

普陀打造“共富方舟”补齐海岛就医短板 这艘船，送来健康和温暖

黄宁璐 王哲莹

初春三月，一艘“共富方舟”从普陀本岛出发，跨越一片海域，停靠六横岛码头。紧接着，两辆装有先进医疗设备的体检车缓缓开上岛，一同登岛的还有医务人员和志愿者，他们专程来为岛上的老年人送健康、送服务。

普陀，地处东海之滨一隅，拥有大小岛屿743.5个，其中住人岛屿45.5个。随着经济社会的快速发展，人口逐渐向中心城区集聚，离岛、悬水小岛居住人口老龄化比例持续攀升，海岛医疗服务供需矛盾日益突出。

去年7月，普陀区启动“共富方舟·健康守护”行动，“共富方舟”正式启航，由浙大医学院附属邵逸夫医院、普陀医院专家组成的医疗团队，为离岛群众提供免费优质的巡回式医疗服务。同时，搭建数字化平台，为岛上居民“健康画像”存档，接通社会化慈善力量，切实解决海岛群众看病难、配药难、急救难等痛点难点问题。去年，该行动共服务15个偏远海岛，惠及群众5385人次；今年，“共富方舟”再出发，已服务1个本岛偏远山村和1个海岛山村。

“共富方舟·健康守护”行动，既是服务群众的一个“小切口”，又是集成海岛综合服务的“大场景”。“今年我们将扩大服务范围，引入更多特色民生服务项目，进一步丰富共富内涵。”普陀区卫健局副局长乔波满怀期待地说。



“共富方舟”行动驶向普陀葫芦岛 罗沛文 摄



“共富方舟·健康守护”行动走进六横岛青山村 罗沛文 摄

数字赋能诊疗 精准高效守护海岛老人健康

在“家门口”有省里的专家看病，这要是在以前，海岛老百姓想都不敢想。

当天8时30分许，75岁的青山村村民王大伯在现场医生的帮助下，进行了一场远程会诊。现场医生戴上5G+AR眼镜，远在杭州的浙大医学院附属邵逸夫医院急诊科主任洪玉才，就能清晰地看到患者的心电图等一系列检查结果，并远程指导现场医生对患者进行相应的问诊检查。仅用10多分钟，洪玉才就给出了治疗建议。

“有省里专家看过，阿拉也放心了。”一直在旁陪同的王大伯妻子说，自去年中风偏瘫以来，老伴一直行动不便，连出岛看病都困难，更别提舟车劳顿去大城市了。“现在在家门口就有大专家看病，真是太方便了。”

以“共富方舟·健康守护”行动为抓手，普陀还着力打造“健康方舟”数字应用，完善“1+4+X”构架体系（1即方舟，4即健康服务、便民医疗、慈善救助、海岛急救四大场景，X即根据群众需求逐步拓展的服务项目），持续构建海岛健康智慧体系。

“阿姨，您的血压偏高，可以免费领用专用穿戴式健康监测设备。”“大伯，您血糖高，要注意饮食。”现场，专家们一边记录体检数据，一边仔细叮嘱。同时，检查数据将被录入至“健康方舟”数字应用。

“有了这些数据的积累，我们可以更加系统、准确、全面地了解海岛老人健康状况，以便后续提供快速精准的健康守护服务。”普陀区卫健局相关负责人介绍，“健康方舟”数字应用还能提供亲情账号，子女可一键查看父母的健康电子档案，破

解海岛独居老人对体检结果阐述不清、家属对医嘱情况不明等问题。

针对海岛居民用药需求，“健康方舟”数字应用可自动分析用药方案和配药记录。群众有需求可以直接在线上联系家庭医生，实现诉求直达；运用“共享药房”平台，通过第三方配送上岛，实现“配药取药不出岛”。在行动开展过程中，依托专用穿戴式健康监测设备，对悬水小岛有中高危害基础疾病的群众实施健康数据远程监测及时干预，紧急状况下还能启动包船联动机制，引入

5G+AR眼镜，远程指导现场急救。该应用还能建立慈善帮扶供需精准对接机制，线上实时公示救助、捐赠信息，提供捐赠渠道。

依托数字化，普陀区健康管理团队和家庭医生签约团队愈加完善，慢病管理云平台功能愈加丰富。截至去年底，全区驻岛老年人的健康体检率达到90.34%；妥善处置健康预警425人次，通过巡回服务新发现慢病患者370余人，检查出危重病患者30余人，均给予及时管理与治疗。



浙大医学院附属邵逸夫医院、普陀医院的专家为基层医护人员进行业务培训 罗沛文 摄

“共富方舟”来了 补齐海岛基本公共服务短板

“来了，‘共富方舟’来了……”早上7时许，普陀区六横镇青山村文化礼堂里，老人们已经早早地在此等待。顺着村民翘首以盼的方向，体检车开了进来，医务人员和志愿者迅速展开准备工作。

