

# 人人都是东道主 亚运知识快知道

中国政府全力支持杭州市,相信杭州有能力举办一届成功的亚运会。  
——习近平



杭州奥体中心体育馆、游泳馆



杭州奥体中心体育场



宁波象山亚帆中心

2023年9月23日至10月8日,杭州2022年第19届亚运会将举行。关于杭州亚运会、亚残运会,你知道它是怎么来的?它们的吉祥物和火炬叫什么名字?你知道除了主办城市杭州,还有哪些协办城市吗?你去身边的亚运场馆锻炼过了吗?你知道本届亚运会有什么竞赛项目吗?……带着这些问号,我们一起和亚运知识来一次亲密接触吧。

## 原来你是这样的亚运会

杭州2022年第19届亚运会肩负着向世界展示杭州的独特韵味、别样精彩,展示新时代中国特色社会主义制度优越性重要窗口的光荣使命。

**定位:**中国新时代·杭州新亚运  
**总体目标:**中国特色、浙江风采、杭州韵味、精彩纷呈  
**总体要求:**简约、安全、精彩  
**办赛理念:**绿色、智能、节俭、文明  
**战略目标:**体育亚运、城市亚运、品牌亚运

## 我们的办会理想是

**体育亚运:**各领域筹备工作到位,所有场馆建成并正常运行,各项体育赛事圆满完成,各国运动员比出成绩、比出水平,多元文化相互交流、光彩夺目。

**城市亚运:**“办好一个会,提升一座城”。动员全社会力量参与,以亚运筹办为契机,最大程度推动城市经济和社会发展,增强市民健康素养和文明程度。

**品牌亚运:**亚运筹办过程中树品牌、创遗产,赛前赛中赛后持续释放亚运红利,亚运印记成为城市的品牌,持久推动城市的进步。

## 杭州亚运是这么来的

2015年9月16日,杭州获得2022年第19届亚运会举办权,成为继北京和广州之后第三个举办亚运会的中国城市。2016年4月,2022年第19届亚运会组委会正式成立,全面负责杭州2022年第19届亚运会的筹办、组织和协调等工作。随着2018年9月2日第18届雅加达亚运会闭幕,亚运会正式开启“杭州时间”。

受全球新冠疫情影响,亚奥理事会执委会在与有关各方协商后,2022年5月6日研究决定,原定于2022年9月10日至25日举行的杭州2022年第19届亚运会延期举办,赛事名称和标识保持不变。

2022年7月19日,经有关方面协商一致,并经亚奥理事会执委会批准,杭州2022年第19届亚运会将于2023年9月23日至10月8日举行。

## 参与杭州亚运会,一定要认识

### 会徽

2018年8月6日,2022年杭州亚运会会徽“潮涌”正式发布。其主体图形由扇面、钱塘江、钱江潮头、赛道、互联网符号及象征亚奥理事会的太阳图形六个元素组成,下方是主办城市名称与举办年份的印鉴,两者共同构成了完整的杭州亚运会会徽。整个会徽形象象征着亚奥理事会大家庭团结携手,紧密相拥,永远向前。



### 口号

2019年12月15日,杭州亚运会口号“心心相融,@未来;Heart to Heart,@Future”发布。口号的亮点是“@”,这是全球互联网通用的符号,也契合了杭州互联网之城的特点。

“心心相融(Heart to Heart)”,意在表达各国(地区)人民在亚运会这个大舞台上“让生命温暖生命,让力量激发力量”,也体现亚奥理事会大家庭团结向上、紧密相拥、充满活力的愿景,倡导全民健身和投身奥林匹克运动。“@未来(@Future)”,传递自信乐观、不畏挑战、共迎美好的期许,与“永远向前”及“更快、更高、更强”的精神相契合。

