

人人都是东道主 亚运知识快知道

中国政府全力支持杭州市，相信杭州有能力举办一届成功的亚运会。
——习近平



杭州奥体中心体育馆、游泳馆



杭州奥体中心体育场



宁波象山亚帆中心

2023年9月23日至10月8日，杭州2022年第19届亚运会将举行。关于杭州亚运会、亚残运会，你知道它是怎么来的？它们的吉祥物和火炬叫什么名字？你知道除了主办城市杭州，还有哪些协办城市吗？你去身边的亚运场馆锻炼过了吗？你知道本届亚运会有什么竞赛项目吗？……带着这些问号，我们一起和亚运知识来一次亲密接触吧。

原来你是这样的亚运会

杭州2022年第19届亚运会肩负着向世界展示杭州的独特韵味、别样精彩，展示新时代中国特色社会主义制度优越性重要窗口的光荣使命。

定位:中国新时代·杭州新亚运
总体目标:中国特色、浙江风采、杭州韵味、精彩纷呈
总体要求:简约、安全、精彩
办赛理念:绿色、智能、节俭、文明
战略目标:体育亚运、城市亚运、品牌亚运

我们的办会理想是

体育亚运:各领域筹备工作到位，所有场馆建成并正常运行，各项体育赛事圆满完成，各国运动员比出成绩、比出水平，多元文化相互交流、光彩夺目。

城市亚运:“办好一个会，提升一座城”。动员全社会力量参与，以亚运筹办为契机，最大程度推动城市经济和社会发展，增强市民健康素养和文明程度。

品牌亚运:亚运筹办过程中树品牌、创遗产，赛前赛中赛后持续释放亚运红利，亚运印记成为城市的品牌，持久推动城市的进步。

杭州亚运是这么来的

2015年9月16日，杭州获得2022年第19届亚运会举办权，成为继北京和广州之后第三个举办亚运会的中国城市。2016年4月，2022年第19届亚运会组委会正式成立，全面负责杭州2022年第19届亚运会的筹办、组织和协调等工作。随着2018年9月2日第18届雅加达亚运会闭幕，亚运会正式开启“杭州时间”。

受全球新冠疫情影响，亚奥理事会执委会在与有关各方协商后，2022年5月6日研究决定，原定于2022年9月10日至25日举行的杭州2022年第19届亚运会延期举办，赛事名称和标识保持不变。

2022年7月19日，经有关方面协商一致，并经亚奥理事会执委会批准，杭州2022年第19届亚运会将于2023年9月23日至10月8日举行。

参与杭州亚运会，一定要认识

会徽



2018年8月6日，2022年杭州亚运会会徽“潮涌”正式发布。其主体图形由扇面、钱塘江、钱江潮头、赛道、互联网符号及象征亚奥理事会的太阳图形六个元素组成，下方是主办城市名称与举办年份的印鉴，两者共同构成了完整的杭州亚运会会徽。整个会徽形象象征着亚奥理事会大家庭团结携手，紧密相拥，永远向前。

口号

心心相融，@未来
Heart to Heart, @Future

2019年12月15日，杭州亚运会口号“心心相融，@未来；Heart to Heart, @Future”发布。口号的亮点是“@”，这是全球互联网通用的符号，也契合了杭州互联网之城的特征。

“心心相融(Heart to Heart)”，意在表达各国(地区)人民在亚运会这

个大舞台上“让生命温暖生命，让力量激发力量”，也体现亚奥理事会大家庭团结向上、紧密相拥、充满活力的愿景，倡导全民健身和投身奥林匹克运动。“@未来(@Future)”，传递自信乐观、不畏挑战、共迎美好的期许，与“永远向前”及“更快、更高、更强”的精神相契合。

吉祥物



2020年4月3日，杭州亚运会吉祥物“江南忆”正式发布。“江南忆”是一组承载深厚底蕴和充满时代活力的机器人，名称出自唐朝诗人白居易的名句“江南忆，最忆是杭州”，它融合了杭州的历史人文、自然生态和创新基因。杭州亚运会吉祥物穿越时空，怀揣梦想，抒体育之欢愉，亮文化之灿烂，树经济之标杆，和杭州这座城市的特质相契合。三个吉祥物分别取名“宸宸”“琮琤”“莲莲”。

“宸宸”名字源于京杭大运河杭州段的标志性建筑拱宸桥，全身以科技蓝为主色调，头顶举世罕见的钱江

潮，额头嵌以拱宸桥的图案。它机智勇敢、聪慧灵动，代表世界遗产京杭大运河。

“琮琤”名字源于良渚古城遗址出土的代表性文物玉琮，全身以象征大地丰收的黄色为主色调，头部装饰的纹样取自良渚文化的标志性符号“神人兽面纹”。它坚强刚毅、敦厚善良，代表世界遗产良渚古城遗址。

