

# 对话正在集训的浙江运动员—— 在家门口展现最好的自己

本报记者 沈昕雨

这段时间,汪顺一直在学院进行亚运备战训练。每天从早上8时到中午11时左右,下午从3时到6时左右,按照计划做着不同的练习,有时一天要在泳池内游上五六个小时。训练枯燥而单调,但他一直全力以赴,希望能在家门口举行的杭州亚运会上,把最佳状态展现给大家,向领奖台发起冲击。

在今年5月举行的全国游泳冠军赛上,汪顺摘得男子200米混合泳、400米混合泳两个单项金牌和男子200米自由泳银牌,并带领年轻选手获得男子4×200米自由泳接力、男子4×100米自由泳接力两个项目的金牌,堪称“劳模”。“通过这次比赛也发现了一些问题,比如在速度的提升、发力的技巧等方面还有待完善。”汪顺告诉记者,目前阶段的训练主要是把体能维持在一定的状态,并把在之前比赛中发现的问题进行分析改进。

从广州亚运会、仁川亚运会到雅加达亚运会,杭州亚运会是汪顺运动生涯中参加的第四届亚运会。如今,他也能以更加从容的心态面对:“学院门口有块亚运会倒计时牌,每次回来我总能第一眼看到它,上面跳动的数字时刻提醒着我,杭州亚运会越来越近了,我要做的就是步一个脚印、全力备战,毕竟比赛的最终结果就是备战的一个缩影。”

对于与汪顺同组训练的小将洪金

权而言,杭州亚运会则是他首次步入亚运赛场。今年20岁的洪金权游泳生涯已持续16年,“当然是希望能站上领奖台,不过更重要的还是跟自己比赛。”他说,目前自己针对出发、转身等动作,正在在技术上的改进,希望通过训练备战,在亚运赛场上的成绩能比过去的自己更好一点,速度更快一点。

不久前,中国游泳协会公布了中国游泳队参加2023年福冈世界游泳锦标赛的名单,汪顺和洪金权皆在其中。6月中下旬,他们将前往北京进行训练。

同样有着繁重比赛任务的,还有中国田径队。为了备战2023年布达佩斯田径世锦赛和杭州亚运会,近段时间,李玲一直通过训练、比赛来调整状态。在5月底举行的2023年全国田径大奖赛第三站台州站中,她以4.61米的成绩摘得女子撑竿跳高金牌。在学院见到李玲时,她刚结束当天上午的力量训练。“前期因为伤病的恢复治疗,目前我算是刚进入训练备战状态,而且还在进行技术改进,希望能在比赛中把技术展现得更好一点。”作为两届亚运会冠军得主,在家门口实现亚运三连冠是李玲今年的心愿。

当然,运动员的训练备战,离不开教练等团队的助力以及科学的训练方式。今年1月,国家体育总局体育科学研究所和浙江体育职业技术学院进行了战略合作签约,双方将组织开展科技助力培

训,全方位提升科技服务和攻关水平,并联合开展科研创新和成果转化工作。

学院有关负责人表示,在科技助力训练水平提升方面,学院会组织开展优秀运动员运动能力综合评价、训练与比赛后的快速恢复、体能训练、营养补充和减控重等领域研究。比如,在游泳、田径、羽毛球、体操等多个备战组,配备了专门保障医生,以及外籍体能师和康复师等。同时,学院还围绕夺金运动员,实行“一金一案一团队一书记”等备战机制,并优化调整重点项目复合型训练团队人员结构,不断提升综合保障水平。

汪顺也告诉记者,在学院训练的3个多月,教练团队等会对每个运动员进行体能和技术分析,还会通过运动员不同阶段的比赛片段,进行横向对比,找准运动员的薄弱环节,并在训练中加以改进。他说:“如今,科研医疗与后勤保障越来越好,这对我们而言是最坚强的后盾。”

在杭州亚运会筹办总体任务中,浙江体育学院承担着办会、办赛和参赛三项重点任务。迎接即将到来的亚运倒计时100天,省体育局有关负责人表示,全省体育系统的亚运筹备工作已进入最后攻坚阶段,将全力做好赛事组织和服务保障工作,全省运动员也将高质量完成训练备战,努力在家门口的盛会上实现参赛项目最多、参赛成绩最优的历史最好成绩。

