

### 年终特别报道 省城医疗专家在基层⑦

## 省妇保为基层医院更新健康理念

# 能治病,更能治未病

本报记者 郭兴华 通讯员 孙美燕

### 1

省妇保生殖科专家张丹“下沉”到宁海县妇幼保健院后,细致认真在病人中是出了名的。

“讲了很多关于体外受精前日常起居的注意事项,没想到省里的专家能这么耐心。”从诊疗室出来,前来咨询的小王说,要不是专家到了“家门口”,她就不用要在杭州宁海间来回奔波了。

去年10月,省妇保托管宁海妇保,人才资源“双下沉”,知名专家长期留守开设专家门诊,宁海妇保在医疗技术、服务质量和水平上得到了全面提升,业务量增加显著。“我们下来的最大意义不是做多少台手术,而是真正提高当地医院惠及一方百姓的能力。”在省妇保“下沉”担任宁海妇保常务副院长的上官雪军看来,托管不仅应带来技术、管理上的先进经验方法,更要有理念和知识方面的更新和改变。

省妇保的托管理念也不仅是“治病”,更是“治未病”,倡导一种新健康的生活方式。宁海妇保确定了围绕“健康促进”的“健康教育、健康管理、疾病诊疗、预防保健”四位一体的医院“新健康”发展理念,从合作办医“医联体”模式向传播新健康理念的“健联体”方向发展,并通过以“宁海妇女儿童健康促进千百十工程”为载体,逐步提升宁海百姓的健康素养。

### 2

吃过午饭,宁海妇保科主任欧阳远成就匆匆来到会议室,他所在科室的医生也陆续赶到。大家围在省妇保专家陈亚侠的身旁,向她请教工作中碰到的难题。托管后,这样的学习讲座已成为一种常态。在欧阳远成看来,诊治技术往往几个月就会更新,省妇保的专家常会分享妇科诊疗方面的最新成果,这对身在县级医院



省妇保专家沉在基层,连中秋、国庆等节假日也不例外。



专家与当地医务人员经常组织疑难病例的讨论。 绘图:孟耘竹

### ■ 数据

宁海县妇幼保健院合作成果			
门急诊人次	同比上升14.98%	大妇科手术	同比上升58.0%
新技术项目	开展乳腺根治改良根治术等新技术新项目15项	科研能力	2014年以来,申报了省卫生厅、省中医药、宁波市级等多个层次课题,共立项8项

的他们来说实在“解渴”。

“下沉”到宁海妇保后,健康教育专家张慧的第一件事就是针对当地情况进行调研。“宁海作为沿海地区甲状腺疾病多发,甲状腺功能异常可导致年轻女性不孕、流产、妊娠后并发内分泌异常、婴儿智力低下。”在张慧开设的“孕妇学校”,她总是提醒备孕妇女和早期妊娠妇女进行甲状腺功能的筛查,保障优生优育。

托管后,宁海妇保“孕妇学校”、“育儿学校”开课近300次。同时,在省妇保专家的指导下,当地医院和社区逐渐建立完善了自己的健康宣讲团队,尤其是一批健康微信号先后办起,健康宣教插上了新媒体的翅膀。

### 3

省妇保院长林俊表示,医院今后将在重点学科建设、人才引进与培养、提升管理服务水平等方面全力帮扶,并打造覆盖省级医院、县级医院、乡镇卫生院的三级妇幼保健网络服务平台,让当地群众看病更方便,同时确保宁海县妇保院在5年内达到三级甲等专科医院水平。

“下沉”在宁海妇保担任副院长的丁志明和下沉团队在国内首创的“轻型门诊”,积极探索从“实验室医学”向“人文医学”回归,来到基层的专家们根据群众的主诉、症状、以往的体检报告和就诊记录等,结合临床经验,为群众做简单咨询或建议。“轻型门诊”针对性强又通俗易懂,还有和专家面对面的咨询机会,因此深受欢迎。

正是在省妇保专家的指导下,短短一年时间,宁海妇保创造了我省县级医院诸多“第一”:第一家开设“再生育咨询门诊”、“围产新生儿科门诊”,宁海第一家实施“新生儿PICC置管技术”、第一例“乳腺癌保乳根治术”、第一家开设“儿童性早熟门诊”……同时,今年以来宁海妇保在省级课题上也实现零的突破。

### 一周文化观察

## 影视这一年

吃着火锅,唱着歌儿,2015年距我们仅一步之遥了。中国电影全年票房距离300亿元也仅一步之遥了。4年前,当我们兴奋着票房过百亿时,中国电影努力了整整一年;今年,则只用了141天。套用今年最流行的马上去,影视这一年兑现了年初的期待——“马上火”。

### □ 最热门影视

纵观影视市场,关注度高的作品有:电影《心花路放》《匆匆那年》,电视剧《古剑奇谭》《步步惊情》等。

观众口碑值好的作品:电影《推拿》《亲爱的》,电视剧《北平无战事》

《红高粱》等。声量最高的电影作品:《匆匆那年》,231万余次。声量最高的电视剧作品:《古剑奇谭》,1385万余次。



从上图看来,关注度高的影视剧作品并没有获得良好的口碑值,相同的,口碑值好的作品也并没有较高的关注度。

### □ 最火爆题材

从上述影视剧来看,今年的热门影视剧题材主要围绕战争、青春、家庭伦理等展开。

通过分析微博用户对电视剧题材和电影题材的关注情况得出,今年影视剧题材中所受关注度比例最高的为战争题材,所占比例达38%;青春题材影视剧所占比例也达到了31%,其后依次为武侠题材和家庭伦理题材。



