

记者蹲点改造后的温州鹿城核酸采样亭,跟着医生体验—— 问诊开药,一站搞定

本报记者 王艳琼

乍一看,这是我们最熟悉的移动核酸采样亭,再仔细瞧瞧,却不大一样——

外面张贴着“便民发热诊疗点”标识,里面坐诊人员“全副武装”,前来的市民不是测核酸,而是看病取药。

眼下正处于新冠病毒疫情和冬春流感的高发期,为最大限度满足群众诊疗需要,上周开始,温州在建成全市47家发热门诊和206家基层发热诊室的基础上,又让符合条件的个体诊所、村卫生室、门诊部等基层医疗机构统一增设或改造成便民发热诊疗点,其中,有些就是从大家熟悉的移动核酸采样亭改造而来。

温州最近提倡市民“非必要不排队做核酸”,不少核酸采样亭被改造成便民发热诊疗点后,不仅缓解了医院发热门诊的压力,也降低了交叉感染的风险。目前在温州,这样的亭子有100多个。被改造的采样亭里面配有哪些设备?是如何方便市民看病的?我带着疑问,来到位于温州市鹿城区南浦路的核酸采样亭,现场当起工作人员的助理,一起体验它带来的问诊开药便利。

亭子就在家门口

“这里就可以直接看发热。”

还未到目的地,就有居民给我指路,循着手指的方向,亭子就在大马路上,十分醒目。这里恰好挨着小区后门,边上就是鹿城区南浦社区卫生服务中心,周边大多是老旧住宅,居住的多是老人。“以前我们习惯到这里做核酸,现在这边改掉了。”居民又热心地说。

看看四周,采样亭窗口前两个熟悉的“长手套”,为了方便市民排队临时搭建的蓝色遮阳伞、脚下的“一米线”标识,都让我感慨,“还是熟悉的配置”。探头看看里面,却是改造一新:核酸检测的提示标识已经被取下,窗户紧闭,改为一侧的小门开着,4平方米不到的空间里,新摆进了一张长桌,一个台式电脑拉着网线,边上是医保刷卡机器、小型打印机,四周架子和地上一擦一摆摆放着药品,止咳的、退烧的、治感冒的……各类都有。

鹿城区南浦社区卫生服务中心医务科科长朱峥嵘见我,继续介绍道,核酸采样亭具有一定基础条件,改造起来很方便。

原来,温州的核酸采样亭多是归属相关街道、社区卫生服务中心或者药店管理,核酸采样人员来自社会招募等。现在,核酸采样亭被改建成便民发热诊疗点后,则由卫生服务中心运营,里面坐诊医生也悉数来自居民家门口的社区医生。

朱峥嵘打趣道:“现在我们叫这个是‘发热亭’。”南浦社区卫生服务中心设有发热诊室,上周“发热亭”投用后,患者分流不少。“现在每天早上8时到11时半,下午1时半到5时,‘发热亭’固定排班,医生开诊。”朱峥嵘说着边招呼我“上工”,“先赶紧去换身衣服。”

在边上的卫生服务中心里,当天轮值便民发热诊疗点的周伟,是在社区工作了10多年的全科医生。她麻利地拿出了防护服6件套,准备给我换上。一整套装备有一次性帽子、N95口罩、医用隔离面罩、蓝色隔离衣、医用橡皮手套、鞋套,总共6样。

当我还在犹豫怎么穿的时候,周伟已经麻利穿戴好,准备出发了。

“虽然是在户外,但坐诊一天,我们要接触发热患者,这一切防护都不能马虎。”这已经是周伟第三次当班便民发热诊疗点,她提醒我手套一定要牢牢扎着隔离服袖口,口罩缝隙要压实了,面罩也绝对不能摘下。坐诊便民发热诊疗点一天,起码8个小时,防护服不便穿脱,所以进去便民发热诊疗点前要尽量少喝水。

