

杭州市中医院主任医师王永钧获第四届国医大师称号—— 中医药人永远是“年轻”

本报记者 陈宁 李娇严 通讯员 徐允佳

“年轻”，是不少人对杭州市中医院主任医师王永钧的一致印象。

这位老先生与他的年纪的确有些不符——尽管头发花白，一双深邃的眼睛却充满智慧，讲起话来也井井有条；尽管已经87岁高龄，依然每周坐诊，坚持与他最牵挂的患者们在一起。

7月20日，记者从省中医药管理局获悉，王永钧获第四届国医大师称号，这也是我省第三位国医大师。原浙江中医药大学（现浙江中医药大学）原院长何任（已故）、浙江省中医院主任医师葛琳仪，分获2009年首届国医大师、2017年第三届国医大师殊荣。

会议室里，清瘦的王老先生，端起茶杯抿了一口，用浓重的“杭普”口音铺开了自己与中医药事业相伴的65年——

“65年太短了”

“您从医65年了，辛苦吗？”
“不辛苦，65年太短了。”
王永钧的学医之路始于偶然。上世纪50年代，18岁的他得了肾病综合征，这是一种会产生大量蛋白尿，导致低蛋白血症等的疾病，有时还会诱发感染、血栓等并发症。今天来看，肾病综合征并不可怕，但彼时的王永钧辗转多地求医却不见好转。

在忍受疾病痛苦三年多后，一位民间中医用传统的中草药让王永钧痊愈了。在这个过程中，他的内心也经历了奇妙的变化：从对自身疾病的恐惧难过，到治疗途中的心灰意冷，再到痊愈后对人生重新燃起希望。

“我意识到，治病救人原来是这么有意义的事。而中医，为我打开了一扇崭新的大门。”王永钧回忆道，自己很快辞去了当时在财税局的工作，立志改行学医。

这必然是一条艰难的道路。王永钧开始先尝试自学中医著作。《药性赋》



王永钧为患者看诊。杭州市中医院供图

《汤头歌诀》，他都进行背诵，《黄帝内经》《伤寒杂病论》等各家著作，他都认真研读。

在不少与王永钧打过交道的中医眼里，这位小伙子十分谦逊。向他们学本领时，他会专门喊一声“老师”。得益于勤勉好学和谦逊有礼，后来，他又拜师于王庭庭、俞尚德、张硕甫等7位知名老中医。

跟随7位老师潜心研学的几年里，王永钧打下了扎实的中医基础，并顺利考入了浙江省医学院（今浙江中医药大学），并以优异成绩本科毕业。

“学然后知不足”，王永钧与记者说道：“中医是一个巨大的知识宝库，短短60多年的时间里，我是学不完也学不尽的。”

“中医也要懂西医”

一件小事，令王永钧对传统医学有了“颠覆性”的认识。
1956年，他师从时任杭州市第一医院中医科主任的俞尚德。“一次我去拜访俞老时，他举着一张X光片

在认真地看。”王永钧回忆道，这是他第一次看见中医读X光片，俞老坐在灯下，聚精会神的样子令他难忘。

治学严谨的俞老带着王永钧读《古文观止》，让他领略博大精深的传统文化；同时也不停引导他：“中医也要懂西医的知识，传统医学才会有生命力。”

王永钧正是这样做的。21年前，他发现，慢性肾病患者非常多。其中，一种叫做IgA肾病的发病率相当高。IgA肾病，是以反复发作性肉眼或镜下血尿，肾小球系膜细胞增生，基质增多，伴广泛IgA沉积为特点的最常见的原发性肾小球肾炎。

经过多年的长期观察，王永钧认为，IgA肾患者的临床表现各不相同。既然一时不能明确判断它的病因、发病机理等，他便开始广泛收集病例。他的学生们发现，王永钧并不算大的办公桌上，堆起了一包包的病案。桌上放不下，地上也开始出现一箱箱的病案……坐诊之后稍有空闲，他就把自己“埋”在这些病案里。

研读了大量资料后，王永钧首先开

展IgA肾病的证候学调研。他和团队在对1148例IgA肾病患者进行研究分析后，掌握了疾病的发展规律，并首创了IgA肾病的五型辨证。

“如果能将中医的整体观融入西医临床实践上，从中西医结合角度揭示IgA肾病进展机制，就能创建出治疗IgA肾病的新方案。”在王永钧的眼中，B超、CT、内窥镜等也是一种“望闻问切”。他利用现代科学技术拓展“望闻问切”，又将中医的辨证思维引入西医的病理检查，明显提高了辨证的准确性，指导临床诊疗获得更好疗效。

