

“乙类乙管”后首个学期,中小学校园有了新变化

体育课变“慢”了,多彩生活回来了

本报记者 姜晓蓉 纪驭亚

浙报观察

今年春季学期,是新冠病毒感染实施“乙类乙管”后首个学期。原先寂静的校园因孩子们的归来,再次充满生机和活力。开学近两周,行走在中小校园内,记者发现了一些新变化:比如,体育课变“慢”了,疫情后的心理健康教育更受关注了,因疫情常被中断的晚托班开始恢复正常,孩子们的校园生活更加丰富多彩。

体育课上学习心率监测

开学前,不少家长担心,孩子们“阳康”后减少了日常锻炼,开学后是否跟得上体育课的强度?教育行政部门也注意到了这一问题,明确开学后的两周内,原则上不组织各类竞技性较强的体育比赛等活动。

不过,低强度、轻负荷、适宜的运动对学生身心健康仍有必要,这也对学校的体育课程设置提出了更高要求。记者在采访中发现,针对孩子们的身体状况,部分中小学对新学期的体育课程做了相应调整。

杭州市钱江外国语实验学校201班的王梓雄同学告诉记者:“第一节体育课,体育老师就教了我们心率监测的方法。”体育教研组组长莫无为老师介绍,教会孩子们简单的心率

监测方法,可以帮助他们在运动时更好地了解自己的身体状态。

据介绍,在开学阶段,该校体育组设计了强度适中的武术操和素质操,增加参与覆盖面和趣味性,帮助学生恢复到正常的运动状态;每节体育课的练习时间将从15分钟左右逐步延长。每周五,体育组都会进行集体教研活动,根据本周各个班级学生的身体状况,对下一周的体育课做具体调整,逐步提高运动强度。

“开学一周多,我们发现学生的体能下降明显,部分体育基础较好的学生也不例外。”杭州四季青中学的体育老师发现了新情况。该校体育组的祝越老师介绍,学校及时调整了体育课和大课间的运动量和强度,采取慢跑恢复学生体能,同时加入队列训练、柔韧拉伸、技术练习、小力量活动等运动量较小、强度较弱的练习辅助学生锻炼,让他们尽快恢复状态。

校园里多了“倾听健康吧”

面对超长寒假和疫情后的新学期,学生们难免会有一些不适应。记者发现,这两周,不少学校将“心理健康”列入课程表,帮助学生以积极的心态拥抱新学期的学习和生活。

开学后,杭州市余杭区海辰中学没有急着上新课,而是给全体学生上了一堂以“入学

适应”为主题的心理辅导课。“不完美的花朵种子可以绽放吗?”“刚开学状态不好,这个学期会顺利吗?”辅导课一开始,心理老师韩佳红就抛出了这两个问题。在韩老师的引导下,同学们找原因、写期待,课堂气氛逐渐活跃起来。

韩佳红老师说,这堂课主要是引导学生正视并接纳入学适应的困难,鼓励他们从小事着手并做出积极改变,增强面对新学期的信心与勇气。

新学期,杭州市观澜小学一台高颜值的“倾听健康吧”吸引了不少学生的注意。在健康吧内,同学们可以放声高歌、倾诉秘密、宣泄情绪。“此前疫情的考验、漫长的假期,孩子们或多或少有一些烦恼无处诉说,倾诉成了一种很好的解压方式。”校长孙其英告诉记者。

新学期伊始,学校还聚焦全体学生的心理健康,根据不同年级学生的实际情况,围绕成长课程、交往、情绪管理等主题,开设不同的心理健康课程,帮助学生建立积极心态。

校外活动、晚托班陆续回归

新学期的第一周,杭州市文津小学就举行了大阅读节活动。经历超长寒假的孩子们乔装成《山海经》《木偶奇遇记》等书中的角色

穿梭在校园中,欢声笑语不断。“原本每年年末都会举行的大阅读节活动,去年因为疫情只能暂停。这次活动弥补了遗憾。”该校党支部书记、副校长黄鼎汉说。

除了丰富的校内活动,孩子们因疫情而受阻的探索步伐,再次走向校外。“最近,我们就有24位来自各个班级的‘小田长’要组队去八卦田学习农耕知识,为校园内‘一米菜园’的蔬菜种植取经。”黄鼎汉说。

疫情三年,校园里的晚托班时断时续,时常打乱家长们的计划。记者了解到,新学期,不少晚托班已恢复正常。除了基础晚托,所有的X课程照常开设。这让家长们安心不少。

杭州市文澜实验学校为尽可能满足学生的个性化需求,晚托班开设了约70门X课程。“美食DIY、体质健康训练营、科学探索实验、排球等课程很受学生欢迎,为了让X课程更加多元,学校在利用好内部优质资源的基础上,引入校外资源进行补充。”校长卜杭琴介绍。

和校外课程一起走进校园的,是有锻炼需求的市民。下周一开始,杭州市钱塘区40余所中小校园体育场所将恢复对外开放。钱塘区文海实验中学正在制作温馨提醒卡,列出路线和注意事项。“给更多的周边居民提供便利,这也是学校应该承担的社会责任。”校长傅辉说。