## 吉祥物



2020年4月3日,杭州亚运会吉祥物“江南忆”正式发布。“江南忆”是一组承载深厚底蕴和充满时代活力的机器人,名称出自唐朝诗人白居易的名句“江南忆,最忆是杭州”,它融合了杭州的历史人文、自然生态和创新基因。杭州亚运会吉祥物穿越时空,怀揣梦想,抒体育之欢愉,亮文化之灿烂,树经济之标杆,和杭州这座城市的特质相契合。三个吉祥物分别取名“宸宸”“琮琤”“莲莲”。

“宸宸”名字源于京杭大运河杭州段的标志性建筑拱宸桥,全身以科技蓝为主色调,头顶举世罕见的钱江潮,额头嵌以拱宸桥的图案。它机智勇敢、聪慧灵动,代表世界遗产京杭大运河。

“琮琤”名字源于良渚古城遗址出土的代表性文物玉琮,全身以象征大地丰收的黄色为主色调,头部装饰的纹样取自良渚文化的标志性符号“神人兽面纹”。它坚强刚毅、敦厚善良,代表世界遗产良渚古城遗址。

“莲莲”名字源于西湖的接天莲叶,全身覆盖清新自然的绿色,头饰为荷叶和三潭印月的“潭”,荷叶的茎络寓意互联网。它纯洁善良、活泼可爱,代表世界遗产西湖。

## 想看比赛,这些信息先知道

### 竞赛项目

2020年12月,亚奥理事会第39次全体代表大会确定杭州2022年第19届亚运会共有40个竞赛大项,61个分项,将产生483枚金牌。电子竞技、霹雳舞两个项目为本届亚运会新增项目,电子竞技属“智力项目”,霹雳舞属“体育舞蹈”。

## 竞赛场馆

杭州亚运会以杭州为主办城市,宁波、温州、湖州、绍兴、金华为五个协办城市。杭州亚运会共有56个竞赛场馆(含2个亚残运会独立竞赛场馆),其中,新建场馆12个,改造场馆26个,续建场馆9个,临建场馆9个。另有31个训练场馆、1个亚运村和5个亚运分村。

场馆建设是亚运筹办工作的基础,是举办一届成功、精彩亚运盛会的前提。亚运场馆建设秉持“绿色、智能、节俭、文明”办赛理念,确保满足赛事要求,着力打造亚运场馆建设的“杭州样板”,助推城市建设,展现城市形象,服务市民群众。

2022年4月,56个竞赛场馆、31个训练场馆全部竣工并完成赛事功能验收。现在就让我们来认识一下部分场馆吧。

**杭州奥体中心体育场**(又称“大莲花”),将在亚运会期间承办田径等竞赛项目。

**杭州奥体中心网球中心**(又称“小莲花”),将在亚运会期间承办网球(网球、软式网球)等竞赛项目。

**中国杭州电竞中心**,位于杭州市拱墅区,承办亚运会电子竞技比赛项目。场馆以“星际漩涡”为设计理念,外形酷似“星际战舰”,是国内首个承接亚运会赛事的专业电子竞技场馆。

**杭州奥体中心体育馆、游泳馆**(又称“化蝶”双馆),将在亚运会期间承办篮球、游泳(游泳、跳水、花样游泳)等竞赛项目。

**淳安界首体育中心小轮车赛场、山地自行车赛场、公路自行车赛场**,位于淳安县界首乡,地处淳安亚运分村中心周围,环绕场地自行车馆布置三项比赛场地,场地包含起始区、赛道、比赛场地

## 场馆里的“绿色”元素

亚组委坚持把绿色、低碳、可持续发展理念融入亚运会和亚残运会筹备、举办及赛后利用的全过程,各领域、各环节,实施绿色场馆建设、绿色环境提升、绿色能源供应、绿色交通升级、绿色运营管理、绿色开发与采购、绿色生活推广、绿色办公倡导等行动,打造首届碳中和亚运会、亚残运会。

规划阶段,场馆布局充分考虑城市规划、赛后利用、可持续发展以及与周边生态环境的融合。设计阶段,编制亚运会绿色健康建筑设计导则,杭州亚运村获得国家二星级绿色生态城区设计标识,运河亚运公园体育馆等5个项目获得三星绿色建筑标识。

