

# 杭州“上新”多条疫情应对举措

## 学生“混阳”可凭抗原阴性入校,日供抗原试剂500万人份

本报杭州12月16日讯(记者 张梦月 王逸群)16日,杭州市举行新型冠状病毒肺炎疫情防控工作第五十八次新闻发布会。记者从会上获悉,为方便市民看病就医,从17日零时起,杭州所有医疗机构门诊急诊取消核检48小时核酸阴性证明。

为进一步缓解核酸检测压力,此前,杭州已上线“杭抗原”小程序,新闻发布会再次提出优化措施:幼儿园、中小學生核酸检测后,如出现混管阳性,可以抗原检测代替单人单管核酸检测,如抗原检测阴性可以进入校园。

医疗服务能力跟不上吗?当前全国正处于疫情防控政策转段期,也是冬季流行性感冒、呼吸道疾病高发期,杭州医疗机构门诊就诊量明显加速上升。杭州正在加快扩容发热门诊(诊室)服务能力,要求二级以上医院发热门诊应设尽设、应开尽开、应收尽收、应治尽治,基层医疗卫生机构设置发热门诊。目前,全市二级以上医疗机构已开放发热门诊64家,开设基层医疗机构发热门诊191家,日接诊约1.5万人次。

“我们会动态监测每日发热门诊的接诊情况和拥堵情况,根据疫情形势动态调整发热门诊的开诊,同时要求各医疗机构做好预案,12月底前发热门诊的接诊能力提升5倍以上。”杭州市卫健委相关负责人说。

杭州建立了阳性病人的分级处置机制,轻型和无症状患者一般居家隔离,也可自愿选择集中隔离;目前,全市可用于集中隔离的房间共有8万间。

普通型、重型、危重型和有重症风险因素的患者,根据病情收治到相应的医疗机构进行治疗。杭州市卫健委相关负责人表示,全市定点医院重症救治床位数和可转换重症床位数应配置700张,将于12月底



连日来,杭州通过开展新冠疫苗接种专场等方式,为老年人就近接种提供服务。图为杭州市望江街道社区卫生服务中心在近江西园社区开展新冠疫苗接种专场。

本报记者 董旭明 摄

前全部配置到位;同时,12月20日前,完成扩增重症床位所需要的8000余名医务人员的重症培训。

药和抗原试剂好不好买?对此,杭州市经信局相关负责人回应,杭州已组织落实应急医药、物资储备,建立生产能力储备、流通储备、应急食物储备和抗产品保供4个层次的政府应急储备制度。比如,杭州建立了抗原检测试剂保供机制,两家获证企业日产量已达500万人份以上,供全市

市民使用。另外,医用口罩日产量1000万只,其中N95口罩60万只。

“目前,杭州救治新冠患者的医疗物资生产平稳有序,医疗机构储备物资和政府应急储备基本可以满足需求,对于部分临床急需、市场供应紧张的品种,我们也多渠道加大采购力度,通过全国、全省范围内的市场调节,全力保障市民的用药需求,请广大市民根据自身的实际,合理选择药品及防护用品。”杭州市经信局相

关负责人说。

接下来,杭州将重点建立社区医疗服务专员制度,为居家隔离人员提供健康咨询、协助就医、心理援助等服务,指导感染者开展健康监测和对症治疗;对有治疗需求,但自行就医有困难的居家治疗人员,由社区医疗服务专员及时帮助协调对接辖区基层医疗卫生机构,满足就医需求。市、区两级已开通51家互联网医院,开展在线咨询和开具处方等便民服务。

