



桐乡这户“三献”家庭故事入选高中教材—— 生命如花,因他们再次绽放

本报记者 宋彬彬 市委报道组 徐潇卓 通讯员 陈怡夏

“我们不能决定生命的长度,但可以拓展生命的宽度。”日前,在桐乡市茅盾中学高一(2)班的课堂上,学生们打开2021年浙教版《人·自然·社会》教材第56页,朗读《大爱捐献 生命如花》这篇课文。文中讲述的“桐乡一家三口都是‘三献’志愿者”故事打动人心,而书中的主人公张杨星月就毕业于这所中学。

“三献”包括无偿献血、捐献造血干细胞、捐献人体器官。随着“三献”事迹入选教科书,桐乡这户家庭被更多中学生熟知。学生刘琳感慨:“在教科书里读到身边的人和事,会感到无比亲切,要向学姐一家人学习,做一个有爱的人,尽自己的力量去做有益于社会的事情。”

18岁女儿办特殊成人礼

在《大爱捐献 生命如花》这一课,第一个篇章讲述的是“一个有意义的生日”。文中这样写道:“18岁是人生的重要节点。既要有满满的仪式感,留下终生难忘的回忆;又要对社会有价值,彰显人生的意义。桐乡女孩张杨星月成人礼,或许能给我们一些启发。”

2020年,张杨星月在茅盾中学读高三,3月12日是她18岁的生日。这天,她起了大早,在父母陪同下,先到省血液中心登记造血干细胞入库,无偿献血300毫升,留取8毫升血样加入中国造血干细胞捐献者资料库。而后她来到省红十字会,在《中国人体器官捐献志愿登记表》上毫不犹豫地勾选了“全部器官”,登记成为人体器官捐献志愿者。

这场特殊的成人礼,引来无数人点赞。父亲张剑却一点也不意外,“给女儿取名‘星月’,寓意是盼星星盼月亮,不过平时我们并不宠爱她。”张剑说,从女儿5岁起,他就带着她一起参加志愿服务。他去献血时,女儿就在一旁给前来献血的市民端茶倒水。女儿上小学时,张剑为了磨砺她,还带着她与浙南山区家庭结对,干农活、吃农家饭,帮助留守儿童学习知识,让她形成乐于助人的好习惯。

父亲的教育,让张杨星月对生命的意义有着超越同龄人的深刻认识。“自己的一点付出,能够创造生

的奇迹,这是很有意义的事情。”张杨星月说,捐献造血干细胞是她很早以前就许下的心愿,但因为年龄限制,只能等到18岁生日那天。“能用这份特殊的成人礼记录下自己青春最美好的时刻,人生也毫无遗憾了。”

爱,还在延续。两年过去了,张杨星月已经成为一名大学生,不少同学从新闻上了解她的事迹后,纷纷加她微信,也想加入“三献”志愿者的队伍。星月的公益之路也从未间断过,她在学习之余,就跟着父亲参加各种志愿服务活动。她说:“帮助别人有时就是帮助自己,希望更多的人加入到志愿服务的队伍中来。”

父亲被称为“生命快递员”

一位皮肤黝黑的汉子,斜背着蓝色的方箱,急促地穿过杭州熙攘的人群。几个小时后,他出现在国内某个城市,为一个个生命带去希望……他便是张剑。

在《大爱捐献 生命如花》的第二章节,讲述了张剑和一群造血干细胞捐献志愿者为爱传递的故事,他们经常护送由爱心人士捐献、被称为“生命种子”的造血干细胞,从杭州出发奔赴一个个城市,被称为“生命快递员”。

2016年,张剑加入省造血干细胞捐献志愿服务队护送分队。即使已经历过多次护送,但每一次他都像第一次那样高度紧张。

“奔跑吧,兄弟!”前不久,张剑从队长手里接过装有造血干细胞混悬液的箱子,要快速送到江苏某市移植医院,那里有个小男孩在等着,孩子患血液病已有两年。

“时间就是生命。”张剑说,血液病患者准备接受移植后,便要开始进行不可逆的“清髓”——使用药物将整个造血系统、免疫系统全部破坏,其身体仅靠现有的血细胞进行维持。此时,病人比瓷娃娃还要脆弱,一点点病菌就可能导致其身体彻底崩溃。如果捐献者的造血干细胞不能及时送到,就会把患者送上绝