我省多所高校向校友和部分社会人士开放——

来吧,相约在生机盎然的校园

本报讯(记者 纪驭亚 姜晓蓉)“等了三年,终于能带娃来逛逛他老爸的母校了。”“今年女儿要毕业了,准备毕业典礼的时候过去。”“终于可以回图书馆了,毕业后就等这一天。”……

2月16日傍晚,宁波大学官方微信公众号发布公告——即日起调整宁大各校区校门管理措施,校友凭校友卡可入校,师生亲友及其他来校办事人员通过小程序申请后亦可入校。封闭近三年的大学校园恢复开放的消息一经发布,就在宁大师生、校友的微信朋友圈“刷屏”了。不少校友、家长有感而发,在留言区内评论点赞。

面对新冠病毒感染实施“乙类乙管”后的

首个开学季,高校校园管理举措该如何优化?2月13日,本报刊发《我省高校陆续迎来开学季——“乙类乙管”后,校园如何放得开管得好》后,高校校园管理问题受到高度关注。

这两天,我省越来越多高校迈出调整校园管理举措的新步伐。

2月16日中午,浙江理工大学恢复了校友免预约出入校园的权限。该校校友办还向校友们发出邀请:“想了一百个有关春天的文案,都抵不过一句欢迎回家。让我们在春天的校园相见吧。”

中国计量大学也在2月16日优化了校园管控措施。学生集中返校报到期间,随家长凭学生的“量大通行证”,测温无异常后

进入校园。校友、离退休人员凭校友卡、离退休证等学校有效证件进入校园。其他校外人员凭“量大访客码”进入校园。据介绍,该校还将进一步简化“量大访客码”预约、审批程序,更便于校外人员入校。

此外,有高校在优化校园管理措施的同时,推出贴心服务。比如,杭州电子科技大学在2月15日宣布恢复校友免预约出入校园权限的通知里,附上了新鲜出炉的手绘校园赏花地图和时间表,校友们熟悉的校园网红花卉皆有体现。“现在正是红梅怒放的时节,校友群里已有不少人相约这周末回母校赏梅。”杭电校友办主任张钟蕾告诉记者。

还有数所曾在新学期开学日谢绝家长入

校的高校相关负责人也告诉记者,已在制作校友卡等,准备优化校园管理措施,逐步开放校门。

“担心逐步开放校园后的管理问题吗?”记者把这个问题抛给了宁大保卫处相关负责人。“乙类乙管”后,无论是学校师生需要丰富科研文化活动的内生需求,还是公众对高校开放校园内公共资源的外部期盼,都充分说明向社会开放校园才能互利共赢。”该负责人说,这正是检验高校校园管理水平的“试金石”,不能因为担心管理难度上升而因噎废食。

高校校园开放之路应该怎么走?我们也期待更多高校通过积极探索、有益尝试,给出更多“解题思路”。

花海

2月16日,杭州湘湖景区梅花竞相绽放,吸引许多游客和摄影爱好者前往观赏打卡。

拍友 丁力 摄



(上接第一版)

这支队伍让土耳其群众深受感动。“地震之后,很多人取消了来土耳其的计划,他们却‘挺’而走险,直接赶赴受损最严重的灾区。”老家就在地震灾区的土耳其人埃姆雷在微信中对记者说,在伊斯坦布尔机场接到公羊救援队请他做翻译的邀请后,他感到非常荣幸,马上答应下来。

与公羊救援队一起参与的每一次救援,都给埃姆雷留下了深刻印象。2月9日,公

羊救援队联合当地救援队,在拜伦镇一处民房发现了生命迹象,通过大家的努力,在废墟里救出一个五口之家。这个家庭的妈妈被救出之后,向救援人员竖起大拇指。“他们从废墟中把伤员托举出来,这是我特别感动的一个时刻,在场很多人都默默流下了眼泪,这不单单是拯救了一个完整的家庭,更是燃起了救援的希望。”埃姆雷说,好几次救援结束后,当地群众都会为他们鼓掌。“在掌声中,我更真切地感受到,其实

人类是一家人。”埃姆雷说,很多土耳其同胞和他一样,非常感谢公羊救援队,也非常感谢中国!

“土耳其遭受了这么大的灾害,全世界都应该伸出援手。”何军说,这次驰援土耳其,公羊救援队也受到了当地中资企业、华侨华人的关心与支持。来自辽宁和福建的两位女士,每天早起为他们准备餐食。每一次救援行动,都离不开后勤保障等具体而细微的工作。前方,不分昼夜、奋力搜救;后

方,全方位保障和服务。“我们的背后,是无数中国人在支持我们,期待我们完成使命!”何军表示。

“这次救援,我们感受到了很多次大生和大死,也让更多人感受到了中国人的善意。”何军说,在伊斯坦布尔的大街小巷,看到各国的救援队员,市民们都会鼓掌,这是他们对人道主义的感激。相信在有爱的帮助下,土耳其一定能尽快战胜灾情。有爱,这个世界才会更美好。

