

谋划在先,就能赢得先机

——看东阳市人民医院如何扛住疫情高峰的冲击

疫线迎峰⑥

本报东阳1月7日电(记者 郑文 傅颖杰 侯明明 通讯员 李鸣 严丽萍)这里是东阳市人民医院。7日,当记者来到医院时,得知一整幢棕黄相间的4层大楼北1楼,在3天前被紧急转换为“呼吸综合诊区”。

东阳市人民医院曾被誉为公立医院改革的“小岗村”,2020年7月25日成为我省首家县级三甲综合医院,精细化管理是医院的强项。

面对疫情,医院首先想到和做到的就是先人一步、事先筹谋。

记者了解到,面积1万平方米的北1楼,原来是肿瘤科病区,在最近60天,角色已经转换多次。

早在去年11月29日,医院用1天的时间,腾空整幢大楼以扩容发热门诊诊区,作为专用的疫情相关诊区。

因为大楼不仅在地理上相对独立,还自带CT、B超等大型仪器。其中,一楼约2000平方米作为门诊诊区,二楼至四楼约6000平方米作为新冠患者病房,共150张病床,同时在地下一楼增设了手术室。

与此同时,大楼对面的医院急救中心也开始部署急诊区,将原来的急诊输液大厅腾出空间,专门接受新冠急诊病



患者在东阳市人民医院呼吸综合诊区有序候诊。

东阳市人民医院供图

人。这一切的指导思想,就是提前部署。

去年12月22日,北1楼转为留观病房,发热门诊增设配药专区。也正是在这一天,发热门诊接诊量达到顶峰约2200人次,是日常的11倍。

“和其他医院一样,我们的医疗资源挤兑最先出现在发热门诊,好在有所准备,应对起来还是比较从容的。”该院副院长王维凯告诉记者,发热门诊过程实行处方和检查标准化流程。

现在看来,这一步,走对了。不过后来发现,1万平方米还远远不够,目前医院几乎所有科室都在收治新冠病人。

我们把能动员的资源都动员起来了,疫情的凶猛超出了预期。令我比较宽慰的是,医院大幅减员的阶段已经挺过去了。最严重的时候,35%的职工无法到岗,现在这个数字回落到7%至8%,这意味着接下来战斗力是充足的。

问:当前主要难关是什么?

应争先:发热门诊的压力已经过去了,现在急诊的压力很大,好在我们在2012年启用的医院急诊大楼,硬件上还能扛得住——抢救室、普通急诊、普通病房和重症病房集中在一幢急诊大楼里,当许多医院急诊抢救室的病人做

上升。因此,1月4日,北1楼的角色再次变换——全部转成呼吸综合诊区。

现在,我们看到,北1楼的一楼是门诊区,最多同时开设7个发热诊室,二楼至四楼则是呼吸综合病房,许多因病毒性肺炎等呼吸相似症状入院但症状不是特别严重的病人,大多被安排在这里。

一幢楼不够,再加!除了北1楼,医院从去年12月下旬开始接连在各个病区新增设了9个半病区,按照每个病区容纳约55人来计算,总共多出520多张住院床位。

“多的时候几乎是一天开一个新病

件的应急能力得到了提高,这点我深有体会:动员响应快,组建队伍快,一有指令半小时之内就能集合完毕。

随着春运返乡潮临近,基层疫情防控面临新的挑战。在我们医院,当前有急诊医疗需求的基本上是老人,80岁以上占比很大。我认为,打持久战重在医防结合,一方面扩大医疗资源开展救治,另一方面对高危人群进行早期干预。举个例子,我们可以通过网格化管理在社区筛查高危人群,每个网格由乡镇村干部和责任医生等组成团队,构筑起家庭、社区、医院三道防线,努力保健康、防重症。

我们希望通过这个方式让老人发病率减少5%至10%,不要小看这个数,这有可能成为压倒医疗系统的稻草。现在大约有130人,如果老年人发病率能够减少10%,那么抢救室一天可以减少13人,每个人按8天住院来算,相当于减少了104张床位的压力。

最后,我认为政府、社会、医疗机构应该联动起来,合力把重点老年人群守在轻症阶段。目前,在东阳市委、市政府的支持下,我们医院牵头的医共体系统已经将行动方案落实到各个乡镇卫生院,实时掌握社区老年人人数、住院人数、老年人住院比,并对相关指标进行考核,与公共卫生费用划拨结合起来。

问:疫情三年,给县级医院带来哪些启示?

