

# 永康男孩陈羿鑫获评全国“新时代好少年” 坚持八年,他照料截瘫父亲

本报记者 沈超 市委报道组 谭孝军

“长高了,额头上还冒出几颗青春痘。”近日,全国人大代表、永康市阳光爱心工协会名誉会长黄美媚又一次来到永康市西城街道水碓头村,看着眼前拔高长个的男孩,黄美媚给了他一个大大的拥抱,两人如朋友一般说说笑笑,聊起了学校、家里的新变化。

这个皮肤有点黑的男孩名叫陈羿鑫。不久前,中央文明办等5部门联合发布2022年度“新时代好少年”先进事迹。13岁的陈羿鑫,是该年度浙江省唯一的全国“新时代好少年”。

## 一起照顾爸爸的承诺

水碓头村一处低矮的平房,是陈羿鑫的家。“爸,来客人了。”陈羿鑫把我们引入屋内。房间不大但很整洁,两张床、一张餐桌、几个柜子,一道阳光透过窗户射入房间。

陈羿鑫和父母、姐姐一起生活。这本是一个普通而温暖的大家庭,父母在江苏沐阳从事房屋装修工作,姐弟俩慢慢长大。2014年,一场意外让这个家蒙上了阴影:父亲突遭车祸,经过抢救虽保住了性命,但伤势严重导致高位截瘫,颈部以下失去知觉。这一年,陈羿鑫刚刚5岁。

5岁,本该是天真可爱的年龄,但陈羿鑫突然承受了常人难以想象的悲伤。“当时最担心的,就是我这个小儿子。”躺在病床上的父亲陈振楼说,“担心他因为我的意外变得内向、孤僻,甚至从此走向歪路。”父亲的担心不无道理,他住院治疗1年后回到家,发现儿子变得不爱说话,脸上也不见了笑容。

家里的顶梁柱倒下了,但生活还要继续。母亲周华飞挑起了家庭重担,她既要照顾卧床的丈夫,还要养育两个孩子,生活的压力,让她终日眉头紧锁。也许是耳濡目染,也许是担心母亲太过辛劳,2015年的一天,陈羿鑫用稚嫩的声音对周华飞说:“妈妈,别难过,我会和你一起照顾爸爸的!”

这一句话,霎时让周华飞泪流满面。这个原本让父母担心的小儿子,似乎一夜之间长大。从那以后,小小年纪的陈羿鑫,分担起照顾父亲的重任——早上,他



陈羿鑫给父亲喂水。

本报记者 金思成 摄



志愿者陪伴陈羿鑫一起做游戏。

受访者供图

早早起床,帮父亲准备好早饭,再把中饭的米淘好,按下电饭煲的预约键,然后背上书包匆匆地跑去学校。中午,同学们看书、聊天、做游戏,他却要趁这段时间跑回家,服侍爸爸吃午饭,帮着妈妈和姐姐给父亲翻身、清理大小便。一切安排妥当,他又跑回学校上课。傍晚,他要用最快的速度完成作业,这样,就有时间给爸爸洗脚、陪爸爸聊天……

这样的日子,陈羿鑫已经坚持了8年。“照顾爸爸,这是作为儿子应该做的

事情,所以我不感觉累,也不会放弃。看着爸爸一点点好起来,我和妈妈、姐姐都感到特别愉快。”陈羿鑫脸上,洋溢着幸福的微笑。

## 一项特殊的“家庭作业”

上学的日子,每天中午陈羿鑫都要回家。除了服侍爸爸吃午饭,帮着妈妈和姐姐给父亲翻身,他还有一项特殊的“家庭作业”——帮爸爸按摩。



爱打篮球的陈羿鑫,是老师、同学眼中的阳光少年。

永康市委宣传部供图

“常年卧床的人肌张力高,就是我们常说的‘抽筋’,爸爸会很疼。所以一定要给爸爸按摩好。”陈羿鑫一边为爸爸按摩,一边向我们介绍。

陈羿鑫拍打、揉按、拉伸,尽力让父亲的肌肉放松,从脚到腿,从腰部到胸部,逐渐往上,全身都要按。陈振楼看着儿子,满眼欣慰。

不一会儿,陈羿鑫的额头上有了汗珠。一旁的周华飞眼止不住流了下来。8年来,陈羿鑫渐渐成了家里的顶梁柱。有一阵子迫于生计,周华飞到村里打零工,家里的活基本由一双儿女在张罗。她始终记得陈羿鑫2017年与自己的一次对话——

“妈妈,我已经长大,能为你分担生活的压力了,爸爸我来照顾,你安心去上班吧。”“你行吗?”“肯定行!”

