

打造全市域健康共同体 建设健康中国先行示范区 健康湖州 全民共享

徐坊 胡华成

健康是幸福生活最重要的指标,也是高质量发展建设共同富裕示范区一根必不可少的“承重柱”。作为排名全国第三、全省第一的全国健康城市建设样板市,湖州有基础、有优势。对照城乡居民的健康需求和期盼,去年以来,湖州举全市之力,分阶段、分领域打造全市域健康共同体,推进医疗资源布局均衡化、医疗服务能力同质化、基本公共卫生服务均等化和健康促进全民化。近一年来,城乡一体、医防融合、中西并重、全民参与、智慧便捷的卫生健康服务体系不断完善,健康基石不断夯实。

看数据,公立医院综合改革连续4年在全省考核中位列第一,各区县考核均为优秀并包揽全省区县前三名,成为全省唯一的全市域优秀城市;健康浙江考核连续2年全市域优秀;在全省率先实现全国基层中医药工作先进地区“满堂红”和国家卫生乡镇创建全覆盖。

看实践,全市域深入推进“三医联动”“六医统筹”集成改革,成为全国样本;建立全市统一的“健康大脑”;在全国首创“医后付”;建成全市域“影像云”;所有公立医疗机构的93项医学检验结果和180项影像检查资料实现互认共享;“云药房”和“两慢病健康画像”分别被列入我省数字政府改革应用场景清单和浙江省数字社会第二批最佳应用。



殷兴华 摄

我们走在
大路上

高质量发展建设

共同富裕示范区



疫苗接种健康宣传 王洁涵 摄

就医智慧又便捷 群众幸福感提升

优质资源扩容和均衡布局,是湖州医改的一张“金名片”。

“不用来回折腾,家门口就能看专家门诊,真是太幸福了!”随着德清县人民医院心内科专家黄芳芳下沉到村里,半个月前刚做过心脏支架手术的五四村村民蔡水金在家门口就享受到了优质的健康管理服务。这是县域医共体带给老百姓的获得感和幸福感。

2017年以来,该市整合医疗资源,按照“一家人、一盘棋、一本账”原则,组建了8个县域医共体。几年来,县级医院和基层机构“双向奔赴”,牵头医院每周平均派372名医生到基层单位坐诊,基层医务人员定期到牵头医院进修学习。

医疗资源能上能下,也让基层医疗机构面貌焕然一新。德清县通过打造“环境美、人文美、服务美”的美丽村卫生室,基层医疗环境得到极大改善,也让村卫生室的服务能力和服务成效有了显著提升,有力夯实基层医疗卫生基础,也有效解决了广大居民看病难、看病贵问题。

城市医联体的建设将市域内医疗资源有效盘活。2019年起,湖州市结合中心城区实际,分别由湖州市中心医院和湖州市第一人民医院两家城市三级医院牵头,整合市、区、乡镇(街道)、村(社区)四级医疗资源,“组团”成立医疗保健集团。

“组团式”管理的优势在哪里?湖州市第一人民医院医疗保健集团成立后,市第一医院全科医学科主任施胜铭每周二上午都会下沉东林院区,把专科门诊“放”到老百姓家门口,也把临床带教点“搬”到了基层。东林院区的全科医生沈颖成长迅速,不仅积累了识别危重症早期症状等方面的经验,还积极参与诊疗方案的调整,在浙江省全科医生技能及临床思维竞赛中荣获综合二等奖。新数据显示,该市基层就诊率和县域就诊率分别达到73.88%和90.48%。

“构建优质高效的整合型医疗卫生服务体系,基层要强,高峰也要高。”湖州市卫健委相关负责人介绍,湖州市中心医院作为浙北地区

省级区域医疗中心建设单位,去年以来以学科人才为核心,先后出台《学科人才18条》《科技创新18条》《教学激励15条》,持续提升疑难疾病诊疗水平和医疗服务能级,已成为国家创伤区域医疗中心浙北分中心、国家急救急救大平台试点单位及中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位。

加快打造浙北医学高地,湖州坚持中西医并重。该市高起点创建全国中医药综合改革示范区,全市域开展浙江省中医药综合改革先行区建设。今年启动的“区域+专科”点面结合的“1+2+N”城市中医医联体建设,正全力推进中医药优质资源有序下沉,基层中医药服务能力快速提升。湖州市中医院的省级名中医傅瑞阳专家工作站、市级名中医嵇冰专家工作站建到八里店卫生院,家门口就能看上高水平中医让老百姓直呼“方便”。与此同时,名中医专家定期坐诊带徒,积极开展中医药服务,开展中医适宜技术推广,切实提升基层卫生机构中医药服务水平。

共享健康生活 群众获得感提升

提高人民健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。一直以来,湖州市积极倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念,成立了覆盖42.1万会员的湖州市健康志愿者协会,创新机关企事业单位“健康管理师”制度,加大健康知识全民普及力度,全面构建健康网络。随着健康理念植入千家万户,该市居民健康素养水平居全省前列,去年已达到39.9%,相当于每100个15至69岁的城乡居民中,约40人具备基本健康素养。