融媒联连看

鸟中大熊猫——青头潜鸭现身金华



全球极危物种青头潜鸭现身金华。

拍友 应俊 摄

本报讯(记者 朱浙萍 共享联盟·金华 张德平 阮为武)近日,金华市金东区野生动植物保护管理站联合浙江师范大学生物多样性研究团队在东阳江澧浦镇江段发现两只国家一级重点保护野生动物——青头潜鸭。这是金华市首次发现该物种。

其中的一位发现者是浙江师范大学生命科学学院生态学副教授叶铎。“潺潺江水中,两只青头潜鸭嬉戏、觅食,显得十分悠闲。”叶铎告诉记者,大家发现这两位“来客”时都非常兴奋。

叶铎介绍,青头潜鸭是雁形目鸭科的鸟类,又名东方白眼鸭、青头鸭,体长约45厘米,胸深褐,腹部及两肋白色,翼下羽及二级飞羽白色,飞行时可见黑色翼缘。青头潜鸭繁殖于中国东北地区,近年来繁殖地南扩至华北与华中地区,越冬于黄河以南的大部分地区,最南可到东南亚地区。

青头潜鸭被世界自然保护联盟列为极危物种,现全球种群数量仅1000多只,被称为“鸟中大熊猫”。



扫一扫 看视频

精准服务 培育梯队

秀洲再添一家上市公司

本报嘉兴2月16日电(记者 郝馨怡 共享联盟·秀洲 史意)16日上午,位于嘉兴市秀洲区的嘉兴中润光学科技股份有限公司成功登陆A股市场,在上海证券交易所科创板上市,成为今年浙江省首家科创板上市公司、嘉兴市首家上市公司,为资本市场“秀洲板块”注入新鲜血液。

中润光学是一家以视觉为核心的高端光学镜头产品和服务提供商,每年研发投入费用比例均超过8%,已累计获得授权发明专利近90件,被认定为国家级专精特新“小巨人”企业、国家级高新技术企业。公司在30倍以上数字安防变焦镜头领域市场占有率居全球第一,超长焦变焦镜头领域市场占有率居全国第一、全球第三。

“公司上市后,我们将借助资本市场的力量,不断加强核心技术和新产品的开发,不断推动产品应用领域的拓宽,将核心技术的根扎得更深,将产品应用的面拓得更广。”企业相关负责人表示。

中润光学成功上市,是秀洲区培育科技创新型企业上市的又一个重大成果。近年来,秀洲区深入实施股改上市“213秀洲凤凰行动”,完善工作机制,推进梯队培育,强化政策激励,增强要素保障,为企业做大做强提供优质服务。记者了解到,截至目前,秀洲区上市公司累计达8家,有股票9只,新三板挂牌企业12家,已形成“8家上市企业+47家拟上市培育企业+394家股份制企业”的股改上市梯队。

在义乌,用数字人民币坐公交

本报义乌2月16日电(通讯员 胡晏瑜 徐丽婷 记者 张帆)用数字人民币免密支付,乘坐公交车只需1分钱。2月16日,数字人民币全渠道数字人民币免密支付的公交场景在义乌落地,覆盖该市所有266条公交线路,政府投放数字人民币160万元,预计可支持80万人次“免费”乘车需求。活动自2月16日开始,活动金额用完即止。

公交乘车支付作为数字人民币推广的重要场景之一,具有小额高频的特性,且用户体量庞大,利于数字人民币的加速推广与普及。在义人员,只需下载恒风APP,开通数字人民币钱包功能,使用时出示乘车码,选择“数字人民币”支付,并在跳转页面内进行绑定,即可参与优惠活动。

数字人民币是由中国人民银行发行的数字形式法定货币,具有支付即结算、便捷安全的特性,是数字经济时代国家重要的金融基础设施。义乌紧跟国家数字人民币发展趋势,积极探索数字人民币在商贸流通领域的创新应用。

缓解就医停车难

绍兴医院开通免费接驳专线

本报绍兴2月16日电(记者 苗雨娜 金燕翔)“这可比等车位进医院快多了,离预约时间还有十几分钟呢。”16日上午,从绍兴第二医院免费接驳车下车后,带母亲来配药的市民徐利军告诉记者。

因为建成时间早,绍兴第二医院的停车位越来越不够用。“这些年,我们不仅倡导职工‘让车位于患者’,也多次优化车辆入院路线,还是不能满足就诊患者的停车需求。”该院保卫科科长黄钢表示,老城区道路本来就不宽,遇到出行高峰,医院门口经常发生拥堵。

为“让患者少跑腿”,经过多次实地研究,2月13日,绍兴第二医院开通了塔山文化广场往返绍兴第二医院免费接驳专线。塔山文化广场周边有地铁站、公交站,停车位也有不少,市民换乘很方便,而且离医院也不远,接驳时间容易控制。

配合免费接驳车,绍兴第二医院还加强了志愿服务。一旦接驳车停靠医院,志愿者就会帮助有需要的人下车,再引导他们顺利就诊。