

城市微度假 休闲轻旅行

来上虞，相约一场清丽的疗休养之旅

孙良

近日，浙江省疫情防控办印发《关于高效统筹疫情防控和旅游餐饮住宿等服务业发展的通知》，在抓细抓实疫情防控各项措施的同时，鼓励开展省内跨市游，有序恢复经营跨省团队旅游等，以强有力的政策支持，为旅游业的复苏打通脉络，营造氛围。

在曹娥江与会稽山、四明山相交之处，有一座山水秀丽、人文荟萃的江南小城——绍兴市上虞区。作为省级旅游度假区，浙江省上虞曹娥江旅游度假区开发建设范围以曹娥江旅游度假区规划控制区域和曹娥江“一江两岸”为重点，辐射虞南800平方公里大花园、大景区，覆盖全域。

诗画曹娥江，全域任您游。在文旅市场复苏态势稳步向好之际，当疗休养遇见虞山舜水，注定是一场美丽约会。



章镇张村樱花谷

“真金白银”扶持 诚意满满相邀

位于杭州湾南岸的上虞，是一座历史悠久、文化昌达、生态优良、交通便捷的品质之城，拥有丰富的文化旅游资源，这里有中国最古老的县城和最具有特色的唐诗之路，还是世界青瓷的发源地、梁祝文化的诞生地，生生不息的母亲河曹娥江流淌出如画风景。

近年来，在长三角一体化发展中，上虞区把握机遇顺势而上，做大做强曹娥江旅游度假区这一以旅游业为核心的省级大平台，引领推动全域旅游高质量发展。

特别是今年以来，曹娥江旅游度假区进一步构建“一体两翼五带”的总体格局。其中，“一体”即曹娥江沿线主体，“两翼”是以皂李湖祝家庄东山为重点的东翼区块和以孝德、瓷源两个小镇为核心的西翼区块，“五带”为曹娥江诗路文化带、管溪山水共富带、皂李湖—祝家庄美学生活带、盖北—谢塘—小越—驿亭产业融合带、东关—长塘—汤浦—汤浦休闲带，努力将度假区打造成为长三角诗画生活旅居目的地，创建国家级旅游度假区和国家全域旅游示范区。

纾困有决心，复苏有信心。为更好统筹疫情防控和经济社会发展，在全面贯彻执行省、市相关政策条款基础上，上虞区出台《进一步减轻纾困助力经济稳增长的若干意见》，提出加大旅游业纾困力度，用一系列“真金白银”的硬核举措，支持文旅行业加速复苏。

如对组织上虞区外游客团队来上虞旅游消费的旅行社，住宿一晚及以上，季度组团人数累计达到300人以上的，最高给予100元/人的奖励，每季度单个旅行社奖励最高不超过20万元。

增加研学游运营奖励，对积极推广研学游产品的指定研学游基地（营地），季度引进上虞区外研学游学生达到600人以上的，每季度最高给予5万元的奖励。

鼓励来上虞疗休养基地消费，对上虞区外干部职工在上虞区总工会定点疗休养基地消费且每人消费金额达1500元以上的，赠送价值300元的精品大礼包一份。上虞区外党政机关、企事业单位单独组团来的，再另行给予优惠。



岭南覆后山景区

美景美食美宿 畅游四时风光

美景美食美宿，来上虞邂逅一段完美时光。

如果喜欢风景，想要静静欣赏上虞四时风光，你可以在曹娥江畔走走，亦可以去覆后山登高望远……

如果想要深入了解上虞文化，可以在中华孝德园走走，或者体验一次青瓷研学，看看瓷源文化小镇、凤凰山考古遗址公园；还可以去英台故里感受梁祝文化……

如果喜欢热闹，那就去逛逛风情街夜市，看看江上花海灯光秀，或者索性来个当季水果采摘游……

上善福地，虞味迷人。上虞的特色美食，秉承精巧细腻、清秀雅丽的烹饪特点，结合地方特色原料和传统制作工艺，形成鲜明的特色，尤其是盛名的“虞舜十碗”，最是那舌尖上的上虞老底子味道。

