

我
「大
85%以
行

我省全民健身参与程度不断提高

场馆建起来 大家动起来

本报记者 沈听雨

2020年的29.00%,增加了0.58%,和往年0.2%上下的增幅相比,提高不少。这表明浙江城乡居民健身习惯正不断优化。近年来,我省在体育场地设施建设和公共区域服务条件上的提升,带动了更多人参与到体育锻炼中来。

《浙江省第五次国民体质监测公报》也指出,公共体育场地设施对人群体育锻炼有积极促进作用,工作场所所有公共体育活动场地设施的成年人,比没有此类设施的成年人参加体育锻炼的比例高8.2个百分点。同样的情况也适用于居住小区(村)附近有公共体育活动场地设施的成年人和老年人的体育锻炼比例上。

当前,浙江已实现城乡“15分钟健身圈”便民体育设施全覆盖。2021年,浙江新建基层体育场地设施1040个。同时,还深入推进公共体育场馆服务大提升,开展全国公共体育场馆开放使用综合试点,全省公共体育场馆年对外开放时长、服务人次分别比上年增长14.6%和16%。

科学健身指导需加强

记者从报告中发现,2021年浙江省居民在体育锻炼过程中没有指导、自己练习的比例为53.90%,从社会体育指导员处获得指导的人数比例仅为7.40%。有20.30%的人群没有从任何

途径获取过体育健身知识。

李启迪表示,社会体育指导员7.40%的比例并不高,但和往年相比已有明显提升。这说明,在体育数字化改革的背景下,浙江社会体育指导员管理制度不断完善,大家可以更方便地获取相关服务,社会体育指导员在群众中的接受度和认可度也有所提升。

然而,大家对科学健身的认识还不够,一些人对运动的方式、强度、针对性等缺乏了解,导致健身不但没能强身,反而损害了健康。报告指出,全省有近80%的居民会通过各种途径获取体育健身知识,这也表明大家渴望获得健身方面的专业指导。

不过,居民科学健身的意识和能力仍需提高,体育锻炼人群的组织化程度也有待进一步加强。李启迪建议,可以依托体育数字化改革,发挥体育公共服务平台的作用,助推全省体育社团及社会体育指导员等提升工作效率。

体育发展仍不均衡

报告指出,2021年浙江省城乡居民对全民健身的满意度平均得分为76.75分,总体较好,包括综合体育场地设施满意度、体育赛事满意度、体育组织满意度、体育健身指导满意度和体育公共服务满意度等。但全民健身公共服务体系与人民群众日益增长的多元

化、多层次体育需求仍存在差距。

记者发现,浙江各设区市城乡居民对全民健身满意度的评分也存在明显差距,衢州、丽水、舟山等地的满意度得分偏低。省体育局相关负责人表示,接下来,在浙江高质量发展建设共同富裕示范区的背景下,将统筹推进山区26县体育发展,通过场馆建设、设施完善、赛事布局等,以体育赋能乡村振兴。

不久前,浙江体育助力山区26县系列赛事活动已经开启,围绕全民健身奔共富主题,从今年6月至10月,省体育局联合27家省级体育社团,在山区26县开展27场体育赛事。省体育局还充分发挥冠军的号召力,让浙江奥运冠军、世界冠军等积极参与山区26县的体育赛事。8日,“送体育下乡”暨奥运冠军走进山区26县活动来到衢州江山,省体育局向江山大陈乡捐赠价值20万元体育器材的同时,还邀请奥运冠军管晨辰与当地村民一起,跳起生动活泼的排舞。

省体育局有关负责人表示,根据《浙江省全民健身实施计划(2021—2025年)》,到2025年,全省经常参加体育锻炼人数比例要达43.5%以上,人均体育场地面积要达2.8平方米以上,城乡居民达到国民体质测定标准合格以上人数比例要达94.5%以上,并基本建成城市社区“10分钟健身圈”,高质量实现行政村体育设施全覆盖。

浙报观察

今年8月8日是第14个全民健身日,全国各地举办一系列全民健身活动,带着大家一道动起来。

近年来,浙江全民健身场地设施明显改善,群众性体育赛事繁荣发展,全民健身参与程度不断提高,人们的生活方式更加文明健康,“体育让生活更美好”已逐渐成为火热现实。

日前,省体育局陆续发布《2021年浙江省全民健身活动状况调查报告》(下称“报告”)《浙江省第五次国民体质监测公报》等。浙江哪个地方的人最爱运动?群众对公共体育服务的满意度如何?接下来,我省还将采取哪些措施推动全民健身进一步发展?

