



把握三要素 职规之路 志愿起步



特邀专家

浙江中医药大学学工部部长、招生办主任

石磊峰

又是一年高考季。高考牵动着考生、家长乃至整个社会的心。高考结束后,高考志愿填报是摆在考生和家长面前既兴奋又纠结的事,去哪座城市、进哪所大学、读哪个专业,一定程度决定了考生未来的职业去向和人生走向,是丝毫马虎不得的事情。

笔者认为,“看清自己”“看清环境”“保持理性”是高考志愿填报的三大要素。

首先,看清自己,做好自我探索是志愿填报的前提基础。如何选择报考院校和专业,需要对自我有一个全面的认识。自我探索实际上就是对自己个性特征的摸索和世界观的界定,是对自己性格、兴趣、智商、情商和职业价值观等的集成分析。一般可以通过自评(自我分析自己的职业理想、优缺点等)、他评(父母、老师、同学朋友对自己的客观评价)和心理测评(利用专门的高信度、高效度心理测试表进行科学、客观的评价)来认识自我;通过探索自己的职业兴趣、职业技能、职业价值观和职业性格来帮助自己选择合适的专业。只有做到充分了解自己、看清自己,才能在作出选择的时候进一步看到是否适合自己,不能仅仅停留在“自己认为喜欢”,更要做到“确实我们适合”。

其次,看清环境,全面掌握信息是志愿填报的决策依据。一是对专业信息的了解。在分析自己的基础之上,如何作出专业选择是关键的一步。新高考改革在一定程度上将考生选择专业的思考前置到选考科目选择时,相比文理分科,在选择选考科目的时候,考生已经开始了对专业的认知细化。对专业最基本的认识可以通过阅读相关院校的专业介绍来了解,也可通过浏览行业发展资讯、请教行业从业人员来进一步观察意向专业的就业领域和行业发展前景。二是对院校的选择。开设相同专业的院校有很多,是在综合性院校中学习某一个优势不明显的专业,还是在专业特色鲜明的院校中学习优势专业,是大部分考生和家长需要面对的问题。同时,高校办学层次不同,有高水平院校、省重点建设高校、普通本科高校、独立学院等不同层次,办学水平和育人成效总体存在较大差异,考生在选择院校的时候不能仅停留在对院校名称的粗浅理解,更要深入了解意向院校的办学层次、办学特色、社会影响力、对经济社会发展和国计民生作出的贡献度等。三是对地域的考虑。高校所在的城市经济发展水平以及就业机会也应纳入志愿填报和专业选择决策。良好的经济发展趋势势必会带来较为充足的就业岗位和择业机会。四是了解政策规定。考生填报志愿前,需认真了解我省今年高考招生政策规定,全面掌握自己所在类别的志愿设置和相应投档录取规则,仔细阅读各意向院校的招生章程。考生填报志愿可参考的主要数据资料包括当年的招生计划、近三年各院校投档及专业录取情况、各院校招生章程等。除了了解普通类志愿填报和录取规则外,选择填报像“三位一体”“基层定向”“军校招生”“定向军士生”等普通类提前录取志愿或可增加自己的录取机会。此外,要学会批判性地甄别信息。考生和家长在信息收集过程中,应以院校官方发布的招考信息为主。

第三,保持理性,充分利用规则是志愿填报的必要手段。经过上述自我探索和信息整合,考生要做好这两方面信息的综合工作,结合个人分数与位次,综合考虑志愿填报与专业选择,为自己的大学生涯和职业规划设立目标,确定大体的发展方向。“冲一冲,稳一稳,保一保”的梯度口诀,要建立在理性化思考的基础之上,在确保有效性的前提下对志愿的先后顺序做优化的排列才是最佳的方案。同时尽量填满80个志愿,不要轻易浪费每一个志愿给自己带来的机会。建议家长和考生可参考使用相关工具进行辅助决策,以提高决策的科学性,降低志愿填报风险。

衷心祝愿每一位考生都能被自己心仪的大学和专业录取。

人生的关键路口 牢记“一停二看三通行”