谢塘五香干香醇柔韧，有“素火腿”之美誉；道墟羔羊肉又名道墟水晶羊肉，晶莹剔透鲜嫩可口；莼菜梗、青南瓜、毛豆组成的“绝味三臭”，是鲁迅笔下的“思三味”；红烧蹄膀，浓浓孝心夹在红润丰腴中，一口润心润人；雀嘴梅鱼被奉为席上佳肴，肉嫩鲜美；东山指石蓝鳊被称为曹娥江里的“蓝宝石”，味美肉香；女儿红倒笃横格蟹，醉里“斗虎”香飘数里；霉干张蒸千刀肉，乃越地上虞“下饭”神器；娥江荷香鳗，鲜美十足远名扬；还有虞味荟萃，集萃虞舜大地四季风物。

吃得称心，住得舒心。作为浙江省高端酒店最多的区（县、市）之一，上虞拥有包含2000余间房间的高端精品酒店群。坐落在曹娥江畔的江景名品——绍兴余坤喜来登酒店，以一流的服

务质量与接待设施，让人倍享舒适。茶余饭后，还可以漫步曹娥江畔，看看唐诗里的风景，听听时光里的传奇。还有城区精致奢华的雷迪森云锦大酒店、天玥开元名都大酒店，龙山脚下清静幽雅的省级金桂酒店上虞宾馆……

青山藏远意，绿水赋闲情。民宿，是藏在虞南秀美大地上的这一块“翡翠”，如果想亲近自然山水，那么民宿也是不错的选择。

近年来，上虞积极实施以培育民宿新业态为核心的“旅游富民”工程，编制《上虞民宿经济五年发展纲要》，成立乡村旅游产业联合会，雪花谷·隐山、岭南乡覆后山居等一大批特色精品民宿如雨后天春笋般涌现，全区现有省级白金宿1家、金宿1家、银宿3家，省级非遗主题民宿1家，绍兴市精品民宿2家。

虞山舜水边，一座座形色各异的民宿“百花齐放”，成为上虞旅游的一道独特风景线。民宿项目呈现出多元化、特色化、高质量的发展势头。虞南乡镇民宿不仅成了游客休憩的好去处，也成为上虞推动乡村振兴的有效载体。



“四季仙果之旅”果蔬采摘

线路一：两天一晚民宿轻奢游

- 第一天** 虞南山区参观千年梯田、东澄村，石浪徒步，住民宿。
第二天 丁宅乡感受丁宅农家乐，水果采摘体验、青瓷手作体验。

线路二：两天一晚上海休闲游

- 第一天** 虞南山区参观千年梯田、东澄村，丁宅采摘体验，夜游风情街夜市或一江两岸风景，住市区酒店。
第二天 畅游小越同兴里、春晖名人园，参观中华孝德园、曹娥庙、上虞博物馆。

线路三：两天一晚虞舜清风游

- 第一天** 畅游大东山清风馆、上浦凤凰山考古遗址公园，赴东山景区追寻魏晋遗风，参观章镇王充清廉思想展厅，住虞南民宿。
第二天 参观浙东新四军北撤会议旧址，赴古城丰惠游清风古街、胡愈之故居。

线路四：三天两晚美食邂逅游

- 第一天** 畅游小越同兴里、春晖名人园，夜游风情街夜市或一江两岸风景，住市区酒店。
第二天 参观浙东新四军后勤基地纪念馆、下管石笋山观光小环线，参观千年梯田、东澄村，四季仙果采摘体验，夜游城北商业圈，住市区酒店。
第三天 参观凤凰山遗址公园、瓷源小镇，青瓷手作体验，畅游中华孝德园、曹娥庙、上虞博物馆。

线路五：五天四晚沉浸体验游

- 第一天** 游览上浦凤凰山遗址公园、瓷源小镇手作体验，赴岭南游览覆后山景区，观赏千年梯田，住民宿。
第二天 至四明山，参观抗日革命根据地、水杉林、丹山赤水，住民宿。
第三天 至陈溪乡，参观石笋山观光小环线，四季仙果采摘体验或漂流体验，住市区酒店。
第四天 参观曹娥江大坝、坐游船，感受雾耕农场，参观同兴里，春晖名人园，住市区酒店。
第五天 游览中华孝德园、曹娥庙、博物馆、风情街。



中华孝德园



青瓷研学之旅