

时代凡人歌

是“熊猫侠”，是公益达人，也是“一把手”，卢永军——

三重身份，一个使命

本报记者 杨群 共享联盟三门站 任平 陈玲玲

凌晨3点多，卢永军又习惯性地醒来，拿起放在床头的笔记本，开始准备下午与县民政局、亭旁镇的领导碰面，“村里在建待建项目都要再议一议，事无巨细先写下来吧。”

摞着的十几本笔记本，字迹工整，字里行间透露出他身兼三职的身份：宁波市稀有血型无偿献血志愿者服务队队长，三门县红色先锋志愿服务队长，三门县亭旁镇溪溪村党支部书记、村委会主任。

他说，自己的三重身份，都为完成“为人民服务”一个使命。这些年，他带领志愿团队荣获“浙江省抗击新冠肺炎疫情先进集体”等，带领村庄发展红色旅游，年接待游客近10万人次。他还收获了“全国抗击新冠肺炎疫情优秀城乡社区工作者”、全国无偿献血奉献奖、省“优秀共产党员”、浙江好人等荣誉。

“血量不够，随时联系我”

“卢书记，我今天去过医院，医生说我妈还能手术治疗，对我们家来说也是个好消息，就是手术需要1200毫升的熊猫血，您这边还能帮帮我们吗？”

“如果库存血量不够，随时联系我。”近日，肿瘤患者袁女士的女儿第4次找到“熊猫侠”卢永军。“5年前的一次手术，她在网上找到了我。”卢永军回忆道，当时他自掏腰包，带着五六名队员赶到杭州接力完成献血。

卢永军的名字在台州、宁波志愿者圈子里十分响亮。记者见到他时，第一印象是晒得有些黑、身材精瘦。51岁的卢永军身高1.73米，20多年来体重都维持在120斤左右。“为了保证献血质量，我会锻炼控制体重，平常尽量吃得清

淡。”卢永军笑着说，其实是自我加压。

20年前的一天，在宁波上班的卢永军看到了街头采血车，心血来潮上车献了200毫升血。一周后，卢永军被宁波市市中心血站告知，自己是稀有血型，RH阴性血，俗称“熊猫血”，十分稀少。

这次巧合，让卢永军觉得，自己应该肩负起“特殊的使命”。随后20年，卢永军就像一个“流动血库”，先后参与紧急救援任务39次，累计献血5800毫升，相当于成年男子的血液总量，在生死危急时刻挽救了20多条鲜活的生命。

在宁波市市中心血站组织的志愿者活动中，卢永军结识了不少有着相同“血缘”的献血志愿者，大家敬畏生命，热爱生活。2006年11月，他与血友以“血缘”为名创建了RH阴性血型志愿者QQ群。如今，群友已扩增到1000多人，分布在全国各地。截至目前，“血缘”团队累计献血150余万毫升，参与应急任务159次。

“后来，队长回三门了，想卸任，我们都不同意。”队员庞张英说，卢永军就是这支队伍的“主心骨”，他不在，队伍就散了。

“做公益是会上瘾的”

“做公益是会上瘾的。”卢永军不假思索地说，做公益改变了他对生活的看法，更改变了他人的人生轨迹。

放弃在宁波做私营企业老板，回到家乡后，他又在不断拓展公益边界。疫情防控、帮扶救助、文明劝导、慰问老人……在三门县亭旁镇，有一支穿着红马甲的红色先锋队，不论严寒酷暑，始终活跃在各个村庄，奔向困难群众、留守老人，这支队伍的队长就是卢永



卢永军带队慰问困难群众。

军，队员是当地的企业家、个体户、工人、村民等党员和入党积极分子。

“凭借我之多年积累的经验，一定能在家乡干好志愿服务。”2017年，卢永军倡导成立亭旁红色先锋队。成立至今，队员已有600多名，累计志愿服务一千多场次、十万多小时。

“他说过，志愿服务也要有生命力，常服务常创新。”对此，队员金美苏深有

体会。卢永军不断带大家提升志愿服务质量，拓宽服务范围，邀请医务人员、消防队员开展专业课培训，队里不少人都考取了红十字救护证。

亭旁镇65岁以上老人有近一万名，为了帮助镇上的老人出行方便，他动员队员打造“共享红军”车队，已有100多辆私家车为老人招手即停。而在台风天等特殊时期，这些车辆则成为“冲锋



车”。卢永军和队友们会自驾“共享红军”，备好了安全帽、救生衣、救援绳、雨衣等应急救援装备，沿着村庄、水库、山塘一路行驶，协助人员转移、山区巡逻以及各类突发、抢险工作。

“像他这样的，是独一份”