体育让生活更美好

报告显示,2021年浙江省经常参加体育锻炼人口比例(不含学生)达到29.58%,对比各市经常参加体育锻炼的人口比例,宁波以30.62%位居全省第一。

浙江师范大学体育与健康科学学院副院长李启迪是参与此次调研工作的牵头专家之一,他说,该数据是整份报告中最关键、也最能体现全民健身活动状况的指标。2021年的数据相比于

亚运会历史上首套动态体育图标发布

本报杭州8月8日讯(记者 沈听雨)8月8日是全民健身日,杭州亚组委彰显“智能亚运”亮点,在已推出的40个大项、61个分项静态体育图标的基础上,发布亚运会历史上首套动态体育图标,以期鼓励更多人参与到体育运动中。

杭州亚运会动态体育图标在延续

杭州亚运会主形象色“虹韵紫”,遵循体育图标功能性原则的基础上,采用动作捕捉与游戏引擎作为设计的核心技术,通过动态运动过程、背景刷入、定帧展示三步,对体育运动的“态”与“势”进行演绎,形成流畅的动画效果。

本次动态体育图标设计由中国美术学院袁由敏教授、宣学君副教授、

陈申副教授等专业团队领衔,在杭州亚组委及有关方面指导下,历时一年半反复修改论证优化,共同创作而成。

动态体育图标系统的视频动画中还插入了背景音乐,和“动起来”的图标相融合,节奏清晰明快,效果一目了然。背景音乐以江南丝竹为主,融入

鼓乐,将江南水乡的韵味与体育竞技的力量完美融合,既表达体育项目韵律节奏美,又彰显时代意义和文化价值,丰富体育图标多感官呈现的同时,也适用于不同媒介形态的应用场景。



扫一扫 看动态图标

“亚运号”上新

8月8日晚,长龙航空“亚运号”火炬主题彩绘飞机发布会在杭州萧山国际机场举行,两架以亚运火炬为设计元素的彩绘飞机正式亮相。至此,12架“亚运号”彩绘飞机已全部亮相。



融媒联连看

秀洲小镇女足队勇挑男队 球场上走来了半边天

本报嘉兴8月8日电(记者 郁馨怡 共享联盟秀洲站 胡佳 朱琴燕)8月8日一早,在嘉兴市秀洲区王店镇,俞佳便开启了体能训练。“这周五我们队将在‘王超’比赛中对战四喜社区,每天锻炼一下,能保持良好的体能状态。”

俞佳口中的“王超”比赛是2022年秀洲区王店镇“子城联合”杯足球嘉年华暨第三届农民五人制足球赛,王店当地人戏称为“王超”(王店超级联赛)。今年是王店镇连续第三年举办农民五人制足球赛,参赛队伍从上年的12支发展到今年的19支,俞佳所在的王店女足代表队作为该镇唯一一支女足队伍,首次在赛场亮相。

王店镇社会事务办副主任沈霞介绍,今年6月,王店女足代表队正式成立,有12名队员参赛。组队后,队员都很拼,训练时专门找男足的队伍一起打比赛,从实战中总结经验。面对炎炎夏日和每次长达3小时的训练,以及训练中的伤痛,她们没有一个人叫苦。

女足队里,还有一对双胞胎姐妹高怡思和高怡雯,她们把热爱变成了事



王店女足代表队员在赛场上与男子球队比拼。 拍友 陈劲 摄

业。姐姐高怡思在某体育俱乐部任教,妹妹高怡雯顺利考入海盐实验小学任体育老师,主抓足球。“我喜爱足球,也希望尽自己努力,带出更多的足球苗子。”高怡雯说。

自7月30日开赛以来,王店女足代表队已经对战了两支男足队伍,累计进了4个球。队员们在球场上用扎实的足球基本功和默契的团队配合,展现了巾帼不让须眉的风采。



扫一扫 看视频

与病毒赛跑,为生命护航

——记杭州市卫生健康委副主任王旭初

本报记者 黄珍珍

担当作为好干部



王旭初(左一)在研判分析疫情数据。 受访者供图

弹”。“紧盯屏幕的杭州市卫健委副主任王旭初告诉记者。

每天研判分析全国疫情动态、梳理杭州各地疫情防控进展,统筹协调流调溯源相关事宜,一旦地方发生疫情马上赶赴一线……新冠疫情发生以来,王旭初就一直争分夺秒与病毒“赛跑”。