通常看病配药,要先挂号,到门诊室,再到药房取药……而在便民发热诊疗点,一切全省了,我们相当于一个人得干三个人的活。周伟医生坐诊在里面看病开药,我就在外面维持秩序,接受问询,要是便民发热诊疗点临时缺货,我就送进去,随时有个照应。分工完毕,我们马上开工。



温州街头,由核酸采样亭改造成的便民发热诊疗点。
共享联盟·洞头 庄海文 陈经宝 摄

看病开药很方便

“医生,我前几天发烧退了,怎么今天又开始烧了呀。”刚打开亭子的门,就有患者前来,60多岁的赵爷爷家住附近,之前常在这里测核酸,得知亭子被改成发热诊疗点,便径直找来。

“您医保卡带了吗?现在体温多少?还有没有其他不舒服的症状吗?”周伟关心地问。

“早上测过了,38.6℃,还有些咳嗽、喉咙痛。”

周伟麻利地接过老人的医保卡插上,在全科医生综合平台上,开具处方,转过身配起药,“4粒退烧片,38.5℃以上可以吃,每次一粒,一天不超过两次,止咳药饭后吃,过几天再看看症状有没有减轻,这几天一定要休息好、多睡觉。”她边叮嘱着边递上一袋药,整个流程不过5分钟。

赵爷爷连连点头说,“记住了”。他不忘对我竖起大拇指道声感谢,“这里确实很方便!”

“这里咳嗽可以看看吗?我前几天发烧过,现在喉咙还痛着。”温州现在有免费发放退烧药,这里可以领取吗?……

见我在街角“全副武装”地徘徊维持秩序,不少市民路过,也围上来咨询打听。目前发热相关的十种症状,便民发热诊疗点都



周伟医生在便民发热诊疗点里坐诊。

通讯员 陈殊彤 摄

可以看,包括感冒、咳嗽、畏寒、全身肌肉酸痛……隔着护具,我说话有些费劲。

前来问询的大多是老人家,我还要提醒大家戴牢口罩,搬来塑料椅子给大家坐,好在问诊方便,前来的市民不需要等多长时间。

有没有退烧药,是几位过路市民最关心的。我把对乙酰氨基酚片按照4粒一小袋拆分好,放在亭子里备用,只要是发热患者尤其是符合条件的困难群众都可以登记信息,免费领取。

身着环卫服的张师傅,刚交完班赶来,戴着口罩也遮不住他被冻得通红的脸,家里人发烧了,他干着急。“医生,我能在这里买

药吗?”我带着张先生先测体温,36.5℃,张先生已经退烧了,但说话间还在咳嗽。周伟听了后,又详细问张先生近况,给他开药,“这几天还是要和家人尽量居家隔离,互相之间注意分餐、手卫生,好好休息,照顾好自己!”张先生连连点头。

一遍又一遍,医生给发热患者看病,也普及健康知识,一次次回复下来,常常说得口干舌燥,有的老人听不清楚会重复问,有些患者疑惑比较多。“没办法,面对有需要的发热患者,我们要做的就是比他们更有耐心。患者焦虑,我们要让他们别担心,相信病可以治好;患者大意,我们要让他们格外小心,注意保护好自己和家人。”周伟说。

我们能挺过去

忙着忙着,已经过去两个小时。穿着隔离服,站在街头,冷风刺骨,紧箍着防护面罩让我有点晕乎。

周伟喊我休息,自己却坐在亭子里不敢挪位子,“我没关系,可不能等下让患者找不到医生了。”用周伟的话说,其实在这里坐诊,“还算是轻松的”。

鹿城区南浦卫生服务中心的发热诊室和便民发热诊疗点,有4名社区卫生服务中心的医务人员轮流坐诊。“最近几位医生连着上班,我们也不忍心。”朱峥嵘说,现在在发热诊室,社区医生朱炳雁、雷晓锋还在坚持接诊,给患者测体温、留观、开药,大家忙得连轴转。