周华飞说,在照顾父亲方面,她不会对儿子提过高要求,但羿鑫总是看在眼里,自己默默学着做。

在生活的磨砺下,陈羿鑫变得越发坚韧、自强,他不用父母督促,就能把自己的学习、生活安排得井井有条。

“羿鑫是个懂事、阳光、积极向上的孩子,生活以痛吻他,他仍回报以歌。”陈羿鑫的母校、永康市山下小学校长李英俊一直关注着这个家庭。他说,羿鑫在校是好学生,用自己的热心温暖着同学和老师。李英俊记得,上门家访时,他发现羿鑫把生活、学习用品摆放得整整齐齐。为了解决羿鑫上学不便的问题,学校曾安排保安接送,但几次以后就被他婉拒了,他坚持自己骑自行车上学。“自立自强在他身上体现得淋漓尽致,也因此成为同龄人的榜样。”李英俊说。

陈羿鑫床头的墙面上贴满了奖状,跳绳、葫芦丝、朗诵、学习小能手……已升入初中的他,身上充满朝气和梦想。“我长大了想做康复师,帮爸爸康复,也帮助更多的人。”陈羿鑫说。

## 一个爱心满满的新家

为方便陈羿鑫一家生活,黄美媚帮助他们在永康解放路上租了一套房子。近日,当地爱心人士正在为这套房子进行“梦想改造”,陈羿鑫一家很快就能住进这个新家了。

从陈羿鑫家出来后,我们来到这处出租房。这里是两室一厅,总共60多平方米,比原来的家宽敞不少。房屋租金暂时由爱心企业和志愿者捐赠。

“这里离学校、医院都比较近,比原来的住处更方便。羿鑫步行10分钟就能上学,比原来能节省半小时。她妈妈去医院配药也能比原来节省1个小时。在征得一家子同意后,我们准备把他们接过来。”黄美媚告诉记者。

“根据羿鑫家的实际情况,我们定制了一台康复仪器,帮助羿鑫爸爸起身。以后羿鑫就不需要背着爸爸去洗澡了。”一旁的永康市阳光爱心工协会副会长徐俊涛说。

“羿鑫的身上,有一种坚韧不拔的精神。遇到再大的困难,他也不抱怨,始终乐观、阳光,默默地付出,努力去改变命运。”黄美媚感慨地说。在她看来,羿鑫有一种榜样的力量,无愧于全国“新时代好少年”称号。

这些年,黄美媚一直关注困境儿童。去年全国两会上,她提交的议案就与此有关。“在未成年人中,最需要关注的是困境儿童群体。困境儿童由于其自身和家庭原因陷入生存、发展和安全困境,在其家庭不足以或不能提供应有庇护时,需要构建家庭、社会、国家三位一体的关爱救助体系,为他们撑起‘一把伞’、打造‘一个家’、铺设‘一条路’。”她说,除了物质上的关爱救助,困境儿童还需要精神上的帮助。

如今,在全社会的帮助下,陈羿鑫一家的生活逐渐步入正轨:父亲陈振楼的身体状况有了起色,22岁的姐姐卫校毕业后成为一名护士,羿鑫和母亲脸上的笑容也多了起来。“感谢父母和老师对我的教导,感谢爱心人士对我家的帮助。我会继续好好照顾爸爸,努力学习,成就梦想。”陈羿鑫说。

# 绍兴中学生周泽震斩获国际天文摄影赛事大奖 满天星光,照亮少年前行路

本报记者 王佳 共享联盟·越城 李笑帝

寒假里,绍兴市第一中学高一学生周泽震有了更多与星星“约会”的时间。天气好的夜晚,他就会在自家的阳台上熟练地调试天文望远镜,观察星空。

“每次捕捉到深蓝天幕上那些闪亮的钻石,我都会心潮澎湃。”仰望星空,是15岁的周泽震最为痴迷的事。他用镜头记录短暂而惊艳的瞬间,通过一张张精彩的星空影像,带动更多人仰望星空。

就在不久前,被誉为天文摄影界的“奥斯卡”、由英国格林尼治皇家天文台主办的2022年度天文摄影大赛结果出炉,周泽震与福建厦门的初三学生杨瀚文合作,凭借一幅《仙女座星系:邻居》夺得青年组桂冠,在网络上迅速走红。

## 每周都会夜观星象

夜观星象,是周泽震每周的固定动作。



作。上学期间,他总会快速完成作业,然后奔向学校的天文台,打开圆顶天窗,连接天文望远镜,在学校天文兴趣小组负责人卢燎亚的陪同下,和同学们一起观察星空。

“星空会时不时给你惊喜。去年军训的时候,我看到一颗超大的流星从西边天空划过,大概有5秒钟。”说到这里,少年的眼里明亮了起来。谈及为何喜欢天文摄影,周泽震一边旋转着望远镜,一边打开了话匣:“其实最开始是被天文望远镜的宣传图片吸引。”回忆最初接触星空摄影,周泽震告诉记者,4年前,他无意间在购物网站上看到了一组深空天体的宣传图片,燃起了他探索星空的好奇心。在父母的支持下,他购买了一款千元左右的天文望远镜。

一个夜晚,周泽震将镜头对准了星空。“第一次看到木星的大红斑,还有土星的环。”这让周泽震欣喜若狂,“原先只能在书上看到,当自己真正用肉眼看到时会觉得很神奇。”经过这幸运的一夜,周泽震开始迷恋上星空。

