

## 亿阳迁徙？如何安心返乡？怎样确保老家安全？

# 三问防疫政策优化后的首个春运

本报记者 金春华 陈 宁 王艳琼 徐 坊 共享联盟·开化 吴莉莉

1月7日，2023年春运正式开启。在杭州工作3年没有回过家的小曹早早收拾好行囊，已经“阳康”的他又自测了3天抗原，备好N95口罩和便携式消毒液，准备返乡。但他的同事黄女士考虑再三，计划今年再次“云过年”，“老家在农村，就怕把新冠病毒带给年迈的父母。”

这是优化调整疫情防控政策后的首个春运，也是近年来不确定性最多、情况最为复杂、困难挑战最大的一次春运。网友担心“亿阳迁徙”，纠结可不可以回、怎么回，如何不给家里老人带去风险？车站、码头、机场等交通枢纽，该如何做好服务？各地有劝留也有劝回，该如何做好服务保障？记者专访浙江大学公共卫生领域专家，为大家答疑解惑，并走访多个人口流动较为集中的市县，了解应对准备情况。

### 可不可以回 如何缓解对“亿阳迁徙”的焦虑

2023年春运于1月7日开始，至2月15日结束，共计40天。据1月6日国新办举行的新闻发布会透露，今年春运期间客流总量初步分析研判约为20.95亿人次，比去年同期增长99.5%。

1月6日下午，在铁路杭州西站，记者看到客流有明显增加，但整体畅通。杭州西站枢纽管委会相关负责人介绍，春运最近每天客流量约9000人次，节前客流高峰预计在1月18日左右出现，2023年春运预计发送旅客28万人次。

在G25杭宁高速湖州段，往车流明显加大。省交通集团高速公路湖州管理中心信息显示，元旦假期后，湖州境内多条高速提前迎来春运流量，G50沪渝高速日均车流达4.5万辆次，G25杭宁高速日均车流突破6.4万辆次。

地处浙赣交界的开化县下庄村，紧邻315国道。1月6日15时许，记者看到前往江西方向的车辆有明显增加。一些司机表示，感觉上高速的车流量在加大，于是选择走国道回家。

跨区域人员流动性加速释放，给疫情防控带来更多不确定性。浙江大学公共卫生学院院长、知名流行病学和健康医疗大数据专家吴息凤教授表示，春运期间，大中城市与偏远农村地区的人口流动会更频繁，跨区人员交往明显增加，且各类聚餐、聚会等聚集性活动也更频繁；新冠病毒感染向偏远农村地区扩散的风险将明显增大。而且，随着跨国流动增加，也需关注新的可能的变异株从国外输入。

就在浙江各地优化调整疫情防控措施后不久，网友普遍表达了对春运期间疫情发展的高度关注，有关“亿阳迁徙”的讨论“高热”不下。“谨防返乡潮伤害留守老人。”“村卫生所、县医院发热门诊能应付过来吗？”……很多网友表达了担忧。

浙江大学求是特聘教授、传染病流行病学专家杨仕贵分析，网友提到的“亿阳”其实包含大部分已完全康复的人群，他们其实不具备传播风险。但“亿阳”中也有相当比例的“现症”感染者，可能具有传播疫情的风险，需多加注意。

杨仕贵建议，明确感染过且已完全康复者，回家没有太大影响；若正处于“现症”感染期，哪怕症状很轻或无症状，也不建议回家过年：一方面因路途劳累可能加重病情，另一方面也容易把病毒传染给老家的亲人。

每个人都是自己健康的第一责任人。这句话同样适用于春节返乡的选择。

### 怎么安心回 路上突发情况如何应对

“我们今年的关键词是保安全保畅通。”1月6日下午，杭州东站管委会春运保障专班再次开会加强部署。专班负责人介绍，春运期间，杭州东站根据客流情况，将进一步加强与公交、地铁、出租车、网约车等管理单位的协调，做好客流疏散；特别是做好节后客流返杭的应对准备，“对旅客防疫、出行安全方面的提醒也会加强。”

