

群众体育蓬勃向上 活力浙江更见未来

——写在2023年全国群众体育工作会议之际

孙俊

诗画江南，秀水青山吟不尽；活力浙江，魅力体育著华章。在浙江，高质量、均等化的全民健身公共服务体系建设迈上新台阶，多元的体育场地设施、精彩的全民健身活动、高效的科学健身指导、丰硕的体育改革创新成果……共同描绘出一幅生机盎然、蓬勃向上的全民体育画卷，群众体育事业发展水平走在了全国前列。

3月27日，2023年全国群众体育工作会议在杭州召开。新征程任重道远，新起点催人奋进。浙江将秉持敢拼敢闯、敢为人先的浙江精神，高水平建设中国式现代化体育强省，为奋力推进“两个先行”凝聚体育力量，给全国提供更多可复制可推广的浙江样本。



体育活动精彩纷呈

普惠共享 打造高水平全民健身公共服务体系

之江大地，各类便民惠民利民的体育场地设施遍地开花，这是浙江坚持全面发展，打造高水平全民健身公共服务体系建设新引擎的显著成果。巧解空间难题、数字赋能管理、灵活专业运营、打造赛事品牌……浙江正凝聚群众体育高质量发展的智慧与力量。

春日阳光正好，拱墅区新改造的北星桥下体育场里，体育爱好者们正挥洒汗水。高架桥下、屋顶、滨水道……城市的闲置空间加以合理改造就能变成“金角银边”，在美化城市环境的同时给市民运动健身提供便利，让健身场地离群众更近。

杭州以“变废为宝”“见缝插针”的建设理念，开展嵌入式体育场地设施建设；宁波北仑区充分利用城区、街

道、乡村桥下空间，推进社区多功能运动场、体育公园、“廊道+体育”等设施建设……浙江以“一场两馆”为重点推进公共体育场地建设，同时鼓励各地结合城市更新行动，利用“金角银边”建设小型多样的体育公园、多功能运动场等体育设施，有效增加体育场地设施供给，创新性地破解“群众运动去哪儿”难题。

着力破解空间难题，还体现在群众“家门口的健身房”建设上。走进温州瓯海区智慧健身房，占地约450平方米的室内场地各式运动器材一应俱全，可同时容纳近50人健身锻炼。浙江通过政策创新和先行先试，推动社会力量办体育，建设了近2000家百姓健身房，不仅距离便民，而且服务亲民、价格惠民，同时引入第三方运营团队，实行管办分离，实现运营高效化。

既要建得好，也要管得好。作为公共体育场馆开放使用综合试点省份之一，浙江紧紧抓住综合试点契机，结合亚运场馆改造，开展公共体育场馆服务

8大提升工程，全省119家公共体育场馆开放服务水平得到整体提高，实现场馆设施智能化、管理服务数字化、综合效能集约化。

在“浙里健身”应用平台，公共体育场馆100%纳入“全民健身地图”，可实现线上查找、导航、预订、支付等功能，大幅降低场馆“空置率”。浙江建设数字场馆驾驶舱，对场馆灯控、温控和水控等设备进行升级改造，提升能耗监测平台、安防监控平台的管理能力，大大降低场馆综合能耗、人力等运营成本。

而在场馆运营上，浙江大胆创新，推进场馆运营机制改革，实施所有权与经营权两权分离改革，探索建立自主灵活的专业化运营模式。杭州市临平区体育中心、乐清市体育中心、永嘉县体育中心等一批公共体育场馆实现盈亏平衡。

体育场馆遍地开花，体育赛事精彩纷呈。浙江突出多元结合，打造群众体育品牌赛事活动“新体系”。做足“体育+”促共富文章，浙江创新打造体育助力山区26县系列赛事，举办省社区运动会、省农村文化礼堂运动会、全民健身日等各类全民健身赛事活动18000多场次，参与人数500多万人次，以赛事带人流、促发展、助共富。开展以“共富行”为主题的送体育文化展示、送体育健身器材、送体育技能培训的“送体育下乡”等活动，邀请一批奥运冠军、世界冠军，以冠军代言、体育技能互动、融入校园等多种形式为山区26县作宣传、带流量，助力乡村振兴。

改革潮涌 推进体育治理体系和治理能力现代化

改革风潮涌，创新逐浪高，浙江把改革创新贯穿群众体育工作始终，不断推进体育治理体系和治理能力现代化，走出了一条浙江特色的新时代群众体育发展之路。

基层体育服务“最后一公里”如何打通？天台创新基层体育委员“一选二定三管四服务”工作机制。基层体育委员既是赛事活动组织者，又是科学健身指导者、场地设施维护者、健康生活倡导者。他们上传下达，成为全民健身基层服务的桥梁枢纽，既将国家省市层面出台的全民健身政策落实到基层、带到群众身边，宣传、发动、指导群众广泛参与体育锻炼，又将群众的全民健身需求及时准确地反映到上级部门。

