

成为首位赢得世锦赛跳远冠军的亚洲选手—— 王嘉男，一跳惊天下

王嘉男清楚地记得，自己曾经三次梦到过获得世锦赛冠军。最后一次是在今年。每次醒来他都会告诫自己，要现实一点，还是稳步前进比较好。

北京时间2022年7月17日，王嘉男的世界冠军梦实现了。他为中国赢得了史上首枚世锦赛男子跳远金牌，成为历史上第一位赢得世锦赛跳远冠军的亚洲选手。从2012年初登国内赛场，到如今站上世界最高领奖台，稳步前进的王嘉男用了十年时间，终于一跃冲天。

全能少年

王嘉男1996年8月出生于辽宁省沈阳市，得益于出色的身体条件和运动天赋，他早早与田径结缘。2010年，王嘉男进入徐州市田径队，随后又被选入江苏省体工队，2012赛季，未满16岁的他就开始代表江苏队在国内外田径赛场上崭露头角。

2012年，王嘉男在2月的全国室内大奖赛南京站中获得室内七项全能冠军，4月他又参加了全国田径大奖赛肇庆站，以7063分的成绩获得十项全能第五名。

最初练习田径时，王嘉男并没有明确专攻的单项，而是主练十项全能，即100米、400米、1500米、110米栏、跳远、跳高、撑杆跳高、铅球、铁饼、标枪十个项目都要练，跑跨跳投统统不落。这恰恰也是很多田径高水平强国在培养青少年人才时经常选择的模式——在全方位打下训练基础的情况下，根据运动员自身条件确定发展方向。

很快，全面发展的王嘉男就找到了自己的突破方向。

“第一次比全能时跳远就跳了7米80，达到国家健将水平。当时省队教练就跟我说，别练全能了，于是我就开始练跳远。”王嘉男此前接受采访时说。

2012年9月在昆山举行的全国田径锦标赛上，王嘉男以8米04的成绩获得跳远冠军。这是他职业生涯第一次突破8米大关，当时他才刚刚过完16岁生日。

拼搏成长

2013年7月，王嘉男首次获得代表中国参加国际比赛的机会。他以7米95的成绩获得印度浦那亚锦赛冠军。连世青赛都没比过的他就这样得到了参加当年莫斯科世锦赛的资格。

跳远项目的特点是偶然性大、容错率低，日常训练水平和大赛成绩往往难以画上等号。奥运会、世锦赛等大赛中，资格赛就三次试跳机会，决赛中前三跳如果发挥不好，后三跳的机会也就没了。

在莫斯科，16岁的王嘉男交出了昂贵的“学费”，资格赛三跳都没超过7米



7月16日，王嘉男在比赛中试跳。 新华社记者 吴晓凌 摄

60，无缘决赛。用时任中国田径队总教练冯树勇的话说，“比得一塌糊涂，但也积累了宝贵的大赛经验”。

在那之后，王嘉男在美国外教兰道尔·亨廷顿的指点下，个人最好成绩不断攀升，重要赛事中的表现也相对稳定。2014年，他在尤金世界青年锦标赛上以8米08的成绩赢得金牌，第一次在海沃德田径场站上了世界之巅。

2015年的北京田径世锦赛上，未满19岁的王嘉男又创造历史，以8米18的成绩获得铜牌，成为第一个登上世锦赛男子跳远领奖台的亚洲运动员。

世界冠军

北京世锦赛之后，王嘉男的成绩还在不断进步，2018年他在贵阳跳出8米47的个人最好成绩，并追平了李金哲保持的全国纪录。大赛中他的发挥也相对稳定，大多都能跳出8米20左右的成绩。

不过在2015年之后的几年里，世界男子跳远整体水平提升明显，美国、南非、古巴、希腊等国家涌现出一批成绩在8米50之上的运动员，让王嘉男、黄常洲、高兴龙等中国年轻跳远选手在大赛中创造佳绩的难度大大增加。

