

专访传染病诊治国家重点实验室主任、中国工程院院士李兰娟——

超95%奥密克戎感染者以无症状或轻症为主

本报记者 陈宁 见习记者 林晓晖

学研判,优化调整防控策略,发布“二十条”措施;之后,又根据突出问题提出十条针对性优化措施,科学精准划分风险区域,优化调整了隔离方式和核酸检测,避免了全民核酸,优化学校疫情防控工作,进一步提高了疫情防控的科学性、有效性。随着新冠病毒的变异,从原始毒株到德尔塔病毒,再到现在的奥密克戎变异株,病毒致病力越来越低,现在奥密克戎病毒感染者绝大多数是无症状感染者或轻症患者,这也是符合传染病变化规律的。

记者:接下来,感染人数如果处于高位增加,突然涌进医院的病患是否会触发大范围院感?应该如何科学处置?

李兰娟:目前,医院每天都有大量患者前来就诊。医务人员不可避免发生职业暴露。

李兰娟:从传染病的发展规律来说,传染病流行起始阶段致病力往往很强,大家对病毒也是易感的,容易导致重症发生。新冠疫情初期,国家果断决策,严格筛查,严格隔离,控制传染源,切断传播途径,不惜一切代价救治每一名患者,使疫情得到有效控制,保障了人民生命安全和身体健康。

近期,国务院联防联控机制综合组根据病毒变异特征和疫情发展形势,审时度势、科

症患者对医疗资源的占用。

记者:目前,老百姓最关心的是接下来自己发热或者感冒,应该如何处理?需要上医院吗?

李兰娟:在疫情期间出现感冒的症状,应该先到就近的核酸检测点进行核酸检测,也可在家进行抗原检测,若出现阳性,则根据情况对症治疗。新冠病毒感染后可分为无症状、轻症、普通型、重型、危重型等类型。感染后潜伏期在1至14天,多为2至4天。轻型或普通型患者,主要症状以发热、干咳、乏力为主;部分患者可能表现为鼻塞、流涕、咽痛、嗅觉味觉减退或丧失、结膜炎、肌痛和腹泻等。重型患者可能会出现胸闷、气急、缺氧等情况。

目前,奥密克戎毒株感染以无症状或轻症为主,占95%以上,大家无需恐慌。无症状感染者没有临床症状,不需要吃药,注意休息,多喝水;轻型患者主要存在上呼吸道感染,可根据体温及咳嗽情况给予抗病毒和解热镇痛药等对症治疗;普通型患者,则视患者意愿,可居家,也可以住院;重症倾向患者,如果有胸闷气急等肺炎症状,要及时住院治疗,对重症、危重症患者提倡采用四抗二平衡治

疗方案。

记者:不少老百姓很关心,奥密克戎重复感染的概率有多大?再次感染后症状会加重吗?

李兰娟:从目前的研究数据看,感染一次奥密克戎病毒后,短时间内再次感染的概率较低,再次感染的概率也和病毒变异情况相关,病毒变异得越明显,再次感染的概率越大。另有证据表明,即便再次感染,第二次感染的病程会更短,症状也更轻。因此,大家无需恐慌。

记者:当前,尤其是春运即将来临之际,普通人群该如何做好自我健康保护?

李兰娟:做好个人防护是非常重要的。接种新冠病毒疫苗可以减少病毒感染和发病率,仍是降低重症和死亡发生率的有效手段,符合接种条件者均应接种;符合加强免疫条件的接种对象,应及时进行加强免疫接种。

大家平时要注意个人卫生习惯,勤洗手、合理运动,增强体质和免疫力。外出时做好个人防护,到人群密集的地方要戴好口罩。在家时,做好自我健康监测,保持房间多开窗通风。年纪较大且有基础疾病的老年人,要尽量避免到人员密集的地方。

戴好口罩,今天为何要“老生常谈”

本报记者 全琳珉 夏丹 李攀 见习记者 林晓晖

显得尤为重要。而科学佩戴口罩是预防新冠肺炎、流感等呼吸道传染病最经济、实用的措施之一。

金慧建议,日常防护建议选用一次性医用口罩,并注意正确佩戴——确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻梁要压实,不随意摘口罩。