传统医学与现代医学的相融，触发王永钧团队成功建立了中西医结合治疗的IgA肾病新方案，开创了中西医结合治疗IgA肾病的先河，并获2016年度国家科技进步一等奖。多年来，中西医结合治疗的IgA肾病新方案显著提高了IgA肾病知晓率和治疗率，全国各地的不少患者因此获益。

回望几十年的中西医结合研学之路，王永钧对自己的学生们说：“良医没有门户之见。传统医学不能‘落伍’，要勇于开拓创新，与现代科学技术有机结



7月20日，王永钧在省人大常委会接受远程表彰。通讯员 陈岩明 摄

合，才能帮助更多患者。”他带领团队参与创建了浙江首个中医肾脏病专科，被誉为肾病科的“黄埔军校”，培养出在全国都有影响力的数十位肾病学科的领军人物。

“我做医生没有‘秘方’”

“并不算长”的65年里，王永钧获得过不少荣誉。当人们让他说说自己的成功之道时，他常常这样回应：“我做医生没有‘秘方’，只有一颗为患者解除病痛

的赤诚之心。”
即便已是87岁的高龄，王永钧依然每周会在杭州市中医院坐5个半天的门诊。面对家人让他退休的“请求”，他会开玩笑说：“退休了要生病的，现在这样患者放心，我也开心。”

患者，始终是王永钧最为牵挂的。中医“天人合一”观念认为，人体的变化与自然界密切相关。看诊时，他不仅会询问患者病情，还会时不时问问他们的情绪、家中情况，甚至地域风情。有些人一来二去熟悉了，便会喊他一声“王爹爹”。
他的学生记得，王永钧偶尔碰到外

地患者因带的钱不够而不能及时配药回家。为了不让他们多跑一趟，多一笔路费，他会拿出自己的钱为患者垫付。“我自己也曾是病人，我理解他们身体抱恙时的无助感。”

前来求诊的肾病患者，以复杂的病例居多，大多是辗转多家医院后才到这里。“很多年看下来，病人比较急躁，年轻医生和这些病人沟通有时不顺，但在王老这里，这些都不是问题。”王永钧的一位学生说。

可做王永钧的学生，却没有这般“温和”的待遇。学生们很理解什么叫严师出高徒。“王老很凶的，在看诊、临证的过程中，随时提问。”他们笑着说。正是这样的一丝不苟，在他的“黄埔军校”里，走出了一代代中医人才。

王永钧先后培养出5位肾病专/学科带头人，4位国家名老中医专家学术指导老师，5位浙江省名中医，12位杭州市名中医。他曾担任浙江中医药大学硕士生导师和博士生导师，培养博士8名，硕士21名；培养继承人6名。其中，多人分别获得中国中西医结合特殊贡献奖，中国中西医结合青年贡献奖，全国百名杰出中医等荣誉……

采访临近结束时，王永钧说：“我没有想到自己能得到国医大师的称号。现在，觉得肩上的担子更重了一些。我希望继续为传统医学的传承创新贡献一己之力。”话毕，他又往自己的诊室走去。



扫一扫 看视频

链接 中医药事业蓬勃发展

近年来，我省中医药事业发展迈大步子，特别是今年我省启动国家中医药综合改革示范区建设以来，中医药人才队伍建设提档加速。目前，“杏林工程”已遴选培养杰出人才31人、领军人才67人、拔尖人才648人。我省现有国医大师2名、全国名中医6名、国家岐黄学者5名、省国医名师、省级名中医和基层名中医362名，建有省级以上名老中医专家传承工作室220个，基本建成梯次衔接的中医药高层次人才队伍培养体系，为推动中医药高质量发展、健康浙江建设提供坚强人才保障。

以景村融合带动村民致富，磐普产业园管委会副主任林森—— 打造旅游星空的“月亮”

本报记者 郑亚丽 杨振华 共享联盟磐安站 张黎明 杨萤萍

共富路上带头人

“磐安的旅游星空上，缺少月亮。”在不同的场合，磐普产业园管委会副主任林森总会这样比喻说。

磐安群山环绕、湖泊纵横，当地旅游项目不少，可对全域旅游的带动作用却不明显。在林森看来，遍地的“星星”项目，需要月亮般的龙头项目来牵引。

2018年磐普产业园成立后，环白云山康养旅居综合体项目、“云海方舟”旅游康养基地项目、云山华兴·悠度花溪项目等5个投资亿元以上的文旅大项目相继开工。这片7.5平方公里的土地，成为山区县高质量发展的新引擎，也让林森有了干事的空间。