2016年里约奥运会，王嘉男以8米17位列第五；2017年伦敦世锦赛，他跳出8米23排名第七；2019年多哈世锦赛，他以8米20排在第六；去年的东京奥运会，王嘉男发挥失常未能进入决赛。

“东京的跟头我栽得太狠了。后来我经常把东京比赛时用的一些物品放在身上，警示自己。”25岁的王嘉男说，“有人可能会觉得这样好晦气，但我就要把它们放在身上，提醒自己一定要吸取东京奥运会的教训。”

时隔八年再次回到海沃德田径场，知耻后勇的王嘉男在俄勒冈田径世锦赛终于抓住了机会。虽然最后一跳之前，他的成绩还只排在第五位。

“最后一跳之前，我看了下大屏幕，感觉8米15左右的成绩就能拿到奖牌。我就想我就闭眼瞎跳，仰着头跳，我也能拼个奖牌。”王嘉男说。

倾其所有，赌上全部的最后一跳发挥完美。王嘉男以8米36的成绩实现绝地逆转。落地后的他张开双臂，尽情狂奔。

这是世锦赛历史上中国男子运动员获得的第一块田赛金牌。但一跃冲天实现梦想之后的王嘉男，想得更多的是继续“稳步向前”。

“我现在的想法，包括未来两年的计划，还是要稳步前进，也不会给自己定太高的目标，包括明年的世锦赛，包括后年的奥运会。我就努力训练，然后做好自己的事就好了。”王嘉男说。

十年磨一“金”之后，王嘉男未来的梦里，会是怎样的美好场景。（据新华社北京7月17日电 记者 吴俊宽 马向菲 张悦姍 参与记者 王子江）

天舟三号货运飞船 撤离空间站组合体 将择机再入大气层



7月17日在北京航天飞行控制中心拍摄的天舟三号货运飞船撤离空间站组合体图像。这是天和核心舱外景相机实时图像。 新华社记者 郭中正 摄

新华社北京7月17日电（李国利 杨欣）记者从中国载人航天工程办公室了解到，天舟三号货运飞船完成全部既定任务，于7月17日10时59分撤离空间站组合体。

2021年9月20日，天舟三号货运飞船在海南文昌发射场发射入轨，为空间站送去约6吨补给物资。目前，天舟三号货运飞船状态良好，后续将在地面控制下择机再入大气层。

吉达“安全与发展”峰会闭幕 拜登中东之行平淡收场 伊朗指责美国试图在中东地区制造紧张局势和危机

新华社沙特阿拉伯吉达7月16日电（记者 胡冠 王海洲）由6个海湾合作委员会成员国以及美国、埃及、约旦、伊拉克领导人参加的“安全与发展”峰会16日在沙特阿拉伯西部海滨城市吉达闭幕，与此同时美国总统拜登的首次中东之行以平淡收场。

峰会东道主沙特王储穆罕默德在开场发言中说，世界目前面临由新冠疫情和地缘政治引发的重大挑战，需要国际社会更加协调一致努力，以复苏世界经济并实现粮食安全和确保民众健康。穆罕默德还宣布沙特“有能力”将国内原油产能提升至每天1300万桶，但暂时没有额外的能力将原油产量继续提高。

拜登在讲话中称，伊朗的活动正在破坏地区稳定，美国绝不允许伊朗获得核武器。他表示，美国及其盟友有决心应对地区恐怖威胁，美国承诺将加强地区盟友防空和预警能力以应对空中威胁。

