



桐乡这户“三献”家庭故事入选高中教材—— 生命如花，因他们再次绽放

本报记者 宋彬彬 市委报道组 徐潇卓 通讯员 陈怡夏

“我们不能决定生命的长度，但可以拓展生命的宽度。”日前，在桐乡市茅盾中学高一（2）班的课堂上，学生们打开2021年浙教版《人·自然·社会》教材第56页，朗读《大爱捐献 生命如花》这篇课文。文中讲述的“桐乡一家三口都是‘三献’志愿者”故事打动人心，而书中的主人公张杨星月就毕业于这所中学。

“三献”包括无偿献血、捐献造血干细胞、捐献人体器官。随着“三献”事迹入选教科书，桐乡这户家庭被更多中学生熟知。学生刘琳感慨：“在教科书里读到身边的人和事，会感到无比亲切，要向学姐一家人学习，做一个有爱的人，尽自己的力量去做有益于社会的事情。”

18岁女儿办特殊成人礼

在《大爱捐献 生命如花》这一课，第一个篇章讲述的是一个有意义的生日”。文中这样写道：“18岁是人生的重要节点。既要有满满的仪式感，留下终生难忘的回忆；又要对社会有价值，彰显人生的意义。桐乡女孩张杨星月成人礼，或许能给我们一些启发。”

2020年，张杨星月在茅盾中学读高三，3月12日是她18岁的生日。这天，她起了大早，在父母陪同下，先到省血液中心登记造血干细胞入库，无偿献血300毫升，留取8毫升血样加入中国造血干细胞捐献者资料库。而后她来到省红十字会，在《中国人体器官捐献志愿登记表》上毫不犹豫地勾选了“全部器官”，登记成为人体器官捐献志愿者。

这场特殊的成人礼，引来无数人点赞。父亲张剑却一点也不意外，“给女儿取名‘星月’，寓意是盼星星盼月亮，不过平时我们并不宠惯她。”张剑说，从女儿5岁起，他就带着她一起参加志愿服务。他去献血时，女儿就在一旁给前来献血的市民端茶倒水。女儿上小学时，张剑为了磨砺她，还带着她与浙南山区家庭结对，干农活、吃农家饭，帮助留守儿童学习知识，让她形成乐于助人的好习惯。

父亲的教育，让张杨星月对生命的意义有着超越同龄人的深刻认识。“自己的一点付出，能够创造生

的奇迹，这是很有意义的事情。”张杨星月说，捐献造血干细胞是她很早以前就许下的心愿，但因为年龄限制，只能等到18岁生日那天。“能用这份特殊的成人礼记录下自己青春最美好的时刻，人生也毫无遗憾了。”

爱，还在延续。两年过去了，张杨星月已经成为一名大学生，不少同学从新闻上了解她的事迹后，纷纷找她微信，也想加入“三献”志愿者的队伍。星月的公益之路也从未间断过，她在学习之余，就跟着父亲参加各种志愿服务活动。她说：“帮助别人有时就是帮助自己，希望更多的人加入到志愿服务的队伍中来。”

父亲被称为“生命快递员”

一位皮肤黝黑的汉子，斜背着蓝色的方箱，急促地穿过杭州熙攘的人群。几个小时后，他出现在国内某个城市，为一个个生命带去希望……他便是张剑。

在《大爱捐献 生命如花》的第二章节，讲述了张剑和一群造血干细胞护送志愿者为爱传递的故事，他们经常护送由爱心人士捐献、被称为“生命种子”的造血干细胞，从杭州出发奔赴一个个城市，被称为“生命快递员”。

2016年，张剑加入省造血干细胞捐献志愿服务队护送分队。即使已经经历过多次护送，但每一次他都像第一次那样高度紧张。

“奔跑吧，兄弟！”前不久，张剑从队长手里接过装有造血干细胞混悬液的箱子，要快速送到江苏某市移植医院，那里有个小男孩在等着，孩子患血液病已有两年。

“时间就是生命。”张剑说，血液病患者准备接受移植后，便要开始进行不可逆的“清髓”——使用药物将整个造血系统、免疫系统全部破坏，其身体仅靠现有的血细胞进行维持。此时，病人比瓷娃娃还要脆弱，一点病菌就可能导致其身体彻底崩溃。如果捐献者的造血干细胞不能及时送到，就会把患者送上绝



张剑一家三口

路。

为避免意外情况发生，张剑始终紧紧抱着运输箱，偶尔还要稍微晃动一下箱体，保证造血干细胞不会凝固。“箱子一直要在我的保护之下。”张剑说，有时碰到长距离的护送，他通常不吃不喝，连去厕所都会把箱子挂在脖子上。

