

就中安建伟贺电

新华社北京1月1日电 1月1日,国家主席习近平同安提瓜和巴布达总督威廉斯互致贺电,庆祝两国建交40周年。

习近平指出,安巴是中国在加勒比地区重要合作伙伴。中安建交40年来,两国关系发展顺利,政治互信历久弥坚,务实合作富有成果,人民友谊日益加深。新冠肺炎疫情发生以来,中安守望相助、同舟共济,谱写了两国友好关系的新篇章。我高度重视中安关系发展,愿同威廉斯总督一道努力,以建交40周年为新起点,深化各领域合作,高质量共建“一带一路”,共同开辟中安关系更加美好的未来。

威廉斯表示,安方非常高兴同中方共同庆祝两国建交40周年,这是安中关系的重要里程碑。近年来,在习近平主席领导下,两国关系更加紧密。安方将继续致力于维护并加强两国业已存在的良好关系。

同日,国务院总理李克强同安提瓜和巴布达总理布朗互致贺电。李克强表示,中方愿同安方共同努力,以庆祝两国建交40周年为契机,推动中安友好合作关系不断深入发展,更好造福两国人民。

布朗表示,建交以来两国关系日臻成熟,安巴一贯奉行一个中国政策,中方向安巴提供了慷慨帮助,两国关系取得诸多标志性成果。祝愿中方在后疫情时代不断取得新的成功。

感染后怎样科学用药
——专家解答防疫热点问题

据新华社北京1月1日电 (记者 李恒 田晓航) 感染新冠病毒后,怎样安全科学用药?转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?围绕社会热点关切,国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,它们是对症治疗的药物。一般来讲,患者用1至2天就能退热,加上患者身体疼痛控制住后,就可以停药了,不需要长期服用。一般而言,选择一种解热镇痛药就可以,很多解热镇痛药含有的成分相同或类似,如果选择多种解热镇痛药联用,可能会导致药物过量。同时,患者在使用前一定要认真阅读说明书,包括药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说,药物的给药途径有多种,包括口服给药、注射给药等,口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说,对于一些轻型患者,选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染,抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的,也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。在临床中,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染,在这种情况下,可以合理选择抗生素和抗菌药物,但要经过血常规检查等严格评估,再选择抗菌药物。

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽,对此,中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示,相当一部分人的病机是多种多样的,不光是偏于寒凉,有的会出现湿热,也有的会出现痰湿甚至燥热的表现,要根据每个人的具体情况来进行处理。“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒感染后引发的咳嗽的规律来看,总的恢复时间大概需要2至4周,有一个自然的恢复过程。”边永君建议,尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累,也要避免过于安逸或者少活动,适当的运动对康复是有好处的。同时,尽量不要吃生冷食物,外出时要注意保暖。

(上接第二版)

天下为公行大道

“中国人民愿同世界人民携手开创人类更加美好的未来!”——习近平

“中国发展离不开世界,世界发展也需要中国。”

2022年10月23日,习近平总书记当选连任后首次同中外记者见面时的论断,既是对历史的深刻总结,更是对未来的郑重宣示。

四季交替中,总有一种洞见穿越时空。时光,镌刻下现代化征程上东方大国的奋进步伐,也见证着中国特色大国外交绘就波澜壮阔的前行图景。

初春,蕴育穿云破雾的生生希望——

2022年2月初,北京冬奥会开幕的日子里,习近平主席迎来一位又一位国际贵宾。会见联合国秘书长古特雷斯,习近平主席以“船”为喻,分享对世界大势的看法:

“面对各种紧迫全球性挑战,加强团结合作,共同坐上新时代的‘诺亚方舟’,人类才会有更加美好的明天。”

“船”之喻,在这两位老朋友11月于印尼巴厘岛的会面中再次提及。谈到上次见面后世界上“又发生了不少事情”,习近平主席的话意味深长:

“我们必须以人类前途命运为重,同舟共济,共克时艰”“我坚信,和平、发展、合作、共赢的历史潮流仍然不可阻挡,人类的前途是光明的。”

