2023年3月30日 星期四
责任编辑：郭晓伟 联系电话：0571-85310479 邮箱：zjrb@8531.cn

2022年我省全民健身活动状况调查报告发布

浙江人最爱啥运动？健身走跑步广场舞

本报讯（记者 沈听雨）日前，省体育局发布2022年浙江省全民健身活动状况调查报告。此次调查工作由省体育局委托浙江师范大学体育与健康科学学院与浙江体育科学研究所实施，调查内容包括居民参加体育锻炼时间、频率、强度和方式，体育锻炼场所和体育消费水平等。调查对象为全省20周岁及以上人群（不包含学生），共抽取了浙江48个县（市、区），并根据每个县（市、区）常住人口数同比例确定各自有效样本数，在全省定向定量抽取有效样本34236个。

调查结果显示，2022年浙江省全民健身活动状况整体持续向好，走在全国前列。其中，2022年浙江省经常参加体育锻炼人口比例（不含学生）达31.04%，比2021年增长1.46%，且11个设区市2022年经常参加体育锻炼人口比例（不含学生）均优于2021年。浙江城乡居民健身活动参与程度居全国第二位。从整体看，男性优于女性，城镇优于农村。

报告指出，浙江居民参与体育锻炼的时间占比最多的为30至60分钟，比例为43.30%，60分钟以上的最少，仅为19.46%。健身走是浙江居民平时参加最多的运动项目，跑步、广场舞（健身操）分列第二、第三位。城乡健身步道和户外运动场地是浙江居民经常去的体育锻炼场所。

本次还对体育锻炼指导、体育赛事活动形式、体育信息与健康（身）知识的获取途径、体育公共服务平台的使用情况和体育消费等进行调查。据悉，浙江居民在体育锻炼中自行练习比例最高，平时获取体育信息与健康（身）知识最多的途径是互联网，仍有22.1%的人群没有从任何途径获取过体育信息与健康（身）知识。2022年浙江省人均体育消费达2834.82元。

“从调查结果看，浙江居民体育锻炼的时间、频率、强度和方式以及体育消费水平相比于2021年均有所改善，但存在老年人群、女性群体和乡村居民日常体育锻炼参与度弱的情况，日常从事中高强度锻炼和力量练习的人群比例仍偏低，长期参加体育赛事、参与体育组织和有效接受体育锻炼指导的人群比例同样偏低。”省体育局群体处负责人表示，今后将以每年的全民健身状况调查为契机，推进体育公共服务便利化、标准化、均衡化、下沉化、优质化，提升居民体育健身的组织化、科学化、生活化程度。

3月29日，“2023奥林匹克中国行·全民健身—冠军大课堂”在湖州市吴兴区举行，多位奥运冠军、世界冠军与体育爱好者面对面互动。图为奥运冠军吴静钰指导跆拳道爱好者训练。 共享联盟·吴兴 何伟卫 王美佳 摄

山水实景剧《我在廊桥等你》泰顺公演

廊桥当背景 碇步做舞台

本报泰顺3月29日电（记者 陆遥 尤建明 共享联盟·泰顺 赖淼莲）“最是一缕情思，记忆深处筑古廊，最是一份守望，心桥相守共古今……”3月29日晚，大型山水实景剧《我在廊桥等你》在泰顺县廊桥文化园上演，并将连续3天演出3场。

天幕开启，光束飞驰，在国家级文物保护单位北涧桥畔，廊桥当背景、碇步做舞台，畲乡姑娘唱着民谣民歌走来。作为第九届廊桥文化旅游节的重头戏，由泰顺县联手浙江演艺集团打造的大型山水实景剧，开场便吸引了500多名游客。

《我在廊桥等你》由序、《寻桥》《筑桥》《守桥》三幕、尾声主题曲组成。

“三幕剧情的串联，以廊桥边的浪漫爱情故事为主线：海外留学生泰阳在泰顺畲家姑娘顺月的陪同下，游览这一方绿水青山，被淳朴的民风和地域风情深深吸引。在这个过程中，两颗年轻的心也悄然靠近，最终喜结连理。”该剧总导演孙琪介绍，整场演出有100多名演职人员参与，通过北涧桥、桥畔茶馆、碇步等不同场景交替组合，突出“廊桥、木偶、碇步龙、畲族”等极具泰顺地方特色的元素，同时结合横幅28米水幕，打造充满画卷感、回味感、幸福感的大型山水实景演出，让观众在欣赏精彩节目的同时，充分感受浓郁的文化氛围和乡土气息。