作为过来人，张剑还不忘为捐献者鼓励。很多捐献者没有经历过造血干细胞捐献的采集，多少会感到一些焦虑和不安，张剑就在一旁鼓励打气。“对他们来说，我们这些‘前辈’的支持、鼓励，能帮助他们以更好的状态参加捐献。”张剑说，当年他捐献时，也有两位捐献者在一旁陪伴支持他，现在，只要轮到他护送，就一定会提前来到医院，全程陪伴捐献者。

几年来，张剑成功将12份造血干细胞混悬液护送到广州、海口、成都等10个城市，累计护送里程两万多公里，见证了一个个鲜活生命的二次绽放，也见证了一个个原本处于绝望边缘的家庭重新燃起希望。

“孤独却热切，因为远方有个生命在等待，有个家庭在翘首以盼。”张剑说，他印象最深的一次，是护送造

血干细胞到长沙，患者和自己的女儿同龄，上学时突然晕倒，经检查发现已是白血病中晚期。患者的父亲是个农民，为给女儿治病，卖了老屋和唯一的耕牛，几乎借遍了所有的亲朋好友。这个比张剑还小两岁的男人佝偻着背，两鬓风霜。他感激张剑的付出，临走时递过来一个制作得有些粗糙的玻璃工艺奖杯，上面刻着四个大字：“中国好人”。

夫唱妇随一起献爱心

一个人做一件好事并不难，难的是一家人接续做好事。

50岁的张剑热心公益，2002年起他就开始参与无偿献血，2009年成为造血干细胞捐献志愿者；2014年5月13日，成功捐献了造血干细胞，成为桐乡籍首例造血干细胞捐献者。

对于张剑的公益事业，妻子杨鹰鼎力支持。2012年，夫妻俩创办了桐乡爱心志愿者联盟，帮助那些需要帮助的孩子以及他们的家庭，



张剑成为浙江省造血干细胞捐献志愿服务队护送分队一员。



张剑参加公益活动。

图片均由受访者提供

看到一些山区孩子跋山涉水上学，没钱买文具，便筹措衣服、鞋、书包等送过去。

“妻子不仅是家里的半边天，更是我公路上的贤内助。”张剑犹记得，在他第一次完成造血干细胞采样后，他把荣誉证书随手丢在车里。妻子发现后十分担心，急匆匆地追问：“抽取骨髓风险很大，这么大的事情怎么不和我说过？”

“造血干细胞捐献并不是抽取骨髓，而是采集外周血中的造血干细胞。”看到妻子眼角湿润，张剑转而一笑，拉着她到电脑前科普起来。

见妻子还是有疑虑，他点开一张张照片，全是患了血液疾病的儿童，睁着大大的眼睛在病房等待命运的眷顾。“从我身上抽取140毫升造血干细胞悬液，就能挽救一个被

白血病折磨的小孩，有这样的机会，我怎能见死不救？”听完丈夫的一番话，杨鹰潸然泪下，她没有责骂张剑，反而主动提出要加入中华骨髓库。他们成了桐乡第一对加入中华骨髓库的夫妻。

后来，张剑要签《中国人体器官捐献志愿书》，他第一时间向杨鹰报备，杨鹰又把他“骂”了一顿。“这么大的事情，怎么又不带上我？”2014年5月，张剑与妻子一起签下了《中国人体器官捐献志愿书》，成为桐乡首对登记器官捐献志愿者夫妻。

在夫妻俩的带动下，不仅女儿成为“三献”志愿者，张剑的丈母娘也签署了志愿书，愿意在去世后将眼角膜捐给失明的人。在张剑家庭的影响下，已有10多位亲朋好友签署了捐献器官志愿书。



金玒妍业余时间捡易拉罐。

拍友 陈炜炜 摄

1.5万多个易拉罐，这是今年9岁的上虞女孩金玒妍花了两年多时间积攒的一笔“财富”，也是她小小年纪爱心之路的起点。

前几天，太阳暖洋洋的，存放易拉罐的几个大袋子又满了，金玒妍和父母一起整理好袋子，装上车子后备箱，来到上虞区百官工业园区的一家废品回收站。这一次，她打算用卖易拉罐的钱，去做一件有意义的事。