张剑一家三口

路。

为避免意外情况发生,张剑始终紧紧抱着运输箱,偶尔还要稍微晃动一下箱体,保证造血干细胞不会凝固。“箱子一直要在我的保护之下。”张剑说,有时碰到长距离的护送,他通常不吃不喝,连去厕所都会把箱子挂在脖子上。

作为过来人,张剑还不忘为捐献者鼓劲。很多捐献者没有经历过造血干细胞捐献的采集,多少会感到一些焦虑和不安,张剑就在一旁鼓劲打气。“对他们来说,我们这些‘前辈’的支持、鼓励,能帮助他们以更好的状态参加捐献。”张剑说,当年他捐献时,也有两位捐献者在一旁陪伴支持他,现在,只要轮到他护送,就一定会提前来到医院,全程陪伴捐献者。

几年来,张剑成功将12份造血干细胞混悬液护送到广州、海口、成都等10个城市,累计护送里程两万多公里,见证了一个个鲜活生命的二次绽放,也见证了一个原本处于绝望边缘的家庭重新燃起希望。

“孤独却热切,因为远方有个生命在等待,有个家庭在翘首以盼。”张剑说,他印象最深的一次,是护送造

血干细胞到长沙,患者和自己的女儿同龄,上学时突然晕倒,经检查发现已是白血病中晚期。患者的父亲是个农民,为给女儿治病,卖了老屋和唯一的耕牛,几乎借遍了所有的亲朋好友。这个比张剑还小两岁的男人佝偻着背,两鬓风霜。他感激张剑的付出,临走时递过来一个制作得有些粗糙的玻璃工艺奖杯,上面刻着四个大字:“中国好人”。

夫唱妇随一起献爱心

一个人做一件好事并不难,难的是全家人接续做好事。

50岁的张剑热心公益,2002年起他就开始参与无偿献血,2009年成为造血干细胞捐献志愿者;2014年5月13日,成功捐献了造血干细胞,成为桐乡籍首例造血干细胞捐献者。

对于张剑的公益事业,妻子杨鹰鼎力支持。2012年,夫妻俩创办了桐乡爱心志愿者联盟,帮助那些需要帮助的孩子以及他们的家庭,



张剑参加公益活动。

图片均由受访者提供

看到一些山区孩子跋山涉水上学,没钱买文具,便筹措衣服、鞋、书包等送过去。

“妻子不仅是家里的半边天,更是我公益路上的贤内助。”张剑犹记得,在他第一次完成造血干细胞采样后,他把荣誉证书随手丢在车里。妻子发现后十分担心,急匆匆地追问:“抽取骨髓风险很大,这么大的事情怎么不和我说下?”

“造血干细胞捐献并不是抽取骨髓,而是采集外周血中的造血干细胞。”看到妻子眼角湿润,张剑转而一笑,拉着她到电脑前科普起来。

见妻子还是有疑虑,他点开一张张照片,全是患了血液疾病的儿童,睁着大大的眼睛在病房等待命运的眷顾。“从我身上抽取140毫升造血干细胞悬液,就能挽救一个被

白血病折磨的小孩,有这样的机会,我怎能见死不救?”听完丈夫的一番话,杨鹰潸然泪下,她没有责骂张剑,反而主动提出要加入中华骨髓库。他们成了桐乡第一对加入中华骨髓库的夫妻。

后来,张剑要签《中国人体器官捐献志愿书》,他第一时间向杨鹰报备,杨鹰又把他“骂”了一顿。“这么大的事情,怎么又不带上我?”2014年5月,张剑与妻子一起签下了《中国人体器官捐献志愿书》,成为桐乡首对登记器官捐献志愿者夫妻。

在夫妻俩的带动下,不仅女儿成为“三献”志愿者,张剑的父母娘也签署了志愿书,愿意在去世后将眼角膜捐给失明的人。在张剑家庭的影响下,已有10多位亲朋好友签署了捐献器官志愿书。



拍友 陈炜炜 摄

1.5万多个易拉罐,这是今年9岁的上虞女孩金均妍花了两年多时间积攒的一笔“财富”,也是她小小年纪爱心之路的起点。

前几天,太阳暖洋洋的,存放易拉罐的几个大袋子又满了,金均妍和父母一起整理好袋子,装上车子后备箱,来到上虞区百官工业园区的一家废品回收站。这一次,她打算用卖易拉罐的钱,去做一件有意义的事。

