

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

防疫热点Q&A

冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

1.问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

乔杰:从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧

等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

2.问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

乔杰:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助

产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

3.问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

王荃:秋冬季是儿童呼吸道感染高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道感染常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发烧超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

4.问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

王荃:家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

(新华社北京12月4日电)

记者专访浙大一院感染病科主任盛吉芳——

盲目囤药不科学、没必要

况具体分析。并且,药品都有保质期。总的来说,要科学合理按需买药。

“冬天是传染病的高发季节。如果身体不适,特别是发高烧,怀疑自己感染新冠病毒了,一定要马上去发热门诊看病,把自己的旅居史、活动史和接触史如实告诉医生,以利于早发现。”盛吉芳提醒,不要随意根据网上的一些信息不加分辨地自行吃药,以免耽误治疗,尤其要当心药物对儿童可能造成的伤害。她还指出,如果没有出现感冒的症状就提前把药吃了,并不能预防生病,反而会加重肝脏等器官的负担,得不偿失。

在盛吉芳看来,日常的抗病毒药、退烧药、抗生素等药品,现在药店里都可以买到,没有必要去抢购。对于日常急需备用的药物,可以根据实际情况有计划地购买,避免非理性的囤药行为。

那么家里日常可以配备一些什么药品呢?盛吉芳说,当前,奥密克戎病毒致病力在减弱,万一感染了,可以使用一些对症支持的药物,如解热镇痛的日常药物。比如,根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》推荐的中药用药建议,因密接处于医学观察期的人群如果出现发热、肌肉酸痛等临床症状,可以服

权威专访

本报杭州12月4日讯(记者 郑文通讯员 王蕊)最近,网络上流传着多个所谓的“囤药清单”“新冠吃药顺序图”。许多人关心,到底是否需要囤药、家里是否要备新冠对症药品。12月4日,浙江大学医学院附属第一医院感染病科主任盛吉芳在接受记者采访时表示,囤药不科学,而且没有必要。每个人体质不同,该吃的药也不完全相同,治疗要根据每个人的身体状况具体情况

送温暖

12月4日,在玉环市玉城街道白岩村爱心编织团李雯芳第二工作室里,志愿者们赶织今年第四批爱心围巾,准备于近日赠送给山区的留守老人和儿童。



记者蹲点新昌县公安局出入境管理大队体验人才服务

山区小县,如何留住高端人才

本报记者 苗丽娜 通讯员 严立明 俞临新

新时代新征程新伟业

小县城,大科技。科技创新是山区小县新昌最为耀眼的城市名片,也是新昌从浙江省欠发达县跃升为全国百强县的关键所在。而科技创新最大的依托,就是人才。

一个资源禀赋不足、区位优势不显的小县城,如何拥有近百家涉外企业,留住30多位外籍高层次人才?日前,记者蹲点新昌县公安局出入境管理大队,从小窗口探寻“小县大科技”背后的密码。

晚上6时,记者来到新昌县行政服务中心,三层的出入境服务窗口灯火通明,大队长梁晓丽和副大队长张桂正在加班。这样的工作状态,已是窗口的常态。“白天我们要去企业走访,只有晚上有空整理收集的材料和审核中国公民出境申请。”梁晓丽告诉记者。

者用了1个多小时只审核了5份资料,而且还有不少差错。而一旁的梁晓丽只用了10多分钟,就将材料重新审核完成。扎根窗口21年,梁晓丽实现了超17.5万份受理审核“零差错”。这身硬功夫让记者钦佩不已。

“毛博士的永久居留证已经办下来了,明天我们一起去趟万丰航空小镇吧。”晚上8时,一天工作结束,梁晓丽又和张桂确定了第二天的工作内容。下班后,梁晓丽给毛博士打了个电话告知此事,对方听后十分激动,表示将连夜从上海赶回新昌。

这两年,新昌县公安局出入境管理大队建立了涉外企业服务直通车和外籍人才服务警官制,为高新企业配备了涉外警务助理,并依托“一企一警”机制,每周组织结对民警赴涉外企业送服务上门,宣传最新政策,了解并帮助解决企业难题,为企业和人才提供各种便利。“这周我们的‘涉外企业服务直通车’要开进10多家涉外人才企业呢,明天一早就出发。”分别时,梁晓丽邀请记者一起搭乘这辆“直通车”。

第二天早上7时30分,记者就跟着服务小队出发了。半小时后,车子驶入

万丰航空小镇,梁晓丽亲手将永久居留证交到外籍新材料专家毛博士手中。“整个办证过程我就跑了一趟,短短2个月,永久居留证就送到手了,这我的工作没有了后顾之忧。”对于这样的贴心服务,毛博士非常满意。

送完永久居留证,服务小队马不停蹄地赶往下一站浙江捷昌线性驱动科技有限公司。该公司中央研究院院长许博士向梁晓丽说起了最近的烦恼:“省级医保系统最近升级了,我的医保用不了,怎么办?”