此前，国务院应对新型冠状病毒感染疫情联防联控机制春运工作专班印发了《2023年综合运输春运疫情防控和运输服务保障总体工作方案》。方案指出，今年春运具有客流复苏反弹、能源粮食等重点物资运输任务艰巨、交通从业人员感染风险较高、交通运输行业安全生产隐患增大等特点。也就是说，“在路上”的服务保障工作将“压力山大”。

“大家不要以为不查核酸证明和健康码就万事大吉了，防疫工作不能放松。”杨仕贵建议，尤其是交通运输从业人员应加强个人防护，每日开展健康监测，对驾驶员上岗要从严审慎。交通运输场站、高速公路服务区、收费站和交通运输工具等要加强日常消毒、通风换气管理，及时清理垃圾和可见污染物；更多推广线上购票、无人售票、自助验票等无接触式作业服务。

“尽量多想想可能发生的情况，宁可备而不用，不能用时无备。”高铁湖州

站副站长张国红分析，今年，旅客出行不确定性会增加，具体体现在预购票的数量相对会比较少，临时购票会比较集中，考验车站的调度能力。高铁湖州站目前除了正常的210趟列车外，还有20趟列车的增开计划，“有客流就开车”。组织15家医疗单位的科室专家组成咨询团队，在全区公布35个咨询电话，24小时为群众答疑解惑；78个家庭医生团队通过电话随访、微信在线解答、热线接听等形式，增加对签约居民的随访频次。

杭州市临安区青山湖街道向60岁以上老人发放“健康防护暖心包”，“我们要趁着杭州第一波疫情高峰过去的间隙，加快把防疫物资发放到位，同时充分摸排掌握返乡人员、困难群体和重点人群身体健康情况，做好准备。”街道综合信息指挥室主任程一飞说。

今年春节期间，走亲访友等短途客流或将大幅增长。绍兴市交通运输局相关负责人介绍，当地在春运综合保障工作中，特别部署加密城乡公交和农村客运班线服务频次，延长运营时间，开行赶集班，增加预约响应服务，同时指导道路客运经营者适时增开直达机场、火车站、旅游景区、大型社区等的定制客运班线，“相关部门在抓紧做好人员统筹调配预案，以防驾驶员集中感染等情况出现。”

“留下也是一种‘奔赴’，一起过个健康年。”1月6日晚，宁波市北仑区春晓街道，志愿者正在与部分留甬过年职工联系，准备发放防疫礼包。春节期间，春晓工业园区预计留甬员工人数有1500人，大大少于前几年，但防疫工作并未减少，街道组建了工会志愿服务小分队，重点解决疫情防控高峰时运力不足、企业技术人员不足等难题，同时加强员工心理方面的慰问。

眼下，偏远农村地区和山区海岛的医疗卫生条件、资源储备及卫生服务的获取仍较薄弱，一旦疫情流行，出现医疗卫生资源挤兑将更加明显，怎么办？

吴息凤建议，各地应进一步提高农村地区疫苗接种率，特别是老年人群、较严重基础疾病人群和免疫力低下人群。建议各地依托县域医共体，提升农村地区新冠病毒感染医疗保障能力，形成县、乡、村三级联动的医疗服务体系，配足呼吸道疾病治疗药物和制氧机等辅助治疗设备，建立村、乡、县重症患者就医转介便捷渠道；做好重点人群健康调查，为农村老年人、慢性基础疾病患者等高风险人群提供就医保障。

“各地根据区域疫情形势和居民意愿，适当控制农村集市、庙会、文艺演出等聚集性活动规模和频次。”吴息凤说，防疫是一场人民战争，关键还是要加强健康教育宣传，引导公众持续提高防护意识。

为让居民过一个平安的春节，金东区



扫一扫 看更多

2023年首场选考学考昨启幕，我省58.87万考生赴考——

## 迎峰备战，师生这样应对



1月6日，2023年浙江省学考选考首考开考。上午的考试结束后，杭州高级中学贡院校区的考生在明媚的阳光下走出考点。

本报记者 潘海松 摄

控政策刚优化调整的一周左右，来找谈心的学生明显增加，而焦虑的家长数量更多。倪小伟在家长群发了一张孩子们早读的照片，因为自家孩子低着头，个别家长甚至担忧孩子是否状态不好。