“叮当来了啊,这次有多少个?”回收站店主热情地招呼道,他口中的“叮当”是金均妍的小名。金均妍是这家回收站的“老面孔”,店主清楚地记得,从2019年开始,这个小

上虞9岁女孩卖废品给孤寡老人送温暖—— 两年捡1.5万个易拉罐

本报记者 孙良 共享联盟上虞站 陈黎超 通讯员 陈炜炜



金均妍和父母带着水果、牛奶等礼品去看望困难老人。

区经营一家餐饮店,父亲金立军掌勺当厨师,母亲丁圆华负责店里店外招待客人,一家三口平时生活基本都在店里。

有一次,金均妍向父母提出想买玩具。丁圆华和金立军对她说:“你能不能成为爸爸妈妈的小帮手,在店里帮忙做点事情?这样我们就给你一点奖励。”金均妍看到餐桌上客人留下的各种易拉罐、瓶子,就拿起一只塑料袋开始收起来。此后每次放学回到店里,她就自告奋勇地收集桌上的易拉罐。金立军告诉女儿,废品回收是好习惯。为了帮助女儿树立环保意识,对环保行动有更多自豪感,周末空闲时,他会带着

金均妍去野外捡易拉罐。在父母的引导下,金均妍收集易拉罐的习惯一直坚持下来。

这些易拉罐都被金均妍当作了“宝贝”。“我都会把它们清洗得干干净净,压扁,放进袋子里,再存在阁楼上,攒得多了再去卖掉。”金均妍告诉记者,“基本上一个月去回收站卖一次,一次可以卖几十元到上百元不等,这些钱用来给几位爷爷奶奶买东西。”她口中的爷爷奶奶是妈妈丁圆华老家的几位孤寡老人。

丁圆华老家在上虞区章镇镇越星村,她和丈夫常常会做些菜,送去给村里的困难户,特别是几位



拍友 陈炜炜 摄

孤寡老人。“我们经常去看望这几位困难老人,女儿有时跟我们一起去,有了帮助他人的意识后,她就经常问我们她能做点什么。”丁圆华说。

这些易拉罐都被金均妍当作了“宝贝”。“我都会把它们清洗得干干净净,压扁,放进袋子里,再存在阁楼上,攒得多了再去卖掉。”金均妍告诉记者,“基本上一个月去回收站卖一次,一次可以卖几十元到上百元不等,这些钱用来给几位

爷爷奶奶买东西。”她口中的爷爷奶奶是妈妈丁圆华老家的几位孤寡老人。

这一次,金均妍口中的有意义的事是——他们要去看望妈妈老家的一位村民。这位伯伯今年55岁,至今没有成家,去年11月脑中风后,生活难以自理,家里还有一位70多岁的老母亲。“我们把这个事情讲

人物

给叮当听后,她很难受,很想自己能做点什么。我们告诉她,可以一起去看看,她对此很期待。因此她特别收了1个月的易拉罐,还拿出了自己储蓄罐里的钱。”丁圆华说。

买了水果、牛奶、食用油,再加上爸爸烧的几个菜,金均妍跟父母一起踏上了回妈妈老家的路。一到伯伯家,金均妍就把拎着的礼物送到了伯伯手中:“伯伯好,这是我用自己捡易拉罐换的钱买的,请您收下。”

父母的默默引导与言传身教,深深影响着金均妍。到目前为止,金均妍已经捡了1.5万多个易拉罐,换来的钱都用来给困难老人送温暖。在平时生活中,金均妍还时常跟着父母做一些好事,比如与父母一起为抗疫人员送夜宵等。

在上虞区实验小学教育集团上德校区,金均妍成为同学学习的小榜样。“前不久,学校授予金均妍‘上德榜样勋章’,把她的爱心行动告诉了全校同学,号召大家向她学习,用小小举动来温暖他人。”金均妍的班主任蒋佳鸿告诉记者,金均妍的爱心善举践行了学校“上德若谷”校训。

“以德为美,培育拥有美好品质的人,是我们办学的初衷。”上虞区实验小学教育集团上德校区执行校长叶柱表示,要让这颗向善的心得到呵护与滋润,也期望金均妍的爱心行动能带动其他同学。

“帮助人还挺快乐的,我还要继续收集易拉罐,给更多的困难老人送去温暖。”金均妍用稚嫩的声音说。