

孝 | 行 | 之 | 江 | 乐 | 享 | 共 | 富

榜样引领 家校共传

宁波潘火街道弘扬慈孝文化

徐小翔 章 媛

宁波市鄞州区潘火街道慈孝文化源远流长，无论是传承百年的蔡氏宗祠，还是如花园般的新校区，抑或是社区、企业，潘火人一直追寻着播撒慈孝文化种子的新路径。

近年来，潘火街道将慈孝作为家风的核心理念，深入挖掘家文化，把慈孝文化和家风建设结合起来，街道上下和谐氛围更加浓郁，以慈孝文化事业带动“好人社会”的建设，同时关爱下一代，强化慈孝文化传承，以榜样引领，共育慈孝品牌。

慈孝阵地“多点开花” 好品牌积淀厚重底蕴

近年来，潘火街道在社区居民中着力引导慈孝文化的同时，推动企业领域慈孝文化覆盖，政企联动共同建强建优慈孝阵地。街道内建起一系列包含慈孝元素的文化阵地。结合金谷中路市政改造提升项目，打造了两公里长的鄞州区首条家庭家教家风主题健康步道。



慈孝名片

成立于2012年8月的潘火街道是宁波市鄞州区最年轻、最具发展活力的街道之一，其地理位置优越，交通发达，素有“甬东门户”之称。潘火慈孝文化源远流长，榜样引领慈孝阵地“多点开花”，主推慈孝家风文化，将“慈孝善行·潘火有礼”打造成为具有影响力的慈孝品牌，街道上下形成孝老、敬老、爱老、助老的良好氛围。



潘火街道家庭家教家风主题健康步道

慈孝感言

公园长廊的草木石刻、社区家风馆的警句格言、学校孩童们的言行举止，还有立于社区的家风家训墙面文化……走在潘火的角角落落，随处都能感受到慈孝文化朴素而深沉的积淀。我们突出以点扩面共享的“三共”工作法，即政企联动共建慈孝阵地、家校携手共传慈孝文化、榜样引领共育慈孝品牌，让慈孝文化成为潘火街道文明乡风中的一道亮丽风景。
——宁波市鄞州区潘火街道党工委书记 庞超静

“呼吸”慈孝文化的气息。

潘火街道金桥花园社区以“悦”为主题，积极探索推出“悦家”文化，设立“悦家园”家风馆和家风文化楼道。前不久，辖区内“悦福堂”居家养老服务站从原来300多平方米升级到850平方米，满足了社区老年人日益丰富的文化生活需求。提升改造后，服务站还配备了智能按摩椅，引得老年居民纷纷点赞。今年底，社区还将链接社区乡贤资源，成立“乡贤慈孝基金”，举办社区首届“孝老爱亲”家庭评选活动，持续培树慈孝榜样。

企业想要有生命力，企业文化建设必不可少。辖区内的音王电声股份有限公司特别注重企业孝文化的打造，自2003年设立“敬老基金”以来，每年为年满65周岁的员工父母发放敬老金，累计已有4000余人次受益，为员工长辈发放费用超过200万元。此外，该公司坚持开展“孝文化讲堂”系列活动，让员工更加了解慈孝内涵。

家校共传慈孝文化 国学经典从娃娃抓起

慈孝教育从娃娃抓起，加强慈孝文化浸润，潘火街道“慈孝文化进校园”活动开展得如火如荼。

每年9月份，在德培小学的新生课程中，都有一节《三字经》启蒙教育。课上，老师向小朋友绘声绘色地讲述“孟母三迁”“孟母断机杼教子”等《三字经》故事。

2008年，德培小学两名学生受邀参加在北京举行的《三字经》修订版全国首发式。学校以此为契机，将《三字经》里的精粹文化融入校园，经过10多年的实践和探索创新，赋予其新的历史内涵。东南小学教育集团通过“三礼”教育，即“贤礼家人、施礼旁人、达礼众人”构筑学生人格长城。学校结合传统节日开展慈孝文化活动，在学生的课后拓展作业中加入慈孝内容。在每个班级的活动园地里，贴着许多给妈妈梳头、为奶奶捶背等照片、绘画作品。充满天伦之乐的温馨画面，传递

的是浓厚慈孝气息。“通过慈孝感恩教育系列活动，学生们身上的任性、娇气少了，对父母的体谅、关心多了。”东南小学金达路校区德育处副主任楼微君如是说。

推广家家训 善孝融入生活点滴

2016年，潘火桥社区启动家家训推广工作。质朴的家家家训通过居民们的口口相传，形成向善、向好的氛围。居民们以家门口的家家家训自我约束、互相监督，更涌现出很多在善行、孝义方面特别突出的好家家训。

2017年初，潘火桥社区在腊八节举行了“百善孝为先”我为妈妈洗脚”活动，参加者中最年长的妈妈93岁，是儿子背着来的。有社区老人因为子女不在身边，未能参加活动，心生遗憾。



潘火桥社区举行“百善孝为先”我为妈妈洗脚”活动

“阿公，改天我上门来给你洗。”志愿者们向老人许下承诺。此后，社区志愿者上门给孤寡老人泡脚、修脚趾甲，成了潘火桥社区特别的志愿服务。2017年10月，潘火桥社区成立纤源坊工作室，小区内30多名巧手厨娘、绣娘组建成了一支巾帼志愿队，通过志愿服务的形式常态化开展活动。今年端午节，纤源坊的志愿者们联合居民开展包粽子活动，并将颇具宁波老底子味道的碱水粽送到困难老人家里，为他们送去传统节日的温暖。

(图片由潘火街道提供)