如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状,或与人有近距离接触风险时,建议佩戴医用外科级别以上的口罩;到风险等级更高的地方,如医院或空气流通欠佳但人群特别密集的场所,建议佩戴KN95级别以上的口罩。

虽然KN95、N95口罩的防护效果更好,但由于其密闭性较强,不建议婴儿、老年人、有呼吸道疾病等易引起呼吸不畅的人群佩戴。同时,每个口罩累计佩戴时间不宜过长,口罩内表面潮湿、外表面污染时应立即更换。

令人欣慰的是,面对这股再度兴起的“口罩风”,大家的积极性很高。

有媒体在网上发起了一个“你出门都戴口罩吗”的投票,结果显示,超九成投票者愿意积极响应政府“全民戴口罩”的倡议。

有网友说,我们国家人口多,人均医疗资

源本就紧张,如果大量感染人员涌入医院,将有多么可怕后果?请多为家中的老人和孩子想想,“罩”住自己,也是“罩”顾他人。

库存够不够?

呼吁“全民戴口罩”也不能只是过过嘴瘾,更要保障后续的供应。眼下,浙江的口罩库存够不够?

走进振德医疗用品股份有限公司的生产车间,雪片般的口罩接续下线。据悉,目前振德医用外科口罩的需求量较今年9月增长了不下5倍,医用防护口罩的需求更呈几何增长。作为浙江口罩生产储备企业之一,该公司一直在及时调整产能,加班加点生产口罩。

“目前,振德医用外科口罩日产能可在1000多万只,医用防护口罩则在200万只。公司还在积极扩产能,近期医用外科口罩日产能将达到1500万只、医用防护口罩达到300万只。”该公司相关销售负责人表示,预计口罩需求增长会持续到明年5月。

我省高校多措并举为学生提前返乡提供保障

愿返尽返,更要顺利平安



12月12日起,金华职业技术学院开通“暖冬专线”,包车护送返乡学生前往金华站、金华南站、金华汽车西站等。

本报记者 薛文春 共享联盟·金职院 王璐 王天 孙立臣 摄

校办企业用两天时间熬制了12万包预防疫情的中药口服方剂,发放给全校2万余名学生。该校党委副书记张光舜说,这些中药口服方剂采用的是省中医药管理局的推荐方。药方同步发给学生,方便他们返乡后有需

时使用。

事实上,各个高校都在用自己的方式默默守护学生的返乡路。中国计量大学准备了2万余份暖心防疫包,其中包含口罩、酒精消毒湿巾,供学生返乡路上使用;杭州电子科技

传好守护的接力棒

纪叙亚

少。如何让这些学生尽可能平安顺利地回家,是现阶段高校的重头任务,也是暖心的关切。

无论是“返乡送站专线”、暖心中药,还是防疫包,部分高校的迅速反应让即将踏上返

乡路的大学生有了不少暖意。

大学生的返乡路,学校只是其中一站,需要社会各界传好守护的接力棒。例如,学生家乡的政府部门也应主动作为,既要落实防

上周,对于各大商圈、旅游景点来说,属实很“魔幻”。

早前,一位业内人士还曾向记者诉苦:疫情拖住了人们“逛吃”的脚步。听闻“新十条”发布,他不禁感叹:“这可真是个好利好!”

一时间,旅游、餐饮等行业集体欢呼,但从从业者还没从幸福中回过神来,另一种声音传来——

“别出去浪了,放开之后,谁知道迎面走来的是不是一位‘阳过’?”

持这个观点的人不在少数。在知乎“疫情政策放松了,你想出去报复性消费吗?”这一话题下,大部分答案表示:由于担心会被感染,自己不会出去消费。

难道消费就真的过不去疫情这个坎了?“新十条”发布后的首个周末,记者前往杭州各大商圈一探究竟。

年轻人是主力

上个周末,记者来到杭州西湖边的湖滨银泰,人群熙熙攘攘。肉眼可见,湖滨银泰周边热闹非凡。

武林商圈则因为年底大促,人比平时更多。

在杭州大厦,记者看到许多专卖店门口排起了队伍。

“每年12月的特定一天,是杭州大厦的年度内购会,很多品牌会让利促销,再加上杭州大厦的补贴,促销力度非常大。”杭州大厦一位工作人员说,从上周三开始,人就多起来了,到了周末人更多。

