

## 因战疫错过两次求婚,浙大二院急诊科护士何甜甜—— 有落泪,但从没后悔过

本报记者 郑文 通讯员 朱俊俊



何甜甜男友第三次求婚照。



何甜甜在急诊科工作。受访者供图

什么样的女孩值得被人3次求婚?

见到浙大二院急诊科护士何甜甜时,她正麻利地为一位刚从急救车抬下来的受伤老人测量血压、查看伤情,还时不时安慰陪同的老太太不要担心。

熟练的动作、暖心的话语,被口罩遮住的脸,双眼笑起来弯成“月亮”——甜甜,人如其名。

距离被全国数十家媒体报道“第三次求婚”已过去数月,何甜甜的生活恢复了往日的平静。她说,“小家”是“大家”的坚实后盾,家人与爱人的支持给了她战疫的勇气:“只要有需要,白衣便是战甲,我永远都在一线。”

我们的话匣子从何甜甜的梦想打开。她出生于1992年,年少时,她对港剧《妙手仁心》非常着迷,剧中医务工作者的形象仿佛被光环笼罩,她憧憬着将来也能成为一名白衣天使。“治病救人,英姿飒爽,多酷!”言语间,她的眼中闪着光。

从浙江中医药大学护理系毕业后,她来到浙大二院急诊科工作。2014年,她参与了一起重大公共突发事件的伤者抢救任务,10多位重症烧伤患者陆续送来,触目惊心的伤势给她的内心带来巨大冲击。“急诊大厅挤满了人,呻吟声一片。”第一次面对如此多危重患者的救护场面,她慌了。

与此同时,她看到许多本该在家

休息的同事自发赶来医院帮忙,白班护士主动加班参与抢救,夜班护士提前几个小时到岗,大家争分夺秒与死神赛跑,挽救生命。她意识到,在众志成城的奉献精神面前,自己的慌乱与焦虑显得微不足道,于是她调整心态,积极投入抢救。事后她才得知,当晚全院共有100多名医护人员参与抢救,最终伤者无一死亡,创造了生命的奇迹。

临危不乱、紧张有序、高效抢救,亲身经历这场战斗后,何甜甜感觉自己有点“入门”了——做急诊科护士,只要有百分之一的希望,就要付出百分之百的努力!

一边工作一边成长,她在急诊科已经工作了近9年。在她看来,这里有温暖,有感动,闪烁着人性的光辉。

有一年中秋节,何甜甜值夜班,正忙得焦头烂额,一个微弱的声音从病床上传来,“小姑娘,看你这么忙,这个给你吃。”一位阿姨用纸巾包起一块月饼,小心翼翼地递给她,当时的她一时绷不住,眼泪落了下来。“我这个人,泪点太低!”何甜甜对记者说,像这样被患者感动的时刻,还有很多很多。

由于职业的特殊性,何甜甜会在工作中遇到各式各样的人。如何良好地进行医患沟通,是她去年成为急诊科抢救室责任组长后一直在思考

的问题。多年急诊工作给她带来的最大变化,就是原本有些急躁的脾气变得温和起来,“只有带着同理心,医患沟通才能一直充满温情。”

与许多不善言辞的医护人员不同,何甜甜颇为健谈,一个半小时的时间里,我们从工作聊到生活,从同事聊到家人,尤其提到男友三次求婚时,她的脸上难掩幸福甜蜜。

第一次求婚,何甜甜因上虞疫情随队驰援,计划泡汤;第二次,男友包下电影院里的一个放映厅,“密谋”了一场黑暗中的惊喜,结果她驰援宁波抗疫,再度错过。

一大束鲜艳的红玫瑰,一枚闪亮的钻戒,身旁陪伴着亲爱的朋友与同事……今年1月5日,她援北仑归来的何甜甜终于等到了第三次求婚,还没等男友开口,她就又哭又笑地喊道“我愿意!”接着,她又补充说,“以后要去抗疫的时候我还是得出去的,谢谢你理解我。”今年6月,他们将迎来期盼已久的婚礼。

“选择这份职业,后悔过吗?”记者抛出最后一个问题。何甜甜思考了一会,回答:“工作中挫败过,但从没后悔过。”护理工作看起来很平凡,但是职业价值感与获得感很强,她说,平等、善良、真诚地对待每一位患者,用学到的知识与技能帮助他们,这就是她最大的幸福。