最近，卢永军的膝盖隐隐作痛，这是他回片溪村后落下的毛病。

“有奉献精神、有责任心又有能力。”2014年，村里换届选举，村民们几度上门邀请卢永军回村参选。看着老家的房屋、荒芜的田地……村庄落后的面貌深深刺痛了卢永军，他毅然决定回村。

几十年前，全村人肩挑背扛，才在悬崖峭壁上垒筑出“江南红旗渠”。卢永军决心要传承这笔宝贵的精神财富，建起一条落差最高128米、全长2.5公里的登山步道。历时5年建设，卢永军风雨无阻爬上爬下，盯着工人保质保量地完工。“每天爬山上万步，很损膝盖。”卢永军说，医生2年前建议他做手术休养3个月，因为忙他一直没去做。

卢永军有两个愿望，一个要把老

村建设好，让村民在家门口吃上旅游饭；一个是把滨海新城的移民安置点建起来，让下一代住好房、上好学、过上好日子。

老村换新颜。卢永军在村里掀起了项目攻坚热潮，大小项目全部招投标，道路硬化、污水治理、电网改造、景观河道文化礼堂、居家养老服务中心等一系列基础设施开工建设。火炬广场、天门水帘、七彩步道等一批乡村景点吸引游客光顾。

“像卢永军这样的，是独一份。”说起卢永军，当了40多年村干部的卢为旺竖起大拇指。卢永军这几年跑项目、拉投资，不仅辛苦，还把自己60多万元存款补贴了进去。受卢永军影响，村民卢为欢拿出全部身家，回村开发天门峡翡翠谷旅游景区，还和村里达成协议，第6年村集体开始占股25%，第16年占股49%，20年后全归村里。此外，停车场、旅游观光车的收入都归村集体，这部分每年预计就有100余万元。

村美了，人气旺了，十余户村民回来修缮老屋，开起了农家乐。卢永军高兴地说，村里业态会越来越丰富，还会有更多人回来。

他的病人在医院、也在微信上，叶国超——

让患者随时能找到我

本报记者 徐坊 通讯员 戈杰

35分钟做完一台甲状腺微创手术

在湖州，“看甲状腺就找叶国超”，这是患者对叶国超的信任。

如何建立起这种信任感？自2013年担任湖州市中心医院甲状腺外科主任以来，叶国超带领团队一直专注于甲状腺规范化诊疗和微创手术的临床应用。

早在2005年，叶国超就致力于甲状腺微创手术的开展。在国内临床经验较少的情况下，一边翻阅国内外资料，一边反复查看国内成功的手术视频，进行技术上的探索。从改良Miccoli模式颈部小切口腔镜手术到经胸乳、经口、经腋窝等腔镜手术，手术的切口越来越小，部位越来越隐蔽，在确保肿瘤彻底清除的基础上更注重颈部美观和颈前区功能的保护。

2018年7月，叶国超独立完成了嘉湖地区第一例经腋窝微创小切口甲状腺腔镜微创手术，该手术当时在全国范围内也仅有极少数省级医院开展。这距离他参加省肿瘤医院举办的第一次腋窝腔镜学习班仅过去半年时间。

“从原先6至8厘米的颈部刀口，变成颈部无切口，这在当时是很难想象的。”叶国超说，第一例甲状腺微创手术，他足足花了3个多小时，手术非常成功，患者也非常满意。

一年后，叶国超团队开展了100例经腋窝微创小切口甲状腺腔镜微创手术，手术时间也大大缩短。他作为省肿瘤医院特邀院外专家参加第三次腋窝腔镜学习班时，上台给来自全国的学员进行经验分享。“我把操作经验和遇到的问题都和大家说说，一方面是给大家信心，另一方面也让大家少走弯路。”

此后，他不断进行技术提升，在甲状腺腔镜微创化诊疗方面积累了丰富的经验。全国各地的医生打电话、加微信找到叶国超“取经”，他每次都毫无保留地把自己的手术原视频无偿分享给他们，同时受邀到多家省级医院进行现场手术演示。“甲状腺手术虽然位置相对表浅，但是因为周围有重要的神经、血管、食管以及甲状旁腺等器官，所以要求手术非常精细。”叶国超说，分享的视频

里，包含了很多自己总结的手术技巧，非常实用。

现在，叶国超团队已经完成600多例经腋窝微创小切口甲状腺腔镜微创手术，手术最快时间也缩短到35分钟，他的手术经验多次通过网络及省级国家级学术会议分享。在他的带教下，很多基层医院也逐步走上甲状腺规范化微创化诊疗之路。“带动基层医院发展，诊疗技术不断提高，诊疗方案不断规范，最终受益的是老百姓。”叶国超说。