在天台的试点探索下，去年8月，省体育局印发《关于全面推行基层体育委员工作机制的实施意见（试行）》，全域一体推进基层体育服务提速增效。杭州市余杭区创新设计“行业+区域”副站长制度，嘉兴市秀洲区以“社区运动家”数字平台为载体，创新基层体育委员“1+N”联动机制，象山县探索构建“一个目标、一支队伍、一套标准、一组动作、一个品牌”工作模式……基层体育委员工作机制如雨后春笋般在全省有序开展，不断推进体育治理体系和治理能力现代化。目前，全省已构建县乡村三级体育委员组织体系，建立基层体育委员工作站1452个，聘任基层体育委员19516名。

让群众懂健身、会健身，与基层体育治理改革同步进行的，还有科学健身指导工作。浙江研究制订深化体卫融合政策举措，并开展试点。常态化创新开展体质健康测试与健康指导服务，通过运动健康新模式，实现“治已病”向“防未病”转变，每年举办科学健身大讲堂300场。在这样的大背景下，城乡居民身体素质不断提高，国民体质合格率由2017年的92.2%提升到2021年的94%，居各省区第1位。以省黄龙体育中心为例，这里推出的“黄龙体育课”公益活动，深受群众欢迎，每年直接受益超1万人次。

创新不止，浙江以省级体育现代化县（市、区）创建为抓手，推动基层体育事业的发展，不断增强老百姓的体育获得感、幸福感。杭州西湖区、宁波鄞州

区、温州瓯海区、湖州吴兴区、嘉兴海宁市、绍兴上虞区、台州温岭市、丽水青田县等17个县（市、区）成为首批浙江省体育现代化县（市、区）。



幼儿体育大会轮滑比赛



国民体质监测

数读

◆“百姓健身房”建设纳入中办和国办印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》；

◆“体育进农村文化礼堂”被中宣部表彰为全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目；

◆绍兴市和德清县、安吉县成功创建全国首批全民运动健身模范市（县），首批17个省级体育现代化县（市、区）获省政府命名；

◆2022年全省人均体育场地面积达2.8平方米，经常参加体育锻炼人数占比达43.4%，国民体质合格率达94.2%（居各省区第1位）。



丰彩运动公园

全区8个街道1000余名运动员参与，充分激发了大家对亚运的向往与渴望，也在不断使用中发发现场地的短板，并及时修正。

在众多嵌入式体育场地规划建设过程中，临平区始终问需于民，通过共建共享，汇集形成工作合力。如在水美公园提升项目中，邀请周边4个社区的居民代表参与座谈，收集有关运营、停车方面的6条主要建议，并在项目前期予以优化；通过媒体向社会公开征求建设意见；在场地运营中，制定管理办法，上墙《健身居民公约》，广泛吸引居民、社区体育委员、社会体育指导员、志愿者等社会力量，支持参与日常运维，实现共建共享。

（图片由临平区文化和广电旅游体育局提供）



2022年全国青少年棒球锦标赛U12组

径场、看台等设施，新增门球场等适合老年人的活动场地；谋划新建市体育中心小球馆，配建羽毛球、乒乓球、网球等设施；建设一条体育运动飘带，集全市民体育综合馆、室外运动场地、儿童游乐等功能于一体的综合性健身绿廊；在东湖北水城新建一个水上运动中心，含赛艇、皮划艇等水上项目；在东方公园南侧规划建设青少年校外综合体，打造一个集体操、游泳、乒乓、棋类、跆拳道、击剑培训中心及户外乐园、童玩空间等于一体的综合场馆；推进镇级“2+3”文体中心建设，填补镇域大型文体设施空白。

（图片由平湖市文化和广电旅游体育局提供）

临平区

全域均衡 全龄友好 全民共享

绘好“10分钟健身圈”新蓝图

傅静之 莫旭亮

社区里、绿道旁、天桥下，甚至是屋顶花园，都可以跳舞、踢球……这种被称为“嵌入式体育场地”的设施，见缝插针似地利用起城市碎片土地和空间，为越来越多的居民提供了近在咫尺的健身场所。

近年来，杭州市临平区以富有特色的“嵌入式体育场地”为抓手，科学规划，全域均衡，绘起了一张多方参与、全民共享的“10分钟健身圈”，构建起全民健身生态链。



望梅桥下多功能运动场

打造全龄适用的嵌入式体育场地

在临平区望梅立交桥下，有一个多功能运动场，体育设施面积7000多平方米，其中设有篮球、足球、网球、排球、羽毛球等共计11块体育场地，同时配有绿道、健身点、广场舞活动区及儿童游乐设施。健身广场周边有梧桐蓝山、良熟新苑、华元花涧堂、水汀人家等多个大型居住小区，受益居民达4万余人。另一处位于乔司街道的丰彩运动公园，体育场地面积6000平方米，内设篮球、羽毛球、气排球、足球、网球场等活动场地以及儿童游乐休闲区，已成为周边群众漫步、健身的首选场地。公园外观色彩丰富，并利用位于地铁U型槽上下行段区域这一地形特点，呈现独特的吉他造型，成为嵌入城市中央的