“经常泡在论坛,看与天文有关的东西。”每个周末,周泽震都会花三四个小时扎入天文的世界。因为共同的爱好,他在网上认识了杨瀚文,他们结伴去“追星”。2021年10月,杨瀚文把天文照相机送往云南楚雄一个天文基地,通过电脑遥控拍摄了数百张仙女座星云图像,而周泽震则负责后期处理。

“仙女座大星系M31是银河系最近的邻居,距离地球约254万光年。”周泽震说,拿到的这些照片,基本都是暗的。他将同一时间拍摄的照片通过专业软件进行叠加处理和渲染,前后大概花了6个小时,最终转化成肉眼可见的绚丽模样。

杨瀚文在厦门,周泽震在绍兴,虽然相隔800多公里,但凭着对同一片星空的热爱,两人携手创作了这幅参赛作品。“照片渲染得非常自然,它展现了年轻天文摄影师精湛的拍摄水平和他们在处理深空影像方面的卓越才能。”对于两人的努力,大赛评委给出了高度评价。



获奖作品《仙女座星系:邻居》

受访者供图

## 追星之旅充满快乐

从喜欢看星星,到斩获国际赛事大奖,对周泽震而言,兴趣是最好的老师。

用一个个不眠之夜,探索未知的星辰,周泽震乐此不疲。“抬头望着深邃美丽的星空,很快就会沉静下来。”周泽震最喜欢躺在气垫上,观察星星“行驶”的轨迹,想象它们绚烂夺目的样子。

在嵊州的一座小山上,周泽震借了同伴的望远镜,看到M57环状星云。“那么黑的地方,竟然有这么一个有趣的小东西,像一枚戒指。”他调皮地说,“虽然是暗黑色的,但我自动脑补了颜色。”

过去4年里,周泽震的追星足迹遍布各地。他的这份热情,也得到了父母的全力支持。两年前的暑假,周泽震和爸爸进行了一场难忘的“逐日”之旅,带着几十斤重的设备,父子俩驱车前往厦门。

这一趟是周泽震久违的“出摊”。摩拳擦掌奔赴旅途,最重要的就是摄影装

备,架起伸缩支架,依次安装设备,整理捆扎好的线缆、调试镜头、等待曝光……约摸20分钟,父子俩布置好拍摄现场。功夫不负有心人,曝光数小时之后,周泽震收获了一张满意的“超级日环食”照片。

城市的光污染严重,为了看清星星的真面目,每逢假期,周泽震总会和一群天文爱好者钻进深山,搭起帐篷,记录他乡的星辰。大汗淋漓地翻山登顶,帮助手忙脚乱的新手安装设备,在野炊火光里分享交流……这些都是追星旅途中的快乐。

仰望星空的同时,也不忘观察可爱的人间。星空下的少女剪影、黄昏日落的乡土风情、清晨早市的烟火气……翻看周泽震的微信朋友圈就能发现,他除了聚焦星空,也不乏充满温度的人文纪实。他自嘲是个坐不住的好动少年,闲暇时便会带上相机出门“扫街”。

## 星空摄影充满挑战

记录星空之美并非易事。“星空摄影

是一件很有挑战性的事情,得在没有云的夜晚,还要考虑天体的出没。”周泽震告诉记者,由于距离十分遥远,深空天体往往难以观测。除了具备熟练的设备操控能力,还要学习光学、信号处理甚至气象等方面知识。

此外,动辄数小时的等待曝光和后期影像处理,也十分考验恒心和耐心。“市面上的影像处理书籍很少,我大多是在网上自学。”一步步攻坚克难,周泽震潜心琢磨天文摄影和后期处理。于是,从神奇天象到瑰丽星云,那些隐藏在夜空深处的美,不断地被他悉心挖掘,转化成一张张动人的照片。

除了亲身实践,周泽震还注重学习相关专业书籍。“小伙子特别聪明,脑袋里装满了‘干货’。”卢燎亚笑着说,“一周有两节天文理论课,他总是坐在第一排,抢着回答问题。”

去年12月,周泽震又收到一个好消息,他在2022年浙江省中小学天文知识竞赛中斩获一等奖。“我会看一些理论书



周泽震调试望远镜。共享联盟·越城 李笑帝 摄

籍补充‘盲区’,上课完全不会困。”相较于语数英等必修课程,他笑称对天文课更“脚踏实地”。

当然,成为一名资深的天文爱好者,不仅要有动手观测能力,还要有建立在物理、数学、天文学等学科基础上的逻辑推理能力。“印象最深的是有一次,他发来一篇自己写的彗星分析文章。”卢燎亚拿起手机向记者展示,只见密密麻麻的文字,结合了大量图表数据和观测照片,客观地分析了伦纳德彗星结构及亮度的变化规律。

对于未来,周泽震明确了努力方向,希望能进入南京航空航天大学学习天文学专业,继续他的追星之旅。闪耀的星光照亮前路,执着的少年满腔热情,正在逐梦路上创造无限的可能。