应争先:对我们一家县级医院来说,疫情下有失也有得。

我其实挺焦虑的。回顾三年抗疫路,医院的物资消耗和人力成本大幅增加,但是,我们又要保证医护人员的绩效不能减,加班费不能少。这对医院管理来说,是个不小的考验。

当然,疫情也带来了一些积极的影响,那就是医院对突发公共卫生事

浙大二院ICU床位扩容至总床位数的13%

为每位重症患者的健康保驾护航

行在各个患者床边。“已经与新冠重症二病区联系好,现在可以转入了。”护士长王钰炜与管床护士交接完,又立马赶去管护下一个病人。

“仅仅1个小时之内,就可能有多辆救护车抵达急诊室。”急诊医学科副主任徐善祥说,“其中急危重症患者比例相当高,七八十岁以上的老人比比皆是。”

由于近期急诊所接收的重症患者数量急剧增加,原有的ICU护理力量已远远不够。连日来,医院迅速组建扩容重症救治单元,升级改造重症床

位,紧急增配呼吸机、监护仪等重症资源,全院盘活人力,组建了一支危重症救治医护团队,第一时间完成培训和考核,抵达重症患者救治的“战场”。

ICU是全院守护生命的最后一道防线。根据国家卫健委要求,三级医院综合ICU要达到床位总数的4%。综合ICU主任黄曼透露,目前医院ICU床位已扩容至总床位的13%。即便如此,新增的床位也是一扩就满。

1月3日,该院解放路院区新冠重症三病区启用,由急诊与外科重症、麻醉及泌尿外科共同负责危重症管理。

权威 走心 及时

“防疫300问”全民互动活动全网上线

本报讯(记者 严粒粒 郑文)1月8日起,新冠病毒感染实施“乙类乙管”,加之春运开启,疫情防控面临一系列新情况。关键时期,每个事关生命健康的小问题都值得回答。

即日起,本报在全网上线“防疫300问”全民互动活动。

这是一次“走心”的互动,旨在澄清谣言、消除误区,畅通广大群众与权威机构之间的信息渠道,并提供高质量的科普信息。也许,你在苦恼家里老人被这一时期网上冒出来的虚假信息“骗”得团团转;也许,复工的你在急求“阳康”之后的康复手册;也许,你在为“血氧饱和度”焦虑;也许,你家的小朋友对新冠病毒的模样有一些好

奇……本次活动将在全网渠道收集社会公众期待、关切的问题,无论是用药指南、身体保养、疫情进展等方面,都欢迎你来提问。不用担心自己的问题太琐碎或者“无厘头”,我们鼓励网友秉持科学精神“打开脑洞”问究竟。

这也是一次“靠谱”的解答。全省各大医院、科研机构、疾控医保等相关部门的医生、科研人员、政府工作人员等都是答疑“智囊团”。他们将直面大众疑问,以优秀的职业素养,提供不绕弯、不晦涩的权威解答。

这还是一场“及时雨”。返岗、春运、毒株迭代、新药报销、疫苗研发……每一天都有新的热点,不同时期人们的关注点也各有侧重。本次活动将紧跟

疫情防控热点,不定期整合多个相关问答内容,以系列专题的形式推出,既及时回应关切,也方便大众一键查阅。

当前,不少地方已经历了感染高峰。很多人康复之后,仍然感觉身体乏力、虚弱,认为自己精神和体质大不如前。本次活动推出的首期话题,即围绕“‘阳康’后为什么我那么‘虚’”“‘虚’了之后怎么补身体”“维生素C还要继续吃吗”“病后恢复期到底要多长”等大众关心的“阳康”相关问题展开。

答疑“智囊团”成员、浙江省人民医院感染病科主任潘红英认为,生病后感觉疲劳、身体虚、胃口不好、体质变差都是正常体现,无需过度忧虑,一般两周左右就可以恢复,老年人可能

需要更长的时间。

潘红英尤其提出,“阳康”之后切勿“大补特补”,小心过犹不及,“维生素C主要有抗氧化等作用,‘阳康’了其实没有必要再补。营养品有很多种,有的会引起肝脏损伤或者肝功能异常,甚至引发药物性肝炎。不是说大补就是好事情,有的人不适合补,一般来说从日常饮食中保证足够的营养就可以了。”

接下来,你还有什么疑问亟待专家解答?请扫描二维码进入问卷页面参与活动。请相信,坚持就是胜利,团结就是胜利,让我们携手迎接疫情过去,春暖花开。



扫一扫 来提问

新春走基层

春运,再次到来。今年,不同以往。

作为疫情防控进入新阶段后的首个春运,据交通运输部预测,2023年客流量约为20.95亿人次,比去年同期增长99.5%。在浙江,铁路杭州站预计发送旅客660万人次;省机场集团下属7个运输机场预计运送旅客接近500万人次。