## 仙居研发锁鲜技术延长杨梅保鲜期到1个月以上 8月还能吃上新鲜杨梅

本报仙居6月11日电(记者 罗亚妮 共享联盟·仙居 张光剑)“电磁波发射系统稳定、温湿控制系统稳定,菌群控制系统进行最后一次检测。”6月11日上午,在位于台州市仙居县南峰街道赵畹村的浙江知者科技有限公司冷库里,企业技术负责人应皎明正在对设备逐一进行检测。再过不久,这里将迎来首批采摘的东魁杨梅。

仙居是“中国杨梅之乡”,杨梅常年种植面积达14.2万亩,鲜果产值突破10亿元。“杨梅是一种季节性强、保鲜期较短的时令水果,储存保鲜技术一直是行业瓶颈。”应皎明说,仙居县从事杨梅种植的450家合作社、3.3万户梅农,都面临这个烦恼。

为突破这一技术瓶颈,浙江知者科技有限公司与浙江农林大学等多家高校合作,历时多年成功研发“数字脉冲磁场锁鲜技术”,让杨梅的保鲜期从原来的7天延长至1个月以上。

眼前的冷库面积约600立方米,被6块发射芯片板从中间分隔成两个区域,辅助芯片板和控温设备分布在左右两面墙上,它们就是杨梅超长锁鲜的关

键。“芯片板会发射一定频率的波形磁场,改变杨梅中水分子的空间排列,将水的冰点从原来的零摄氏度降低到零下5摄氏度。”技术负责人胡凌源解释,为了不让杨梅结冰,目前市面通用冷库的温度一般在2摄氏度左右,用磁场锁鲜冷库可以将温度调节至零下3至5摄氏度,杨梅也不会结冰。磁场与低温技术结合,还能有效抑制杨梅代谢与微生物生长,降低酶的活性,从而延长杨梅的保鲜期。

根据实验,在冷库内存存1个月的杨梅,其甜度、硬度、水分等数据与刚采摘时的数据基本相同,果蒂也能保持新鲜状态。“目前最长保存了40多天,我们还在调整相关参数,尽可能地延长杨梅保鲜期。”胡凌源说。

超长保鲜也提高了杨梅的经济附加值。去年,浙江知者科技有限公司的杨梅从6月一直卖到8月上旬。“当市场供大于求时把杨梅先储存在冷库里,等过季再销售,杨梅更具有价格优势。”应皎明说。接下来,公司计划在全县推广这项技术,拉长仙居杨梅的销售期,让梅农能有更好的收益,也让更多人能在8月吃上新鲜杨梅。

## 秀洲“畅心泳”实时监管泳池卫生 水质好不好,码上便可知

本报讯(记者 郁馨怡 共享联盟·秀洲 李坤)“泳池水质好不好,点点手机就知道,方便!”日前,嘉兴市秀洲区希尔顿酒店游泳池水质处理员毛春虎打开泳池专属“卫康码”,看到游离性余氯绿色等级处于临界的提示,随即进行处理,直到指标达到100分。

秀洲区卫生监督所所长王建明告诉记者,以前卫生执法人员对辖区泳池抽查都要跑现场,检查卫生许可证、健康证,查看消毒情况,对泳池水进行采样。如今,监管指标由“定期检测”变为“在线监测”,由被动的监督监测模式向主动的监测预警模式转变,大幅度提高卫生监督效能。

看得见的“卫康码”,背后都连着一个看不见的“畅心泳”游泳场所三色分级智能监管应用。去年,这项应用由秀洲区牵头试点建设,运用“互联网+物联网”、云计算、人工智能等新一代数字技术,实现对游泳场所全过程、全时段、全要素的无感智能监管,填补了过去在高风险、再如运营环节,仅靠操作人员的经验去维护,全看管理人员素质,项目安全管理漏洞多。

今年,“畅心泳”将在全省11个设区市全面推广。未来,消费者通过手机上的“浙里办”APP“卫康在线”应用,或者扫描游泳场所张贴的“卫康码”,就能实时查看场馆位置、场馆排名、营业时间等信息,让消费者游泳更放心。

## 金华设立本土专技人才企业工作站

本报讯(通讯员 李晓艳 记者 杨振华)近日,金华市确定浙江万里扬股份有限公司等8家企业为第一批本土专技人才企业工作站设站单位。人才企业工作站的领衔人是本土培养的一支专业技术人员队伍,是一批能够引领支撑全市经济社会发展的年轻学术技术带头人。

8家企业中,既有依托内部人才建站的企业,也有通过校企合作引进人才的企业。浙江武精机器制造有限公司以内部人才、省技能大师工作室和省“职工高技能人才创新工作室”领办人刘国祥设站,进行公司产品研发和生产技术难题攻关,培养专技人才和技能人才。

