



八一广场



滕王阁



梅岭

# 坐着高铁游浙赣 (四)

## 南昌:英雄之城,江南名楼

宏伟的滕王阁、穿城而过的赣江、古老的南昌,因为有了八一起义的历史,似乎更添了几分英雄气概。南昌市风景名胜众多,旅游资源丰富,拥有文化遗址600余处,人文景观18处,自然景观26处,是中国优秀旅游城市。1986年,国务院命名南昌市为首批国家历史文化名城。全市有国家级、省级、市级的重点文物保护单位50多处。南昌东城区有京东、瑶湖水上娱乐区,南城区有青云谱“八大山人”纪念馆文化游览区,西城区有梅岭、梦山度假旅游区,北城区有鄱阳湖、南矶山、象山候鸟观赏区。南昌十景(豫章十景)为:滕王阁、鄱阳湖、梅岭、绳金塔、八一广场、南昌之星、百花洲、瑶湖、青云谱、八一起义纪念馆。

八一广场,缅怀先烈。南昌八一广场是全国著名的城市广场,记得要在广场中心的纪念塔前缅怀革命先烈。登滕王阁,秋水共长天。滕王阁被称为江南三大名楼之一,它临江而建,登上阁顶,可享受到秋水共长天一色的美景。参观南昌起义旧址。南昌因八一起义而成为红色旅游的必去目的地之一,参观昔日的旧址,追忆古今,一种历史的厚重感油然而生。

滕王阁,江南三大名楼之一,建筑史上的杰作。位于南昌市西北部沿江路赣江东岸,始建于唐朝永徽四年,因唐太宗李世民之弟——李元嬰始建而得名,因初唐诗人王勃诗句“落霞与孤鹜齐飞,秋水共长天一色”而流芳后世。滕王阁与湖北武汉黄鹤楼、湖南岳阳楼并称为“江南三大名楼”。历史上的滕王阁先后共重建达29次之多,屡毁屡建。滕王阁主阁落成于1989年10月8日,是1985年按照梁思成绘制的《重建滕王阁计划草图》重建的,是南昌市的标志性建筑之一。共九层,濒临赣江,面对西山,视野开阔,距唐代旧址仅百余米,主体建筑为宋式仿木结构,突出背城临江、瑰玮奇特的气势。2001年元月核准为首批国家AAAA级旅游景区。

梅岭风景区位于南昌市湾里区。梅岭原名飞鸿山,早在汉朝初年,就辟有驿道。西汉末年,南昌县尉梅福为抵制王莽专政,退隐西郊飞鸿山。后人纪念他的高风亮节,



南昌起义旧址

在岭上建梅仙坛,岭下建梅仙观,改飞鸿山为梅岭。唐朝以来,有张九龄、张商英、周必大、王安石、张位五位丞相,欧阳修、曾巩、黄庭坚、陈师道、汤显祖等文学家,岳飞等武将,

慕名而来,留下了许多名诗佳作和人文景观。梅岭是佛、道两教的圣地之一,寺庙观坛曾多达136处。道书称此为“第十二洞天”。西山八大名刹之首的翟岩寺,原有一尊1.6

丈高的曾居云堂寺,8尺高的铜莲台和铜瓶、铜香炉、千僧锅。原道教名刹太平观旁有一株“千年银杏”,树高30米,胸围7.5米。位居山巅的紫阳宫,石室尚存,东汉开国元勋邓禹曾到此,旁有邓仙洞和真君墓。梅岭上百座山峰,各具特色。梅岭头翠竹生幽,狮子峰险峻难攀,紫阳山秀丽多姿,罗汉岭利于观景。梅岭有许多古树名木,尤以“盆景樟”、“石中兰”、“树生竹”为奇,被誉为“梅岭三绝”。

南昌特色美食很多,美味滋补的瓦罐汤,地道的米粉肉,让人胃口大开。蛤蟆街,尝特色小吃。短短一条百米的街,有大大小小将近二十家餐饮店,蛤蟆街的吃是样样齐全,只要你来就能找到你爱吃的。

一说到南昌美食,所有南昌人首先都会推荐南昌米粉。久负盛名的南昌米粉,具有洁白、细嫩、久漂不烂、久炒不碎的特点。吃法也方便、简洁,可以凉拌米粉、炒煮米粉,放入姜末、蒜末、麻油、酱油、葱花、咸菜末,最不可少的是南昌人独特的辣椒和胡椒粉。早晨来一碗拌粉,加一份瓦罐汤,简直是人间美味。

瓦罐汤做法颇为简易,只是颇费工夫。将原料置于小瓦罐内,加水浸润到罐口,再放到一个大瓦罐内,用木炭火慢慢煨熟。汤粉店分布在南昌市的大街小巷,遍地都是,价格便宜,市井味十足。大多数南昌人早餐是凉拌粉+瓦罐汤,来南昌必喝瓦罐汤,喝瓦罐汤必喝炭火煨的。

藜蒿炒腊肉,鄱阳湖的草,南昌人的宝——说的就是这道菜。藜蒿是鄱阳湖区特有的一种水草,取其嫩茎与腊肉合炒,脆嫩爽口,味道鲜美,令人唇齿生香。



藜蒿炒腊肉



南昌米粉



瓦罐汤



蛤蟆街小吃