实际上,脱下防护服,周伟和我们一样,也是普通人。在外,她是患者信赖的医生;在家里,她是孝顺父母的女儿、念家的妻子,还是三个孩子的母亲。

周伟坐在便民发热诊疗点里给发热患者看病,已连续两周,与我相比,要淡定很多。

说不害怕是假的。周伟向我吐露心声,其实自己一家子也刚“阳康”,家里人前几天还在发烧。但这期间,自己一直很谨慎,不敢被感染。“上班有患者要等着接诊,回家我还得扛起责任,照顾一家子。”她说。

这段时间游走在病毒之间,可想而知医生有多不易。周伟也告诉我自己的防护“小秘诀”,她指了指身上,除了这身严丝合缝的“保命”隔离衣,其实每次上岗前,她会特地换掉从家里穿来的衣服。

下午5时半下班,天色已晚,这会亭子内亮起了灯,周伟坚持接诊完最后一个发热患者,才准备“收摊”。最后的步骤也很多,打开亭子顶部的紫外线消毒灯,锁上门给亭子消毒。周伟小心脱掉全身的隔离衣,手消毒完,还要换下衣服,洗把脸,整个清理完毕,才安心回家。

一天的工作体验下来,小心和谨慎,深深刻在我的脑海里,相信还有很多像周伟一样逆行的社区医生,守在群众最需要的地方,默默付出、从不抱怨、坚守岗位,参与这场“人民至上、生命至上”的健康保卫战。

“加油!相信我们能挺过这个阶段。”周伟说,每次下班后脱下隔离服,想着自己还健康着,又释怀地笑了,她跟我挥手道别。看着她的背影,我想,也许,这就是结束“发热诊疗点的一天”最大的确幸吧。



扫一扫
看视频



王艳琼



·资讯·

就近学 快速学 共青团柯桥区委打造“15分钟青年学习圈”

马可远 胡华杰

青年强,则国家强。当代中国青年生逢其时,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。为了让柯桥青年更好地树立人生观价值观,共青团柯桥区委委托各级基层团组织打造“15分钟青年学习圈”。一方面把一场主题宣讲时间控制在15分钟以内,且注重宣讲形式多样、宣讲的内容易接受;另一方面,依托地铁、城市书房、青年之家等站点,让青年在城市生活圈的15分钟内就可以找到学习场所。以就近学、快速学的方式,为青年成长赋能。

11月下旬,团柯桥区委联合浙江音乐学院团委、柯桥区轻纺城建管委举办的“纺都青年心向党”青年宣讲活动进中国轻纺城市场,“纺城声代宣讲团”代表周一婧作了《一块布上的城市》的主题宣讲,随后浙江音乐学院“文艺轻骑兵”进行了《忆峥嵘岁月,扬青春之帆》的情境式宣讲。每个主题宣讲控制在15分钟以内,这样的宣讲没了以往的说教味儿,多了轻松和幽默,让人既能听进去,过后回味,还能引起新的思考,引得市场的商户纷纷

走出门市部观看。

“如今生活节奏不断加快,我们与时俱进,浓缩宣讲内容,将宣讲时间基本控制在15分钟以内,宣讲形式也尽量年轻化多样化。”团柯桥区委书记胡珊珊说道。柯桥被誉为“托在布上的城市”,中国轻纺城内进行宣讲,很符合柯桥的城市定位,也让市场内经营户听到了青年的声音。近年来,伴随着一批批青年人开始主导经营一线,市场内青年比例不断提升。团柯桥区委因势利导,大力吸引轻纺城市场青年进入宣讲团,

并定期举办各类青年人喜欢的活动,通过音乐宣讲、歌唱串烧、市集宣讲等形式,让宣讲更“接地气”。利用围炉煮茶等青年喜欢的形式,搭建纺织行业的青年创业者学习交流的平台,以轻松愉快的方式提升学习效果和青年传播度,为轻纺城市场二次腾飞注入青春动能。

位于齐贤街道的星火龙山红色基地就是齐贤街道青年15分钟学习圈的一个重要场所。青年党员通过组织红色剧本杀活动,吸引了一批批的外卖小哥、大学生、回乡青年来此体验。同时,