## 西湖区激发“文艺两新”活力

本报讯(通讯员 陈英 曹义)近日,中国文联批准建立第二批“文艺两新”集聚区实践基地,西湖区创小镜榜上有名,成为全国11家上榜基地之一。“文艺两新”指新文艺组织和新文艺群体。近年来,杭州市西湖区紧紧围绕浙江省之江文化产业带建设产业布局和“文艺两新”集聚现状,坚持党建引领、组团跟进,积极谋篇布局,在校地共建、深化服务、吸引人才等方面积极探索,引进文艺创作领军人物,吸引“文艺两新”文创企业落户,举办重大文艺交流等活动。

不久前,西湖区艺创小镇凤凰艺市集举办,现场汇聚40余个艺术品牌

人流量检测设备、烟雾探测器等。实时采集到的pH值、浑浊度、余氯等5项游泳池水质在线监测指标和补水补充量、泳客流量、数智控烟指数等4项管理监测数据都将在“畅心泳”应用生成数据报表,并进行大数据分析。

据介绍,该应用还能对游泳池卫生安全健康状况进行“三色预警”。“我们依托智能监管应用,将采集数据划分为符合国标、轻微超标和明显超标3个等级,赋予绿、黄、红3种颜色,直观展示游泳池卫生安全状况。”王建明说,在游泳场所营业前1小时、营业前半小时及营业时间段内每2小时,应用均会实时推送各项监测指标与三色等级,实现监测指标管理提示和预警功能。如出现红色预警表示明显超标,系统将预警场所法定代表人及卫生执法人员,并推送至省“大综合一体化”行政执法平台,依法处理。

今年,“畅心泳”将在全省11个设区市全面推广。未来,消费者通过手机上的“浙里办”APP“卫康在线”应用,或者扫描游泳场所张贴的“卫康码”,就能实时查看场馆位置、场馆排名、营业时间等信息,让消费者游泳更放心。

## 记者随省应急管理厅工作组暗访检查旅游新业态

# 运维高风险项目,岂能全凭经验

本报记者 金梁

滑翔伞是年轻人的“心头好”。工作组来到安吉中张村的驭风滑翔伞俱乐部,在检查相关航空空域资质和飞行员相关执照时发现,避雷针等防雷检测报告未在检测有效期内。“我以为只要有检测合格报告就行,原来还需要每年检测一次。”在专家的提醒下,该俱乐部负责人认识到了问题所在。

大部分滑翔伞运动事故都是非客观原因造成,教练员的安全意识至关重要。在该俱乐部,记者看到了一份起飞前安全检查的台账,检查范围包括腿绑带、头盔、伞绳等七八项内容,必须由教练和安全员双方确认签字才能起飞。然而,当天早上虽已有飞行任务,却没有看到相应的台账记录。

“排查安全隐患,切忌形式主义。”检查组工作人员说,看上去很小的事情,可能引发不可预估的事故,这不是粗心大意的问题,而是认不认真、负不负责的问题。

传统景区中的网红游乐项目,是本次暗访检查中的重中之重。

“这么大的景区,只有几块森林防火警示牌,路面上很多烟头,容易引发森林火灾,需要景区重视、加强野外用火管理。”

“部分游步道存在落石风险,日常排

“登高作业的工人怎么没绑安全带?”

在浙北大峡谷内,一些看似微不足道的小问题被工作组一一揪了出来,让原本自信满满的景区经营方渐渐感到“后怕”。山腰处,一幅游客休息屋正在建设,施工区就在游步道边上,但没有任何隔离措施。记者发现施工区位于三四米高的山坡上,一旦有石块、木头从高处滚落,极易砸到游客身上。“必须进行有效防护隔离,并做好安全警示。”安全专家现场提出整改方案。

随后,工作组来到景区山顶,这里有很多网红游乐项目,如玻璃吊桥、时光滑梯、玻璃漂流、悬崖秋千、惊险网红桥等,景区经营方逐一翻出各类项目的日常自查表。记者看到,景区每天对外营业之前,安全员都对各类项目进行了自查自验,一些小隐患得以及时发现。

