



杭州西湖的荷花即将进入盛花期。图为7月10日，游客顶着高温游览西湖。 本报记者 董旭明 摄

7月11日，随着梅雨带撤离浙江，今年的非典型梅雨季宣告结束。同日，三伏大幕正式拉开，火辣的高温迫不及待地独占天气舞台C位。省气象台预计，近期我省多地最高气温将突破35℃的高温线。

另外，世界气象组织近日表示，热带太平洋地区正形成厄尔尼诺条件，预计今后全球大部地区气温将进一步升高。当厄尔尼诺来搅局，今夏我们将面临怎样的高温考验？

### 高温存在感强

今年，我省入梅时间晚、梅雨期短、累计雨量显著偏少。省气象服务中心统计，今年梅雨季全省面雨量165毫米，较常年偏少52%。

为什么会出现降水异常？省气候中心高级工程师雷媛分析，主要原因是今年3月以来，赤道中东太平洋海温持续走

高，使得西太平洋副热带高压的位置变化异常，从而导致梅雨带整体偏北。

有了副热带高压的“撑腰”，高温也提前在今年的梅雨季高调亮相。“梅中有伏，高温范围广，是今年梅雨季的另一个特点。”雷媛表示，6月17日至7月9日，35℃以上高温日数全省平均7.8天，比常年同期偏多3.3天。特别是7月以来，我省多地最高气温频频跨过35℃高温线。

在出梅的同时，三伏拉开了序幕。今年的三伏持续40天，将是一年中气温最为火热的一段时间。省气象台预计，近期我省晴热高温天气持续“待机”，除海岛外大部地区最高气温将在37℃至39℃，局部极端最高气温可达40℃。

此外，从常年情况来看，7月至9月是台风影响我省的集中期。虽然目前台风处于销声匿迹的状态，但并不意味着今夏台风的威胁就会减少。“出梅后，随着副高

位置的变化，热带系统或台风将逐渐活跃，影响我省的可能性也在变高。”雷媛表示，以往每年影响我省的台风数量平均为3.3个，今年可能接近常年或偏多。

省气候中心预测，今年台风影响总体偏重，将有3至5个台风影响我省，其中1至2个有严重影响或登陆，东南沿海受台风严重影响风险较高，也不排除北上台风对浙北沿海带来严重影响。

### 进入厄尔尼诺时间

不仅是浙江，全国乃至整个北半球，都已开启“火炉”模式。如此“炸裂”的气温，全球变暖是重要的幕后推手。“全球气候变暖趋势加剧，会改变大气环流形势，导致强降雨、高温热浪等极端天气气候事件呈现出强度更强、频率更密、时间更长的特点。”雷媛表示。

当然，还有一个不可忽视的“暖信

号”：日前世界气象组织表示，热带太平洋地区7年来首次形成厄尔尼诺条件，全球进入“厄尔尼诺时间”。

作为发生在赤道中东太平洋的海水异常增温现象，厄尔尼诺自带升温属性。1980年以来，全球平均气温共有12次刷新纪录，其中10次发生在厄尔尼诺出现的年份。

“厄尔尼诺的出现导致全球均温增温更加显著，但并非地球上所有区域的气温都会偏高，具体到我省，情况也有所不同。”雷媛表示，目前厄尔尼诺仍在发展阶段，大气环流响应尚不充分。通常在厄尔尼诺出现的次年，我省更容易面临高温、多雨等天气挑战。

而今年夏天，我省的主要考验，还是来自阶段性的高温热浪天气，部分地区将出现40℃以上的极端高温，特别是浙中西部和浙北地区，可能会出现伏旱。不过，发生类似去年大范围、持续性极端高温事件的可能性不大。

# 三伏天，这份健康提示请查收

本报记者 陈 宁 朱 平

高温，不只是天气变热那么简单。随着气温的升高，高温下健康问题的热度也逐渐攀升。我们该如何让自己安全、安然地度过盛夏？记者采访了省市级医院医生和相关专家。

“中暑，第一位的还是中暑。”谈到高温天最常见的健康问题，几乎所有医生都这么回答。除了普通中暑之外，热射病也频繁成为新闻焦点。

根据国家卫健委给出的定义，热射病是高温相关急症中最严重的情况，又称为重症中暑。关于热射病产生的原因，浙大二院急诊医学科副主任徐善祥这样解释：暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡，产热大于散热，导致核心温度迅速升高，超过40℃。

在被问到热射病救治最佳时间时，医生们都会强调一个字：快。“无论是轻症中暑还是重症中暑，首先要迅速从高温的环境下离开，进入相对清凉的环境。”省中医院急诊中心副主任苏建明建议，如果是体弱性的中暑，要适当地补充一些液体，当然最简单的就是喝白开水；

