



江郎山



龙游石窟



双龙洞

坐着高铁游浙赣 (二)

金华:双龙奇洞,火腿一绝

双龙国家重点风景名胜区位于金华市北郊的金华山西南山麓,林海莽莽,水流潺潺,年平均气温比城区低6℃,是一处以山岳森林为背景,地下悬河、岩溶奇观、赤松祖庭为特色,观光旅游、康体休闲、避暑纳凉、海外朝圣为主要功能的国家重点风景名胜区和国家首批AAAA级旅游区。

金华菜是全国8大菜系之一浙菜的重要组成部分。烹调方法以烧、蒸、炖、煨、炸为主。金华菜以火腿菜为核心,在外地颇有名气。仅火腿菜品种就达300多道,讲究保持火腿独特香味。金华的风味小吃以金华夜煲最为著名。此外还有金华酥饼、东阳沃面、金华汤包、兰溪鸡子馃、浦江麦饼、磐安拉面、金丝蜜枣、杨梅烧酒等。

金华火腿(又称火踵)具有俏丽的外形,鲜艳的肉,独特的芳香,悦人的风味,即色、香、味、形“四绝”而著称于世,清时由浙江省内閣学士谢塘引入北京,被列为贡品,谢塘的《食味杂咏》中提到:“金华人家多种田、酿酒、育豕。每饭熟,必先漉汁和糟饲猪,猪食糟肥美。造火腿者需猪多,可得善价。故养猪人家更多。”为中国腌腊肉制品中的精华。金华出产的“两头乌”猪,后腿肥大、肉嫩,经过上盐、整形、翻腿、洗晒、风干等程序,数月乃成,香味浓烈,便于贮存和携带,已畅销国内外。

金华酥饼色泽金黄,香脆可口,是金华地区汉族名点,也是闻名遐迩的馈赠亲朋好友传统特产。其馅心用干菜为主料,故又名干菜酥饼。

龙游:石窟独有,发糕福高

龙游自古即有“东游西游不如龙游”的说法,被誉为“千古之谜”的龙游石窟是著名的旅游景点,已成为衢州市首个国家4A级旅游区。集聚众多明清古建筑的龙游民居苑,风景旖旎的浙西大竹海,以及石佛三门源等自然、人文旅游资源得天独厚。



金华火腿



衢州鸭头



龙游发糕

金华酥饼



龙游发糕起始年代久远,因风味独特,制作精美,又是“福高”的谐音,象征吉利,因而成为节日礼品。龙游发糕花色品种多样,按口味分,有白糕、丝糕、青糕、桂花糕、核桃糕、红枣糕、大栗糕等;按主要原料分,可分为纯糯米糕和混合米糕。龙游发糕制作工艺独特,配料考究,成品色泽洁白如玉、孔细似针、闻之鲜香扑鼻、食之甜而不腻、

糯而不粘。其最大的特色是在制作过程中加入适量糯米酒发酵而成,营养丰富,尤其适合老年人、儿童食用。

衢州:浙西名城,美食“三头”

浙西名城——衢州市旅游资源丰富,有“神奇山水,名城衢州”之称。境内有江郎山、烂柯山、龙游石窟等150多处景点。1994年被

国务院命名为国家级历史文化名城。境内有天生石梁、如虹凌飞的围棋仙境烂柯山;有阙里气象、邹鲁流韵的南宗孔氏家庙;有蒲松龄《聊斋志异》中记载的“衢州三怪”出世的遗迹;有江南保存完好的古城门;闻名遐迩的天宁寺千手观音;衢南紫微山(天脊龙门、药王山、关公山)及九潭沟、九龙湖(卧龙山庄、梦龙山庄、湘思岛、环形岛)、仙霞湖等;衢北为溶洞奇观探险区,有“天下第一洞天”太真洞,鬼斧神工白塔洞、金鸡洞等;衢东为名胜古迹揽胜区,金仙岩摩崖石刻、恐龙蛋化石遗址、江心洲、浙西大草原、九仙岩、白鹭洲、桂花岩等。

衢州三头一掌(兔头、鸭头、鱼头、鸭掌)是衢州地方特色风味食品,其中最具有代表性的是兔头,其肉质细腻、疏松,具有高蛋白,低脂肪,低胆固醇,同时还有磷、钙、维生素及卵磷脂等丰富的营养成分。其他风味特色小吃还有:衢州烤饼、衢州麻饼、八宝菜、毛豆腐、衢州油炸果、山粉肉等。

江山:江郎雄奇,清漾祖居

江山如此多娇。江山市拥有国家4A级景区——江郎山,全国保存完整的黄巢起义遗址——仙霞关,以及清漾毛氏祖居、保安戴笠老家、浮盖山、峡里湖、月亮湖等150多处景点。江郎山是江山境内的一座奇山,似三根石柱直插云霄,素有“雄奇冠天下,秀丽甲东南”之誉。山巅有三巨石拔地冲天而起,高360余米,形似石笋天柱,状若刀砍斧劈。三峰自北向南呈“川”字形排列,依次为:郎峰、亚峰、灵峰,俗称“三笋石”。堪称“神州丹霞第一峰”。

廿八都古镇,至今已有900余年历史。由于历史上少受战乱,使镇上古建筑风貌依旧,保存较为完好。据统计现保存完整、规模大的明清古建筑民居、厅堂共有36幢,公共建筑物有孔庙、大王庙、文昌阁、万寿宫、忠义祠、观音阁、老衙门、新兴社等11幢。