“别急,我马上帮你问一下。”梁晓丽现场拨通了当地卫生健康局相关负责人的电话,说明情况后,很快就有了解决方案。梁晓丽说,出入境管理部门不仅要负责好自己的业务,同时也搭建起政企之间的“桥梁”,帮助外籍人才解决生活上的“小事”,这样才能让他们更加安心地工作。

“这些看起来是小事,但对于像我这样的看外人来说,都是关系切身利益的大事啊。”许博士坦言,最初吸引他来到新昌是与自身相匹配的引才政策,而真正让他选择长久留在这里的,还是

当地无微不至的关怀和服务。许博士也很给力,从2019年来新昌至今,他已帮助企业申请专利40多项,其中6项发明专利已进入实审阶段。

浙江几米物联科技有限公司娜斯佳的孩子在南岩小学上学了,浙江美力科技股份有限公司的劳克斯永久居留材料准备好了、智利籍足球教练居留延期政策推送了……一件件“小事”温暖了外籍人才的心。

党的二十大报告提出,必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势。梁晓丽说,不断深化外籍人才服务工作,就是帮助企业引才留才、助力企业科技创新的最好实践。

截至目前,新昌县公安局出入境管理大队已结对服务企业900余次,帮助企业解决困难680余件,成为新昌吸引人才、服务人才、打造营商环境的平台之一。 扫一扫 看视频

本报讯(记者 祝梅 通讯员 朱齐超)日前,我省启动首批浙林碳汇项目减排量开发交易,按照100元/吨的单价,省内签约代表共购买林业碳汇3602吨,总成交额逾36万元,而这些项目开发试点大都位于山区26县。

“我们按照国家温室气体核证自愿减排项目方法学,在CCER(中国经核证的自愿减排量)规则下对首批项目的碳汇量进行标准核算,开发了全省首个林业碳汇开发交易机制。”省林业局相关负责人介绍,首批浙林碳汇项目减排量由国家发展改革委登记备案林业碳汇第三方核证机构——中国林业科学研究院林业科技信息所核证,并在近日上线的浙江省碳普惠减排量登记备案系统中完成登记。

据悉,首批备案主体完成项目开发面积44927亩,登记备案减排量80907吨,项目涉及省内9个县(市、区)的47个乡镇(林场的)110个村。

“我们会同衢州市林业局,共同开发并推广‘林业碳账户’数字化应用,解决了碳在哪、怎么来、怎么算等一系列林业碳汇项目开发难题,有效降低开发门槛和成本。”省林业局相关负责人介绍。

为最大限度保障农林碳汇收益,碳汇项目开发地块如涉及村集体共同资产等,需开展项目申报公示、按地块归集项目签订合作协议。以衢州为例,首批试点项目合计开发碳汇量49408吨,预计价值可达494万元,项目预期收益率达87.9%,惠及82个行政村。

当前,全国碳排放权市场尚未启动林业碳汇交易。以大型会议碳中和为突破口,浙江先行先试,省碳达峰碳中和工作领导小组办公室于今年9月印发《浙江省大型会议(活动)碳中和实施意见(试行)》,积极探索碳普惠机制下的林业碳汇开发管理机制。

此次签约交易的项目也代表了林业碳汇正在探索实践的四大方向:基于服务保障大型会议(活动)自愿碳中和的需求,桐乡市政府向开化县购买了1000吨林业碳汇;杭州市检察院代执行了杭州首例通过购买林业碳汇实施生态损害赔偿的主体责任案例,从安吉县购买352吨林业碳汇,用于替代履行森林生态环境损害赔偿责任;首批“零碳”公共机构代表、兴业银行杭州分行共购买林业碳汇2250吨,以实现“零碳”公共机构、“零碳”银行建设过程中的碳抵消。

省林业局相关负责人表示,我省将加快推进林业碳汇基础研究协作攻关,总结试点经验,拓展林业碳汇应用场景,以林业碳汇助力山区26县经济高质量发展和省域共同富裕先行示范。