这是所有高中的共同艰难时刻。临考最后一个月的教学压力、阳性人数不断增多带来的师资和后勤人员不足、不断需要安抚学生以及家长的焦虑情绪等等。“只能硬扛。”疫情面前，各位校长的观感高度一致——在难关面前，当学生、家长开始乱阵脚，学校必须得稳住。

### 迎 峰

杭州各个高中的疫情高峰差不多出现在疫情防控政策优化调整后的半个月左右。杭州师范大学附属中学校长陈伟浓最紧张的是，该校有400多名新疆班住校生。为了减少交叉感染，老师们提前腾空一层教学楼，购买低铺，把教室

改造成为“隔离房间”。仅用了18天，同学们就顺利过峰。

邱月灵最庆幸的是，在疫情防控政策优化调整几天后，学校就将高三学生的中餐从食堂堂食改为分餐制，学生在各自教室吃盒饭。分餐制工作量巨大，食堂因为阳性员工不断增加，人手奇缺，运转得非常艰难。但近一个月的实施效果证明，分餐有效降低了学生的感染风险，确保该校在选考前没有停过一天线下课。

老师和家长携手，为学生筑起坚实堡垒。邱月灵说，当时学校为了最快速度筛查阳性学生，提出把每个高三学生的混管核酸改为单管。但学校又没有这么多检测核酸的人手，就在几乎要放弃时，老师和家长纷纷主动请缨当志愿者。

在大家携手面对困难时，倪小伟有了一个有意思的发现：虽然核酸阳性的学生越来越多，但班里的气氛反而松弛下来。

“大家发现，可能都是年轻人的缘故，绝大多数学生感染后的症状并不重。”倪小伟说，对病毒的未知恐惧被打破后，大家的信心回来了。

杭州高级中学的一名家长也有同样感受：“原本草木皆兵的家长群，开始变成孩子新冠症状分享群，大家互相宽慰，还有人开始开玩笑，群里的气氛慢慢松弛。”

### 开 考

红衣服、红围巾、加油横幅……6日上午，在杭州各个高中考点外，选考学考的氛围一如往常。已经经历过一个月战斗的考生们，将在考场上完成最后一战。

杭州第二中学滨江区考点外，送考家长们的话题从每年高考都热聊的孩子的成绩，变成孩子的身体状况。一位家长说，儿子上周发烧，但今天他还是坚持来考试了。以前总希望儿子努力努力再努力，现在觉得身体才是第一位，考试尽力就好。

还有家长说，还好孩子阳得早，考试前状态调整得不错，开始孩子也觉得疫情干扰了自己的复习节奏，挺懊恼，但通过慢慢调节心态，这次挫折教育反而让孩子的心态更沉稳了。

好几位老师都说，他们发现这次考生的心态还是比较松弛的。在杭师大附中考点，一位考生在物理首考前还跟老师开玩笑，让老师“渡”口仙气给他，让他能超常发挥。

陈伟浓也很乐见这样的变化：“这一个月师生共同闯难关，换个角度想，这样的困境其实是我们平时很难获得的考验。”

陈伟浓说，今年的高三学生在初三中考时就经历了疫情和网课。他相信，从长远来看，一段在人生重要时刻学会克服困难的阅历，会成为孩子们漫漫人生中的宝贵财富。

## 新春走基层·改革体验官

编者按：唯有改革才能解发展之忧、前进之惑、顽疾之弊、民生之困。近年来，各领域的改革，正深刻改变着我们的生活。本报今起推出“新春走基层·改革体验官”报道，由记者和基层群众作为改革体验官，亲身感受我省各地各领域，如何通过一项项改革，让企业和群众收获满满的获得感、幸福感。



临安区锦城街道横街村家庭医生应迎春为村民陈洪妹测量血氧饱和度。

本报记者 周逸 摄

本报讯（记者 叶怡霖 周逸）一辆标着“临安巡回诊疗车”字样的大巴车，开进了杭州市临安区锦城街道横街村。车内分隔成3间检查室，配备了B超、心电图机、X光机等。

1月5日，记者跟着这辆特殊的公交车来到天目山。随车入村的，还有来自区医院的专科医生、乡镇卫生院的全科医生和村卫生室的乡村医生。他们穿着蓝色制服，拎着红色看诊包，组成“1+1+1”团队进村服务，为横街村村民看病。