在50分钟的演出里，廊桥畔景点皆是舞台，观众坐在景区里看剧目，现场掌声不断。家住福建福鼎的游客唐先生带着家人来现场观看。此前，他曾看过《印象西湖》《印象大红袍》等富有地方特色的实景剧。“望风望景望云卷云舒，看人看戏看地方文化。”唐先生说，这次主要携家人和朋友一起前来，感受因春晚出圈的碇步桥的别样风采。

山水实景剧《我在廊桥等你》在泰顺公演。 拍友 周汉祥 蔡晨风 摄

医学登峰系列报道

在浙大二院，脑机接口技术正走进现实

用意念也能写字？是真的

本报记者 郑 文 通讯员 方 序 朱俊俊

在脑海里写字，一条条被脑机接口设备捕获的脑电波在计算机屏幕上不停跳动，这些波形，时而杂乱无章，时而有规律可循——3月下旬，在浙江大学脑机调控临床转化研究中心神经疾病分中心，研究团队正在抓紧破译与意念写字相关的大脑活动，最新研究成果将于近期对外公布。

这个成立仅两年多的研究中心，诞生了不少国内领先的科研成果。走进中心所在地浙大二院，25张床位组成的专项病区，连接着前沿技术与临床实践；30多位科研人员，平均年龄不足40岁，却不惧艰难，多项国家级、省级科研项目先后落地……为残障人士解决行动难题，全球医学界都在攻坚，这个中心为什么敢去挑战？

浙大二院解放路院区6号楼16楼神经外科病区，记者推开大门，左边的第一间病房有些特殊，除了病床，角落里摆放的计算机、显示屏和数据线等仪器设备，尤为显眼。病房里，是年过七旬的高位截瘫患者张大伯，他也是一位脑机接口试验者，神经外科副主任朱君明医生正在一旁观察他的训练情况。

看到屏幕上出现汉字“于”，张大伯便全神贯注地在脑海里“写”下这个字，研究人员利用软件记录下实时脑电波数据；接着，下一个字，“个”……

意念写字的原理，不难理解：在脑海里写不同的字，脑电波各不相同，而每个字对应的脑电波相对稳定。研究团队要做的，就是从无数杂乱无章的数据中寻找相对稳定的波形。这个“配对”过程，也是全世界不少科学家正在努力探索的。

这项研究，建立在脑机接口临床转化的基础之上，浙江很早便开始了“读心”的探索，脑机接口技术也已跻身世界先进水平——2006年，浙大团队实现电极植入大鼠脑部的动物导航系统，让大鼠按照指令走迷宫；2012年，在猴子脑中植入微电极阵列，使它能通过自身意念直接控制外部机械手臂完成勾、抓、捏、握等不同手势。最激动人心的时刻发生在2020年，团队在张大伯身上完成了我国首例侵入式脑机接口的临床转化研究，填补了国内空白。

从动物大脑到人类大脑，这项技术到底难在哪？朱君明医生抽出一张白纸，一边比划图形，一边给记者解释。首先，在电极植入环节，为了将4毫米×4毫米大小的微电极阵列植入张大伯大脑皮层神经元的第5层，研究团队尝试了多种方式，太浅达不到效果，太深会损伤其他神经，最后利用步进为0.1毫米的手术机器人，将电极植入，误差控制在0.5毫米以内。

挑战更大的是意念操控环节，一开始，研究团队尝试直接搬用国外已有的几套线性算法，效果都不理想。后来，他们创新引入非线性神经网络算法，自主研发了一套中国式解决方案。最终，张大伯成功通过脑机接口控制了机械手臂的三维运动。

采访当天，张大伯状态不错，10多分钟就完成了训练，他说自从参加这项研究后，不再每天消沉，还定下了许多“小目标”。

这些改变，神经疾病分中心主任张建民看在眼里，他坚信，任何一项基础医学的最终目的都是为病人解决实际问题，中心“产学研”融合的发展模式，将带动浙江省神经疾病创新诊治水平的整体提升。

事实上，已经有许多神经疾病患者感受到了科技变革带来的希望。正在上中学的癫痫患者小孙就是一名受益者。小孙的头上被植入一个闭环神经刺激器，能够阻止癫痫发作。从2010年开始探索闭环神经刺激器的自主研发与临床转化，到2021年完成国内首例植入手术，研究团队在经历数次挫折与失败后，实现了从技术到产品、从基础到临床的层层突破。

目前，研究团队正在进行大规模临床试验，已经有来自全国各地的数十例临床患者接受闭环神经刺激器植入手术，并评估长期疗效。

有人不解，花那么多时间和精力去做这么一件事，值得吗？朱君明医生表示，科研创新要想成功，获得同行的认可，甚至领跑行业，就必须付出比别人更多的心血，“科研就像登山，绝不能轻易退缩，要做‘从0到1’的开拓者。”

