

## 国际护士节特别报道

## 母女助产士 托起新生命

暮色将近,湖州市长兴县妇幼保健院三楼的产房里气氛紧张起来。“吸口气,屏住,不要出声,慢慢用力,不要急……”助产士方水伟拉高嗓音,沉着冷静,指导产妇正确发力迎接宝宝的到来。

随着一声响亮的啼哭,同为助产士的方水伟女儿余智璇熟练地剪断脐带,稍作擦拭后将新生儿抱到产妇面前。母子平安,母女俩紧绷的神经也渐渐放松了下来。

这是在长兴县妇幼保健院分娩室一对特殊的助产士,她们既是母女,又是产房里并肩作战的“战友”,用双手托举起新的生命。

母亲方水伟是分娩室的业务骨干,临床工作32年,多次被医院评为“优秀护士”。而女儿余智璇在她的熏陶下,大学毕业后继承妈妈的衣钵,也成为了一名助产士。

助产士的工作有别于普通护士,是医院里出了名的“高压”岗位,技术水平

和专业能力直接关系到母婴的安危,肩负着两代人的健康安全。她们总是“身兼数职”,既是孕妈妈们的心理咨询师,又是产科医生的“眼睛”,有时还是产房里的“救火员”,一旦产房里有新生儿抢救、产后大出血等紧急情况,就要及时处理、沉着应对。一头是家属们的殷殷期盼,一头是产妇婴儿的生命安全,然而重压过后,母婴平安是她们最大的欣慰。

工作三年来,在妈妈方水伟指导下,余智璇努力提升助产理论和技术,积极参加新技术新项目新科研。余智璇说,作为一名新人不光要技术过硬,还必须做到临危不乱、决策果断、有条不紊,这样才能成为一名称职的助产士。

5月12日是国际护士节,母女俩延续着所有助产士的共同心愿,用爱守护母婴两代人的健康安全,迎接新生命的诞生。

拍友 吴拯 摄影报道



看到新生儿顺利降生,方水伟(左)和余智璇脸上露出欣慰的笑容。



方水伟(左)和余智璇在产房里并肩作战,为产妇进行产后缝合。



方水伟握住产妇的双手进行产前疏导,放松心情。



手术过后母子平安,方水伟母女将母婴护送到病房。

## “网约护士”上门来

随着“互联网+护理服务”举措的深入推行,“网约护士”渐渐走进大众视野。手机“下单”、上门服务,越来越多的患者享受到了护士到家护理的便捷服务。

一份网约单、一个换药箱,缩短了患者与医务人员的时空距离,特别是对于一些年老体弱患者、长期卧床行动不便的患者,“网约护士”给他们的生活带来了很大便利。

国际护士节前夕,衢州市龙游县中医院康复科的护士,就为家住龙游县罗家乡岭根村的村民杨女士提供了上门护理服务。

杨女士前不久因脑出血留下了后遗症,行动不便,生活无法自理,医生建议定期进行康复治疗。可她家住乡下,子女又不在身边,老伴年纪大了,每月去一趟县城医院,对她来说非常不便。

“正发愁的时候,听说龙游县中医院开通了居家护理服务,我就马上让孩子在‘浙里护理’小程序预约试试看。”杨女士的丈夫赖先生说。

当天,龙游县中医院康复科护士长陈水珍接单后,第一时间与下单者进行沟通联系,详细了解患者的情况,确定服务需求,并按照约定时间,携带相关药品、器材,上门服务。

陈水珍对杨女士的情况进行再次评估,在完成所需的导尿管更换外,还进行了血压血糖监测、中医康复护理,并对家属进行了日常居家护理指导。“有任何护理问题,都可以随时线上咨询。”陈水珍细心地叮嘱道。

“现在,下单网约护士就像点外卖一样简单,很方便,服务也很好。”赖先生对陈水珍娴熟的技术、热情的服务表示满意。

像赖先生一样生活在偏远地区,有失能患者的家庭,通过“互联网+医疗服务”,将护理服务从医院、病房延伸到家中,最大限度满足了患者对护理需求的多样性和可及性,打通了服务群众健康“最后一公里”。

拍友 刘舒婷 罗意 吴森邦 摄影报道



护士长陈水珍手机一键接单,并与患者家属及时取得联系。



两位护士为患者进行中医康复护理。



临时时,患者家属赖先生挥手送别护士们。



“网约护士”翻山越岭上门提供服务。