这辆大巴车和医生，均属于临安“天目医享”团队。去年5月开始，临安区打造“山区乡村医疗优质共享”全省共富试点项目，像这样的大巴车，临安有5辆。它们和其余20辆家庭医生签约服务车一起，每个月由“天目医享”服务团队开进大山。

“你来我就安心啦。”看到医护人员上门并送来药物，感染新冠病毒卧病在床的村民陈洪妹脸上顿时有了一丝笑容。

在山区面积占90%的临安区，像陈洪妹这样的山区老人有5.8万。陈洪妹家距离最近的区级医院有近一小时车程。“阳”了之后，常年需要借助轮椅行动的她很担忧：出门看病可是个大麻烦。乡村医生应迎春来到陈洪妹床前，给她量了血压、测了血氧饱和度，告诉她不必担心：“现在指标都正常，情况还不错，如果有需要拍片子、做化验，我们也会把车开过来，你不用出门，在家就行。”

当大巴车开进村里，这个原本只有一间小小卫生室的村庄，就有了一家“流动的微型医院”。

在这之前，昌化镇孙家村的吴奶奶通过开到家门口的巡回诊疗车，仅用不到半小时，就做完了心电图等检查，及时发现了健康隐患。经家庭医生转诊治疗后，吴奶奶的病情已明显好转。

临安区第一人民医院医共体党委委员、副院长马晓春介绍：“以往在卫生室初步就诊的村民，现在可通过诊疗车做进一步检查，我们的家庭医生和来自区级医院的专科医生可以进行现场诊断、治疗、配药，并现场医保结算，大部分村民不用再进城看病。”

聚焦20万山区群众看病检查难、诊疗难、配药难、预防难等“四难”问题，临安区4家医共体的专科医生和20家基层卫生院的医护人员，组建了151支巡回医疗服务团队，跟着巡回诊疗车进山下乡，165个无村医、偏远山村群众看病难题得以解决。据统计，自2022年5月试点“天目医享”巡回诊疗服务以来，临安区共出车2817次，派出医生8011人次，服务群众11.34万人次，诊疗新冠相关症状病人6376例，免费配送退热药品23万片，将医疗服务送进乡村山区。

### 体验感言

改革体验官陈洪妹：有了“天目医享”，打个电话医生就上门了，在家门口就能做检查，方便了不少。

## 第十版新型冠状病毒感染诊疗方案印发

新华社北京1月6日电 国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案（试行第十版）》。新版诊疗方案将疾病名称由“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”，不再判定“疑似病例”，进一步优化“临床分型”、完善治疗方法并调整了“出院标准”。

根据方案，不再判定“疑似病例”。目前新冠病毒感染已可通过核酸和抗原检测等实现及时、快速、准确诊断。为进一步提高临床诊疗效率，更好实现快速收治，十版方案不再判定“疑似病例”。

同时，随着乙类乙管措施实施，新冠病毒感染者可根据病情救治需要选择居家治疗或到医疗机构就诊，各类医疗机构均可收治新冠病毒感染者。为此，十版方案因时因势调整收治策略，不再要求病例集中隔离收治。

针对当前流行的病毒毒株特性，方案明确，新冠病毒乙类乙管措施实行后，不再强化对感染者的隔离管理，而是可按乙类传染病予以诊断治疗。为此，十版方案不再对感染者出院时核酸检测结果提出要求。当患者病情明显好转，生命征平稳，体温正常超过24小时，肺部影像学显示急性渗出性病变明显改善，可以转为口服药物治疗，没有需要进一步治疗的并发症等情况时，可考虑出院。

针对当前流行的病毒毒株特性，方案明确，新冠病毒乙类乙管措施实行后，不再强化对感染者的隔离管理，而是可按乙类传染病予以诊断治疗。为此，十版方案不再对感染者出院时核酸检测结果提出要求。当患者病情明显好转，生命征平稳，体温正常超过24小时，肺部影