如果无法判断中暑症状，就应尽快呼叫专业急救人员，到医院进行救治。

高温对身体的伤害不只是中暑。最近，杭州市第三人民医院皮肤科门诊量一直处于超饱和状态，副院长宋秀碧告诉记者：“一半以上皮肤病症都和高温、紫外线及皮肤敏感有关。”

在宋秀碧看来，夏天过度防晒和过度清洁对皮肤造成的伤害，正成为夏季多发皮肤病的诱因之一，“过度清洁面部皮肤，会对皮肤角质这层天然屏障造成伤害。”他建议，防晒应首选物理防晒，同时重保湿，是敏感性皮肤抵御高温的更有效方法。

浙江大学公共卫生学院硕士生导师胡可嘉曾多年从事高温热浪与人群健康风险的研究。她表示，大量高温致死事件的死因集中于心脑血管疾病和呼吸系统疾病。

“这必须引起足够的重视。”胡可嘉说，有研究发现，极端高温天气下，心血管疾病死亡风险可能升高1倍。

除了身体上的不适之外，超高的气温

还会给我们带来心理上的困扰。不少人因天热而心情烦躁，被称为“情绪中暑”。

“情绪中暑”不是一种心理疾病，而是一种高温天气所引起的情绪失常。高温下，人体下丘脑的情绪调节中枢有时也会“失灵”，表现出来就是莫名的烦躁、容易与人起冲突，严重的还会引发失眠、肠胃不适、心慌等生理反应。

近几周，省立同德医院精神卫生科副主任医师陈正昕也接诊了不少“情绪中暑”患者。他建议，大部分的“情绪中暑”都在正常的情绪反应之内，不必急于求医，可以先尝试做一些心理调节；如果情绪特别烦躁难以控制甚至出现了一些伤害他人或自己的念头，建议及时就医，让专业医生进行评估和处理。

不同人群工作环境、生活习惯、身体状况不同，高温下的健康问题也有明显的人群“倾向性”。

今年6月，省疾控中心环境与健康所发布提醒，儿童、老年人、慢性病患者、户外工作者（快递、外卖等）是高温天气的敏感性人群，容易受到高温影响。

徐善祥每年都会接触一些热射病人，他说，这些病人分为劳力型患者和经典型患者。

前者容易理解，如快递小哥、外卖骑手、环卫工人、建筑工人等户外工作者等。“对这些人群需要特别关注，如在相关场所和群体中间开展健康宣教，提供防暑降温便利等。”徐善祥说。

而经典型患者，指的是躲在室内也能严重中暑的，这类患者中又以老年人居多，他们长期居家“怕招风”“怕受凉”，不开空调、电扇，但夏季室内温度较高、湿度较大，正好满足中暑的环境条件。

“老年人是高温相关疾病的高危人群，是需要重点关注的群体。”胡可嘉说，老年人本身对于外界环境的适应能力和抵抗力较差，而且很多人本身就有一些慢性基础疾病，在受到高温刺激之后更容易中暑或引发心血管疾病和呼吸系统疾病。她特别提醒，老年人应在高温天避免长时间户外活动和运动，主动补水但不要过量，尤其是要在高温暴露后马上冲洗凉水洗澡。

# 既要引得进，也要留得住用得好的思想 强党性 重实践 建新功

## 学思想 强党性 重实践 建新功

本报讯（记者 姜晓蓉 通讯员 赵蕾）主题教育开展以来，浙江财经大学通过座谈交流、实地考察等方式开展调研，深入分析学校高水平人才队伍建设的制约因素，破解“引才、育才、用才、留才”等难题。学校党委主要负责人带队到部分二级学院进行人才工作专题调研，与学院领导、教师代表面对面交流。“虽然青年教师研究成果丰硕，但由于高级专技岗位名额有限制，学院内部职称评聘较为‘内卷’。”公共管理学院教授廖丹子提出，如何给青年教师更多机会，留住年轻人，是

### 浙大团队助力亚运场馆绿化

## 对症下药 边坡复绿

### 亚运来了

本报讯（见习记者 涂佳煌 通讯员 柯湛能）酷暑来临，在杭州富阳银湖体育中心，浙江大学园林研究所教授徐礼根正抓紧指导团队对场馆西侧、北侧的6个山体边坡进行“航拍”。他们上空，一架无人机沿着规划的航线缓慢移动，精准停留在一个个测绘点位上，记录着坡面植被的生长状况。

银湖体育中心是杭州亚运会射击、

射箭和现代五项比赛场馆及训练场馆。过去一年，徐礼根团队每个月都会派人来这里，运用无人机倾斜摄影技术对边坡植被的生长状况和整体景观效果开展一次监测。接下来，他们还要确保植被能经受住高温、干旱天气的考验，为亚运会工程项目完美呈现保驾护航。