## 微信朋友圈集体“晒阳”的背后——

# 你不是一个人在战斗

见习记者 葛雪琪 朱柳霖 本报记者 李 灿

“新十条”发布以来,疫情防控进入新阶段。感染新冠病毒后会经历什么?需要做好什么准备?许多人为此焦虑不安。

近期,在微信群、朋友圈,有越来越多的人分享感染新冠病毒后的病程、治疗经验。这种集体“晒阳”,在一定程度上消解了大家的焦虑,有利于守望相助、共渡难关。

## “参考别人的经历,心里有数了”

疫情防控政策优化调整后,面对三年来时刻防范的“敌人”,虽然知道新冠病毒的致命性已大大减弱,但许多人在心理上仍存在焦虑。

12月7日,代维得知自己核酸检测阳性的消息时,“感觉天都塌了,不知道会经历什么”。

当天夜里,代维高烧39℃,头痛欲裂,

吃了退烧药后才睡去。

第二天,他在微信朋友圈看到有人分享感染历程和治疗经验,开始认真对比几位朋友的病程经历,在这个过程中自己内心越来越冷静,“参考别人的经历,心里有数了,就不会慌。”

恐惧大多来自未知,补充了解相关知识,是减少心理恐惧的良方。在京工作的何可感染后,在社交媒体上浏览了很多经验分享,还在公司员工群认真学习了专业人士分享的各种用药常识。

在员工群里,感染了同事也会交流症状,相同症状的会分享缓解的经验,何可觉得很有收获。有人在群里分享自己转阴的消息时,何可和大家一起表示祝贺,仿佛看到了曙光。

## “我在朋友圈送出了6粒布洛芬”

随着防控政策重点转向“保健康、防重

症”,相关药品的需求量增大,很多人反映布洛芬等退烧药物很难买到,在微信朋友圈求助后获赠药品,成了这段时间亲朋好友间互相关爱的证明。

单亮在感染新冠病毒后,坚持每天在微信朋友圈记录自己的症状和应对措施,希望为亲朋好友提供借鉴,“我也会和他们吐槽,这样心理压力会小很多,因为大家比较接受自己早晚都有可能‘阳’。”

12月14日上午,单亮做了一次抗原检测,显示已经转阴,随即在微信朋友圈发文庆祝“战役成功”。有朋友留言买不到退烧药,单亮连忙将剩余的6粒布洛芬通过线上跑腿平台送了过去。

也有人选择将痊愈历程分享给更多人。12月11日起,网友“大草Mao”开始在视频号里记录自己和妻子感染新冠病毒后的经历和感受,他想记录感染后和妻子的症状变化,希望对大家有所帮助,让朋友们不用担心。

# 乐观是良药

刘晓庆

毒不再讳莫如深,“正视它再战胜它”成了共识。Vlog、Plog……各种形式的“抗疫日记”用心又鲜活;“剪秋,本宫头好痛”“宝娟,我的嗓子”之类表情包的传播,也是一种“苦中作乐”。积极心态之下,病毒得以脱敏,平常心得以锻成。

乐观也在于,更多人开始互帮互助、彼此激励。朋友之间互送“阳敌”表情包当护身符,久未联系也不妨碍送上一句“早日康复”;业主群里的“缺啥没啥,都说一声”;社交媒体上的求助和答谢信息……人们之间的物理分隔被情感上的畅通所弥补,生病的人身体也许依然难受,但这种关心和鼓劲至少能让他们心头一热。面对病毒,我

们的身后多了一双双支撑着后背的手,彼此间的积极和自信也许就是很多人的勇气来源。疫情洪流中的中国,信心不失,乐观前行。

疫情愈发严峻的当下,乐观有用吗?我想这个回答是肯定的。

俗话说“心平气和,五体安宁”。对个体来说,积极乐观的精神头是对抗病毒的良药。越是担心、恐惧、绝望,越助长病毒嚣张气焰,不能没被病毒击垮,反而被情绪击溃。

从宏观层面讲,社会作为一个有机整体对抗疫情,需要科学理性、乐观自信。人心安定了、眼神聚焦了、步调一致了,大部

## 核酸检测长队之困,应该有解

者,核酸检测是因为单位要求,不得已而为之;有的则是不知道自己该不该测一下。

从奥密克戎变异毒株的特性看,这样的困境本不该有。就在12月15日,钟南山院士在全国高校抗疫大讲堂上直言,现在致死率0.1%左右的奥密克戎约等于普通季节性流感。公众虽然要防,但完全不必要惊慌。