特邀专家

浙江师范大学学生处副处长

崔雪萍

高考志愿填报是每位考生在人生关键路口必做的一件大事,关乎到未来学习和职业发展。但是做好高考志愿填报并非易事,考生面对各种复杂信息,既需要立足自己的兴趣爱好、优势和劣势,同时也需要了解各个高校的专业设置、教学质量、就业前景等信息。笔者从“一停二看三通行”三个层面给考生提供一些建议,帮助考生制定适合自己的高考志愿方案。

“一停”:停步细思,拒绝合眼摸象,录取规则心中有数

虽然今年是我省实施新高考招生录取的第七年,但对于今年的考生而言,这是他们第一次经历高考,因此考生和家长不要“合眼摸象”,提前做好准备工作,充分了解新高考改革,了解政策变化,同时深入了解各个高校的招生章程,以此为基础确定志愿填报的技巧和策略。

目前,浙江省高考录取为普通类、艺术类和体育类三类进行。普通类采用分段填报志愿,从2021年起招生录取分段由三段改为二段。新一段线按实考人数的60%划定,新二段线按实考人数的90%划定。普通类专业分提前录取和平行录取,提前录取实行传统志愿,平行录取实行专业平行志愿。艺术类专业分第一批和第二批,艺术类第一批录取实行传统志愿,艺术类第二批录取实行专业平行志愿。体育类专业分两段填报志愿,实行专业平行志愿。因此,考生和家长务必要清楚了解传统志愿和专业平行志愿的区别。

“二看”:看“己”观“彼”,拒绝随波逐流,充分发挥分数效能

在志愿填报时,考生要结合高中与大学生涯的规划,既要找准自己的定位,寻找自己感兴趣、有特长、符合个性的专业,又要了解各院校强势优质专业的投档线 and 对应高考位次号的情况,力求做到“知己知彼”,在充分发挥分数效能的同时,作出最合适的选择。

所谓“知己”,就是找准自己的定位。首先,志愿填报取决于高考分数,高考分数直接将考生的志愿填报选择范围进行了限制,因此每个考生都要对自己的“天花板”和“底线”有合理的预期。其次,志愿的选择也要从个人职业生涯规划出发,充分结合个人兴趣特长、价值取向、家庭状况等因素。

所谓“知彼”,就是了解本省考生分数及院校信息情况。报考某高校专业(类)的考生会被从高到低进行排列,按1:1比例投档,最后一名考生分数即为投档线。而不同院校和专业的分数线并非一成不变,它会根据当年的考试难度、招生计划、选考要求等不同而发生变化。因此,专业分数线或平均分的参考价值并不高,在全省高考人数基本保持稳定的基础上,可以通过运用一分一段表参考。

“三通行”:通晓“字”诀,拒绝杂乱无章,顺利上岸未来可期

要做好高考志愿填报这件事,最关键的是要运用好“筛排填”三字诀。

用好“筛”字诀,精准筛选高校信息。“筛选”的前提是全面评估,面对众多院校与专业,选择院校与专业种类时,要以综合的评估选学校,以发展的眼光挑专业。充分考虑目标院校专业的就业与发展前景,不跟风、不盲从,发展性地选择专业学科。另外,考生要根据自己的高考成绩、位次号和高考一分一段表、各校各专业往年投档线、录取位次号等信息,筛选出不同梯次的“院校+专业”组合,以此作为拟报考的目标志愿。但是需要注意,不能机械地照搬往年数据。

用好“排”字诀,志愿专业合理排序。每个考生填报的志愿只有一次投档机会,一旦被投档到其中一个志愿,其余志愿即失效。如果被退档,其他志愿也不能再投档。因此,考生对院校专业组合需要进行科学严谨的排序。首先要将所有80个志愿进行“梯度”划分,将目标专业志愿划分为“冲一冲,稳一稳,保一保”的梯度,其次对每一个梯度内的志愿进行优化排序。

用好“填”字诀,深思熟虑分层填报。在80个专业类志愿中,前20—30个左右的专业志愿可以采取冲一冲的策略,中间20—30个左右的专业志愿要采取稳一稳的策略,后20—30个左右的专业志愿要采取保一保的策略。具体比例可以根据每个人的风险偏好和承受程度的不同进行调整。