齐贤村团支部书记高行峰在新建成的场馆中,向村民、青年群众作宣讲。在安昌街道的安昌古镇青年之家内,开展了一场传统工艺和现代传承的文化碰撞,依托直播等新媒体方式,助力共同富裕建设。此外,团区委还在学生、团干部、青年职工、青年创业者等各类群体中,设立“青年学习社”“青年社团说”“团干大讲堂”等青年讲堂,组织读书会、分享会等活动,形成科学有效、分层分类的学习布局。

此类学习宣讲活动,正在柯桥不断

断上演。团柯桥区委联合各街镇,充分发挥微信公众号、微信联络群等社会化动员渠道作用,做好青年之家学习平台活动的发布、报名、记录、展示、评价等工作,推动更多团员青年参与到学习热潮中,举办青年Talk秀等宣讲比赛、学习会20余场。此外,团柯桥区委将推动清廉文化在团员青年中入脑入心,引导团干部积极树立清澈纯粹的形象,更加清楚地理解“清廉思想”与青年发展的促进关系,从源头提升团员青年的凝聚力、向心力和战斗力。

写好“环境”文章 提升乡村“颜值”

胡涵心

方溪,因溪得名,位于缙云县南部,处于丽水市黄村饮用水源保护区,是国家级生态乡镇,生态环境优良。

走进方溪乡方溪村,整洁的村道、繁茂的花草,村民谈笑风生,宛如一幅和谐宜居的乡村图画,这得益于方溪乡今年大力推进的美丽城镇创建工作。

作为全市首个单体投资最大的项目——百亿抽水蓄能项目的主战场,

随着道路的贯通和主体工程的推进,越来越多的外来务工人员 and 流动人口进入方溪,给方溪村的整体生态环境带来了巨大的考验。为彻底解决问题,进一步提升居民生活环境质量,方溪乡党委政府、方溪村两委班子以及抽蓄项目部领导召开联席会议,结合美丽城镇建设等工作,开展联合整治行动。根据前期入村对各个点位摸排结果,乡、村两级干部分头行动,逐一销号,方溪村各个角落都遍布“美丽

镇创建”的印记。

一直以来,方溪乡紧抓抽蓄项目机遇,坚持把美丽城镇建设、“微改造 精提升”等环境提升改造工程作为提高乡村“颜值”、优化农村人居环境、促进高质量绿色发展的关键一招,着力抓推进、抓成效、抓巩固,结合美丽乡村建设,陆续建成了休闲绿道、景观亭、口袋公园、文山小道、印月桥等特色节点,打造了3条美丽风景线,谋划了“全乡一个大景区”的全

域旅游格局。同时,通过旧物利用,修旧如旧,利用水库移民时拆除的水缸、石盘、石磨等老物件点缀,既花小钱,还增添朴素韵味……这些由“美丽城镇创建”助力的喜人变化正在方溪乡持续上演。

此外,为使美丽城镇创建地成果不断放大,方溪乡不定期开展旅游主干道环境集中整治,不断提升旅游生态环境。每月组织工作人员对主干道的乱堆放、乱张贴的点位进行全面排摸,并

逐一拍照建立档案,确保不留死角。深化清单销号制,同时积极发动村民参与整治,通过清扫路面、清理乱堆放和乱张贴点位等举措,做到“整改一个,销号一个”。

“方溪乡是全县最小的乡镇,空余用地不多,只有持续整治好现有空间,才能更好地发展。”在方溪乡党委书记李周杰眼中,“美丽城镇创建”是方溪撬动发展的有效途径,“我们借着抽水蓄能项目带动,以‘美丽城镇创建’‘六边

三化三美’‘全域洁净’等工作为抓手,紧密结合乡域发展,促使方溪在建设美好家园、发展美丽经济中快速成长起来。”



方溪乡绿道一隅

(图片由缙云县方溪乡提供)