一个地标式打卡点。由于设计巧妙、布局合理，这两处场地在近日获评杭州市嵌入式体育场地设施建设标志性成果。

临平区在调研中发现，“一老一小”群体是嵌入式体育场地使用频率较高的重点人群。他们着重选取老年人口占比较高的区域，针对性布局一批门球、太极拳、广场舞等场地设施，符合老年人的健身需求，方便他们在家门口健身；对于青少年群体，则在规划建设中优先布局研学基地、游乐场、户外露营、儿童篮球、足球盘带、滑板场等项目，为开展儿童体能训练、心理素质训练及兴趣培养提供条件。

全域均衡绘好“10分钟健身圈”蓝图

目前，临平区共有嵌入式体育场地864处（1295个），其中去年新增41处

（93个），新增嵌入式体育场地面积5.1万平方米，打造出“两带串联，多核引领”的空间布局结构，辖区内体育公共服务不断优化。

临平区委、区政府高度重视嵌入式体育场地设施规划建设，编制《临平区嵌入式体育场地专项行动规划》和《临平区嵌入式体育场地三年实施方案》，摸排场地设施、用地数据和实际需求，编制形成“三图三表”，明确在未来三年，建设形成以两带串联（大运河带、丁山湖超山带），多核引领（水美公园、杭州跑步中心、引水入城项目等12个重点核心）为代表的嵌入式体育场地空间布局。同时，将嵌入式体育场地设施接入数字平台管理，市民可通过微信小程序、客户端，随时查询、预约、导航周边嵌入式体育场地；为激发大家运动健身的积极性，当地出台了去这些场地打卡还能挣积分的相关办法，鼓励大家用

积分换取奖品或体育场馆门票。

“今年，临平区还将谋划推进临平文化体育公园（古海塘公园二期）、杭浦高速桥下、大运河沿岸等标志性项目建设，计划全年新增嵌入式体育场地110个以上，面积4万平方米以上。同时，出台《临平区嵌入式体育场地开放管理指导意见》，规范场地开放、运营、管理。”临平区相关部门负责人说。

多方参与构建起全民健身生态链

再过不到半年，杭州亚运会就将在金秋时节掀起全民关注、全民参与的体育热潮。临平区充分利用嵌入式体育场地，举办各类为赛事预热的群众体育活动，如“亚运动起来 追梦共富路”阳光运动达人挑战赛，设有篮球、足球、网球、门球和体育技巧6个项目，吸引了

平湖市

群众体育与城市肌理“同频共振”

书写出圈出彩的平湖风采

傅静之 朱晨曦

科学锻炼在社区、运动享受在街道、竞赛观演在县级……近年来，平湖市创新全民健身机制，打造与城市规划同步、有整有零的健身项目，发展与城市肌理同步、有声有色的体育运动，在重点领域、关键环节奋勇争先，展现出圈出彩的群众体育风采。



出圈 乡村亮出体育综合体名片

每天放学，平湖市林埭中心小学的孩子会前往附近的棒球场，奔跑、挥杆、击球……这是一个在专业赛事中才能一睹为快的棒球基地，而最让外地球友惊讶的是，这不仅是浙江省第一座棒球场，还是一个建在废弃的养猪场上的乡村棒球场。自从4年前落户林埭镇徐家埭村以来，这里不仅承办了长三角小鹿联盟棒球赛、全国青少年棒球锦标赛U10组、第二届农民棒球联赛等活动，还晋升为“中国棒球第一村”的训练基地，收获了“中国棒球第一村”的美誉。

近年来，平湖市建立了多个像乡村棒球基地这样特色鲜明的体育场地。在曹桥街道马厩村，一个以赛艇为主体的体旅综合体吸引了许多长三角地区

的水上运动爱好者。在这里，不管是初来乍到的体验者，纯享亲子乐趣的一家三口，还是具备一定实战经验的专业运动员，都可以在专业人员的指导下，体验赛艇、皮筏艇等项目。

打造“一村一品”，以体育综合体的方式撬动旅游、打响品牌，成为当地推动乡村振兴和共同富裕的特色路径。林埭镇徐家埭村发展“棒球+农业+旅游”的融合模式，在举办各类赛事的同时，吸引游客70余万人次，去年村旅游公司收入超1500万元，带动周边农户均增收上浮10%；曹桥街道马厩村将在赛艇中心的基础上打造集研学、亲子、文旅等于一体的赛艇小镇，进一步引爆乡村旅游。

出彩 传统体育强项“弈弈”生辉

在棒球、赛艇这些“无”中生有的新

兴项目为平湖的民间体育增光添彩的同时，围棋这个平湖的传统特色体育项目，也继续在江南水乡“弈弈”生辉。

早在1739年，围棋国手范西屏与施襄夏在平湖对弈，留下了旷世对决的“当湖十局”，这场中国古代围棋的巅峰之作，成为我国围棋发展历史长河中的闪亮星光。近年来，平湖连续举办了CCTV杯快棋赛、古李十番棋、围甲、春兰杯世界职业围棋锦标赛等众多重量级围棋大赛，这其中的不少比赛都是选址在当湖十局公园落子。

平湖致力于将围棋文化和赛事融合发展，并成功创建“全国围棋之乡”。

出色 见缝插针打造10分钟生活圈

“抬头看向电子屏幕就能完成注册，到终点处，此次步行的步数、公里数