我省推动完善青少年足球赛事体系计划打造3000所校园足球特色学校

本报讯(记者 沈昕雨)日前,记者从省足球协会第八届会员代表大会第一次会议了解到,浙江省人民政府参事夏海伟连任新一届省足协主席。同时,浙江将通过创办特色品牌赛事,推进青少年培训培养体系、加强对现有职业足球俱乐部的支持保障等举措,加快推进足球改革发展。

青训是足球发展的根基。浙江将统筹职业俱乐部梯队、足球学校、体校、青训机构等各方面协同发展的青少年培训体系,扩大足球人口。同时,畅通优秀退役运动员进校园渠道,解决优秀运动员退役再就业难题的同时,为校园足球发展带来更多领路人。

据悉,浙江计划到2035年在全省建设3000所校园足球特色学校,让100万学生参与足球训练,并完善青少年足球赛事体系,建立从小学、初中、高中到大学完整的四级校园足球赛事。

浙江还将继续完善教练员、裁判员及讲师等专业人才的培养引进,打造多层次、高素质的专业足球人才队伍。

杭甬“双城记”亮出新成果

本报讯(记者 张斌 应磊 通讯员 杭发政)作为浙江的“双子星”,杭州、宁波如何唱好“双城记”,一直备受关注。日前,杭州、宁波联手发布了两地合作的阶段性成果,交出了一张全新“成绩单”。

产业互补。杭州的数字经济优势牵手宁波的制造优势。目前,长三角(杭州)制造业数字能力中心已正式启用;网易与200余家宁波企业达成合作,提供数字化赋能服务;双方正加快共建新能源汽车、集成电路等5条标志性产业链,产值规模突破1万亿元。

科创共进。杭州城西科创大走廊对接宁波甬江科创区探索开展深度合作;两地推进科技联合攻关,2021年共

建科研院所、产业技术研究院7家,联合攻克重要技术30余项。今年两地联合申报省级重点攻关项目90项。两地还在开展外国高端人才(A类)工作许可互认试点。

基础设施互联。目前,海港空港双门户错位的多通道联运格局正在优化:宁波舟山港货物吞吐量连续13年居全球港口第一;杭州萧山国际机场货运量进入国内前五,三期投运后将成为长三角第二大枢纽航空港。

开放共促、服务共享。如探索共建数字自贸区,杭甬转关业务办理“一次不用跑”;聚焦两地企业居民的高频需求,从2021年至今,基本完成两批23项惠民利企事项。

两宋皇陵考古成果展在绍兴举行

本报讯(记者 千靖 通讯员 董雨)日前,“守望——两宋皇陵考古成果展”在绍兴博物馆开展。这是绍兴南宋皇陵(宋六陵)与河南巩义北宋皇陵考古出土文物的首次联展,展览将持续至2023年2月28日。

展览以一脉相承的两宋陵寝制度为主线,以考古时间为顺序,以文物类型作为单元标识,分为“规制承继”“刻度承承”“匠心承韵”“护陵承继”4部分11个单元,系统展示了一幅宋代皇陵营建、规制、陪葬品、保护修缮的全景

图。展览共展出两宋皇陵考古出土文物371件/套,其中,首次对外开展展出宋六陵三号和四号陵园最新考古发掘文物13件/套,再现了北宋皇陵的布局、形制和埋葬制度,揭开了两宋皇陵不为大众熟知的陵寝制度。

主办方表示,两宋皇陵一脉相承,以皇陵为媒介将北宋和南宋连接起来,用文物说宋韵,重现宋人百工竞巧的建筑遗存、典雅质朴的瓷器、庄严肃穆的皇家礼仪,这对于激活文物资源、传播宋韵文化,是非常有意义的探索和尝试。

朱帼英同志逝世

本报讯 浙江大学离休干部朱帼英同志(享受厅局级待遇),因病医治无效,于2022年11月26日在杭州逝世,享年103岁。

朱帼英同志是浙江省海宁市人,1949年2月参加革命工作,1956年4月加入中国共产党。历任杭州市安定中学教师,浙江大学化工系、化学系讲师、副教授等职。

任树森同志逝世

本报讯 中国电子科技集团公司第五十二研究所离休干部任树森同志(享受副省部级退休干部丧葬待遇),于2022年11月28日在杭州逝世,享年93岁。

任树森同志是河北省邯郸市人,