2023年1月7日,春运启幕的这一天,记者跟随着人们急切的返乡脚步,前往我省多地的交通枢纽,感受“世界最大规模人口迁徙”,感受3年来最热烈的期盼。

时间:1月7日6时22分
出发地:杭州火车东站
方式:高铁
目的地:贵州

1月7日早上6时22分,杭州首趟春运加班列车G4835次准点发车,沿着沪昆高铁奔向贵阳。从这一刻开始,回家,成为在杭打拼的人们“主旋律”。

清晨5时,天还没亮,记者就走出家门前往杭州火车东站。记者来到杭州火车东站进站口却发现,东站长途旅客平台人头攒动,排队安检过闸的旅客队伍,从闸机口排到了大门口,春运大潮的气息,扑面而来。

来到候车大厅1号检票口,已经有不少旅客在等待G4835次列车检票。贵阳纳雍人老张,推着两个硕大的32寸行李箱,其中一个行李箱里,藏着刚买来的金华火腿。“今天我送爱人和两个小孩先回去,我要腊月二十九才放假,晚点回。”老张告诉记者,爱人和孩子早就想回老家了,这加班车票难买,余票还挺多。

年轻人的行李箱里,则多是衣服之类的日常用品。“三年了,太想回家了!这次回去要好好陪陪家人。”在杭州做电商的小伙小伍,目的地是终点站贵阳。

小伍三年没回家,一方面是疫情影响,另一方面也想留在杭州多挣点钱。这次回家,小伍只带了点路上吃的零食以及日常用品。“要带回老家的东西都已经提前买好,直接快递到家了。”小伍笑着告诉记者。

“这趟春运加班首班列车,有600余名旅客在杭州上车。”杭州东站长站值班站长徐小婷说,2023年春运期间,铁路杭州站预计日均发送旅客16.5万人次,同比增长42.3%,大约是2019年春运的八成。

到了早上上班时分,众多志愿者陆续赶来加入春运首日活动,有写春联送福字的、有做咨询指路的,他们热心回答着旅客的每个问题。浙报集团杭州分社还与铁路杭州站、中国邮政集团有限公司杭州市分公司联合推出“捎一句心里话 祝祝福先回家”主题活动,通过一个神奇的邮筒,旅客可以将自己的声音生成定制二维码,并打印在明信片上,现场邮寄回家。

时间:1月7日8时15分
出发地:宁波市鄞州区云龙镇
方式:自驾
目的地:安徽亳州

早上7时多,城市逐渐苏醒,记者来到了宁波市鄞州区云龙镇的一间出租房。到达时,归心似箭的刘勇强正忙着往车上搬运行李,屋内,妻子和两个孩子正吃着早饭。当天,他们一家要回900公里外的安徽亳州老家。

“这么早就开始装车啦?”我们询问。“想家啊!已经两年没回老家了,今天终于要回去了。”说起即将到来的新年,刘勇强脸上满是喜悦。

16年前,刘勇强第一次跟着父母来到宁波,从此便扎下了根。随着疫情发生,刘勇强响应号召留在宁波过年。尽管可以通过视频向亲戚拜年,但每次看到视频里亲友的脸庞,以及摆满家乡菜的团圆饭,思乡之情依旧会涌上刘勇强的心间。

“年货我特意选了油、米、水果、干果炒货,这些回到老家都用得着。”记者看到,车子的后备厢里,还有一箱海鲜。刘勇强说,这是他一早刚从菜市场买的,有带鱼、鲳鱼、虾、螃蟹等,“特意挑选了一些,带回家给亲戚们尝尝。”

让刘勇强着急回家的,还有70岁的爷爷。“爷爷也感染了新冠病毒,好在情况不严重,但一直咳嗽。”这次回家,刘勇强要带爷爷去医院再检查检查。

上午8时15分,随着妻子锁上大门,刘勇强带着一家人出发了。临行前,他摇下车窗,向我们摆了摆手:“提前跟你们拜年了,明年再见。”

浙江高速公路网运营运营浙江省交通集团的信息显示,春运首日,全省高速公路总体运行平稳。

春运首日,省交通集团嘉兴、萧山等各大服务区同步推出便民服务项目,设置“潮汐车位”“智慧健康小屋”,为过往司乘人员免费提供抗原试剂以及布洛芬、感冒胶囊等应急药品,并开展“驿路共富、护航春运”文化春运活动,向司乘人员送福送联,营造春运温馨氛围。