## 因跪地抢救患者感动网友,浙大四院ICU护士长翁晨曦—— ICU如“战场” 我随时能“战斗”

本报记者 何贤君 李娇伊 共享联盟义乌站 何欣

“谢谢!谢谢翁护士!”记者见到浙江大学医学院附属第四医院(以下简称“浙大四院”)ICU护士长翁晨曦时,这位90后大男孩刚刚帮一位重症病人装好落地手机支架,并为其接通了连接家人的视频电话。随后,从手机里,传来家属的连声感谢。

就在今年3月,这个看上去有些恬静的护士长,因为一张在ICU“跪地”救人的照片,在微信朋友圈“刷屏”。记者走进浙大四院重症监护室,听到的不仅是“一跪”背后的千钧一发,还有医护人员一直在经历的平凡日常。

当时,浙大四院胸痛中心收治了一名40岁的急性心梗患者。情况万分危急,如果不及早实施ECMO(人工心肺机)支持治疗,患者将无法挺过要开展的心脏手术。但此时,ICU中仅有的两台ECMO已都在使用中,且未达到撤机标准。患者的心跳越来越弱。ICU团队紧急借到一台ECMO,并向手术室调用心胸外科的管路进行重新拼接和组

装。情急之下,翁晨曦跪在地上查看设备,并指挥大家紧密配合“自制”ECMO管路。机器开始运转,患者的氧饱和度好转,心脏手术也得以顺利进行。“当时我想把这当成一次教学示范,跪下来操作,可以让其他护士看得更清楚。”翁晨曦说。一位路过的医生,将这一幕用手机拍下来,上传到微信朋友圈。翁晨曦的敬业精神,在云端收获了许多点赞。

“2012年,我在浙江大学医学院附属邵逸夫医院轮转学习时,就与ICU结下了不解之缘。这里是患者的最后一道防线,一定要牢牢守住。”翁晨曦说,“为帮助患者转危为安,所有人没有任何杂念地抢救,默契合作,这样的画面令我深深感动。护士这份工作的背后,承载着大家的支持和期盼,要把每一分信任都放在心里,才能做好守护生命的一道城墙。”

那天看似简单的“一跪”里,藏着



翁晨曦跪地调试手机支架,让家属能够视频通话探望患者。受访者供图

一颗为患者着想的赤诚之心。两年前,他的“压疮”照就曾在网上热传,成为一枚最美的“军功章”。

2020年,武汉疫情爆发。那时的翁晨曦已经是浙大四院ICU护士长。他主动请缨驰援武汉。在武汉市天佑医院ICU里,等着他们的是清一色的重症患者。“爸爸的鼻子今天又破了吗?”与家人通话,这成了女儿必问的问题。

或许是因为鼻梁高挺的缘故,又长期被口罩“压迫”,翁晨曦鼻子上的疮疤非常严重,为了不让家人担心,工作时贴一层水胶体,一休息立刻擦点药膏,没来得及恢复又得上班,伤口又破开……如此反复的“折磨”,家人看得心疼,他从没有对人说过。

如今,翁晨曦秉持着“为病人守住最后一道防线”的初心,继续在抗疫一线、在ICU里战斗着——

受疫情影响,浙大四院ICU每天1小时的家属探视时间被取消。翁晨曦特地申请购买了一只专用手机,固定在落地支架上,让患者轮流与家属视频聊天。“对重症病人来说,家人的鼓励可以增强他们与疾病斗争的信念,提高治疗的效果。”他的心很细。这份贴心的关怀,让身处特殊时期的病人和家属倍感温暖。

近期,义乌市由于防疫需要,从各级医疗机构抽调医务人员开展区域核酸检测。浙大四院ICU派出26名护士支援采样、驻守方舱和隔离酒店等防疫工作,剩余的一半人要承担起科室工作的全部压力。“凌晨4时出门开展核酸采样,一忙就是一上午,是我这段时间的工作常态。”翁晨曦告诉记者。

队伍被他管理得井井有条。ICU里的护士常常受到家属和病人的表扬,还有人获得了医院“季度之星”的荣誉。

“护士长常常跟我们说,ICU的工作是极具挑战的,必须要成为一名特种兵,什么武器都会用,什么战场都能上,各方面的能力都要有。”同科室的年轻护士牛震林说。而翁晨曦也用亲身示范,将这种“随时能战斗”的精神传递给了科室的每一位护士。



上图:姚丽君在杭州市上城区彭埠街道社区卫生服务中心认真工作。下图:完成隔离任务后,姚丽君与家人团聚。受访者供图

## 她的“拍门”声网友都听到了,杭州上城区彭埠街道社区卫生服务中心护士姚丽君——

### 不仅救死扶伤 还要呵护住希望

本报记者 暴妮妮 通讯员 王洋洋

5月11日,天气凉爽,记者在杭州市上城区彭埠街道社区卫生服务中心见到护士姚丽君时,她的额头满是汗珠。“不好意思,我这里比较忙,让你久等了。”初次见面,很难想象眼前这位面带温暖笑容的护士,竟因为像电视剧《情深缘浅》里拍门的“雪姨”一角而走红网络。