新冠疫情反复延宕,地缘政治局势紧张,经济复苏困顿乏力,粮食、能源等多重危机凸显……回望变乱交织的这一年,“人类向何处去”的未来之问,从未如此迫切。

“冲出迷雾走向光明,最强大的力量是同心合力,最有效的

本报讯 “山川湖海,家人相伴”“好运加满,快乐常在”“去年的Flag顺利入选,今年的Flag一定实现”……1月1日,2023年第一天,由浙江日报、浙江新闻客户端推出的“新年Flag立上新地标”迎新年活动如期而至。

这个活动已连续举办了四年。四年间,我们记录下许多读者和网友的新年心愿,Flag里藏着大家对美好未来的期待与祝福。今年,浙江日报全媒体编辑中心要闻编辑部、数字编辑部、杭州分社、宁波分社、温州分社、湖州分社、绍兴分社和金华分社,联合浙报集团共享联盟成员单位,共同将大家的新年Flag立在了这几座城市的地标上。通过前期征集,我们在浙江新闻客户端、“融媒通”App上收到了许多读者和网友的留言,并集结成视频,在各地地标的户外大屏上循环播放。

刚刚过去的跨年夜,杭州湖滨商圈迎来久违的烟火气,2万余名市民游客在此聚集,在跨年之际大声喊出新年愿望。在杭州湖滨步行街上,循环播放着大家的Flag。来自安徽的吕先生选择和家人一起到杭州欣赏西湖美景,他希望“2023年疫情能过去,人们都健康快乐,开开心心地工作生活”。

在宁波市海曙区天一广场、三江口、宁波火车站出站大厅及南广场的户外大屏上,循环播放着大家的新年Flag。党的二十大代表史孟艳、“时代楷模”钱海军、浙江省道德模范张鸣明、宁波市第二医院急性感染科护士长张艳、象山“神话之鸟”守护人丁鹏、慈溪新浦乡音志愿服务队队长何勇波、海曙90后种粮人樊丹阳纷纷道出自己的新年心愿。

晨光下的温州市慈善地标红日亭,户外大屏上展示着温州市民立下的新年Flag。“2022年最值得高兴的就是红日亭迎来50周年,2023年红日亭要继续发挥带头作用,越做越红火。”温州红日亭负责人孙兰香回顾2022年,当初定下的“小目标”已经成功实现,2023年对她而言是一个全新的开始。

在湖州市中心的东吴银泰百货大屏上,市民的新年愿景在此呈现,吸引路人驻足。

新年首日,我们把你的Flag立到了城市地标上

2023,向着小目标进发!



在湖州东吴银泰百货大屏前,市民驻足观看新年Flag街采视频。

共享联盟·吴兴 何伟卫 摄



在杭州湖滨步行街,网友的Flag登上了沿街的电子屏。

拍友 马丁 摄

红旗在国歌声中升起。”

“期待早日人山人海”“希望有一次说走就走的骑行”“祝大家在2023年平安健康、工作顺利,每天充满活力”……在位于金华市区的“金华之心”户外大屏上,全运会冠军、浙江好人、抗疫之星、金华市民等,纷纷许下自己的新年愿望。

过去的一年,“每个人都不容易”;我们怀着美好期望,相信2023年一定是更好的一年。

年。新年,向着“小目标”进发!

(本报记者 张梦月 汪曼 高驰弘 陈黎明 王波 贺元凯 刘琨 王艺潼 干婧 徐添城 阮帅 侯明明 沈立 通讯员 褚陈静 马丁 邹安琪 林畅畅 冯秋兰 共享联盟·上城湖滨、吴兴、金华开发区 王剑鸣 何伟卫 郑佩)



扫一扫 看更多

蹲点重症监护室

(上接第一版)

仇秀敏告诉记者,这段时间以来,科室接治的患者80%以上都是新冠重症患者,且大部分是患有糖尿病、肾衰竭、高血压等基础疾病的老年人。记者在护士站的登记电脑显示屏上看到,大部分病人是80多岁、90多岁的高龄患者。