现在看来，银湖体育中心周围的所有边坡草灌茂盛，与周边的自然山林融为一体。徐礼根告诉记者，去年4月，他第一次受邀来开展技术指导时，这里完全是另一番景象。“当时，边坡的植被覆盖率

较低，植物低矮、稀疏，还有较大面积的斑秃和坡面岩石裸露。”徐礼根介绍。

边坡绿化，关乎亚运竞赛场地的美观。徐礼根告诉记者，如果边坡的植被覆盖情况不佳，在夏季高温、冬季冰冻、台风暴雨等不利天气影响下，容易产生地质安全隐患。良好的边坡绿化还有调节微环境、微气候的作用，有植被覆盖的边坡能有效减少热反射，让场馆附近的小气候更加温和。

由于银湖体育中心场地已经竣工，无法开进大型设备沿山坡重新喷湿播

种，徐礼根只能选择人工修补的方案。边坡最高处有40米至50米，坡度高达50度至60度，最陡峭的地方有70度，给修补工作造成不小的困难。他指导工人系着安全绳索，在坡面上修补流失的基基层，植物稀疏、斑秃的地方，用种子点播或小型容器苗补栽，再进行浇水、施肥、杀虫等养护工作。

在养护策略调整、实施16天后，所有边坡的绿化效果都有了明显好转；70天后，边坡一片生机勃勃；4个月後，虽历经了长时间极端高温干旱，边坡植被重建景观效果依然良好，达到了赛事场地的景观要求。

“我们的养护技术巧妙在‘精准’二字，针对边坡特殊的质地和坡度，生长在这里的乔、灌、草、花等要同时满足耐高温、干旱、适应陡坡、贫瘠土壤、四季有绿，富有多样性等要求。”徐礼根说。

### 循迹溯源 感恩奋进 担当争先

炎炎夏日，安吉县孝丰镇夏阳村小杭坑露营基地却十分热闹。一顶顶帐篷，一把把露营椅，游客徜徉在绿水青山间，悠闲自得。

露营基地的服务中心也是设在一顶帐篷里，在里面，记者见到了浙江省担当作为好支书，夏阳村党支部书记、村委会主任鲍鑫。85后的他身材高大，一身运动装，手里拿着一个平板电脑，看上去很精神，也很潮。

“玩得还可以不？”趁着游客点餐间隙，鲍鑫上前询问。

“环境很棒，还会再来，希望能有户外徒步路线，可以更深度地体验。”杭州游客钟家说。

鲍鑫一边听，一边在平板电脑上记录。只要不外出，找游客聊天这件事已成为他的日常，“游客越来越多，了解他们的需求，我们后续再补足，能让村子发展更好。”

夏阳村藏在大山里，自然环境优美。其位于赋石水库上游，发展受“红线”制约，以前，村里的年轻人大多外出打工。

2020年6月，曾在上海某企业担任海外负责人的鲍鑫辞职返乡，任夏阳村党支部书记、村委会主任。“好风景一定有‘钱景’。”鲍鑫暗下决心。

“一开始没想搞什么项目，就想先把村里的卫生整治好。”鲍鑫回忆，上任后的第一件事，就是带领村民整治村貌，捡垃圾、撒草籽、植新绿……两个多月时间里，夏阳村村民不停地优化生态。

整治后的夏阳村，村容村貌让人治愈。之后，跑客商做推介就成了鲍鑫的主要任务。“想要‘卖’风景，但不管怎么介绍，客商都不感兴趣。”鲍鑫说。

那个时候，鲍鑫也迷茫，就每天在村里转，与人聊天。他发现，人们越来越愿意到户外活动，偶尔上海、杭州的游客特地到村里露营、拍照。看到这些场景，头脑灵活的鲍鑫有了主意，他召集党员和村民代表谋划村庄发展出路：坚持“和自然做邻居”，发展露营产业。

“我们都不知道‘露营’是什么，偏僻小山村怎么会有这样的吸引力？”不少村民都觉得这位年轻的村支书人挺好，就是想法不太实际。

面对质疑，鲍鑫用行动回应。他购置了一架无人机，拍照片录视频，并在社交平台开设账号，分享家乡的美景。“这个办法很管用。”鲍鑫说，随着美图刷屏，一些大牌服装、香水、汽车品牌商主动找上门来，要“租”村里的风景拍摄外景广告。夏阳人看到了守护好山水的价值。

之后，鲍鑫带领村干部，在严格保护饮用水源的前提下，打造了“森林”“房车”等9个风格迥异、面积近200亩的营地，引进多家知名户外露营品牌及运营公司合作运营开发。村里还以租金分成的模式，盘活村闲置土地和房屋资源，进行营地配套开发。特别是去年，一家头部互联网企业对夏阳村的露营产业进行投资，并为村庄导入了更多人流。