事实上,本轮优化政策的出台,也是基于最基本的科学判断。当前,大部分人都最需要的是担心和恐慌去测核酸;此外,杭州市在15日晚上上线“杭抗原”小程序,市民

自测抗原后可以在线上传结果,将和核酸检测结果一并在支付宝健康码显示。

12月16日下午,我省多地先后发布“非必要不做核酸检测”的倡议。台州市提醒,在新冠病毒阳性感染者数量上升的情况下,加之冬春季流感高发,出现扎堆聚集做核酸检测的现象,反而容易造成交叉感染。龙泉市的倡议书直言“聚集扎堆做核酸检测的做法并不可取”。多地均建议市民:除了去养老院、福利院、中小学、幼儿园等特定场所,非重点人群、无检测需求,请不要加入核酸检测队伍。

## “海外学子浙江行”启动

本报杭州12月16日讯(见习记者 涂佳煜 通讯员 王明月)16日,由我省和清华大学打造的重点招才引智项目第十三届“海外学子浙江行”在杭州启动。100多名海外学子及政府和相关服务机构、天使投资人、孵化平台、风投机构、重点企业、行业协会的代表参加会议。

会上,往届“浙江行”代表孙陆博士分享了她的归国创新创业经验。来自新加坡管理大学的代表王秀萍为参会学子提供了直通李光耀全球商业计划大赛前150名的机会。

启动仪式前,百名具有海外学习、工作经历的博士学子和教授专家带来了百余项高科技项目和创业计划,与省内知名企业、投资机构、孵化平台代表对接,项目涵盖新一代生命健康、智能制造、新能源和新材料、数字经济等战略性新兴产业领域。

本次活动历时4天,将组织海外学子分别赴嘉兴、宁波、绍兴等地考察,了解浙江创新创业环境,并与地方人才计划、项目评审有机结合,推动创业项目落地。

## 省华侨华人研究会选举产生新一届理事会

### 团结凝聚侨心侨力

本报杭州12月16日讯(记者 万笑影 通讯员 陈佩玲)16日,省华侨华人研究会换届会议在杭州举行。会议审议了第二届理事会工作报告,审议通过修改后的《浙江省华侨华人研究会章程》,选举产生了由48名理事组成的第三届理事会。选举吴炳芳为第三届理事会会长,兰建平、范柏乃、王辉、徐立望为副会长。

省华侨华人研究会是省委统战部主管的研究华侨华人问题的全省性学术团体,自1996年成立以来,在广泛联系海内外有关专家学者、开展华侨华人问题研究、促进浙江侨务事业发展等方面作出了积极贡献。

## 浙版图书海外影响力不断提升

本报杭州12月16日讯(记者 严粒粒 通讯员 叶蓉)记者16日从浙江出版联合集团获悉,近日发布的2022年中国图书海外馆藏影响力报告中,该集团旗下7家出版社入选“中国图书海外馆藏影响力出版100强”,入选出版社数量创集团历届之最。

榜单中,浙江文艺出版社为第37名,浙江教育出版社为第52名,浙江人民美术出版社为第62名,浙江人民出版社为第70名,浙江古籍出版社为第71名,浙江摄影出版社为第88名,浙江科学技术出版社为第100名。本次报告新增中国出版社数字出版竞争力排名,浙江文艺出版社位列第13名,浙江教育出版社位列第32名,浙江人民出版社位列第37名。

“中国图书海外馆藏影响力出版100强”榜单由中国出版传媒商报、北京外国语大学联合评审,以世界图书馆收藏中国出版的书目数据为核心,综合媒体书评、读者评价数据来评估中国图书的海外传播影响力,截至今年已连续发布了11届,浙江出版联合集团旗下出版社连续11届入选。