“云”上科普百姓关心的医学知识

“美丽的南太湖畔有位甲状腺外科医生入驻抖音了，他来自浙江大学医学院附属湖州医院（湖州市中心医院），他敬业帅气技术精湛，人称‘超哥’。需要咨询甲状腺问题请直接留言。”今年3月31日，叶国超取名“超哥甲天下”正式入驻抖音平台，立即圈粉无数：“果敢关注！我的手术就是叶医生主刀的，超级暖心！”“叶医生，我是你2013年的病人。”“感谢叶医生让我不用挨一刀。”“超哥你明明可以靠技术，还要颜值啊！”……

叶国超在抖音上发布了一系列科普小视频。体检发现甲状腺结节怎么办？得了甲状腺疾病，能不能接种新冠疫苗？甲状腺疾病和碘盐之间有哪些关联？甲状腺癌发病率仍高居，大家日常生活中要注意什么？……他将大家关心的问题一一整理，把专业的医学知识转化为老百姓听得懂的语言，每条视频都能收获几万的点击量。

“不管是当医生看病，还是做医学科普，都是给老百姓做的，也是给老百姓听的。”尽管每天工作很忙，叶国超还是尽可能地通过自己的行动方便他的病人们。

今年“世界甲状腺日”前夕，叶国超把诊室搬到了抖音上，首次尝试用直播的形式进行甲状腺健康知识科普和公益义诊，当天的直播点赞量近8万，科普的同时也解答了网友不少问题。

每周三是叶国超的固定手术日。做完10台甲状腺手术已近22时，脱下手术衣，换上白大褂，叶国超又匆匆赶往湖州市中心医院6号住院楼。一路上，他还不时回复微信上留言的患者。

作为湖州市中心医院大外科副主任、甲状腺外科主任，叶国超很忙，因为病人看病都爱找他。但是不管每天忙到多晚，他都要去看看他的病人。这些让他牵肠挂肚的病人，一部分住在医院病房里，有的当天刚刚做完手术，有的正在恢复中；还有一部分在他的微信上，分布在全国各地，每天会给他留言各种各样的问题。“保证患者有事随时能找到我。我自己放心，病人也安心。”叶国超说。

5600多个微信好友大多是患者

“许多甲状腺疾病患者需要定期复查，而每次做完检查需要等报告出来才能进一步诊疗。”为了方便病人找到他，原本每周二上午半天的专家门诊，叶国超往往一坐就是一整天，“上午来不及拿报告，下午一样可以在诊室找到我。”

但是第二天、第三天才能拿到检查报告的病人怎么办呢？叶国超的一周7天，除了门诊，就是手术日，休息时间还下沉到南浔、长兴等地进行技术帮扶，哪里病人有需要他就去哪里。为了方便患者随时联系到他，从两年前开始，叶国超就把自己的私人微信二维码贴在了诊室的桌子上。

竟然还能加医生微信，这让患者很惊喜。他们将自己的检查报告通过微信发给叶国超，叶医生就用自己零散的空余时间一一回复，给出相应的建议。

不用守在医院里等报告，也不用专门再跑一次找医生看报告，大大节约了患者的时间，大家都很高兴。有人给叶国超微信上发红包表示感谢，还有人认为这么好的服务肯定是收费的，也给他发来红包。

叶国超严词拒绝，并特地在微信朋友圈发了声明。“我是利用休息时间回复，是为了方便患者，怎么能收钱呢？”叶国超说。

如今，叶国超的微信好友已有5600多人，其中大多是门诊患者，另外还有患者的朋友、亲戚。大家通过各种途径加他，发来的报告来自全国各地的医院。不管是自己的患者，只要是自己能解答的，叶国超都会耐心答复。



项腾飞（左二）在给中职生上实训课。 拍友 葛跃进 摄

从中职生到全国技术能手，项腾飞——

只要够努力，谁都能发光

本报记者 朱浙萍 共享联盟金东站 温君凯 陈葵

“发动机异响，有哪几种原因？”“刹车不平稳，可能是哪里出问题？”第一次见到项腾飞时，这位95后老师正在浙江交通技师学院给中职生们上课。围着一辆打开了引擎盖的小轿车，他一边讲解一边给学生动手示范。

眼前这个有些清瘦的年轻人，一脸的青涩、满眼的自信，让他人群中格外亮眼。

项腾飞曾经也是一名中职生，如今26岁的他凭技术闯出了一片天地——被评为“全国技术能手”“浙江金蓝领”“浙江工匠”，还领衔成立了工匠创新工作室，成为多所职业院校的特聘教师，常年担任各类技能赛事的评委。