不一会儿，室外临时搭建的蓝色帐篷下，内科、外科、神经内科、中医科等义诊项目一字排开；体检车内开始进行X光拍摄；礼堂内，胃镜、B超、心电图检查样样都有。老人们有序排队，求医问诊热情高涨。

因脑梗塞长期卧床的杨大伯，在家人的陪伴下走进胃镜室。他咬上牙垫，侧身躺下。老人说，胃部不适有好一阵了，经常恶心、呕吐，“本打算去宁波检查，今天正好碰上这个机会，就马上过来了。”

“不要紧张”“很好，再坚持一下”……普陀医院副院长、六横分院院长王伟一边轻声安抚床上的病人，一边娴熟地将镜头深入病人食管、胃部。“胃部有溃疡，胃黏膜也有部分损伤，抗血小板凝集药物要谨慎服用。”结束后，王伟耐心嘱咐，还为老人开具了相应药品。

当天，王伟共为30名老人做了胃镜检查，发现不少萎缩性胃炎、胃溃疡、糜烂性胃炎患者。

在开展义诊的基础上，此次“共富方舟·健康守护”行动还联动慈善救助、海岛支老、文化惠民等民生服务，让海岛群众更有获得感、幸福感。

在农资分配区，68岁的陈阿婆从普陀供销社工作人员手里接过一袋肥料和种子，一脸兴奋，“不仅能免费看

病，还有免费的农资物品送，太感谢了。”

理发服务同样受老人们欢迎。志愿者们一边为老人理发，一边和他们聊家长里短，逗得老人们开心不已。“共富方舟”的文化下乡小组还给当地村民献上了一场精彩的越剧演出。



医生为村民义诊 罗沛文 摄

当天，由10余名浙大医学院附属邵逸夫医院、普陀医院专家和40余名相关医务人员组成的“医疗团”，由30余名志愿者组成的“服务团”，为当地村民送去了医疗和民生服务。



志愿者为老人理发 罗沛文 摄



普陀医院副院长、六横分院院长王伟为村民进行胃镜检查 普陀区卫健局供图

“输血”变“造血” 打造高素质基层医卫队伍

今年，普陀区实施“共富方舟·健康守护”迭代升级行动，培育一支“带不走”的高素质基层医卫队伍是重要内容之一。

“老师，这个病例，我们在诊断的时候要注意什么？”趁着工作间隙，普陀医院内分泌科副主任医师陈华身旁的“小助理”王一帆就开始“复盘”病例。此次“共富方舟·健康守护”行动期间，六横镇中心卫生院的多名年轻医生变身“小助理”，在专家身边跟班学习。

王一帆是六横镇中心卫生院全科医生，当天上午，他跟着陈华医生耳听、眼看、脑记，收获不少。除了跟班教学，此次活动期间，浙

大医学院附属邵逸夫医院、普陀医院的专家还为基层医护人员进行了业务培训和知识讲座。

“只有持续提升基层医务人员的医疗水平，才能更好地为当地老百姓服务。”普陀区卫健局相关负责人表示，为此，今年专门增加了基层医务人员“传帮带”内容。

今年“共富方舟·健康守护”行动还有很多提升变化：

服务内容上，进一步丰富民生服务项目，聚焦群众需求，积极拓展精细服务，整合“菜篮子”工程海岛配送服务、窗口办证上门服务、便民利民志愿服务、“水电气网”联动服务等多部门“益事易办”服务项目，以乡村

振兴成果提升群众幸福感，为基层社会治理持续赋能提供基础保障。

服务地点上，自离岛、悬水小岛辐射到本岛偏远村社，基本实现全区各镇（街道、管委会）全覆盖。

服务模式上，以百姓实际健康需求为导向，由当地政府点单选择服务内容，定制专属服务计划，有效避免资源浪费。

近年来，普陀高度关注海岛发展不平衡不充分问题，针对城市、农村、海岛不同区域，统筹推进“幸福社区、美丽乡村、和美小岛”建设，不断改善人民群众生产生活条件，筑牢共同富裕的基本单元。进入新时期，普陀目标更加集聚，步



“共富方舟”文化下乡小组给村民献上了一场精彩的越剧演出 罗沛文 摄

伐更加坚定，通过实施“功能岛”首发工程、推进“小岛你好”海岛共富行动、打造“共富方舟”品牌等，着力推动海岛产业发展、公共服务提升、生态环境保护等，探索海岛特色共富之路。

东海之滨，现代化征程上的新普陀正奋力书写共同富裕新篇章！



普陀六横岛 褚葛晓明 摄