

# 超越自我 勇敢追梦



7月14日晚,杭州亚残运会倒计时100天主题活动在杭州富阳水上运动中心举行。现场发布了亚残运会奖牌、4首亚残运会歌曲,以及亚残运会宣传片《追梦》。

本报记者 董旭明 魏志阳 摄



7月14日,宁波余姚籍残奥冠军王益楠出现在“跟着残奥冠军学游泳”公益夏令营活动现场,为小学员们指导游泳技巧,一起畅游泳池。

本报记者 贺元凯 摄

心相约,梦闪耀。7月14日,杭州2022年第4届亚残运会迎来倒计时100天。当晚,一场精彩纷呈的主题活动在杭州富阳水上运动中心举行。活动现场,蕴含江南意境和浪漫色彩的亚残运会奖牌“桂子”正式发布,一首首激情澎湃的亚残运会推广歌曲在夜空中唱响,亚残运会宣传片《追梦》让人感受到了蓬勃力量……将迎接亚残运会的氛围推向了高潮。

与此同时,宁波、温州、湖州、绍兴、金华等地也开展了形式多样的迎亚残运会倒计时100天活动,同步推进赛事侧和城市侧无障碍环境建设,把无障碍环境建设纳入亚运会、亚残运会筹备工作中,以最佳的状态迎接盛会到来。



▲ 金华开发区湖海塘社区新时代文明实践站内,工作人员正在帮助腿脚不便的邵大爷在模拟器上进行肢体康复训练。

本报记者 金思成 摄



7月14日,温州市举办“共享特奥运动·喜迎亚运赛事”鹿城区第十七次全国特奥日趣味运动会。活动现场,残疾人朋友兴致盎然地参与到运动项目中,体验运动带来的快乐。

拍友 张筠选 本报记者 叶小西 摄



绍兴市残联组织无障碍环境社会督导组各类残疾人代表,赴亚运场馆绍兴棒(垒)球体育文化中心,体验场馆无障碍设施。

拍友 李伟成 摄



▲ 7月14日,湖州市吴兴区环渚街道井安小学体育馆内,特奥运动员正在参与旱地冰壶比赛,喜迎杭州亚残运会倒计时100天。

本报记者 叶诗蕾 拍友 伊凡 摄

▲ 杭州奥体中心游泳馆泳池边设置了无障碍观赛区,方便残疾人运动员自由观赛。

本报记者 董旭明 摄