### □ 最人气演员

演员当然也是受大众议论最多的元素之一。通过网媒提及率和微博声量来看,电影演员中赵薇、邓超、黄晓明、汤唯、徐峥等所受关注度较高,黄渤更是凭借《亲爱的》《心花路放》和《痞子英雄2》承包十一黄金档。

电视剧演员中黄磊、赵丽颖、李易峰、李小冉、王志文等所受关注度较高,其中黄磊以542万余次的微博声量成为最热演员。



### □ 最争议事件

12月18日,姜文执导电影《一步之遥》上映,差评如潮,也有不少网媒称“这是一部好电影”。

@IMAX:纵使只有一步之遥,也不愿迷失自我,就如同《一步之遥》上映后,面临的好评差评一样,乱花渐欲迷人眼,认清自我才是王道。

从微博用户对这条微博的转评上看,不少微博用户对姜文本人的导演才华表示肯定,但认为其电影《一步之遥》较难懂,与自己内心的期待不符。



### □ 最精彩评论

@周黎明:姜文的《一步之遥》,有各种癫狂,各种戏谑,各种挑逗,各种致敬、借用和恣肆发挥,酣畅淋漓,玩得很嗨,但一点不low,应该是姜文作品中最具娱乐性的一部,影迷或非影迷都可从中找到各自的嗨点。末了,却有一种浪漫情怀渗透出来。若把类型比作款,该片各种款扑面而来轮流夹击,总有一款适合你。

@新浪娱乐:【我国拟规定影视剧播吸烟镜头最高可罚三万】《条例》规定,新闻出版广电总局负责对电影、电视剧及其他节目中的吸烟镜头进行监督管理。违反《条例》规定,播放吸烟镜头或者出现烟草制品的媒体,责令限期改正,给予警告并处以5000元以上3万元以下罚款;情节严重的,责令停业整顿。

@影视圈盘点网:【吐槽·影视片名】为了吸引观众,为了贴切“主题”,吐槽电视剧片名成为了时下最时髦的宣传手段,《少年神探狄仁杰》改名《元芳与仁杰》;《北京爱情故事》改名《爱了乱了》;《我的娜塔莎》改名《打不散的中苏爱情》;《射天狼》改名《射雕英雄传》。

本期策划:本报记者 李月红 制图 知微数据 张军 严恺

## 精彩视频将选入冬奥宣传片

# 张艺谋导演“全民拍视频”

据新华社北京12月25日电

北京申办2022年冬奥会主宣传片总导演张艺谋25日在此间盛情邀请冰雪爱好者们,拿起手中的自拍神器,投入到零门槛、不限次数的“全民自拍、助力申冬奥”活动中。他将会挑选精彩的自拍视频素材放到申办冬奥会的宣传片中。

当天下午,张艺谋身着充满活力的围脖,参加了北京冬奥申委举办“爱滑”主题在线宣传推广活动的新闻发布会。他在接受采

访时,作了如上表述。

张艺谋认为,“自拍”深受当今世界、尤其是年轻人的喜欢,能够充分展现自我风貌、个性和爱好。通过这一活动将可集合广大群众的创作智慧,在很短的视频时间里表达人们对冰雪运动的热爱,展现全民参与与奥林匹克运动的精神,形成全民参与、全民热爱冰雪运动的热烈氛围,带动更多的中国人参与到冰雪运动中。

据了解,“助力申冬奥”的自拍作品必须是视频拍摄,而不能

是图片;时长不短于8秒钟;采用自拍方式;表现自拍人参与冰雪运动的内容;展现的背景或方式需展示中国特色。

谈及他所承担的这部主宣传片的内容时,张艺谋透露,他已先后执导过北京申办2008年冬奥会的宣传片,对国际奥委会的要求十分熟悉。这部宣传片预计将于明年7月31日在国际奥委会第128次全会上播放,预计时间为4分钟左右。当天国际奥委会全体委员将投票选出2022年冬奥会的主办城市。

## 浙江男排保级成定局

记者 高华生

本报讯“保级了,终于可以松口气了。”王贺兵一声长叹。昨天浙江能源男排在绍兴主场迎战保级对手广东男排,比赛中多次在落后的情况下上演逆转,最终3比0(29比27、25比23、32比30)拿下对手。目前9名至12名的保级大战中,浙江男排积12分名列第一,在小组赛还剩两场的情况下,已经铁定保级。

最近几个赛季浙江能源男排一直处于保级区内,主要是队伍阵容太年轻。此外还有一个

原因就是——缺个核心队员。

“我们和前几名的队伍打,有时候每局就是输那么几分,关键时刻人家能一锤定音,我们没有,这就是我们和强队的差距。”王贺兵说,浙江男排除了现在的队员,二队还有十几个队员,能拉上来的都拉上来了,要想再突破,得依靠“外力”了。

“我和他们(浙江能源集团)提过,他们也有这方面的想法,明年看看能不能操作一下。”王贺兵说,哪怕引进一个外援,对现在的浙江男排都是极大的帮助。“成绩上的提升是肯定的,关注度肯定也比现在要高多了。”



尽管杭城的冬天透着阵阵寒意,但西湖边的瑜伽运动给游客带来许多活力。 钟红华 摄