像学显示急性渗出性病变明显改善，可以转为口服药物治疗，没有需要进一步治疗的并发症等情况时，可考虑出院。

此外，本次启动仪式上，海宁市商务局与中国国际贸易促进委员会纺织行业分会线上签署战略合作协议，双方将在助力企业积极拓展国际市场、开展出国展览计划等方面开展合作。

我省去年12月出访的20多个团组共获得出口意向订单超180亿元，结识了大量新客户。今年，我省将安排境外展会430余场，组织超过1万家企业参加。

“我们这次的主要目标是为公司的

移动「微医院」开进临安山村



扫一扫 看视频

“这届高三学生经受住了这次疫情考验，真的不容易了。”6日，目送高三学生一个个走入考场，杭州学军中学校长邱月灵长舒了一口气。

优化调整疫情防控措施发布时，邱月灵就给自己确立了这一个月的努力目标：确保所有学生都能参加选考。

但现实却让他感受着巨大压力：伴随着政策优化调整，每天都有学生、老师核酸阳性，且人数越来越多。

杭州市钱塘高级中学高三班主任邱晓凤对此记忆犹新：自己班里几乎每天都有学生核酸阳性，最多的一天“倒下”8个学生。焦虑也引发了亲子矛盾，她不得不像个“救火队员”，利用各种工作间隙，处理家长和孩子的冲突。

与此同时，焦虑和迷茫的情绪也在学生和家长间扩散。“同学阳了，我会被传染吗？”“阳了会耽误复习吗？”“万一没能赶上首考怎么办？”……杭州师范大学附属中学高三班主任倪小伟说，疫情防控刚优化调整的一周左右，来找谈心的学生明显增加，而焦虑的家长数量更多。倪小伟在家长群发了一张孩子们早读的照片，因为自家孩子低着头，个别家长甚至担忧孩子是否状态不好。

这是所有高中的共同艰难时刻。临考最后一个月的教学压力、阳性人数不断增多带来的师资和后勤人员不足、不断需要安抚学生以及家长的焦虑情绪等等。“只能硬扛。”疫情面前，各位校长的观感高度一致——在难关面前，当学生、家长开始乱阵脚，学校必须得稳住。

如期开考之前，师生和家长都经历了什么？大家如何携手面对这一个月的曲折？记者采访了高中校长、老师、家长。

**压 力**

“这届高三学生经受住了这次疫情考验，真的不容易了。”6日，目送高三学生一个个走入考场，杭州学军中学校长邱月灵长舒了一口气。

优化调整疫情防控措施发布时，邱月灵就给自己确立了这一个月的努力目标：确保所有学生都能参加选考。

但现实却让他感受着巨大压力：伴随着政策优化调整，每天都有学生、老师核酸阳性，且人数越来越多。

杭州市钱塘高级中学高三班主任邱晓凤对此记忆犹新：自己班里几乎每天都有学生核酸阳性，最多的一天“倒下”8个学生。焦虑也引发了亲子矛盾，她不得不像个“救火队员”，利用各种工作间隙，处理家长和孩子的冲突。

与此同时，焦虑和迷茫的情绪也在学生和家长间扩散。“同学阳了，我会被传染吗？”“阳了会耽误复习吗？”“万一没能赶上首考怎么办？”……杭州师范大学附属中学高三班主任倪小伟说，疫情防控刚优化调整的一周左右，来找谈心的学生明显增加，而焦虑的家长数量更多。倪小伟在家长群发了一张孩子们早读的照片，因为自家孩子低着头，个别家长甚至担忧孩子是否状态不好。

这是所有高中的共同艰难时刻。临考最后一个月的教学压力、阳性人数不断增多带来的师资和后勤人员不足、不断需要安抚学生以及家长的焦虑情绪等等。“只能硬扛。”疫情面前，各位校长的观感高度一致——在难关面前，当学生、家长开始乱阵脚，学校必须得稳住。

近期进行1月的选考学考始终是各方的共同目标。过去的一个月，师生们经历了紧张的复习冲刺，迎峰、过峰，最终如愿走上考场，为自己的梦想奋战。

如期开考之前，师生和家长都经历了什么？大家如何携手面对这一个月的曲折？记者采访了高中校长、老师、家长。

**“迎 峰”**

杭州各个高中的疫情高峰差不多出现在疫情防控政策优化调整后的半个月左右。杭州师范大学附属中学校长陈伟浓最紧张的是，该校有400多名新疆班住校生。为了减少交叉感染，老师们提前腾空一层教学楼，购买低铺，把教室