项目，游客越来越多，村民的钱袋子也越来越鼓。在外当厨师的鲍卫国把自家一楼改成了餐馆，多的时候一天有2000元收入；村民赵文国在营地清理卫生，每个月工资有3000元；还有村民将自家仓库、老房子改成咖啡馆和民宿，吃上“旅游饭”……2022年，夏阳村接待露营游客8万余人，旅游收入320万元，村集体经营性收入达175.6万元，较2020年增长近6倍。当年村民人均收入较2020年增加了2.5万元。

开发滑板、飞盘、腰旗橄榄球等小众运动场地及赛事，依托山地资源开发徒步、骑行路线，与品牌商联营建设篮球场、足球场……鲍鑫说：“包括交通、环保、文旅等12个项目会陆续开工，明年你再来看，又将是一个新夏阳。”

## 浙江省节能宣传月启动

本报杭州7月10日讯（记者 郑亚丽 胡静漪 通讯员 徐梓沐）由省发改委、省能源局主办的2023年浙江省节能宣传月启动仪式10日举行。在云发布会上，来自不同领域的3名工作人员通过3个节能案例，带大家走近被忽视的“新能源”——

国网杭州供电公司，这些年在开展能效提升的“新突破”。他们面向公共建筑开展轻量级数智化节能改造，通过自动优化空调、照明等设备运行策略，可以实现建筑整体节能10%以上。

省能源业联合会相关负责人提到一组数据：浙江每年电动机系统用电量约3200亿kWh，大致占全社会总用电量的58%。如果电动机系统能效提高一个百分点，每年就可节约用电约32亿kWh。

浙江镓达永能压缩机有限公司介绍了他们的低品位蒸汽的提温提质利用案例。该公司负责人认为，化工领域的节能和能源回收可看作是一种“新能源”。如他们在对化纤工艺改造后，每年可节约蒸汽3.2万吨，每年降低用能成本548万元。

今夏，我省全社会最高用电负荷预计1.15亿千瓦，同比增长10%以上。显然，把节能做到极致，也是一笔巨大的能源财富。省能源局节能处负责人介绍，当下，浙江正给重点行业企业做能效诊断，2023年至2025年期间，将免费为七大重点行业1000吨标准煤以上企业完成能效诊断。力争到2025年，能效诊断4000家企业，腾出200万吨标准煤的用能空间，单位GDP能耗下降14.5%。

## 上半年宁波舟山港运输生产稳中有进

本报讯（记者 王凯艺 通讯员 洪宇翔 袁戚戚）日前，省交通运输部发布最新数据，1月至6月，宁波舟山港完成货物吞吐量6.79亿吨，同比增长6%；完成集装箱吞吐量1768万标箱，同比增长1.2%，全港各项运输生产指标稳中有进。

面对外贸形势和恶劣天气等影响，

今年以来，宁波舟山港积极服务国家战略，构建海陆双向物流大通道，支持我国外贸产业升级和新业态健康持续发展。紧跟外贸企业出口需要及市场需求，港口协同班轮公司积极优化航线布局，集装箱航线总数达301条，其中国际航线达249条、“一带一路”航线达125条。

## 我省简化省外医疗器械产品迁入注册流程

本报杭州7月10日讯（记者 全琳琳）10日上午，2023年浙江省暨杭州市医疗器械安全宣传周启动仪式举行。现场发布了《关于简化省外已上市第二类医疗器械迁入我省注册的申报指南（试行）》。《指南》明确了已上市省外医疗器械产品迁入我省注册的快速审评审批机制，将有意愿到浙江发展的优质企业、迁移的优质项目做好

服务。“《指南》可以简化一些申报程序，与外省要求一致的流程材料企业可以不必再重复提交，审批效率会大大提升。”省药监局医疗器械监管处处长刘献明表示，在简化流程的同时，药监部门不会降低审评尺度，申请要求还是与之前一样，严格把关产品质量，把群众的身体健康和生命安全放在首位。

## 杭温高铁二期全线桥梁贯通

本报浦江7月10日电（记者 张帆 通讯员 孙鑫 杨晶晶 高天峰）杭温高铁二期全线22座桥梁10日全部贯通。至此，该项目“路、桥、隧”等土建主体工程全面收官。

杭温高铁又称杭温铁路，分两期建设。一期工程从温州到义乌，是国内首批引入社会资本建设的高铁项目，由民

资控股主导投资建设。二期项目从义乌到杭州，是我省首条省方全资建设的高铁项目，由省交通集团主导投资建设，项目新建正线全长59公里，设计行车时速350公里，总投资94.8亿元。全线建成后 will 串联起杭州、金义都市经济圈，是我省实现“省域1小时交通圈”的关键工程。