疫情防控一线既是与病毒竞速的“战场”,也是检验党员干部作风和能力的“考场”。2020年3月,在战“疫”一线表现突出的王旭初,从杭州市疾控中心调任市卫健委副主任,扛起市流调溯源专班、区域协查专班两个专班副组长的职责。

滨江、余杭、拱墅、桐庐……哪里发生疫情,王旭初就驻扎在哪里,夜以继日靠前指挥,确保应急处置的准确性和及时性。今年1月26日凌晨,滨江新增1例新冠肺炎确诊病例。冒着寒风雨雪,王旭初与同事们第一时间奔赴滨江

疫情防控指挥部,争分夺秒对确诊病例、密接、次密接及有关环境进行精准追踪分析。困了就在躺椅上眯一会,饿了就吃泡面充饥……1月31日除夕夜,连续奋战好几个日夜的他们依然坚守一线,直至2月3日终于“跑”出杭州社区清零的战绩。

“流调溯源工作快一分,疫情扩散风险就减一分;流调溯源工作准一分,疫情防控效果就好一分。”工作中,王旭初常将这句话说在嘴边。在实际操作中,精准流调溯源并非易事。

为了有效提升流调排查速度和准确度,王旭初积极组织协调查控、公安力量,充分发挥两支队伍“专业+技术”优势进行深度合作。同时创新“一病例一专班”模式,由疾控和公安抽调人员组成24小时流调专班,每个专班设置首席流调员,负责病例所有密接、次密接及相关人员的判定,确保不漏一人。

在与病毒一次次次的正面交锋中,王旭初不断完善流调溯源流程,积累了丰富的实战经验。他大力推进市、区两级疾控机构实验室建设,在初筛阳性样本复核上发挥“一锤定音”的作用;核酸检测常态化后,他迅速组织制定“混管追踪”快速反应行动方案,建立多部门应急保障队伍实现快速流调……

王旭初还有一个杭州市民熟知的身份:疫情信息发布人。疫情发生以来,他先后参加了30余次杭州市政府疫情防控新闻发布会,用通俗易懂的语言回应市民关切、回答记者提问。他的疫情信息发布,成为杭州市民了解疫情进展的重要渠道。

如今,王旭初已习惯将忙碌当作生活的主旋律,为了不漏掉任何信息,他始终保持手机24小时开机。“守护老百姓的健康是我们最大的使命。”王旭初说。

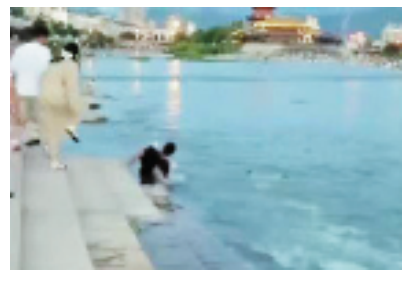
龙泉80后男教师勇救落水女童 周老师,你摔倒的样子真帅

本报讯(记者 郭敏 共享联盟龙泉站 杨帆 叶晓龙)“全网最帅的‘摔跤’,为勇救落水女童的小伙点赞!”8月8日,一名教师跳水营救落水女童的视频,在龙泉市民的微信朋友圈里刷屏。救人的是龙泉80后教师周叶春。

记者了解到,8月7日19时左右,在龙泉市三江口,一名女童不慎在江边的台阶上摔倒,掉进湍急的河水中。当时,正在河堤上散步的教师周叶春发现女童落水,赶忙扔掉背包冲了过去。

由于岸边的碎石布满青苔,比较湿滑,冲刺间,周叶春不慎滑倒,重重摔入河中。周叶春又迅速爬起,往落水女童方向奋力游去。

“来,抓住叔叔的手!”周叶春紧紧抓住女童的手,用力将女童拉出水面抱



周叶春冲上前去营救落水女童,不慎滑倒(手机视频截图)。

上了岸,送到她奶奶手中。“当时我没想那么多,就想冲下去把孩子救上来,换作其他人,我相信他们也会冲下去的。”事后,周叶春说。

据悉,由于救援及时,女童身体并无大碍。



扫一扫 看视频