烧起老年灶 巾帼挑大梁 文成大岙镇描绘侨乡颐养新图景

林乐雨

沿着蜿蜒的山路驾车而行，车上堆满慰问品。大岙镇侨联专干金玲杰驱车慰问侨眷老人。直线距离只有数百米的两个村落，她却需要翻越10多公里的山路。

文成是浙江山区26县之一。大岙镇下辖的14个社区、35个行政村被山川阻隔，形成“散装”的特色。村子里的老人故土情结很深，都不愿意离开自己熟悉的环境，选择居家养老。

面对当地老年人口分散、养老资源分配不均衡、年轻人外流、养老工作人手短缺的现状，且看大岙镇如何破局。

因地制宜升级硬件 差异化提供养老服务

大岙镇茶龙村有老年人30余位，多为年过七旬的独居、孤寡老人。为了让他们安心在家门口养老，2018年，茶龙村将文化礼堂升级改造为居家养老服务中心。中心设有老年食堂、视听室、棋艺室等公共活动场所。茶龙村距离社区卫生服务中心距离较远，老年人日常就医不方便。居家养老服务中心内设立了康复理疗室，文成县级医院专家定期前来坐诊，为村里的老人提供量血压、测血糖等日常体检服务。中医师也会定期上门，为有需要的老年人提供推拿等康复护理服务。

大岙镇因地制宜，将村民中心、党群服务中心、文化礼堂和旧时校舍等进行升级改造，建成居家养老服务中心和社区养老院，为有不同需求的老年人提供差异化的养老服务。

截至目前，大岙镇各村社已完成居家养老服务中心升级改造59处，基本满足当地老人就近居家养老需求。

2019年，大岙镇将原金祥乡中心学校进行改造，打造了占地1500平方米的社区养老院——南山养老园。园内设有宿舍20多间，各类设施一应俱全，能够同时满足当地老人居家养老与机构养老的需求。

烧起老年灶 独居老人有了新饭碗

早上6时起床、7时赶到镇上的

农贸市场买菜，一次买上30多斤肉和40多斤蔬菜。9时前送到中心食堂，中午和傍晚还要给行动不便的老人送餐。为村里46位独居、孤寡老人买菜送餐这样的小事，大岙镇马山村村监会主任杨汝起一干就是8年，即使没有一分钱的收入，他仍然乐此不疲。

马山村是大岙镇一个偏远的小山村，村里没有正规的农贸市场，需要到县城采购，驱车往返要耗时一个多小时，村

大岙镇

中孤寡、独居老人的吃饭是个大问题。

2015年，在杨汝起的奔走下，马山村养老服务中心食堂正式营业。食堂的人手不够，杨汝起号召家人做起志愿者，丈母娘、妻子齐上阵。杨汝起的私家车成了买菜专用的“货车”。马山村养老服务中心食堂每天为老人供应两餐，每餐一荤一素一汤。“就餐的费用除了政府补贴外，还有大岙镇侨胞的捐赠，老年人不需要花一分钱。”杨汝起说。

如今，除了中心食堂外，村里在山茶花自然村和茶岭自然村另外设了两个就餐点，这样住得远的老人更加方便。村里还为老年食堂配备了5名专职志愿者。接下来，村里计划进一步扩建厨房、餐厅，为老人们营造更加友好的就餐环境。

办起老年食堂，打造集餐厅、厨房、储藏室于一体的老年灶，党员干部带头，为老人提供点单配餐、集中就餐、入户送餐等服务。大岙镇构建起“老年灶+送餐”独居照料模式，成为该县样板。

一村配一队 巾帼志愿者挑大梁

烧起老年灶，解决大岙镇独居老人吃饭难题。可面对年轻人口外流、乡镇逐渐“空心化”的困境，散落山间留守老人的日常生活谁来照料？一支“巾帼志愿队”正在努力给出答案。

2018年5月，大岙镇政府与当地妇联共同号召，以各村妇女为主体，在大岙镇范围内的18个村(社区)分别成立“鹤城大姐志愿服务队”。经过多年发展，志愿者人数从成立之初的200余人壮大到1200余人，年龄跨度从28岁至65岁。不少志愿者来自司法、教育、医疗系统等单位。

为高龄独居老人整理房间、理发、买菜、剪指甲，与他们聊天，帮助排解孤独。这是58岁的周爱娥每天都要做的事。她是大岙镇岙根社区的妇女主任，也是该社区鹤城大姐志愿服务队队长。岙根社区有80岁以上独居老人或80岁以下需要照料的“空巢”老人100多人。42位志愿者与他们结对，责任到人。老人何时要理发，何时要买菜，健康状况如何，每一位责任人都能做到心中有本账、笔记记得清。

如今，1200多名妇女志愿者已遍布全镇49个村(社区)，实现一村(社区)至少驻扎一支志愿服务队。根据每个村(社区)老人数量的不同，分别配备起20人到100人不等的志愿服务力量，确保周周有活动、老人有需要随叫随到。



杨汝起给独居老人送餐

(图片由大岙镇提供)



慈孝名片

温州市文成县大岙镇是知名侨乡，在外的侨胞人数达5.6万人，当地1.8万位老年人中，留守侨眷占了相当比例。近年来，大岙镇政府将关爱侨眷和侨眷“空巢”老人列为工作重点，营造敬老爱老的温馨氛围，绘就“老有颐养”新图景。



“鹤城大姐”志愿服务队开展服务

慈孝感言

多年来，大岙镇致力于凝聚侨心、汇聚侨智、发挥侨力，做好侨眷留守老人养老工作，让海外侨胞没有后顾之忧，拉近与海外侨胞的距离，做他们的贴心人、暖心人、娘家人。这既是侨务工作的需要，也是养老工作义不容辞的责任。
——文成县委常委、大岙镇党委书记 王坚



“鹤城大姐”上门慰问老人