

发展生态体育 赋能文明典范

——湖州市打造全民健身示范工作纪实

周斌

在湖州看见美丽中国，在全民健身中实现全民健康。

近年来，湖州市认真贯彻落实全民健身国家战略，以“构建更高水平全民健身公共服务体系”为目标，补短板、强弱项、固底板，增强全民健身公共服务供给的均衡性和可及性，将体育场地设施建在群众身边、将赛事活动办在群众身边、把科学健身指导送到群众身边，打造“10分钟健身圈”，努力实现人民群众“体有所健”。

目前，湖州市已连续4个周期荣获国家体育总局授予的“全国群众体育先进单位”称号；全民健身发展指数连续两年居全省第一，人均体育场地面积连续三年居全省第1位。德清县、安吉县获评全国首批全民运动健身模范县，吴兴区、德清县、安吉县被浙江省政府命名首批浙江省体育现代化县(市、区)。“青少年科学健身指导与体质健康干预”、《国家体育锻炼标准》修订、社区运动健康中心建设等3项工作被列入国家试点。



湖州奥体中心

吴兴区

牵住科学指导“新引擎”

“鱼米之乡，丝绸之府”——吴兴区，作为湖州市的首位区，浙江省首批体育现代化区，始终注重紧紧抓住项目推广和培育社会体育指导员关键指标，充分发挥体育类社会组织作用。

截至2022年底，吴兴区共有单项体育协会23个，青少年体育俱乐部14个，乡镇(街道)“1+8”工作格局全覆盖，3A级以上协会13个，占比56.5%。每年培训三级社会体育指导员300名以上，目前在册并处于活跃状态的各级社会体育指导员人数已达5021人。

社会体育组织进乡镇，打造“一镇一品牌”。辖区内7个乡镇，个个都有自己的品牌项目。如妙西镇和乒乓球协会联合，创建“乒乓之乡”；八里店镇和水上运动协会，利用西山漾这一得

天独厚的水域优势，建设水上运动小镇……强强结合，形成天天有训练、周周有活动、月月有赛事的全民健身新局面。

社会体育指导员进村，打造“一村一特色”。每年选派200人左右的骨干社会体育指导员，将太极拳、排舞等近30个特色体育项目带至群众身边，安排300余场次的各式公益培训。村村都有自己的特色项目：比如移沿山村，舞龙队远近闻名；妙山村，排舞队动作标准、服装时尚、颜值最高；东南村，篮球队员花式表演……指导员进村，形成了人人都参与的全民健身氛围。

优秀的协会组织、专业的骨干人员、科学的健身指导，将快乐健身、科学健身、有效健身带到了百姓身边。



社会体育指导员项王站指导站点

南浔区

创新体卫融合“新范式”

“水晶晶南浔”——南浔是一座健康之城。近年来，南浔区紧紧围绕高标准打造国民体质监测站点、整合布局“1+3”阵地、高质量供给运动健康服务，做深做实“运动促进健康生活”文章，全面提升体育与卫生健康融合服务能力。

南浔以高质量建设国民体质监测站点为先导和切入，依托全域现有体育场馆、医疗卫生资源、城市公共空间等阵地，充分整合资源，打通运

动康复和体质监测“一站式服务”绿色通道，初步形成了“以适量运动促高效康复、以高质量公共卫生健康服务促科学健身”的体卫融合“新范式”。截至目前，已累计建成多功能体质监测站点11个，年均服务群众2万人次。

今年，南浔充分依托全国首批社区运动健康中心建设试点，高标准谋划打造“1+3”(1个运动健康中心+3个运动健康之家)模式的社区

运动健康服务阵地，利用场馆特点，集成布局多功能运动场、体质适应监测区、有氧无氧运动干预区、运动健康宣教区等，实现专家健康指导、运动处方建议、运动干预指导等多类型服务一站式共享，精准供给社区慢性病人、老年人术后康复等特定群体运动健康服务，让更多的老百姓在家门口就能体验享受高质量的“体卫融合”促进健康服务。



社区运动健康中心效果图

德清县

打造品牌赛事“新高地”