“莲莲”名字源于西湖的接天莲叶，全身覆盖清新自然的绿色，头饰为荷叶和三潭印月的“潭”，荷叶的茎络寓意互联网。它纯洁善良、活泼可爱，代表世界遗产西湖。

火炬



会火炬“薪火”同款3D版数字火炬正式发布，这是亚运会70年历史上首次发行数字特许商品。9月16日，2万个数字火炬在开售20秒内售罄。同年10月18日，4万个杭州亚运会火炬“桂冠”同款3D版数字火炬开售，3分57秒内全部售罄。

杭州亚运会数字火炬作为数字时代的全新形式，寓意本届亚运会希望通过数字化探索和创新，让更多人能够有机会拥有亚运火炬，并成为亚运精神的传递者。此外，拥有唯一编号、永久存证、不可复制以及不可篡改的数字火炬，也能让收藏者拥有一份专属亚运记忆，让杭州亚运会成为一届人人可参与的体育盛会。

想看比赛，这些信息先知道

竞赛项目

2020年12月，亚奥理事会第39次全体代表大会确定杭州2022年第19届亚运会共有40个竞赛大项，61个分项，将产生483枚金牌。

电子竞技、霹雳舞两个项目为本届亚运会新增项目，电子竞技属“智力项目”，霹雳舞属“体育舞蹈”。

竞赛场馆

杭州亚运会以杭州为主办城市，宁波、温州、湖州、绍兴、金华为五个协办城市。杭州亚运会共有56个竞赛场馆(含2个亚残运会独立竞赛场馆)，其中，新建场馆12个，改造场馆26个，续建场馆9个，临建场馆9个。另有31个训练场馆、1个亚运村和5个亚运分村。

场馆建设是亚运筹办工作的基础，是举办一届成功、精彩亚运盛会的前提。亚运场馆建设秉持“绿色、智能、节俭、文明”办赛理念，确保满足赛事要求，着力打造亚运场馆建设的“杭州样板”，助推城市建设，展现城市形象，服务市民群众。

2022年4月，56个竞赛场馆、31个训练场馆全部竣工并完成赛事功能验收。现在就让我们来认识一下部分场馆吧。

杭州奥体中心体育场(又称“大莲花”)，将在亚运会期间承办田径等竞赛项目。

杭州奥体中心网球中心(又称“小莲花”)，将在亚运会期间承办网球(网球、软式网球)等竞赛项目。

中国杭州电竞中心，位于杭州市拱墅区，承办亚运会电子竞技比赛项目。场馆以“星际漩涡”为设计理念，外形酷似“星际战舰”，是国内首个承接亚运会赛事的专业电子竞技场馆。

杭州奥体中心体育馆、游泳馆(又称“化蝶”双馆)，将在亚运会期间承办篮球、游泳(游泳、跳水、花样游泳)等竞赛项目。

淳安界首体育中心小轮车赛场、山地自行车赛场、公路自行车赛场，位于淳安县界首乡，地处淳安亚运分村中心周围，环绕场地自行车馆布置三项比赛场地，场地包含起始区、赛道、比赛场地

及热身场地等完备的赛事设施。
钱塘轮滑中心，将在赛时承办轮滑运动(轮滑、滑板)等竞赛项目。

桐庐马术中心，位于杭州市桐庐县瑶琳镇的林场地块，地块南面毗邻分水江，背靠天目山余脉，风景优美。项目设置马术竞赛场馆场地及配套设施，包括障碍赛、盛装舞步、越野赛等相关比赛场地、赛道及设施，以及训练场、马厩、马医院等附属设施。

宁波象山亚帆中心，位于宁波市象山县松兰山景区内，为亚运会帆船项目比赛场地及训练场地。该中心含帆船比赛及热身场地和相关竞赛、配套服务用房。地块自然条件非常优越，海域面积、风向风力、洋流浪向、气候水温均非常适合举办大型海洋运动比赛。

温州龙舟运动中心，位于温州市瓯海区，为亚运会龙舟项目比赛场地及训练场馆，含综合馆、终点塔及观龙台。龙舟竞渡在温州已有两千年历史，温州市被称为“中国龙舟名城”，该基地赛后将永久性保留，作为全国最专业的龙舟竞赛基地。

德清体育中心体育馆，位于湖州市德清县体育中心内，为亚运会排球项目比赛场馆，含比赛场及热身馆。

绍兴柯桥羊山攀岩中心，位于绍兴市柯桥区羊山石佛风景景区内，为亚运会攀岩项目比赛场馆。该场馆设计提炼自江南水乡符号——乌篷船，并融合经纺织物特有的飘逸质感，提取攀岩等极限运动中力量与动感的美学线条，形成了建筑形象与运动主题相契合的设计概念。