针对拜登不断对伊朗发出的警告，伊朗总统莱希日前在内阁会议上说，美国不断干涉地区国家内政，发动军事占领和侵略，大规模出售武器，在地区内宣扬霸权主义。

2021年9月20日，天舟三号货运飞船在海南文昌发射场发射入轨，为空间站送去约6吨补给物资。目前，天舟三号货运飞船状态良好，后续将在地面控制下择机再入大气层。

峰会会后发表声明说，与会各方就消除一切威胁地区安全与稳定的行为达成一致，并确认美国在地区盟友面临威胁时将确保其安全。

拜登13日至16日对以色列、巴勒斯坦约旦河西岸地区和沙特进行访问，这是他就任总统以来对中东地区的首次访问。此间分析人士认为，拜登出访前曾高调宣称将开启美国和中东关系“新篇章”，但他未能在访问中取得实质性成果。沙特宣布有能力提高的是石油产能而非实际产量。而对于拜登希望拉拢中东国家对抗伊朗、俄罗斯等国的意图，参加此次峰会的各国领导人均未明确回应。

据新华社德黑兰7月17日电 伊朗外交部发言人卡纳尼17日说，美国继续利用失败的“伊朗恐惧症”政策试图在中东地区制造紧张局势和危机，美国不断干涉地区国家内政，发动军事占领和侵略，大规模出售武器，在地区内宣扬霸权主义。

亚洲首个专业货运枢纽机场在鄂投运 近期规划目标为2025年货邮吞吐量245万吨

据新华社武汉7月17日电（记者王自宸 侯文坤）17日上午，两架顺丰航空全货机和一架南方航空客机依次平稳降落在鄂州花湖机场西跑道上。当天，鄂州花湖机场这个我国首个、亚洲首个专业货运枢纽机场正式投运。

机场紧邻长江黄金水道，周边环绕多个深水港及多条高速公路、高铁线，20公里范围内有3个地级市中心，距离武汉市中心约80公里，100公里范围内有7个国家级开发区，可

辐射鄂东地区千万人口，区位优势明显。

作为我国首个、亚洲首个专业货运枢纽机场，鄂州花湖机场定位为货运枢纽、客运支线、公共平台、货航基地。机场正式投运后，今年将逐步开通鄂州至北京、上海、深圳、厦门、重庆、成都、昆明、青岛、宁波等地客运航线，以及鄂州至深圳、上海、法兰克福、大阪等地货运航线。近期规划目标为2025年旅客吞吐量100万人次、货邮吞吐量245万吨。

欧洲大型海上风电项目用上浙产海底电缆

本报讯（记者 李华 共享联盟北仑站 蔡晓攀 鲁勇辛 通讯员 董宇）日前，宁波市北仑区，宁波东方电缆股份有限公司“未来工厂”的生产线上，一条黑色线缆正逐渐成型，这是东方电缆为欧洲输电运营商荷兰国家电网的海上风电项目生产的试制样品。

今年3月，东方电缆与欧洲的海洋工程承包商波斯卡利斯科公司联合获得荷兰国家电网的 Hollandse Kust West Beta (HKWB) 海上风电项目，中标金额约7500万欧元。该项目总装机容量700兆瓦，是荷兰国家清洁能源路线的一部分，整体建成后将帮助荷兰到2030年减少49%的二氧化碳排放。东方电缆将为该项目提供220千伏海底电缆、66千伏海底电缆及220千伏高压电缆产品的设计、供货、测试及技术服务。

海底电缆是高度定制化产品，不但内部要能承受高等级电压，同时由于处于深海，外部还要具备耐腐蚀、耐磨损的能力。由于技术门槛高，一直以来高端海底电缆都被欧美企业所垄断。

2005年，一直从事陆缆生产的东方电缆，开始着手研发布局高等级海缆系统，但这在当时并不被看好。东方电缆决心在关键的技术上攻关，实现高等级海缆的国产化应用，摆脱核心装备依赖进口的现状。该公司不仅斥巨资引进一流设备，且2021年企业的研发投入超过2.5亿元。

