

重点人群如何预防甲流

——医学专家解答防治热点问题

新华社北京3月13日电(记者 顾天成 董瑞丰)根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?

针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

热点一

甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可

导致肺炎,对老年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?童朝晖表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

热点二

重点人群如何预防,需要接种疫苗吗

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人

群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或出现体温40摄氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6个月以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗。

热点三

得过甲流后会不会形成免疫期,甲流与新冠有可能叠加感染吗

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道感染病行之有效的预防手段。面对呼吸道感染病,预防是最重要的,呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。

种流感疫苗400剂左右,以中小学、幼儿园孩子为主。

在宁波市海曙区古林镇卫生院二楼的预防接种大厅内,一群小学生正在家长的陪同下有序接种流感疫苗。“从3月10日开始,我们计划用一周时间为辖区内9所中小学2200多名学生完成流感疫苗接种。”古林镇卫生院公共卫生科科长施方伦告诉记者,“一老一小”等特殊人群抵抗力较弱,建议尽早接种流感疫苗。

有人担心,现在打流感疫苗还有用吗?省疾控中心传防所副所长孙继民表示,流感病毒常常发生变异,所以流感疫苗需要每年打才能获得有效保护。一般推荐每年9月、10月,也就是流感高峰来临前打疫苗,打完两周左右可以产生有效的抗体,“当然,如果正处于甲流流行期,及时打疫苗也能达到一定的预防效果。”

相关报道

专家不建议囤积奥司他韦

应对甲流,打流感疫苗具有一定的预防效果

本报杭州3月13日讯(记者 郑文)近期甲流流行。大家十分关心,抗甲流药品要不要囤?现在打流感疫苗还来不及吗?

“前天来了20盒奥司他韦,一下子卖完了。”在杭州海王星辰健康药房(中山北路二店),一位店员13日告诉记者。

据了解,奥司他韦是一种特异性的神经氨酸酶抑制剂,可以有效抑制流感病毒从被感染的细胞中释放,减少流感病毒在体内传播,是目前针对甲流非常有效的药物。浙江大学医学院附属儿

童医院药剂科主任药师缪静介绍,奥司他韦尽量在出现症状的36小时至48小时内服用,越早用效果越好。

哪些人在买药呢?多家药店表示,许多顾客是买来预防甲流的。有顾客对记者说,孩子班级里有同学得了流感,听说奥司他韦预防效果不错,想着赶紧囤点。

对此,缪静提醒,奥司他韦是一种处方药,不宜自行服用,应在医生或药师的指导下使用。此外,由于流感为季节性高发,不建议囤积奥司他韦,以免造成浪费。如果家中备有奥司他韦,应

定期检查药品性状和有效期。

随着甲流感染人数增加,流感疫苗接种需求也持续上升。记者了解到,甲型H1N1流感近3年未在我省流行,疫苗接种率低,所以人群普遍易感。

刚刚过去的周末,杭州彭埠街道社区卫生服务中心特别忙碌。“考虑到最近居民接种需求量比较大,我们专门增设了接种专班。”该中心副主任姜秀峰告诉记者,不管是周末还是工作日,中心都能提供流感疫苗接种服务,疫苗储备也比较充足。3月以来,该中心已接

赏樱

3月13日,在杭州余杭区瓶窑镇塘埠村,樱花园进入盛花期。该樱花园占地千亩,种植樱花40多个品种,6万余株,赏樱期长达近两个月。



“影向未来”浙江影视国际推介会在香港举办

在国际化传播中讲好中国故事

本报香港3月13日电(记者 沈昕雨)13日,借参加第27届香港国际影视展之机,由省政府新闻办公室、省广播电视局、省外影局主办,浙江广播电视集团、浙江省文化产业投资集团承办,香港贸易发展局协办的“影向未来”浙江影视国际推介会,在香港会议展览中心光剧院举行。来自中国、意大利、英国、新加坡、泰国、印度等国家和地区的制作人、发行商、导演、编剧、演员等业界代表齐聚一堂。

香港是中国影视“扬帆出海”的重要港口,孕育着海内外影视文化合作的广阔空间和时代机遇。此次推介会希望更好搭建中外影视交流平台,加强浙江影视与国际影视的对话与合作,推动浙江影视文化产业高质量发展。

记者从推介会上了解到,近年来,浙江围绕高水平推进文化强省建设,激发

全省域文化创新活力,全力打造具有国际影响力的影视文化创新中心和影视产业高质量发展基地,浙产影视剧的生产质量、市场规模连续多年居全国前列,涌现出了一大批叫好又叫座的影视精品。