对于新、奇、特、险项目而言,这还远远不够。以空中自行车为例,游客穿戴好安全衣,紧扣安全锁后,坐上自行车,即可在高空钢丝上骑行。专家现场提问:这些游乐设施多久进行一次检测,高空绳索是否经过抗拉强度测试?这让景区经营方很是“为难”。对方解释,像索道等特种设备,都是经第三方机构检测,而这些网红项目设施并非特种设备,除了在安装时有相关合格检测

之外,日常就靠自行维护和检查。

这是旅游新业态遇到的通病。安全专家表示,近年来,旅游新业态项目为景区带来巨大客流,但这些网红项目却存在着安全标准滞后的现象。比如建设环节,网红项目的材料和配件出厂合格,但没有施工建设标准,许多运营资质不全的建设企业仅凭“经验”施工,致使网红项目品质参差不齐,埋下潜在风险;再如运营环节,仅靠操作人员的经验去维护,全看管理人员素质,项目安全管理漏洞多。

“因为缺乏行业标准,企业不知如何整改规范,政府也不知如何监管、由谁监管,这就容易造成安全监管盲区。”安全专家告诉记者,针对这个现象,各地都在探索制定旅游新业态相关地域监管办法,在“摸着石头过河”过程中,确保旅游新业态项目安全有序运行。

记者从省安委会旅游安全专业委员会了解到,今年5月,我省通过完善《浙江省乡村旅游促进办法》,在新业态监管上,探索完善乡村旅游综合协调机制,实施全过程联合监管,明确乡村旅游新业态经营者的安全主体责任。在安全生产隐患排查大排查大整治行动中,我省将创新旅游新业态监管模式,进一步压实企业主体责任,对发现的问题隐患落实闭环管理。

路,意图把分散的城镇更紧密地连起来。

连接杭州和海宁的杭海城际,采用1500伏的直流电驱动;金义东市域铁路,采用第三轨供电,电压等级不同,信号制式不一样。

这意味着,看似都是两条铁轨,但火车无法“串门”。城际铁路、市域铁路、干线高铁之间因存在多种制式、标准,无法互联互通。

因此,长三角需要一起探讨城际铁路和市域铁路如何协同融合发展。

长三角铁路建设管理者的眼光还从最基础的统一标准、制式,看向了更深深

远的统一规划、协同营运服务。

以上海为例,早已在规划上给市域铁路和城际铁路留下更多发展空间。1500亿元兴建的上海东站——东方枢纽沪苏浙城际铁路场边上,特意做了一个互联互通的市域铁路场,把原来的铁路、地铁和其他交通配套的枢纽,变成了一个铁路、市域铁路、地铁及其他交通配套完整的综合交通枢纽。

### 盘活存量线路

长三角怎么发展城际铁路和市域铁

路?不单单靠建设,用好现有铁路存量也是一个好思路。

中国工程院院士、中国铁道学会理事长卢春房认为,既有铁路的利用与新线的建设要融合。现在国家铁路网已经达到15.5万公里,其中高铁是4.2万公里,这些铁路有一些运力非常紧张,有一些已经相当富裕,尤其是在城市周围或者是大城市之间的既有国铁线路,可以充分利用。

长三角先行一步,如上海的金山铁

路一部分,都是国铁既有线,如今已经在开行市域列车。

怎么用好用存量铁路,看似简单,却同样是一门技术活。

首先,高铁、城际、市域、地铁等轨道交通在规划时就要统一标准。比如合肥到南京的高铁,未来要建设北沿江的高铁,原来的合宁高铁就可以用作城际铁路,也可以作为市域铁路的一部分进行发展。要想实现这个目标,长三角就需要联合规划,让各类轨道交通未来能畅行互联。

其次,设计和建设也需要统一推

进。比如建设时序的安排,先建什么,后建什么,先建的给后建的预留什么条件,有新线后,老线如何发挥余热,都需要提前做好安排。

此外,市域铁路和城际铁路目前都专注客运,但可以统筹运输需求,促进客货运输功能的兼顾融合。现在高铁也可以运输一些轻便、高附加值的货物,特别是快递业发展这么快,可以利用市域、城际铁路轨道交通,让包邮区网上购物更快捷。

以存量换增量,这是轨道上长三角的另一种思路。

(上接第一版)

### 让火车能“串门”

城际铁路和市域铁路,为何发展较慢?

即便是省域范围内,各市县之间的市域铁路、城际铁路目前也没有统一的标准和制式,唯一基本统一的是大多采用标准轨距。

在浙江,温州较早布局市域铁路。基于城小市域大、城镇分散的特点,温州选定国铁制式、用接触网交流电的市域铁



洪金权



汪顺



李玲