武林银泰刚好也在举办“双12”促销活动。银泰百货相关负责人高兴地告诉记者,相比去年同期,今年“双12”,杭州12家门店客流增长了近30%。

“不是担心自己会被感染么?这和说好的不一样啊。”记者犯了嘀咕。

“一个看整体,一个看结构。”浙江大学经济学院教授叶建亮表示,担心被感染而宅在家的人确实会有,但目前的防疫措施大大便利了消费者的自由出行,从整体来看依旧是利好消费的。

从结构来看,目前,感染风险最大的还是老年群体,他们的出行确实会减少。而年轻群体本身免疫力较强,一旦政策有所调整,该群体被抑制的消费需求还是能在短期内释放出来的。

业内专家认为,年轻人本来就是消费主力,因此后期促消费政策必须有的放矢,重点满足年轻群体的消费需求。

当然,确实存在部分担心被感染不敢出门的群体,对于他们,政府就要考虑如何能推进更加安全地消费。如此,短期内消费需求才能快速得到释放,对经济起到促进作用。

短期与长期

短期利好消费,并不意味着长期消费形势会一片大好。

华鑫股份首席经济学家叶檀就在最近一篇文章中写道:三年时间,很多难以解释的现象和行为,都被归纳为“不可抗力”。但现在,再赚不到钱,真的就不能怪疫情了。

这些年,疫情确实抑制了线下消费,但内需的疲软真的只是因为严格的防疫政策么?

从国外疫情放开后消费的恢复情况来看,或许更为直观。

德国零售商联合会统计数据 displays,今年圣诞购物季的零售业销售额约为1200亿欧元,名义增速虽达5.4%,但扣除通胀因素的实际增速为-4%。

此外,美国征信机构环联公司的报告显示,近33%的消费者计划今年减少购买礼物,约25%的消费者表示,他们会选择更便宜或更实用的礼物。该公司的零售业务副总裁赛登表示,“美国人正在努力节约,并充分利用他们所拥有的一切。”

“当前,全球经济的基本面并没有好转,这会传导到国内,影响到老百姓的就业、收入,从而影响消费信心和消费预期。”叶建亮认为,后续要提振消费,稳住市场主体尤其是中小微企业最为关键。该群体基数庞大,且提供了国内大部分就业岗位,能创造许多消费需求。政府后续需要继续出台有力的纾困帮扶政策,有序恢复该群体的生产经营活动,这样整个市场的信心基本面才会有较大起色。

令人鼓舞的是,国家已经在行动。

近日,《促进个体工商户发展条例》正式施行,从整体上对个体工商户发展进行了谋划和安排。各地也在优化调整疫情防控措施的同时,加大助企纾困力度,激发市场主体活力。

浙江各地各部门也组建抢单团,通过包车等模式,组织企业赴境外参加经贸活动,为浙江企业打开出海商机。

正如一位网友说的那样——

“开始感觉,2023年可能会还不错了。”

只咳嗽发烧算无症状吗

——国务院联防联控机制专家解答热点问题

新华社记者

奥密克戎致病力在减弱,感染后大多表现为无症状或轻型。只咳嗽、发烧算无症状吗?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

问:新冠病毒阳性感染者只是咳嗽、发烧,算无症状吗?

答:阳性感染者若只是咳嗽、发烧,没有出现肺部感染,可归于轻型病例,但不算无症状。

按照目前定义,无症状感染者指的是新冠病毒病原学检测呈阳性,无相关临床表现,如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等可自我感知或可临床识别的症状与体征,且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。

轻型患者可表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,以及乏力、嗅(味)觉障碍等症状,但是没有肺炎表现。

问:重复感染会不会让症状更严重?

答:目前没有定论认为重复感染会出现更严重的临床结果。从目前病例来看,即便个别患者在重复感染时出现症状加重的倾向,这一比例也非常低。奥密克戎病毒致病力在减弱,不论是第一次感染,还是再感染,发生重症的概率都很低。

(据新华社北京12月12日电)

我省多所高校发布“学生可以请假提前返乡,愿返尽返”的通知后,选择提前返乡的学生不