“叮当来了啊，这次有多少个？”回收站店主热情地招呼道，他口中的“叮当”是金玒妍的小名。金玒妍是这家回收站的“老面孔”，店主清楚地记得，从2019年开始，这个小

姑娘差不多每个月都会出现在回收站里，每次带过来的易拉罐都是清理得干干净净、叠放得整整齐齐的。“小姑娘每次来的时候，总是跟在父母后面，看上去很乖巧，来的次数多了，我就认识她了。”店主告诉记者。

“一个，两个，三个……一共600个，60元钱，拿好了，叮当。”店主把钱递给金玒妍。“妈妈，我储蓄罐里还有一些钱，加上这60元，可以给邻居阿伯买个礼物啦。”戴着眼镜，小脑袋后扎着一根细长小辫的金玒妍笑着对一旁的妈妈说。

金玒妍的易拉罐收集之路开始于幼儿园大班。她的父母在上虞城

区经营一家餐饮店，父亲金立军掌勺当厨师，母亲丁圆华负责店里店外招待客人，一家三口平时生活基本都在店里。

有一次，金玒妍向父母提出想买玩具。丁圆华和金立军对她说：“你能不能成为爸爸妈妈的小帮手，在店里帮忙做点事情？这样我们就给你一点奖励。”金玒妍看到餐桌上客人留下的各种易拉罐、瓶子，就拿起一只塑料袋开始收起来。此后每次放学回到店里，她就自告奋勇地收集桌上的易拉罐。金立军告诉女儿，废品回收是好习惯。为了帮助女儿树立环保意识，对环保行动有更多自豪感，周末空闲时，他会带着



金玒妍和父母带着水果、牛奶等礼品去看望困难老人。



拍友 陈炜炜 摄

金玒妍去野外捡易拉罐。在父母的引导下，金玒妍收集易拉罐的习惯一直坚持下来。

这些易拉罐都被金玒妍当作了“宝贝”。“我都会把它们清洗得干干净净，压扁，放进袋子里，再存在阁楼上，攒得多了再去卖掉。”金玒妍告诉记者，“基本上一个月去回收站卖一次，一次可以卖几十元到上百元不等，这些钱用来给几位爷爷奶奶买东西。”她口中的爷爷奶奶是妈妈丁圆华老家的几位孤寡老人。

丁圆华老家在上虞区章镇镇越星村，她和丈夫常常会做些菜，送去给村里的困难户，特别是几位

孤寡老人。“我们经常去看望这几位困难老人，女儿有时跟我们一起，有了帮助他人的意识后，她经常问我们她能做什么。”丁圆华说。幼儿园大班后，金玒妍主动提出用自己卖易拉罐的钱去买慰问品。后来一有机会，他们一家三口就会带上牛奶、食用油等生活必需品，加上自己店里烧的菜，去看望那些困难老人。

这一次，金玒妍口中的有意义的事是——他们要去看望妈妈老家的一位村民。这位伯伯今年55岁，至今没有成家，去年11月脑中风后，生活难以自理，家里还有一位70多岁的老母亲。“我们把这个事情讲

给叮当听后，她很难受，很想自己能做些什么。我们告诉她，可以一起去看看，她对此很期待。因此她特别收了1个月的易拉罐，还拿出了自己储蓄罐里的钱。”丁圆华说。

买了水果、牛奶、食用油，再加上爸爸烧的几个菜，金玒妍跟父母一起踏上了回妈妈老家的路。一到伯伯家，金玒妍就把拎着的礼物送到了伯伯手中：“伯伯好，这是我用自己捡易拉罐换的钱买的，请您收下。”

父母的默默引导与言传身教，深深影响着金玒妍。到目前为止，金玒妍已经捡了1.5万多个易拉罐，换来的钱都用来给困难老人送温暖。在平时生活中，金玒妍还时常跟着父母做一些好人好事，比如与父母一起为抗疫人员送夜宵等。

在上虞区实验小学教育集团上德校区，金玒妍成为同学学习的小榜样。“前不久，学校授予金玒妍‘上德榜样勋章’，把她的爱心行动告诉了全校同学，号召大家向她学习，用小小举动来温暖他人。”金玒妍的班主任蒋佳鸿告诉记者，金玒妍的爱心善举践行了学校“上德若谷”校训。“以德为美，培育拥有美好品德的人，是我们办学的初衷。”上虞区实验小学教育集团上德校区执行校长叶柱表示，要让这颗向善的心得到呵护与滋润，也期望金玒妍的爱心行动能带动其他同学。

“帮助人还挺快乐的，我还要继续收集易拉罐，给更多的困难老人送去温暖。”金玒妍用稚嫩的声音说。