“诸多基础疾病合并新冠病毒感染,对于老年人来说,确实是危险的。我们现在参与抢救的老年病人,大概率是由于新冠病毒伴基础疾病恶化和呼吸衰竭。”仇秀敏说。

护理人员不仅要掌握专业技能,还要具备良好的体能素质。记者在医院6号楼9楼ICU的护士站看到:一位护士的目光和视线经常要在好几个屏幕间频繁跳转,除了患者房间的监控视频外,还得时刻监测患者的身体状况指标。许多护士还要时不时地帮助患者“翻身”,进行俯卧位通气,因为趴着更有利

于新冠重症患者更好地呼吸。

“真的很累,有时候不得不‘白加黑’24小时工作,脑海里确实会闪过到底为了什么的念头。”作为ICU的骨干力量,吴银山和仇秀敏经常会超负荷工作,顾不上家人,更顾不

上自己。不像有的职业,忙完这一阵,可以喘口气、歇歇脚。作为医生来说,只要一天在岗,面对的就是无数鲜活的生命,肩膀上扛起的是无数家庭的希望。

“想想还是值得的,2022年的最后几个小时,我照看的一位病人撤掉了ECMO,这就是对我工作的最大肯定,2023年就是一个美好的开始了。”仇秀敏说。

护理人员不仅要掌握专业技能,还要具备良好的体能素质。记者在医院6号楼9楼ICU的护士站看到:一位护士的目光和视线经常要在好几个屏幕间频繁跳转,除了患者房间的监控视频外,还得时刻监测患者的身体状况指标。许多护士还要时不时地帮助患者“翻身”,进行俯卧位通气,因为趴着更有利

于新冠重症患者更好地呼吸。

目前,该院两院区规划ICU床位137张,可转化ICU床位162张,现在已经转化78张,还有余量84张,医院将根据危重病人的收治情况进一步增加可转化ICU床位数。全院有医护人员4025人,除了因病不能到岗人员,近97%的医护人员坚守岗位。

2022年12月31日下午5时,记者再次跟着吴银山的脚步,穿过浙大邵逸夫医院庆春院区空中连廊,从1号楼赶赴6号楼。这一次,是交班。

据院办介绍,该院ICU每天24小时两班倒,分别是白班和夜班,白班为每天上午8时至下午5时,夜班则是下午5时,通宵至次日8时,如此往复。这一次,吴银山的白班团队与苏伟医生的夜班团队,相约在6号楼9楼ICU交班。

在6号楼9楼的ICU,除了同样担任值班组长的苏伟外,记者看到了许多年轻的医护人员面孔,90后是他们共同的标签,最年轻的只有24岁。呼吸内科、心外科、麻醉科、泌尿科……他们来自医院不同的科室,但有一个共同的目标,就是尽自己最大努力,挽救ICU的100多条生命。

“病人痰还比较黏稠,早上血氧饱和度还可以,下午又掉下去了。”

“有没有阻力,如果是这样,就要往外面弹一下,比较好疏通。”

吴银山和苏伟带着晚班团队的年轻人,一间一间病房巡逻看诊,十几双眼睛关注着每一位病人,十几对耳朵全神贯注听着病情

介绍,十几只身经百战的手快速地做着笔记,生怕漏掉患者病情的任何细节。在吴银山的注视下,1998年出生的医生小张顺利地完成了患者血透穿孔流程。在这里,24岁的年轻人照看84岁的老人是常态;在这里,你能感到生命的守护和传承;在这里,你更能感到人间的温暖和关怀。

“ICU就像一个平台,大家虽然来自不同的科室,但是没有一个人是躺平的,大家全身心地面对患者,拧成一股绳,用团队的力量去救治病人,这才是ICU设置的初衷。”吴银山说。

为什么这么能吃苦?为什么这么能作战?浙大邵逸夫医院ICU常务副主任郭丰告诉记者,他们这支队伍3年来走南闯北,历经无数次大大小小的战役,湖北、内蒙古、北京、上海、海南……他们一直是医院派到浙江援助外地抗疫医疗队的尖兵连、排头兵,这一次他们依然敢打必胜。

“快叫抢救团队,赶紧去开医嘱!”