时间:1月7日10时
出发地:温州机场
方式:民航航班
目的地:江西宜春

9时30分,记者走进温州机场,首先映入眼帘的是用中国结、彩带和可爱的兔年挂件装饰一新的总服务台。

“您好,我能为您做些什么吗?”站在服务台前,温州机场地勤服务行李中心行李队队长阮宗德正忙着帮助旅客,热情中带着干练。这已经是他参与春运保障服务的第8个年头。

为了更好地服务旅客,这位90后小伙对自己的防护格外上心,除了戴好N95口罩,还多了好几个防护“神器”——头罩、手套以及防护面屏。“硬核防护很有必要,保护好自己,才能更好地服务旅客。”阮宗德笑着说。

10时不到,准备前往江西宜春的旅客潘女士正在登机口准备登机,她的身边除了一个行李箱,还有满满两大袋温州特产。潘女士说:“有鸭舌、西瓜,带回家给爸爸妈妈尝一尝。”

“对我而言,温州和宜春都是温暖如春的地方,现在两地间有了航班,我回家更方便了,只要一个多小时。”潘女士说。

中午12时左右是T2航站楼的一个客流小高峰,不过航站楼内进站、值机的旅客都自觉保持安全的社交距离。工作人员介绍,进入春运,“阳康”后的乘客对安全出行格外重视。为此,温州机场持续推进“无纸化”便捷乘机进程,机场加大自助设备投入,自助值机、自助安检验证以及自助行李托运等设备实现“无纸化”登机,提高旅客乘机效率。

“旅客还可以关注省机场集团上线的‘浙里飞’小程序,航班、行李、安检等各类服务信息咨询可以一键查询,非常便利。”温州机场地勤服务科副科长陈姜告诉记者,随着旅客增多,温州机场开启春运暖心服务模式,让旅客回家路更通畅。

据省机场集团预测,春运40天,全省七大机场预计运送的旅客量在496万人次,同比增长12.6%,其中杭州机场在276万人次左右,同比增长38.4%。

(上接第一版)

三

许多绍兴人记忆犹新的,还有去年的另一场“风雅宋——最是宋韵在绍兴”文物大展。

展览“搬”来了整个绍兴城,采用沙盘的形式,呈现宋代绍兴府城的大体样貌。从越酿、越茶、越瓷、越纸、越扇、越榧、越盐、越榧到越剧……观众在这里穿越时空,一览宋代绍兴生活的画卷。不仅打开了历史的厚重感,更能感受到一种生活的烟火味。

作为两宋文化重要承载地,让千年宋韵在新时代“流动”起来、“传承”下去,是当下绍兴的时代命题。

漫步绍兴城内,宋韵入画,步步成景。来一趟迎恩门,感受古运河两岸的风情。迎恩门是绍兴古城西北角的城门,初建于南宋嘉定十六年(1223年)。历史上,这里是杭州进入绍兴的水陆要道,宋高宗赵构南渡驻跸越州,即从迎恩门入城。据传,凡朝廷命官以至皇帝亲临都必须经此门,故称迎恩门。

还有被称为“中国最古老立交桥”的八字桥。站在这里,可以南望会稽山,西眺大善塔。在南宋《嘉泰会稽志》中,此景被称为“河梁风月”,有河、有桥、有船、有人家,无限风光入画来。

目前,绍兴正系统整合古城内宋韵遗存和资源,串联构建“宋韵文化”特色旅游线路,打造南宋文化体验馆。绍兴市委宣传部的副部长、市文广旅游局局长何俊杰说,古城、宋六陵和陆游,是绍兴人尤其着重要做的三篇大文章。

不久前,国家文物局公布第四批国家考古遗址公园名单和立项名单,宋六陵考古遗址公园正式立项,将讲述那些曾经被隐藏的故事。

故事怎么讲?已经有了提纲。宋六陵考古遗址公园将分为入口服务区、博物馆区、南陵展示区、北陵展示区、水庫景观区、茶文化户外展示区、山林生态景观区、秦宁寺展示区等八个功能区,以“一心、四片”的展示结构进行串联展示。

对考古工作者来说,最让人欣喜的变化,是新的保护范围公布了。“把整个山谷都圈进来了,更上延到了两边的山脊线。”李晖达说。

宋韵,正在浙江大地谱写文化新篇。