东方电缆海洋国际事业部总工程师赵远涛告诉记者，目前海底电缆一般采用的是铜导体，而他们公司则在这个项目上采用了新研发的铝导体，仅这一项就可以为项目方节省约20%的成本。“为了实现这一效果，我们至少用了上百吨材料样品、数千米电缆性能，这才实现了材料的迭代优化和性能提升。”赵远涛说。

“复阳”非复发 不会感染密切接触者 用人单位对新冠康复者应一视同仁

期，“复阳”问题就受到医学界的广泛关注和重视。围绕核酸“复阳”是否为新冠复发、“复阳”者是否有传染性等议题，国内外进行了大量深入研究，显示国内外的新冠康复患者虽有不同程度的复阳率，但总体来说，“复阳”情况相对少见。

“复阳”是否意味着新冠肺炎复发？研究人员对“复阳”患者进行了大量研究，一是采集鼻咽、口腔和肛拭子等标本进行病毒培养，结果均未培养出新冠病毒；二是对“复阳”人员的病毒样本进行基因测序，几乎不会检测到完整的新冠病毒序列，说明这些标本内含有的是

持规律的生活节奏，饮食以清淡易消化的食物为主。有基础疾病的患者需要及时予以相应治疗，药物不可长期停用，否则基础疾病加重也可能表现出类似新冠肺炎的症状。

“谈‘复阳’色变，完全没必要，由此引发职业歧视更不应该。用人单位对待新冠阳性康复者，应与其他人一视同仁不歧视。社会各界应该对新冠阳性康复者给予更多的关心关爱，不能给他们贴标签，不能在他们的工作生活中设坎，不能让他们生活在不该有的阴影下。”（据7月17日《解放日报》记者 侍佳妮）

“有事找代表，管用！”

决问题4500多个。

一个小支点，撬动全过程人民民主基层实践

浙江大学公共管理学院政治学教授邵友兴把代表亮身份这一载体，比喻为撬动全过程人民民主的一个“支点”，“这种基层因地制宜‘生’出来的探索，是乡土的、可推广的，具有普遍意义。”

在邵友兴看来，人民代表大会发展全过程人民民主的主要渠道作用，主要体现在以制度建立起各级人大、代表和人民群众的切实联系，以及通过调研、协商、征集监督意见等保障人民参与的广泛性、真实性、有效性。这两方面都

指向代表与群众的联结。代表主动联系群众亮牌履职，正是通过制度实现了基础、扎实的联结工作，体现中国的民主是广泛、真实、管用的民主。

现在，只要在家，长兴县水口乡人大代表金秋桃的家门一定是敞开的。

金秋桃是首批在家门口亮出身份牌的代表之一，她把自家客厅开设为群众来访接待室。“通过主动联系、服务群众，我深深感受到人大代表的责任，村民们也越来越觉得找代表管用，代表能将大伙的想法反映上去。”金秋桃说。

代表“桥梁纽带”作用进一步放大。一场代表云问政活动，让时任长兴县人社局局长董鸣印象深刻，“我们从代表收集的问题中了解工作不足，作为今后改进的重点。代表也把我们暂

（紧接第一版）田丽秋感觉自己这个代表没白当，“现在手机都不敢关机，就怕错过大伙的电话。”

代表们在听民意、办实事的过程中，始终坚持“人民至上”，让更多人感受到“全过程人民民主是个好东西”。

今年4月，长兴县人大常委会开展“寻访抗疫补短板”活动，依托代表收集群众反映迫切的问题，每日形成反馈单通报县政府，各乡镇（街道）。

这也成了县卫健局副局长赵健每日必读的案头材料。“疫情防控关乎每个人，对照代表们收集反映的群众所需和基层期盼，共性问题批量解决，不完善的政策及时打补丁，让防疫决策更具针对性、科学性。”赵健说，像乡镇开通闭环车、以技术手段降低流调重复率等建议，都来自基层代表和群众。

代表亮身份全面推进以来，湖州各级人大代表主动联系服务群众2万多人次，收集意见建议6100多条，协调解