开动脑筋，只为百姓腰包鼓

即便还不熟练，也不必担心冷场。见到林森后，记者挑起话题，他就开始滔滔不绝地介绍产业园已有的项目，聊得迎来的巨大发展空间。

当天下午，林森要到环白云山项目查看进展情况，记者随之前往，想看看这个磐安当地有史以来单体投资规模最大的文旅项目，是如何成为林森心中的“月亮”，照亮白云山，也照亮村民们的致富路。

“这里是3万平方公里的冰雪世界；这里将建一个直径120米的摩天轮，上面印有‘浙江之心’字样……”项目沙盘前，

林森激情澎湃地向记者解说，“尽管这个项目我讲过无数次，可每次都很激动，似乎每讲解一次，就离愿景更近一点。”

大项目固然让人心动，不过林森更在意的，是这一项目对周边村庄的带动作用。“大项目的真正使命是带来人气和流量，拉动地方GDP、让百姓的钱袋子鼓起来。”林森拿身边的花溪村举例说，随着花溪风景名胜区的开发，身处景区的村民们通过开农家乐、卖土特产，年收入可以达到上百万元。

这一景村融合的致富模式，也被运用到环白云山项目。在人们的印象中，曾经的白云山是横亘在新老城区之间的“庞然大物”，山上遍布着十几个村庄，无论是交通、基础设施，还是创业能力都处于劣势，但有了景区加持，这些村庄反而有了“近水楼台先得月”的优势。

“景区通向村庄的路口已经留出来了。”这是林森颇为满意的设计。为了提高村子的接待能力，林森挨个到村里做调研，制定“一村一方案”，让村子根据各自的地理位置和发展优势，或主攻民宿或售卖特色小吃，形成多种业态，和景区形成联动。“待到2025年项目建成，景村融合中，村民们的致富路将越来越宽。”谈到未来，林森满怀憧憬。

千方百计，只为项目落地顺

“整天围着项目转，大事小事都要

林森
金华市磐安县磐安—普陀山海协作生态旅游文化产业园管委会副主任。几年来，林森多次率团招商，完成多个重大项目落地，走出景村融合模式，为当地文旅发展注入活力。



林森(左)和同事紧盯项目施工现场。 拍友 罗锦建 摄

抓，真累！”这是林森：“一代人有一代人的使命，项目签了约，我就要千方百计让它们落地。”这也是林森。

在外人眼里，林森这个位置很风光，“每年过手的资金就上亿”“招引的都是大项目”，可在林森看来，每个项目的落

地都不容易。

一天下来，不论是听人汇报，还是讲解项目，林森永远是那个提出问题、给出解决方案的“主讲者”，脸上也始终挂着严肃的表情。被问到“为啥不会笑”时，他略显无奈：项目多，操心的事就多，时

间久了人也严肃起来了，“比如，项目要落地，就要有空间，摆在我面前的第一关便是拆迁。在这方面，我就操了不少心，费了不少力。”

白云山村是通往“云海方舟”项目的必经之路，密集的房屋让山道格外逼仄。项目负责人葛晓明就吃过其中的苦。从小在白云山村长大的他，在外面赚到钱后想回家乡投资，由于路太窄，往山上运木材的卡车转不了身，只能中途卸货、人工运一段距离后再装车，多花的时间和人力成本不下两倍。

山顶开发，有点难。多次沟通下来，村民们仍不愿意拆迁。但林森却把这一问题解决了。“我这人快人快语，不喜欢拐弯抹角。”林森会把村民关系搞清楚，也能把拆迁利弊讲清楚，“同样一句话，不同的人讲出来效果是不一样的。”

在林森的带领下，2018年至2022年，磐普产业园开展了“沉一线、破难题”等一系列攻坚行动，完成中田、上马石村、安头区块遗留房屋的拆除，为项目的引进和开发开辟了空间。

找准时机，道路就是出路

磐安，自然环境优越、旅游资源丰富，为何没有火起来？

“旅游项目要长线投资，也要抓住机遇。”在林森看来，发展文旅事业绝不仅仅是引进几个项目，或是做成几个景区，而要在时代的浪潮下寻找最恰当的时机。