金华体育中心体育馆，位于金华市婺城区，为亚运会足球项目比赛场馆，含比赛场及热身场地。

场馆里的“绿色”元素

亚组委坚持把绿色、低碳、可持续发展理念融入亚运会和亚残运会筹备、举办及赛后利用的全过程，各领域、各环节，实施绿色场馆建设、绿色环境提升、绿色能源供应、绿色交通升级、绿色运营管理、绿色开发与采购、绿色生活推广、绿色办公倡导等行动，打造首届碳中和亚运会、亚残运会。

规划阶段，场馆布局充分考虑城市规划、赛后利用、可持续发展以及与周边生态环境的融合。设计阶段，编制亚运会绿色健康建筑设计导则，杭州亚运村获得国家二星级绿色生态城区设计标识，运河亚运公园体育馆等

5个项目获得三星绿色建筑标识。

建设阶段，广泛使用新科技、新工艺、新材料，杭州奥体中心体育场、游泳体育馆、综合训练馆获得全国建筑业绿色施工示范工程。

同时，开展绿色电力专项交易，推动亚运场馆、亚运村等亚运保障常规电力使用绿色电力。强化能效管理，首创“末端降碳路由器+多维外延终端”的复杂场景下楼宇数智低碳运行策略，构筑“大莲花”场馆降碳提效智能电网，实现场馆边缘能效提升、绿色减碳分析“双策协同”。

人人都是东道主，涉外礼仪要了解

涉外交往中待人接物，应弘扬中华民族“礼仪之邦”的优秀传统，热情坦诚，以礼相待，既不吹自擂、自我标榜，也不妄自尊大、自我贬低、过度谦虚客套，在友善待人的同时赢得外国朋友的尊重。

尊重隐私、注意分寸。恪守“尊重隐私”的原则，对个人私密问题做到“八不问”：不问履历出身，不问收入支出，不问家庭财产，不问年龄婚否，不问健康问题，不问家庭住址，不问政见信仰，不问私人情感。

自觉遵守涉外交往的有关规章制度，婉拒外国人提出的不合理要求。不失密泄密，不做有损国格、人格的事，不说有损国格、人格的话。

遵守时间，信守约定。涉外交往应做到言必信、行必果，积极兑现承诺。

了解禁忌、尊重习俗。从不同民族、不同国家的社会文化背景出发，了解其礼仪文化差异，了解具体交往对象的不同风俗习惯、宗教信仰和交往禁忌，并给予尊重。

关于亚残运会，请记住它们

杭州2022年第4届亚残运会共设22个竞赛项目，办赛理念是“阳光、和谐、自强、共享”。原定于2022年10月9日至15日举办的亚残运会，延期后将于2023年10月22日至10月28日举行，赛事名称和标识保持不变。

会徽



2020年3月23日，杭州亚残运会会徽、口号正式发布，会徽名为“向前(Ever Forward)”，其主体图形呈现了坐着轮椅的残疾人运动员奋勇向前的姿态，诠释了残疾人运动员顽强拼搏、挑战自我的英雄气概。

口号

心相约，梦闪耀
Hearts Meet, Dreams Shine

杭州亚残运会的口号为“心相约，梦闪耀(Hearts Meet, Dreams Shine)”，意在表达残疾人运动员通过参与亚洲残疾人体育盛会，追逐梦想、传递快乐，为实现人生价值和光荣梦想坚强不屈、超越奋进的拼搏精神，彰显了生命的尊严与可贵。

吉祥物



2020年4月16日，杭州亚残运会的吉祥物“飞飞”正式上线发布，它的设计灵感源自良渚文化中“神鸟”的形象。第一个“飞”，是鸟的飞翔，天高任鸟飞，寓意着人类社会包容、尊重、友爱的良好氛围。第二个“飞”，是残疾人运动员追逐梦想、飞跃自我的精神状态。“飞飞”双翼延续到脸颊上的是良渚文化标志纹，扬起的翅膀展现了力的美感。鸟冠上的“i”字(intelligence)是智能、智慧的象征，体现了杭州这座互联网城市的特征。

火炬



2021年10月9日，杭州2022年第4届亚残运会火炬形象正式发布。火炬设计方案名为“桂冠”，设计思想源自良渚玉琮和杭州市花——桂花。火炬以实证中华五千年文明史的良渚玉琮为文化本源，以芳香四溢的杭城桂花寓意了“阳光、和谐、自强、共享”的办赛理念。

(本版文字整理:周涌青)