刻苦训练 屡获技能大奖

“初中时比较顽皮，中考没考好。”回顾自己的成长经历，项腾飞挠了挠头。2012年他的中考成绩只比普通线高出一分，父母认为他文化课成绩一般，不如早点开始学技能。于是，16岁的他从丽水来到金华，进入浙江交通技师学院学习汽车维修。

一场技能竞赛，让项腾飞迎来了“高光时刻”。

当时，面对各种技能竞赛，学校竞赛队首次在新生中开展选拔，项腾飞抓住机遇入选，没想到经过几个月刻苦训练，第一次参加浙江省技工院校技能大赛，他就得了第三。带队老师拍着他的肩膀说：“后生可畏啊！”这让从前很少受到夸赞的项腾飞很激动，即便现在回想起来，他依然心潮澎湃。在校5年，他全身心投入学习和竞赛训练。

“大家都说我魔怔了。”项腾飞回忆，每次比赛前一个月，除了上课、吃饭，他几乎都泡在车间里，模拟各种故障，一遍又一遍操练。拆装发动机的上百个零件，一般修理厂可能要2天才能完成，经过反复练习后，他把时间压缩到4小时，再到1小时。“有时就住在实训室，早上

一醒来，冷水洗把脸，又开始了。”

项腾飞的带队老师方升记得，有次参加比赛后，他发现项腾飞的手掌上密密麻麻全是训练后留下的大血泡。“当时我就很感动，这孩子太拼了。”

辛苦付出换来了回报。2014年和2016年，项腾飞两次获得全国交通运输系统师生竞赛汽车专业决赛一等奖。2017年毕业后，项腾飞进入一家车企，凭着过硬的技术，一年就晋升为企业最年轻的首席技师。2021年，25岁的他被评为“浙江金蓝领”“浙江工匠”“全国技术能手”。

专注创新 一年获得5个专利

2021年，项腾飞辞职创业，与朋友一起成立了工匠创新工作室，致力于发动机管理系统、车辆电控系统等方向的技术专精，不到一年就获得了5个专利。

记者在金华市金东区的创新工作室再次见到项腾飞时，他正手握电笔，探下身检测一台故障车，身边的一位助手帮他记录数据。项腾飞核对了几个数据后作出判断：“查出来了，是减压器出故障。”

“不用拆零件，用电笔就能查出来？”面对记者的疑惑，项腾飞打开电脑里一个表格，里面密密麻麻记录了各种参数：“这都是我多年来测量、搜集的数据。”项腾飞解释，车子出了故障，常规做法就是拆解机身检查。他发现通过测量汽车数据流、电压、电流等参数的细微变化，不用拆解机身就可以快速检测某些故障。这套创新方法，目前已被评为金华市先进职业操作法，并以他的名字命名为“项腾飞先进操作法”。

“他好像对工作有着特别的热情。”项腾飞的一位创业合伙人说，汽车维修这行当，挺脏挺累的，一些刚入行的年轻人都会抱怨。但项腾飞干活从来都是乐呵呵的。每一次政府部门、行业协会组织培训、考察，他都是报名最积极的一个。

当老师做公益 凭实力“圈粉”

从2020年开始，项腾飞成为金华职业技术学院、浙江交通技师学院等职业院校的特聘教师，每周给中职生上实训课程，并负责校队技能竞赛的培训辅导。他带领的学生团队已经获得不少省级竞赛奖项。

天色已晚，学校实训室里还亮着灯，项腾飞还在为几个学生讲解发动机拆装技法，一旁的学生凑近认真听，不忘照着样子学。“有时候项老师下班很晚了，我们有问题解决不了，他都会赶来学校。”他的学生王艺谢告诉我们，这位“明星学长”已“圈粉”不少“学弟学妹”。

被“圈粉”的还不止学生。“他是金东区目前最年轻的‘浙江工匠’，难得的是十分谦虚、有责任心。”金东区总工会党组成员、副主席陈才良对项腾飞印象不错，去年开始把他吸收到金东区劳模工匠志愿服务队。“每个月到企业、社区送服务，他都是随叫随到，十分热心，技术又好，有群众特意开着车子点名要找他修。”陈才良说，金东区正在号召全区产业工人向他学习。

“我一直觉得自己很幸运，赶上了国家重视职业教育的好时代。对技术型人才给予了很多资源、平台、机会。”打开“浙里办”，项腾飞给我们展示作为“省级领军人才”可享受到的各项福利待遇，感到很满意。

在参加浙江交通技师学院“励志大讲堂”演讲时，面对台下的中职生们，他动情地说：“一路走来，不是因为看到我光向前走，而是因为看到我一直向前走，我才看到了光。

只要足够努力，谁都可以在技能舞台绽放光彩。”



叶国超给病人看病。