绍兴各地组织开展了形式多样的主题活动,喜迎亚运盛会的到来。

早上6时,“喜迎亚运会·相约柯柯桥”柯桥赛区环瓜渚湖健康活动启动,近200名本地慢跑爱好者身着统一服饰,手持彩旗,闻令出发。沿着瓜渚湖东岸公园内近6公里的环湖路线,参与者不时高喊喜迎亚运的口号,用高亢的热情感染着周边市民。

“亚运会越来越近了,我们希望用自身热情带动更多市民关注体育、关注亚运。”参与健康跑活动的新柯桥人左王生高兴地说,自己在柯桥工作、生活已经超过8年,在这座城市结识了许多热爱运动的朋友,也时常感受到这里的活力与激情。“在特殊的时间点,我们聚在一起,用健康跑的形式表达我们的期待,我觉得十分有意义。”

柯桥将举办本届亚运会攀岩、排球等赛事。柯桥区教体局体育科相关负责人告诉记者,随着亚运会的脚步越来越近,柯桥市民对赛事的关注度越来越高,全民运动的热情也持续高涨。当天,柯桥区多个部门、镇街自发组织志愿者出征仪式、小型运动会等活动,进一步在全域营造全民参与、共建共享、喜迎亚运的氛围。

当天上午,在越城区灵芝街道新时代文明实践所内,一场“小手画亚运 知识大竞猜”主题活动正在举行,来自天和社区的30名小朋友共绘亚运吉祥物,用画笔向亚运献礼。

活动中,老师向孩子们介绍亚运会的三个吉祥物,孩子们迅速被吉祥物可爱俏皮的模样吸引,拿着手中的画笔跃跃欲试。

听了老师对三个吉祥物的介绍后,孩子们大胆想象,将自己对亚运会的美好期待倾注其中,用五彩斑斓的画笔,绘出一幅幅创意十足的画作。一抹抹淡彩,一笔笔涂鸦,大厅里洋溢着浓浓的亚运气息。“这是西湖、雷峰塔和三潭印月,中间是代表家乡绍兴的水波。你看,我还加上了太空元素,琼琼、莲莲和宸宸在星球上打棒球,全世界都在关注这场亚运盛会。”最先完成画作的陈瑞瑶迫不及待地向记者介绍。

活动中,“古越新声 灵灵五五”宣讲团还带来了亚运系列脱口秀宣讲,以及亚运知识问答等活动。

“在杭州亚运会倒计时30天之际,我们通过举办这样的活动,加深少儿对亚运的认识和理解,让孩子们在描绘心中愿景的过程中,种下一颗亚运的种子,激发其迎亚运、庆亚运的热情,提升‘亚运小主人’意识,也希望孩子们在近距离感受亚运氛围后,能够爱上体育运动。”越城区灵芝街道相关负责人说。

本报金华8月24日电(记者 沈超 共享联盟·金华 夏斌峰)“等你来,一起来……”24日,金华亚运分村,《等你来》的歌声回响在各个角落。

作为杭州亚运会协办城市之一,当天金华举办亚运文旅主题线路首发暨迎杭州亚运会倒计时30天系列活动,发布十大亚运精品线路,力邀全亚洲乃至全世界的游客,体验亚运金华赛区的魅力。

除了现场观看精彩纷呈的比赛,游客到金华,有哪些美景、美食、美物不容错过?倒计时活动中,金华发布了十条精品线路,涵盖红色文化、亲子研学、运动、美食、美丽乡村等内容,向观众和游客全面展示真实、立体、发展的金华。金华市文化广电旅游局相关负责人介绍,每条精品路线都独具特色,个性化地串联起了一幅风雅璀璨、韵味十足的八婺画卷。

2018年,金华被确定为杭州亚运会协办城市,这也成为金华体育事业跨越式发展的新起点。5年后的今天,在这座城市的每个角落,全民迎亚运的热潮正在蔓延。“金华处处洋溢着亚运味道,杭州亚运会倒计时30天之际,我很高兴能向大家推介我的家乡。”活动现场,金华籍艺术体操亚运冠军张玲受邀担任“迎亚运金华文旅宣传官”。她将通过艺术体操、藤球等富有金华特色的亚运元素,向游客介绍金华。

本届亚运会,藤球项目的全部6枚金牌将在金华诞生。“金华与藤球的渊源可以追溯到1907年,当时第一只国产藤球就是金华制造的。”金华市体育中心场馆群运营团队队长王健告诉记者,现场与市民、观众开展了轻松有趣的藤球知识科普互动,精彩解说让台下观众听得津津有味。随后,来自台州桃渚中学藤球队的孩子们,带来了精彩的藤球表演。队员们各种巧妙、复杂的腿脚动作,观赏性十足,掌声、欢呼声四起。

当天,在浙江师范大学,由54名志愿者参加的外事服务培训开班。这批志愿者的专业称呼是“NOC助理”,他们将在亚运会金华赛区为各个国家与地区奥委会(NOC)提供专业服务。“亚运会期间,NOC助理将全程跟随各代表团,并把各个环节串联起来。”金华市亚运办外事礼宾组相关负责人介绍,金华创新“1+1”服务模式,即1名年轻机关干部或协调能力出众的社会志愿者搭配1名高校语言志愿者,以此优化NOC服务。

在喜迎亚运的浓厚氛围中,金华市民代表和文艺团体盛装相聚聚星洲畔,载歌载舞,共同唱响亚运歌曲,喜迎亚运盛会。

此外,以体育为纽带,金华还发布了“文旅智慧导览系统”,为亚运期间游客游览金华提供数字化服务保障。