2020年皮艇亚洲杯赛事

“人有德行，如水至清”——德清是一座赛事之城，也是全国首批全民运动健身模范县。近年来，德清县围绕“设施更完善、活动更丰富、指导更有力”的总体目标，以培育精品赛事为重点，在“体育流量”上做文章。打造“无赛事，不体育”的全民健身模式。

德清以群众需求为导向，依托区域优势和上水资源，特别是莫干山“洋家乐”高端民宿品牌在全国的影响力，形成了“以赛事促旅游、以旅游带运动流量”的全民健身新模式。如：亚洲杯皮艇球赛、德清国际竹海马拉松赛等10项国际性赛事，吸引全球各地参赛运动员超2万人次，外国参赛者占比超30%。

同时，德清也涌现了本土精品赛

事，如：中国首个武侠风格的障碍挑战赛——“侠客国度”国际障碍挑战赛，以及TNF100莫干山国际越野跑挑战赛，获得2018年“浙江省优秀赛事”称号，入选2019年省重点培育品牌体育赛事名录库。

大量赛事活动的举办推动了“社会力量办体育”，同时，让体育设施提质升级。环莫干山登山步道、莫干山香水岭休闲绿道、环凤栖湖绿道等健身设施不仅建得好，而且用得好。

今年，湖州德清作为杭州亚运会5个协办城市之一，其体育中心排球馆和地理信息小镇篮球场将分别承办女子排球赛和三人制篮球赛，老百姓在“家门口”就能看到体育盛会。

长兴县



优秀站长指导员表彰活动

优化公共服务“新场景”

“太湖望县，锦绣长兴”——长兴是一座活力之城。近年来，长兴县围绕“推广”全民健身，场景服务先行”目标，推广湖州市体育局创新实施的社会体育指导员“精英计划”，建设“运动加油站”，精选精英社会体育指导员，在百姓家门口进行健身指导，让群众就近享受科学、便捷、优质的健身服务，营造“爱生活 爱运动”的全民健身氛围。

截至目前，长兴已建站点43个，在全市范围内率先实现站点的城乡全覆盖，拥有在册社会体育指导员2000余名、健身服务志愿者430名。2022年，“运动加油站”开展公益健身指导课程超两万场次，

服务群众超过20万人次。同年该项目成功接入省健身社会体育指导员管理平台，实现全县社会体育指导员大数据管理功能。出台“运动加油站”评估考核机制、社会体育指导员激励和保障机制，完善“运动加油站”小程序等措施，为服务群众健身保驾护航。

接下来，长兴将基层体育委员工作与“运动加油站”相结合，创新模式实现“1+1>2”。持续发力三员队伍建设，充分发挥“全民健身的宣传者、科学健身的指导者、群众健身的组织者、体育场地的维护者、健康生活的引领者”作用，以科学健身指导助力全民健身。

安吉县



安吉县峰灵溪公园

倡导生态运动“新风尚”

“安吉县”——安吉是一座生态之城，是“绿水青山就是金山银山”理念的诞生地。近年来，安吉县以“体育现代化，健康安吉”为目标，通过加大公共体育社会投入和健康运动新业态培育，持续强化“绿色、运动、健康”赋能中国美丽乡村建设。将山水资源与体育项目相结合，生态建设与全民健身相融合，在全省率先提出建“绿水青山间的生态健身房”。

此外，借助城市有机更新、老旧小区改造、休闲公园建设等契机，安吉将体育设施与自然空间融为一体：建成全省第一个数字化体育公园，利用旧厂房、闲置地、桥下空间等改造建设运动场地，闲置土地变

身“金角银边”，配建嵌入式健身设施，形成供给丰富、功能完善的“健身圈”……

按照县、乡、村3:3:4的比例，全县配套建设体育设施。近5年来，累计投入体育场地设施建设资金超20亿元，建设省、市级便民体育场地设施项目177个，实现全县公共体育场地设施覆盖率100%，公共体育设施开放率100%，学校体育设施开放率达80%，人均体育场地面积达4.56平方米，位居全省第一，形成“十分钟健身圈”全覆盖，有效解决老百姓去哪儿健身的难题。接下来，安吉将致力于体育设施从“有没有”到“好不好”绿色生态提质建设，在绿水青山间打造全民健身样板。



湖州市全民健身中心

(本版图片由湖州市体育局提供)