2023年1月1日零时,苏伟的团队再次奔赴各张抢救病床……

(本报杭州1月1日讯 执笔:浙江广电集团 王超 通讯员 李文芳)

海大桥有效改善当地交通,源自中国、惠及世界的“一带一路”合作捷报频传,为实现发展大联动、成果大共享注入强大动力;

……

在中国式现代化道路上阔步前行的中国,始终把自身发展置于人类发展的宏阔坐标系中,始终把中国人民利益同各国人民共同利益结合起来。

金秋,收获深耕细作的累累硕果——

党的二十大闭幕后不久,10月30日至11月4日,一周之内,越南、巴基斯坦、坦桑尼亚、德国四国领导人接踵访华。欢迎仪式、会见会谈、见证合作文件签署……一系列外事活动密集进行。天安门广场上,人们听到了久违的21响礼炮声。

而在二十大开幕前一个月,习近平主席赴哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦,新冠疫情以来首次出访取得圆满成功。

“推动构建新型国际关系,深化拓展平等、开放、合作的全球伙伴关系,致力于扩大同各国利益的汇合点”——在二十大报告中,人们读懂了新征程上中国外交谋篇布局的现实逻辑。

这一年,中美元首实现三年来首次线下会晤;中俄元首以多种方式保持沟通;中欧领导人频密通话和会晤;周边命运共同体建设迈出坚实步伐;与发展中国家真实亲诚的团结合作扎实推进……中国全方位、多层次、立体化的外交布局愈发成熟完善。

一年来,习近平主席出席2022年世界经济论坛视频会议、上海合作组织撒马尔罕峰会、二十国集团巴厘岛峰会、亚太经合组织曼谷会议等多场重要多边外交活动,3次出访国外,与各国朋友以电话、视频、信函等方式密切联系……一次次微笑握手、一番番坦诚交流,彰显新时代中国自信从容的气度、海纳百川的胸怀,也让世界深刻感知:中国是胸怀天下的中国,是维护世界和平、促进共同发展的进步力量。

广交天下朋友、共行天下大道。一个可信、可爱、可敬的中国,赢得越来越多理解、尊重与支持。

冬日,记录开拓进取的坚实步伐——

12月初,沙漠绿洲利雅得,迎来期盼已久的喜雨。习近平

主席抵达这里,出席首届中国—阿拉伯国家峰会、首届中国—海湾阿拉伯国家合作委员会峰会并对沙特进行国事访问,受到东道国最高礼遇欢迎。

这是新中国成立以来我国对阿拉伯世界规模最大、规格最高的外交行动。观察人士评论称,面对国际风云变幻,阿拉伯国家同中国团结协作、携手同行,根本就在于中国对阿拉伯国家“真心实意、客观公正”,在于中国外交“天下为公”的价值取向。

这样的遵循,始终如一;这样的行动,扎实坚定:

不畏霸权霸道霸凌,在台湾、涉疆、涉港、涉藏等问题上坚决捍卫国家主权、安全、发展利益;秉持公道正义,为推动乌克兰危机和阿富汗、巴勒斯坦等热点问题解决发挥建设性作用;在“文明冲突”的喧嚣鼓噪中,倡导守护世界文明多样性,弘扬全人类共同价值,尊重各国人民自主选择发展道路的权利……

站在历史正确一边、站在人类文明进步一边。在同世界相互交融、相互成就的奋斗史诗中,中国世界和平建设者、全球发展贡献者、国际秩序维护者的形象愈发鲜明。人们从中国声音、更从中国行动中真切感悟:中国式现代化不是传统大国崛起的翻版,更不是国强必霸的再版,而是造福中国、利好世界的正道。

“我们所处的是一个充满挑战的时代,也是一个充满希望的时代。”习近平总书记坚定有力的话语,展现着一个阔步迈向世界舞台中央大国的担当与情怀,“中国人民愿同世界人民携手开创人类更加美好的未来!”

旭日东升,新年第一缕曙光普照神州。新的伟大征程,从脚下向未来延伸。

我们坚信,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全党全军全国各族人民坚定信心、同心同德,向着全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴的光辉彼岸进发,必将以新的伟大奋斗创造新的伟业!

(新华社北京1月1日电)

从中欧班列开行数量再创新高,到匈塞铁路、克罗地亚跨