现在浙江共有影视制作机构近4000家,影视文化上市企业26家,影视基地数量和规模位居全国第一。其中,横店影视基地是全球最大的影视拍摄基地,拥有30余个大型实景基地和130余座专业摄影棚;象山影视基地拥有场景1091亩、摄影棚35万平方米;位于浙江海宁的中国(浙江)影视产业国际合作实验区是中国影视产业重要的外向型合作交流平台。

2022年,电影《独行月球》和《这个杀手不太冷静》分别以31.03亿元和26.27亿元位居当年全国票房第二、第三位。电视剧《狂飙》今年初在全网热播,

热度值创历史新高,在海外市场也出圈破圈。还有多部影视剧获全国“五个一工程”奖、中国电视剧“飞天奖”等。浙江也是全国电影的重要票仓,连续多年位列全国第三,城市数字影院实现全覆盖,农村电影公益放映片数列全国第一。

在创作环境上,浙江文化艺术发展基金、“之江潮”杯文化奖等,为浙江影视项目创作生产提供有力支持。正在筹建的浙江影视协拍中心,将为全球影视企业、剧组来浙江拍摄提供优质的服务保障。

接下来,还将有电影《里斯本丸沉没》《热烈》《寻秦记》《艺术学院》《力量密码》《被我弄丢两次的王斤斤》,电视剧《海天雄鹰》《冬与狮》《富春山居》《不就是拔河》《泳往直前》《我站的地方是中国》《阳明传》等一批浙产优秀影视作品面世。

推介会现场,横店影视文化产业集

聚区、浙江广播电视集团、之江电影集团有限公司、浙江唐德影视股份有限公司,分别和香港贸易发展局、电讯盈科媒体有限公司、银都机构有限公司、XYZ电影公司签署合作协议,希望通过更深层次、更多纬度的合作,助力浙江影视国际化发展。现场,华策集团董事长赵依芳接受记者采访时表示:“浙江影视资源丰富,影视产业链完善,还有许多非常适合国际化传播的内容。但要在国际化传播中讲好中国故事、浙江故事,最关键的还是要把内容做好。”

据悉,香港国际影展是亚洲规模最大的影视娱乐盛会。除推介会外,浙江还有60余家影视文化企业携优质影视项目赴港参展,向海内外观众展示浙江影视产业发展新成就,也期盼能与海内外影视业同行、投资机构等接洽合作、共谋发展。

中央网信办开展专项行动 从严整治自媒体乱象

新华社北京3月13日电 中央网信办近日发布通知指出,按照2023年“清明”系列专项行动计划,中央网信办开展为期两个月的“清明·从严整治”自媒体“乱象”专项行动,聚焦社交、短视频、网络直播等类型重点平台,针对“自媒体”造谣传谣、假冒仿冒、违规营利等突出问题,坚决打击,从严处置,营造清朗网络空间。

通知指出,专项行动主要任务包括:坚决打击“自媒体”发布传播谣言信息、有害信息和虚假信息;坚决取缔假冒仿冒官方机构、新闻媒体和特定人员的“自媒体”;全面整治“自媒体”违规营利行为。

其中,打击“自媒体”炮制有害信息,重点是搭蹭公共政策、宏观经济形

势、重大灾难事故、社会热点事件等,断章取义歪曲解读、颠倒是非抹黑攻击、渲染悲情煽动对立,制造损害党和政府形象、干扰经济社会发展的有害信息。

从严整治“自媒体”利用弱势群体进行流量变现,包括哄骗、利诱老年人摆拍视频、开设直播,骗取网民点赞、打赏、捐赠等;欺瞒、引诱残障人士,通过卖惨、恶搞、虐待等违法失德方式博取流量等。

根据通知,各地网信部门将督促网站平台深入自查自纠,从严从重处置顶风违规、屡教不改的“自媒体”;对管理不力、姑息纵容的网站平台,依法采取限期整改、罚款、暂停相关功能、关停下架等处罚,警示“自媒体”和网站平台做好自我管理。

RCEP朋友圈继续扩大 台州至日本货运航线首航

本报玉环3月13日电(记者 金晨 通讯员 黄龄颖)13日上午11时,“新明州16轮”停靠在台州港大麦屿港区码头,在岸桥的辅助下,一个个集装箱被吊装上船。下午4时,满载着“浙江制造”的“新明州16轮”启航开往日本,标志着“台州—日本”货运直航航线顺利首航。这是继去年“台州—越南”货运直航航线后,大麦屿口岸开通的第二条对RCEP国家直航航线。

3至4天后,这些产品将抵达名古屋。“以前我们的产品要出口日本,都是通过内支线运输到宁波舟山港,要先从大麦屿港区上小船,再到宁波换大船。今天迎来家门直航,比以前快了1到2天时间。”台州大洋物流有限公司总经理何国华说。