采访当天，朱君明医生还在出门诊，过了饭点仍有不少患者围着他咨询。他早已习惯了在门诊、手术、教学和科研的不同角色间来回切换。这也是团队科研骨干的工作常态。

“这个研究很‘酷’，不是吗？”见到熊心竹时，她正在聚精会神地处理实验数据。她今年24岁，加入团队刚满一年，主要负责对实验数据进行收集、分析和解码。

在这里，她和同事遇到的问题都是新的，没有前人的研究作基础，全靠自己摸索。面对这样的挑战，她显得很兴奋：“这也是做科研最有趣的地方。”越来越多的年轻科研人员不怕苦、不畏难，促成了研究团队在多个项目上先人一步。

记者在研究中心一块展板前看到了多位科研骨干的个人介绍，以及“吴文俊人工智能科学技术一等奖”等团队荣誉。浙大二院党委书记王建安说，这些荣誉背后，离不开团队成员的神经外科、电子工程、机械工程、计算机科学、生物医学等多学科背景的协同助力。

王建安表示，脑机接口领域的研究需要多学科紧密合作，而浙江大学的综合性大学特征为学科交叉打下了良好的基础。接下来，该中心还将重点聚焦难治性癫痫、帕金森病、抑郁症与强迫症、重度瘫痪等四类重大疑难疾病，加大力度推动脑机调控创新诊治研究。

通办为原则、不通办为例外

嘉兴177项高频事项“跨域通办”

本报讯（记者 沈烨婷）日前，市民方女士来到平湖市行政服务中心，在“平湖、海盐、港区通办窗口”完成了不动产登记、交税等程序。“我买的房子在嘉兴港区，但工作在平湖，回去办手续不方便。”方女士说，现在她在平湖就能异地办理该事项，当天嘉兴港区就对相关材料进行审核，制证发证，并且邮寄上门。

近年来，随着政务服务的持续提升、营商环境的不断优化，嘉兴群众办事正越来越便利。但异地办事仍是政务服务中的一个堵点、痛点。“以前只有几个领域的小部分事项可以实现市域通办，市内办事还存在异地跑、耗时多、成本高等问题，给群众带来不小的困扰。”嘉兴市政务数据办相关负责人说。

今年以来，嘉兴市政务数据办围绕企业和公民两个全生命周期服务，聚焦“‘一号工程’、数字赋能”，按照“通办为原则、不通办为例外”的总要求，推动办事地点从“属地”向“就近”“任意”政务（便民）服务中心转变，首批在平湖、海盐、嘉兴港区试点推出177项通办事项清单。

“我们前期梳理了一批群众呼声高、需求量大、覆盖面广的部门事项作为重点，涉及不动产登记、人力社保、医保、公安、公积金等多个领域。”嘉兴市政务数据办改革协调处处长邵丰说，从去年10月起，平湖、海盐、嘉兴港区启动政务服务区域协同一体化建设，这三地的居民通勤互动多，群众异地办事的呼声高，因此选在这三地率先试点。

平湖市政务数据办总工程师金舟说，平湖正计划从企业需求入手，探索商事登记的三地“跨域通办”。

下一阶段，嘉兴将同时升级优化“浙里办”政务服务预约平台，延伸拓展预约功能，方便群众和企业能就近预约“全市通办”服务，年内将实现90%高频政务服务事项“全市通办”。

推进“科学教育+”融合发展工程

绍兴广邀科学家走进中小学

本报讯（记者 金燕翔 通讯员 陈艳研）日前，中科院院士、西湖大学校长施一公应邀来到上虞春晖中学、绍兴市第一中学、柯桥鲁迅中学，为绍兴学子作了题为《科技强国与拔尖创新人才培养》的专题讲座。在绍兴，“科学家故事走进中小学”正在成为一道亮丽的“科学教育+”风景线。

绍兴市院士资源丰富。为推进“科学教育+”融合发展工程，近年来绍兴市科协通过构建完善科学教育基地群落，开展“科学家故事走进中小学”“‘我眼中的科学家’征文”“我与科学家面对面”等活动，把科学教育融合到课堂内外，向全市学子普及了科学家精神。

目前，绍兴已拥有科学家故（旧）居、纪念馆等资源31处。其中上虞竺可桢故居被评为首批国家级科学家精神教育基地。2022年10月，绍兴市科学家精神研究中心正式成立，成为该市研究、挖掘、弘扬科学精神和科学家精神的示范项目。