前段时间,在杭州某隔离酒店当驻点护士的姚丽君,因拍门方式颇具特色,被隔离人员拍成视频上传到了网上。看过视频的网友都说,这一声声“起床做核酸了”的催促声和敲门声令人印象深刻,细细一想,这背后是满满的责任感啊。

姚丽君2003年参加工作。3月12日,她主动请缨进驻隔离酒店,与4位同事一起组成医疗组,肩负起隔离点近200人的医疗保障服务重任。

“根据安排,每天早上8时前,要将隔离点每个人的核酸样本送去检测。”姚丽君说,她每天都会提前在4时30分起床,做好准备工作,再到隔离人员的房门前挨个敲门给大家做核酸。“时间的确太早,确实影响大家睡觉。”姚丽君不好意思地说,一开始,她都是轻轻地敲,可有些人实在“叫不醒”,无奈只能加大敲门力度,声音也更大了些。

“当初一听到敲门声,我就会条件反射般从床上跳起来,赶紧开门做核酸,这样还能睡个回笼觉。”如今已经解除隔离的刘女士说,“医务人员这么辛苦,我们没有理由赖床。”

“好在大家都很累,不仅没有怨言,还能苦中作乐,成功提高了核酸检测的效率。”姚丽君笑着说,第一次听到自己的声音被传到网上,还被大家称为“雪姨”的时候她有点惊讶。但隔离期间,大家一直呆在房间里情绪有时候不是很好,如果能以这样的方式给他们带来点欢乐,那“当一回雪姨”还是很值得。

除了早起做核酸采样外,姚丽君在隔离点的工作还有很多。比如安排隔离人员入住、对他们进行健康监测等,而每项工作都是24小时待命。“隔离人员的入住是随时的,所以有时我们要半夜起来接收。”姚丽君说,3月中旬的一个夜晚,寒意袭来,她只能依靠身边的“小太阳”(电热取暖器)取暖。“凌晨3时是最困的时候,朦朦胧胧中,身子没控制好,差点脸贴到‘小太阳’上。”姚丽君说。

但隔离人员的一次生病,让姚丽君记忆犹新。当时隔离酒店隔离着一对母子,一天半夜,急促的手机铃声将姚丽君叫醒。母亲哭着说,两岁半的宝宝突然生病。本来就有些焦虑的宝妈瞬间崩溃。考虑到宝妈和宝宝的状态,姚丽君和同事马上对宝宝的病情进行研判,在向上级请示后决定先给宝宝服用常规药物。幸运的是,宝宝吃过药后马上就好转了。

那半个月里,姚丽君和她的同伴尽心尽力完成医疗保障服务,也收获了隔离人员的感激和友谊。来自郑州的尚先生,在隔离期间每天必吃一种特效药。眼看着药不够了,他很担忧。姚丽君迅速协调外部工作人员为其专门跑了几家药店,总算买到了药物。拿到药的尚先生很感激,隔离结束后,他热情地邀请大家等疫情好转到郑州游玩。“现在,他还会经常发一些郑州的美景给我,说以后带我们去那里打卡。”姚丽君开心地说,做护士能交到这么多朋友,也是一种收获。

如今,回到工作岗位的姚丽君依然每天忙得脚不沾地。“既然选择了做医护人员,就要时刻守护人们的生命健康。”姚丽君说,经历过战疫,她对护士这个职业有了全新的理解:“护士不仅仅是救死扶伤,也是维系每一个家庭团圆的希望。”

致敬白衣天使  
国际护士节

编者按:又至“5·12”国际护士节,一群最可爱的人走入我们的视线:面对新冠肺炎疫情,他们义无反顾、逆行出征;当战疫的号角响起,他们白衣执甲、不负重托;在千钧一发的危急关头,他们挺身而出、救死扶伤。

截至今年4月底,全省共有注册护士28万余人。今天,我们聚焦三位曾令无数网友动容的护士:他们是因为战疫“不小心”错过两次求婚的90后;是在手术室里跪地忘我抢救患者的“大男孩”;是因为特殊的嗓门而被记住的核酸“大白”……我们赞美他们,记录他们,为的是描绘这个气象万千的新时代。我们向他们致敬,致敬那些闪亮而又伟大的你,我,他——



扫一扫 看何甜甜视频



扫一扫 看翁晨曦视频



扫一扫 看姚丽君视频