## “我希望能理性面对,甄别有价值的信息”

健康是生命之基,经过抗疫的洗礼,很多人对此更有感触。在信息爆炸的时代,保持理性思考,才能做自己健康的第一责任人。

12月11日,何可抗原自测显示阳性,前一天她还觉得自己身体很好,没想到这么快就感染了。她自述:第一天,在睡梦中被惊醒,眼睛非常疼,腰和腿酸胀疼;第二天,继续吃药退烧,嗓子有些哑;第五天,味觉变得迟钝;第六天,嗅觉有些退化。

冷静下来后,何可搜集了大量案例,结合个人经验,她认为:“室友感染四五天后我才感染,是因为我受凉熬夜。抵抗力一旦下降,潜伏的病毒就乘虚而入。保暖才可以防身,我向还没感染的朋友叮嘱这一点,因为感染确实很难受,最好不要经历。”

何可不支持把感染的过程轻描淡写甚至娱乐化地分享,她认为,真实很重要,甄别客观、可实证的高质量信息也很重要,“年轻人需要做好代际沟通,我一直在跟爸爸妈妈和亲戚传递一些用药常识。”

“理性的讨论是有价值的,能获得更多建设性的意见。”何可说,这段时间得到了很多善意和帮助,“希望冬天快些过去。”

队走起来才更快更稳,才能避免不必要的秩序混乱和资源挤兑,做到从容应对。

乐观归乐观,做好个人防护依然是当前的重中之重。戴好口罩、通风消毒、保持社交距离、减少聚集……即使我们每个人都面临感染风险,也要尽可能做到“晚阳”或者“不阳”,争取当一当病毒感染“漏网之鱼”。

战疫三年,路行至此。病毒致命性的显著下降、科学的研判和防疫经验、不断补齐的防疫短板、政企一心的部署落实、全力拼经济势头的回归……点点滴滴的努力让我们今天的积极自信既“理所应当”又“水到渠成”。

草木蔓发,春山可望。给人曙光的判断越来越多。我们只需咬咬牙,再多坚持一会儿,看山海,听虫鸣,闻花香;三五好友,街边小摊,闲话家常,这些往日寻常,就在转角了。

采访中,多位卫健系统工作人员、社区卫生服务中心工作人员告诉记者,根据目前的防疫要求,发热、混管阳性、黄码等特殊情况的确实需做单管核酸检测。但是随着阳性感染者的增加,一些人出于担心而进行单管核酸检测是没有必要的。此外,各地、各单位的防疫要求如果能够一致,排队长的情况或许能减少。

防疫政策随着疫情形势、民众呼声的快速优化调整,既能体现城市治理水平,也能体现相关部门对民心民情的感知力。记者发现,就在12月15日,安徽省合肥市发布的“两个不查验”做法引来网友点赞。该市明确要求,全市各级党政机关、企事业单位带头不再查验核酸检测阴性证明,域内所有医疗机构不再查验核酸检测阴性证明。

## 今日说

最近几天,刷微信朋友圈总能发现几个“阳”了的朋友。他们有的晒出检测结果,有的记录生病感受,有的科普治疗经验。社交媒体上有人打趣“朋友圈怎么变得‘阳’气十足”。

人们发现,虽然感染人数增加,疫情较重,但积极乐观的心态正在更多人之间传递。乐观在于,很多人不再畏惧新冠病毒,它虽仍是难关,但并非不可跨越。疫情开始时,人们谈“疫”色变,防它就像防“洪水猛兽”。如今,人们敢于大方晒“阳”,对病

(上接第一版)

“一开始做了混管,结果‘混阳’了,导致我不得不去做单管,先去了离家近的酒店,在门口看见队伍都望不到头,又跑去了另一家,前前后后折腾了两个多小时。”所幸,陈女士的检测结果是阴性,虚惊一场。

## 扎堆不可取,多地提倡“非必要不检测”

一边是人员扎堆的核酸检测点,一边则是不得不持有的阴性报告。政策优化调整之后的核酸检测,出现了预想不到的困境。

毋庸置疑,核酸检测依然是诊断新冠病毒感染的“金标准”,其本意是为了更精准筛查、更科学溯源。不少人在采访中告诉记