实现“幼有所育”是解决人口问题的基础和关键。为系统探索破解不想生、不能生、养不起、教不优等群众关注的共性问题,湖州市积极构建可示范推广的“湖有善育”体系。4月底,湖州市妇幼健康联合体启动建设,围绕“市域均衡、城乡一体”,发挥市妇幼保健院三级甲等医院优势,以四级妇幼健康服务网络为依托,推进全市妇幼健康工作同质化、规范化整体提升,全方位、全周期、高质量守护妇幼健康。

面对城乡居民普遍面临的如何科学育儿难题,湖州积极创新补齐婴幼儿照护服务短板。在全省率先出台市级婴幼儿照护服务工作实施意见的同时,还将“向日葵亲子小屋”建设作为推进教育均衡化发展内容纳入全市民生实事项目,通过全市域实施“向日葵亲子计划”,开展形式多样、内容丰富的家庭科学育儿指导服务活动,将优生优育、婴幼儿照护、科学育儿知识送到千家万户。

养老作为民生大事之一,也备受百姓关注。因小脑出血导致瘫痪的安吉县天子湖镇迂迳村村民葛玉兰已卧床近4年,但是她的家里干净整洁,家人照顾得很好。自从2018年回到家休养,天子湖镇中心卫生院责任医生第一时间为她建立了“家庭病床”,每年带着心电图机、B超机等体检设备上门做一次全面体检,每月定期上门为她测量空腹血糖和血压,指导家

属帮她进行功能锻炼。“真的太感谢他们了!”葛玉兰激动地说。

“家庭病床”服务是湖州市开展医养结合服务的一个缩影。为让老年人在家门口就能享受到优质、高效的居家社区养老服务,该市持续优化老年健康服务资源配置,一方面通过医共体(医联体)建设,为辖区老年人提供可及、优质的基本医疗康复服务;另一方面,以家庭医生签约服务和基本公共卫生服务为载体,把老年人作为重点和优先服务对象,提供健康体检、健康管理、上门巡诊等服务,有效提升老年人健康管理水平。

该市还积极培育健康细胞,推出了全国首个《健康村镇建设评价与规范》区县标准,实现国家卫生乡镇、健康促进区县、省健康促进医院、省健康促进学校和省“卫生村”全覆盖,二级以上医疗机构省级健康促进率先实现全覆盖。

用心守护全民健康 群众安全感提升

强大的公共卫生体系是维护人民健康的有力保障。

做实做细疫情防控各项工作,守好公共卫生安全底线。在本轮疫情发生后,湖州做到“研判”“准备”“管控”“响应”“统筹”“担当”六在前,第一时间提出疫情重点地区针对性管控要求,第一时间落实相关风险人群排摸管控,编发《湖州防疫实战手册》(部门和公众两个版本),制定应急响应流程图和“1+14”全套工作指引,在全省率先开发“湖州通”,实现场所打卡和健康码、行程卡、疫苗接种、核酸检测情况“一屏展示”;在全省最早开展交通卡口查验;在全省率先探索采茶

层、部门协同、动态干预、居家监测、精密智控等数字健康服务,实现高血压、糖尿病患者防、治、管一体的全周期、全过程健康管理,化被动发现为主动发现,有效推动从以“治疗”为中心向以“健康”为中心转变。“两慢病健康画像”指数标准也被省卫生健康委推荐为省级地方标准。

长兴县雉城街道的秦冬玉是一名双相情感障碍患者,属于湖州市免费服药政策六大类对象之一。社区医生的一次上门随访,发现秦冬玉因家庭经济条件有限,已自行停药一段时间,近期精神症状明显。社区医生向患者家属普及免费政策以及家庭护理注意事项的同时,立即送药上门。针对“严重精神障碍患者”这一特殊群体,湖州市以市第三人民医院、区县疾控中心为依托,以基层医疗机构为落脚点,建强四级精防队伍,构建严重精神障碍患者监测、预警、管控、救治、救助、康复的全程闭环服务管理模式。全市1.5万名纳入社区管理的患者在定点医院门诊配基本医保目录中的抗精神病药时,原医保之外的自费部分可自动结算,不用自己承担,每年为全市重症患者节省医药费680万元。

(本版图片由湖州市卫健委提供)



核酸检测



吴兴区八里店社区卫生服务中心医护人员对高血压患者进行健康宣教 施伟 摄



湖州市中心医院医生正在进行远程会诊 胡俊 摄

人员“两头核酸检测+两区封闭管理”等,推进依法战“疫”、科学战“疫”、全民战“疫”。截至目前,该市尚未出现疫情规模性反弹,未出现疫情外溢,连续多日保持社会面清零状态,为城市守住公共卫生的安全底线。

该市以数字化改革为牵引,聚焦慢病等重点人群,集成“两慢病”人群多渠道健康信息数据,大数据建模绘制“健康画像”,开展精准分