今年，绍兴市科协、市教育局还联合印发了《绍兴市做好科学教育加法推动科普场馆资源服务“双减”实施方案》，计划通过搭建网络科普平台，实现青少年科技教育活动全过程管理和省、市、县三级联动，让科普场馆资源服务有效助力“双减”工作开展。

我省举办人体器官（遗体、组织）捐献缅怀纪念活动

全省登记捐献志愿者超30万人

本报杭州3月29日讯（记者 王晨辉 通讯员 曹燕芳）为缅怀纪念人体器官（遗体、组织）捐献的先驱，弘扬捐献者无私奉献的大爱精神，29日上午，由浙江省红十字会等单位主办的“生命·遇见”2023人体器官（遗体、组织）捐献缅怀纪念活动在杭州钱江陵园内的浙江省红十字“生命礼敬园”举行。

纪念园内鲜花簇拥、翠柏含肃，纪念碑上镌刻着4510位捐献者的姓名。全体人员向捐献者默哀致敬，并向捐献者纪念碑敬献花篮。活动现场还为8名人体器官（遗体、组织）捐献者举行了“荣耀回家”安葬仪式。

近年来，全社会对人体器官捐献的理解和认识不断深化，参与支持捐献工作的社会新风尚正在形成。截至今年2月底，全省共有4510名人体器官（遗体、组织）捐献者，为6958位重症患者带去重生的希望。同时，全省已有30万余名爱心人士主动登记成为人体器官（遗体、组织）捐献志愿者。

目前，全省红十字系统在各级民政部门的支持下，已建成或升级改建生命礼赞场所28处。每年各地都会组织开展各种形式的人体器官（遗体、组织）捐献缅怀纪念活动。生命礼赞场所已经成为家属寄托哀思，社会致敬捐献，弘扬大爱的精神家园。

松阳法治营商服务团护航茶产业

本报讯（记者 黄彦 通讯员 叶小孚）为打造最优茶产业营商环境，助力保障松阳茶产业健康发展，近期，松阳法院开展系列专项行动，成效显著，获县委、县政府和茶商茶农茶企点赞。

“法治营商服务团”是松阳县法院开展打造最优营商环境的特色项目之一，是专门针对涉营商环境纠纷案件开设的绿色通道，入口设置“12345”热线和“基层解纷在线”一码解纷，联合法院、工商联、科协、茶产业办、商会等7家单位，打造包含法官、政府工作人员、人民调解员等在内的服务团队，构建矛盾纠纷全周期处置链条。用户只要拿出手机拨打12345或者扫二维码，就有专业的服务团队，专家、法官、行政人员为其提供全过程各方面的法律咨询、纠纷化解、涉茶执行等服务。成立至今，服务团已诉前化解涉茶纠纷37件，均实现案结事了，诉讼调判18件，及时定分止争。组织开展“茶乡执行”专项行动，依托茶乡“共享法庭”，出动执行人员70余人次，执结案件188件，执行到位1726万元，有力维护茶商茶农茶企合法权益。

（上接第一版）

今年也是浙江自贸试验区挂牌六周年。2017年3月，国务院批复同意《中国（浙江）自由贸易试验区总体方案》，全域集中在舟山市，这也是全国唯一由陆域和海洋锚地组成的自贸试验区。2020年，浙江又成为全国首个明确扩展区域的自贸试验区，新设立宁波、杭州和金义片区，形成了“一区四片”发展格局。浙江自贸试验区从诞生起就坚持走差别化、特色化的路子，舟山片区聚焦油气全产业链建设，开启了“无中生油”“聚气发展”的改革探索之路。

据悉，目前浙江自贸试验区舟山片区聚焦推动油气全产业链发展，已形成了一批标志性成果，包括建成全国最大、单体全球第二的大型石化基地，建成全国最大的能源保障基地，建成全国最大的油气贸易港。舟山已成为全球第五大国际船加油港，保税船用燃料油年供应量从挂牌前的106万吨提升至2022年的602万吨。

邵尧定同志逝世

本报讯 原浙江省交通厅党组书记、厅长邵尧定同志，因病医治无效，于2023年3月18日在杭州逝世，享年91岁。

邵尧定同志是浙江省绍兴市人，1951年11月参加工作，1953年1月加入中国共产党。历任志愿军总后勤部驻安东办事处技术员，浙江省宁波公路运输局党委委员、副厂长，宁波地区工业科学研究所办公室主任、党支部书记，宁波地区工业局、机械局副局长、局长、党委书记，北仑港建设指挥部领导成员，宁波港务局、北仑港建设指挥部党委委员、副局长、副指挥，宁波港务局局长、党委委员，宁波市委常委、副市长，省交通厅党组书记、厅长，沪杭甬高速公路指挥部指挥等职。