原创音乐剧《富春璧合》在杭上演

本报杭州3月13日讯(记者 陆逸)13日,伴随着悠扬的歌唱,原创音乐剧《富春璧合》在杭州大剧院精彩上演。

众所周知,元代大画家黄公望的千古名作《富春山居图》因“焚画殉葬”,分为“剩山图”与“无用师卷”两卷,分藏于浙江省博物馆与台北故宫博物院,一段悲欢离合的传奇由此延续。原创音乐剧《富春璧合》,正是以家国情怀为时代背景,以《富春山居图》传奇经历为蓝本创作的。

作品讲述了文物保护者吴景洲与军阀之女周绮琴在特定时代背景下的悲欢离合之情,以艺术手法呈现“无用

师卷”和“剩山图”两卷合一的经典时刻。这段跨越半个世纪、横跨海峡两岸的生死爱恋,诠释了海峡两岸血脉相亲、文缘相承、同文同宗、同根同源,体现了两岸同胞对祖国统一、国泰民安的不懈追求。

该剧由杭州市钱塘区委宣传部支持,浙江瑞锦文化演艺有限公司、福建省歌舞剧院等单位共同打造。作曲由著名作曲家李海鹰担纲。担任演奏的福州海峡交响乐团是国内唯一一支由海峡两岸古典音乐家组建而成的职业交响乐团,与该剧促进两岸文化交流的主旨尤为契合。

此外,当天,中外运营菲斯冷链物流有限公司发布了2023年从大麦屿港口进口水果计划。省海港集团与玉环市政府就合作开发建设大麦屿10万吨级多用途码头及后方堆场项目进行了签约。

丽水发放首批“取水贷”

本报讯(记者 邹敏 通讯员 樊文滔 王晶晶 陈韶文)3月10日,丽水市水经济金融创新启动仪式暨首批取水权质押贷款签约仪式在景宁举行,莲都、青田、景宁3县(市、区)共获首批取水权质押贷款(下称“取水贷”)4485万元。

景宁国控集团下属峡桥电站,通过取水权质押,顺利拿到景宁农商行授信贷款800万元,用于电站提升厂房厂貌、机电设备更新等,为丽水首笔取水权质押贷款。

据悉,丽水市水资源总量、水质指数均居全省第一,拥有农村小水电站152座,总装机34.5万千瓦,年平均发

电量10亿千瓦时,产值5亿元。“原先,水电企业普遍存在融资难、抵押贷款程序繁琐等问题,为此,我们和中国人民银行丽水市中心支行等部门合力,创新推出了‘取水贷’。”丽水市水利局相关负责人说。

“取水贷”是指水电站通过取水许可证质押的方式从银行获取金融贷款,用于水电站增效扩容、技术改造等。简而言之,水电站企业以有效期内的取水权许可证作为质押品,银行根据企业许可年取水量、多年发电收入作为取水权证评估价值自行评估,满足条件的企业即可向银行申请贷款。

海盐用上交通神器

新型防撞警示柱提醒夜车司机注意安全

本报讯(记者 王雨红 共享联盟·海盐 姚雨婷)防撞警示柱用上了北斗卫星信号。近日,海盐在望海街道、于城镇、海盐经济开发区(西塘桥街道)试点使用首批“太阳能北斗卫星系统同步闪防撞警示柱”。一排排红白相间的防撞警示柱在黑夜中不断闪烁发光,提醒过路司机安全行驶。

据悉,该防撞警示柱利用北斗卫星系统的基准时钟信号同步闪光,主要用于夜间道路行车安全障碍提示,起到提前预警作用。

“过去,一些交通流量大、人车混行较多的十字路口,经常发生夜间车辆撞击、擦碰道路绿化隔离带或防撞警示柱的情况。”望海街道应急管理办公室主任王昕伟说,尽管目前部分道路采用发光警示牌频闪或爆闪的方式提示,但这会对驾驶员造成视觉上的干扰,且在夜间、雨雾冰雪等能见度差的环境下,传统安全警示作用有限。

为此,今年,位于望海街道的嘉兴宝库电子科技有限公司成功研发



出“太阳能北斗卫星系统同步闪防撞警示柱”。“前后花了一年半时间,研究了近20个方案,最终确定了这个产品。”该公司负责人郭越峰告诉记者。这款防撞警示柱利用安装在顶部的单晶硅太阳能板进行发电,内置大容量锂电池进行储能,并解决了传统警示柱依靠灯光反射在近距离才被感知的缺点,目视距离接近2公里,实现及早预判。“老远就能看见警示柱红色的光在闪,尤其是在雨雾天视线不清的时候,尤其是在路旁高风险,行车更加安全。”市民李凤妹说。