建设阶段,广泛使用新科技、新工艺、新材料,杭州奥体中心体育场、游泳馆、综合训练馆获得全国建筑业绿色施工示范工程。

同时,开展绿色电力专项交易,推动亚运场馆、亚运村等亚运保障常规电力使用绿色电力。强化能效管理,首创“末端降碳路由器+多维外延终端”的复杂场景下楼宇数智低碳运行策略,构筑“大莲花”场馆降碳提效智能电网,实现场馆边缘能效提升、绿色减碳分析“双策协同”。

## 人人都是东道主,涉外礼仪要了解

涉外交往中待人接物,应弘扬中华民族“礼仪之邦”的优秀传统,热情坦诚,以礼相待,既不吹自擂、自我标榜,也不妄自尊大、自我贬低、过度谦虚客套,在友善待人的同时赢得外国朋友的尊重。

尊重隐私、注意分寸。恪守“尊重隐私”的原则,对个人私密问题做到“八不问”:不问履历出身,不问收入支出,不问家庭财产,不问年龄婚否,不问健康问题,不问家庭住址,不问政见信仰,不问私人情感。

## 关于亚残运会,请记住它们

杭州2022年第4届亚残运会共设22个竞赛项目,办赛理念是“阳光、和谐、自强、共享”。原定于2022年10月9日至15日举办的亚残运会,延期后将于2023年10月22日至10月28日举行,赛事名称和标识保持不变。

### 会徽

2020年3月23日,杭州亚残运会会徽、口号正式发布,会徽名为“向前(Ever Forward)”,其主体图形呈现了坐着轮椅的残疾人运动员奋勇向前的姿态,诠释了残疾人运动员顽强拼搏、挑战自我的英雄气概。

### 口号

2020年3月23日,杭州亚残运会口号“心相约,梦闪耀(Hearts Meet, Dreams Shine)”,意在表达残疾人运动员通过参与亚洲残疾人体育盛会,追逐梦想、传递快乐,为实现人生价值和光荣梦想坚强不屈、超越奋进的拼搏精神,彰显了生命的尊严与可贵。

## 吉祥物

2020年4月16日,杭州亚残运会的吉祥物“飞飞”正式上线发布,它的设计灵感源自良渚文化中“神鸟”的形象。第一个“飞”,是鸟的飞翔,天高任鸟飞,寓意着人类社会包容、尊重、友爱的良好氛围。第二个“飞”,是残疾人运动员追逐梦想、飞跃自我的精神状态。“飞飞”双翼延伸到脸颊上的是良渚文化标志纹,扬起的翅膀展现了力的美感。鸟冠上的“i”字(intelligence)是智能、智慧的象征,体现了杭州这座互联网城市的特征。

### 火炬

2021年10月9日,杭州2022年第4届亚残运会火炬形象正式发布。火炬设计方案名为“桂冠”,设计思想源自良渚玉琮和杭州市花——桂花。火炬以实证中华五千年文明史的良渚玉琮为文化本源,以芳香四溢的杭城桂花寓意了“阳光、和谐、自强、共享”的办赛理念。

火炬造型自下而上“生长”,整体高730毫米,净重1200克。炬身,以良渚螺旋纹为演化,形似指纹,自然交织,精致细密;炬冠,以玉琮寓意特征,方圆相融,昂然而立;出火口设计源自“琮”最早的甲骨文字形,寓意“光在内周而复始”;整体轮廓曲线犹如手握新柴,在动静之中迸发出由外向内融合的运动力量感和汇聚态势。

火炬设计作为数字时代的最新形式,寓意本届亚运会希望通过数字化探索和创新,让更多人能够有机会拥有亚运火炬,并成为亚运精神的传递者。此外,拥有唯一编号、永久存证、不可复制以及不可篡改的数字火炬,也能让收藏者拥有一份专属亚运记忆,让杭州亚运会成为一届人人可参与的体育盛会。